



が づ か げ づ おきなわりょうり ていきょう
2月5日(月)は、沖縄料理を提供します!!



富良野小学校では、沖縄県の安謝小学校とオンライン交流を行っています。給食でも交流を行うことになり、富良野では沖縄料理を、沖縄では北海道のメニューをそれぞれ提供することになりました。沖縄料理の献立は、安謝小の6年生が考えてくれました♪

【イナムドゥチ】



お祝いの時に食べられる料理です。「イナ」は猪、「ムドゥチ」はもどきの意味で、「猪もどき」という意味。かつては猪肉を使っていましたが、豚肉が使われるようになり、この名前が付きました。こんにゃくやかまぼこが入り、甘口味噌で味付けをするのが特徴です。

【にんじんシリシリ】



「シリシリ器」というおろし金でおろした人参を炒めて卵でとじた料理で、沖縄の家庭料理です。「シリシリ」とは、「すりおろす動作」、すりおろす時の音の「すりすり」を表す沖縄の方言です。

※出典：農林水産省「うちの郷土料理」

【たらのシークワサーソースかけ】



シークワサーは、沖縄で昔から親しまれてきた柑橘類です。シークワサーの果汁を使ったソースをたらの唐揚げにかけます。シークワサーの爽やかな香りを楽しんでください☆
沖縄の給食では、県魚でもある「グルクン(たかさご)」という魚を使っているそうです。

安謝小学校では

- ・麦ごはん ・牛乳
- ・富良野スープカレー
- ・キャベツと玉ねぎのソテー
- ・ポテトもち(いももち)

が提供されます! 北海道のメニューもおいしく食べてほしいですね♪

ほっかいどう



おきなわけん