

「ま〜なび」は、みなさんの「学び」を「ナビゲート（案内）」する情報紙です

スタートの春にぴったりな講座をお届けします！

ふらの市民講座情報紙

ま〜なび

2015春号

ブログ形式の情報ページ「ま〜なびブログ」を試作公開中です！
受付状況や開催した講座の様子などを随時アップしていきます。

コチラへアクセス！

↓
<http://ameblo.jp/furano-kouminkan/>

申込方法と受付時間

- 申込みは電話でお願いします。
- 受付が終わりましたら、講座開催前に当日のご案内（ハガキ郵送）をさせていただきます。
- 申込み後のキャンセルは、教材費をいただく場合があります。
- 申込み期限前であっても定員になり次第、締切りとさせていただきます。
- 申込み人数が少ない場合、中止となる場合があります。

文化会館（39-2318）

月曜～金曜 8:30～17:15

生涯学習センター（42-2407）

火曜～土曜 8:30～17:15

「5月12日（火）から募集開始です！」

1 ◆女性対象講座◆ ふれあい講座

同じメンバーで受講していく女性限定のシリーズ講座です。
仲間づくりを行いながら、趣味や教養を深めてみませんか？

と き 【6月9日、16日】 【7月7日、21日】
【8月12日、19日】 【9月8日、15日】
【10月20日、27日】 【11月10日、17日】
10:00～12:00（全12回）
※毎回火曜日（8月の2回のみ水曜日）
ところ 文化会館・ふれあいセンターほか
料 金 共通経費1,000円（初回のみ）
その他、内容によって
500円～1,500円程度の材料代
内 容 ○コミュニケーションワークショップ
○ヨガ ○彩り染め
○陶芸 ○ギョウザづくり
○押し花 ○ステンドアート ほか
※その他詳細は参加者へお知らせします
定 員 成人女性 先着20名
申込み 5月29日（金）までに電話で
文化会館（39-2318）へ



2 クラフトバンド講座

地球環境に優しいエコ素材での創作を楽しみましょう♪

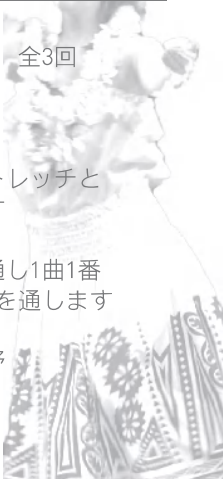
と き ① 6月25日（木）9:00～12:30
② 7月9日（木）9:00～12:30
※どちらかご希望の日程をお選び下さい（内容は同じです）
ところ 文化会館
料 金 どちらの回も1,000円（材料代）
内 容 牛乳パックや、小麦の袋などの再生紙でできている
地球環境に優しいエコな素材「クラフトバンド」を
使ったお弁当バスケット作りを体験していただきます
定 員 先着15名
講 師 上用晶子さん ほか
申込み 6月12日（金）までに電話で
文化会館（39-2318）へ



3 フラダンス無料体験講座

一緒に楽しんで踊りましょう♪

と き 6月15日（月）、22日（月）、29日（月） 全3回
※各回とも14:00～16:00
ところ スポーツセンター サブアリーナ
料 金 無料
内 容 ①ハワイフラダンスのお話しとストレッチと
基本の動作やステップを学びます
②基本ステップとハンド
③基本ステップとハンドと全体を通し1曲1番
2番とラストバージョンアップ曲を通します
定 員 年齢問わず 先着20名
講 師 レイ アロハ フラ スタジオ 富良野
福岡曜子さん ほか
申込み 6月5日（金）までに電話で
文化会館（39-2318）へ

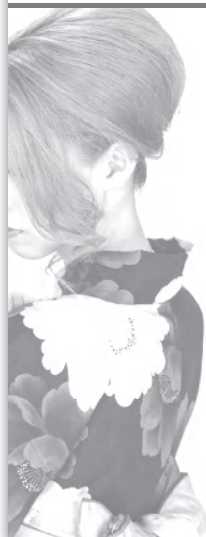


4 浴衣の美しい着方

浴衣をお持ちでなくてもご用意します！

～花火大会や夏祭り、ビアガーデンなどなど、
浴衣でのお出かけが楽しい夏に向けて～

と き 7月7日（火）、7月9日（木）
19:00～21:00（全2回）
ところ 文化会館
料 金 無料
内 容 ・浴衣の基礎知識
・自分に合った浴衣の選び方
・浴衣の乱れない着方
・様々な帯の結び方
（蝶々結び・五枚羽結び ほか）
定 員 小学生～成人女性 先着15名
講 師 全日本和装尚美流師範
山崎時枝さん ほか
申込み 6月30日（火）までに電話で
文化会館（39-2318）へ



裏面もあります

※紙面掲載の写真は
全てイメージです。

5 親子でお金の知識を磨こう！ ～おこづかいゲーム～

と き 6月28日(日) 13:30～15:30
 ところ 文化会館
 料 金 500円(資料、認定証、おこづかい帳代)
 内 容 「おこづかいゲーム」の体験を通して、家庭でのおこづかいに関するルールづくりにお役立てください
 子どもたちの将来に向けての金銭感覚を磨きましょう
 定 員 小学3年生以上の子どもとその保護者 定員15組
 講 師 パナナンキッズ主宰
 ファイナンシャルプランナー 横井規子さん
 申込み 6月19日(金)までに電話で
 文化会館(39-2318)へ

6 春の野の花を素材とした押し花アートはいかがですか？ かわいい押し花アートづくり

と き 7月5日(日) 10:00～12:00
 ところ 生涯学習センター
 料 金 500円(材料代)
 内 容 押し花による石けんとペーパーコースターづくり
 をおこないます
 定 員 小学生～成人 先着15名
 ※小学校低学年については保護者同伴とします
 講 師 押し花作家 今村恵子さん
 申込み 6月25日(木)までに電話で
 生涯学習センター(42-2407)へ

7 富良野の伝統文化、菊づくりを学びませんか？ 菊づくり体験講座

と き 6月5日(金)・7・9月各1回(計3回)
 初回の開催時間10:00～12:00頃
 ※二回目以降の日程は、菊の成長に合わせて
 連絡します
 ところ 生涯学習センター・山部菊の会々員宅
 料 金 3,500円(材料代)
 内 容 菊づくりのいろはを学びます
 定 員 成人 先着10名
 講 師 山部菊の会々員
 申込み 5月23日(土)までに電話で
 生涯学習センター(42-2407)へ

8 アートを楽しもう！ vol.1 ふらのスケッチ紀行

と き 7月4日(土) 9:00～14:00
 ところ ワイン工場周辺(雨天の場合は生涯学習センター内)
 料 金 無料
 内 容 野外でぶどう畑や花畑、工場などの建物を鉛筆で描
 きます。
 ※雨天時は博物館の展示資料を描きます
 定 員 先着20名
 講 師 洋画家 盛本学史さん
 申込み 6月20日(土)までに電話で
 生涯学習センター(42-2407)へ

9 富良野市家庭教育セミナー 子どもたちに学ぶ 家庭教育講座

と き 6月30日(火)、7月14日(火)
 9月11日(金)、9月26日(土) 毎回10:00～12:00
 ところ 文化会館
 料 金 無料
 内 容 ①『家庭教育の必要性～親への提言10か条』
 ②『子どもの気持ちって!?』
 ③『無限の可能性をもつ子どもたち』
 ④『現代に期待される子どもの育て方(仮)』
 ※④は自由参加です
 定 員 先着15名
 講 師 ①～③道北家庭教育研究グループ
 クリーミーママの会 代表 榎本和歌子さん
 ④東京家庭教育研究所 佐藤カヨさん
 申込み 6月16日(火)までに電話で
 文化会館(39-2318)へ **託児もお受けします。**

2015-2016 Event for under-40 What's Up? Furano

富良野、どう？

～スポーツ交流会～ バレーボール&バドミントン

CHECK IT OUT!
18-39歳限定
ラフに参加できる
スポーツイベント

5月30日(土) 富良野スポーツセンター

参加料 50円(保険料として当日徴収)
 定 員 18～39歳(高校生は除く)先着50名
 申込み 5月22日(金)までに電話で
 文化会館(39-2318)へ

富良野市子ども未来づくり事業 少年の主張大会

市内6中学校から選抜された中学生が、日常生活での体験や日頃考えていることなど、それぞれの思いを発表します。この機会に中学生の声に耳を傾けてみませんか？

入場無料
と き 5月27日(水) 13:30～
 ところ 富良野文化会館 大会議室

愛の鐘



5月1日(金)から「愛の鐘」の鳴る時間が、17:00から18:00に変わりました。おお客様の帰宅時間の目安にしてください。

ふらの体育協会
 主催事業の
 お知らせ

5月27日(水) 午前0時～午後9時 全国一斉開催！

みんなで参加！ チャレンジデー2015 in ふらの

Let's Try
15min

スポーツの力で日本を元気に！

と き 5月27日(水) 0:00～21:00
 ところ 市内どこでも運動やスポーツ活動ができます
 (自宅・学校・職場・運動施設)

参加
無料

- ◇スポーツ活動の内容(通常のスポーツ活動はもちろん)
 歩行や自動車での通勤、病院内散歩、ストレッチなども参加対象となります
- ◇スポーツセンターに報告を
 15分以上継続してスポーツ活動を行った方は、当日午後9時30分までにスポーツセンターへ報告ください(電話・FAX・メール)
- ◇企画プログラム
 その他ふらの独自の企画プログラムをご用意いたします
 詳細については、あらためてお知らせいたします

【問合せ先】スポーツセンター TEL23-9666 FAX23-9667
 メール f1945ti@furano.ne.jp