

申し込み/問い合わせ

中央公民館

TEL 23-3545

生涯学習センター

TEL 42-2407



ま〜ナビはみなさんの学びをナビゲート(案内)する情報紙です

「ふらの市民講座」情報紙

ま〜ナビ

2006年 夏号

2006. 7. 4

あなたの「学び」をナビゲートします!

ふらの市民講座情報紙

ま〜ナビ

今回募集する講座

- ①ホテル鑑賞会
- ②自主企画講座
太極拳入門講座
- ③たのしい手づくりおやつ
- ④デジタルカメラセミナー
- ⑤ぶどう狩りウォーキング
- ⑥富良野産小麦粉でつくる
パスタとお菓子講習会
- ⑦自主企画講座
楽しく親子でワッフルづくり
- ⑧シルバーアクセサリ教室
- ⑨ガラス風鈴づくり
- ⑩和紙染めのうちわづくり
- ⑪昆虫標本をつくろう

随時募集中!
自主企画講座

1 親子でヘイケホテルの鑑賞をしてみませんか

ホテル鑑賞会

申込先：中央公民館 (TEL 23-3545)

日時 7月20日(木)
19:00~20:40 ※少雨決行

会場 鳥沼小学校(集合)・鳥沼公園

定員 30名
※中学生以下は保護者同伴

内容 ビデオ上映、ホテルの説明、鑑賞

講師 井口 和信先生

教材費 無料

持ち物 懐中電灯、筆記用具(雨具)

申込み 7月14日(金)まで

2 簡化二十四式太極拳をマスターしませんか

自主企画講座 企画者 佐々木正さん

太極拳入門講座

申込先：生涯学習センター (TEL 42-2407)

日時 7月25日~10月10日(毎週火曜日)
19:00~20:30 全12回

会場 山部福祉センター

定員 20名

内容 簡化二十四式太極拳をマスターし一人で演舞できるまでを旨とします。

講師 佐々木 正先生

教材費 無料

申込み 7月22日(土)まで

3 子どもにとって楽しく心の豊かさにつながる手づくりおやつ!

「食」でつくる心と体の健康講座①

たのしい手づくりおやつ

申込先：中央公民館 (TEL 23-3545)

日時 9月27日(水) 10:00~12:00

会場 文化会館 料理教室

定員 成人 16名(託児あり)

内容 ヘルシーだんご、カリカリにぼしさつまいもとりんごの重ね煮、揚げ大豆の4品(説明と実習)

講師 富良野市食生活改善協議会
山本 たい子先生

教材費 300円(別途託児代/1人300円程度)

申込み 9月21日(木)まで

7月4日から受付開始です!

4 デジタルカメラ徹底活用!

デジタルカメラセミナー

申込先：中央公民館 (TEL 23-3545)

日時 7月22日(土) 14:00~16:00

会場 文化会館 中会議室

定員 成人 定員なし

内容 デジタルカメラの便利な使い方を学びます

講師 NHK文化センター札幌支店デジタルカメラ専任講師 上原 稔先生

教材費 無料

申込み 7月14日(金)まで

5 ぶどう狩りをしながら楽しくウォーキング

ぶどう狩りウォーキング

申込先：中央公民館 (TEL 23-3545)

日時 9月23日(土) 9:00~12:30
(集合は9:15) ※雨天中止

会場 ワイン工場第2駐車場に集合

定員 30名

内容 ぶどう狩りをしながらウォーキング(約3km)工場見学、ワイン試飲参加者に記念ラベルワインをプレゼント

参加費 大人1,000円 高校生以下無料

申込み 9月15日(金)まで

市民講座のお申し込み

- 富良野市民が対象です。
- 申し込みは「窓口」で直接申し込むか『電話』で申し込みをお願いします。各講座の指定された申込先に申し込んでください。
- 申し込みいただいた方には、講座開催前に当日の持ち物などの案内を送付いたします。
- 定員のある講座は「先着順」とし、締切前でも定員になり次第締め切らせていただきます。また、申し込みの人数が少ない場合、講座を中止する場合があります。
- 『教材費』は講座の当日(初回)にお支払いください。
- 申し込み後のキャンセルについては、準備の都合上、教材費をいただく場合があります。

裏面もご覧下さい!

6 富良野産小麦粉で
パスタとお菓子づくり！

富良野産小麦粉でつくる パスタとお菓子講習会

申込先：生涯学習センター (TEL 42-2407)

日時 7月22日(土) 10:00~13:00
会場 生涯学習センター調理実習室
定員 20名
内容 ほうれん草を練りこんだ麺とクリームソースのパスタ、小麦粉生地にかスタード入れたお菓子
講師 花井マリア先生
教材費 1人700円 申込み 7月15日(土)まで

7 富良野産の小麦粉で
ワッフルをつくります

自主企画講座 企画者 央戸未妃さん 楽しく親子でワッフルづくり

申込先：生涯学習センター (TEL 42-2407)

日時 7月27日(木) 9:00~12:00
会場 生涯学習センター調理実習室
定員 親子 16組(32名)
内容 富良野産の小麦粉を使い1家庭10個のワッフルをつくります。
講師 松谷美根子先生
教材費 500円
申込み 7月20日(木)まで

8 アートクレイシルバーでつくる
自分だけのアクセサリ

シルバーアクセサリ教室

申込先：生涯学習センター (TEL 42-2407)

日時 9月13日・20日(水) 18:30~21:00
会場 生涯学習センター
定員 10名
内容 リング、ペンダントなどをつくります
講師 小船祐己先生
教材費 1,500円
申込み 8月31日(金)まで

9 夏休み工作教室

ガラス風鈴づくり

申込先：生涯学習センター (TEL 42-2407)

日時 8月3日(木) 10:00~12:00
会場 東山公民館
定員 小学生 15名
内容 ガラスの器に絵を描いて短冊をつけてつくります
講師 山部公民館スタッフ
教材費 200円
申込み 7月27日(木)まで

10 子どもクラフト教室

和紙染めのうちわづくり

申込先：生涯学習センター (TEL 42-2407)

日時 7月22日(土) 9:30~12:00
会場 山部福祉センター
定員 小学生 15名
内容 和紙を好きな色に染めてオリジナルのうちわをつくります
講師 加藤礼美子先生
教材費 100円
申込み 7月14日(金)まで

11 自分でとった虫を標本にしてみよう

昆虫標本をつくろう

申込先：生涯学習センター (TEL 42-2407)

日時 8月5日(土) 10:00~15:00
※天気がよければ野外へ採集にいけます
会場 生涯学習センター
定員 小学校高学年~成人 20人
内容 昆虫標本の作り方を基礎から教わります
講師 北海道昆虫同好会 青山慎一先生
教材費 500円 申込み 7月20日(木)まで

随時受け付けしています！

こんな講座があったら…
そんな思いを実現するチャンスです！

自主企画講座

申込先：中央公民館(TEL 23-3545)・生涯学習センター(TEL 42-2407)

こういう講座を受けてみたい…
こんな講座があったら…
みなさんのアイデアを講座にしてみませんか？講師料・参加者募集など、公民館がサポートします！お気軽に公民館スタッフにお尋ねください。

募集する講座の内容

市民を対象として企画された『講座』または『講演会』

申込条件

- ①市民5名以上の個人またはグループ
- ②特定の政党やこれに類する政治団体及び宗教団体や営利活動を目的とする団体でないこと
- ③スポーツの実技指導を目的とする講座を除く
- ④団体等の会員および関係者のみを対象とした講座や日常の学習活動を除く

- ⑤ふらの市民講座情報紙または広報ふらのなどによる一般募集を行うこと
- ⑥会場は、文化会館、生涯学習センター、東山公民館とする

講師謝礼金

講師謝礼金の全部または一部を公民館が負担します(1時間1,700円で上限は13,600円)

申込み(随時受付)

各公民館にある所定の申込書により直接お申し込みください

昨年行った自主企画講座

- カラオケ ○太極拳 ○エコクラフト
- アンチエイジング ○漬物 ○とんぼ玉
- 変わりりの巻き ○茶会の客作法
- 母と子が輝くお産(講演)

世界の昆虫展

せかいのこんちゅうだいのこむしづかい



7月28日(金)
~9月10日(土)

生涯学習センター
入場無料