

ま〜なび

2012夏号

7月3日(火)

8:30~

受付開始!!

<申込方法と受付時間>

中央公民館【文化会館】(39-2318) 生涯学習センター(42-2407)
月曜~金曜 8:30~17:15 火曜~土曜 8:30~17:15

- 申込みは電話でお願いします。
- 受付が終わりましたら、講座開催前に当日のご案内(ハガキ郵送)をさせていただきます。
- 申込み後のキャンセルは、教材費をいただく場合があります。
- 申込み期限前であっても定員になり次第、締切りとさせていただきます。
- 申込み人数が少ない場合、中止となる場合があります。

1 ともはるストリートダンスレッスン

~音と体で広がる笑顔とコミュニティー~

今、中学校での必修化としても話題の現代的リズムダンス。コミュニケーションのツールとして体験してみませんか?

とき ①8月18日(土) 14:00~15:00
②8月25日(土) 14:00~15:00 (全2回)

ところ 文化会館 展示ホール

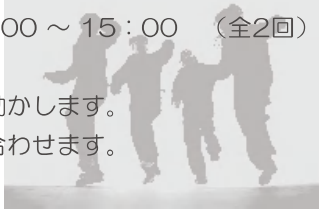
内容 ○リズムに合わせて体を動かします。
○簡単な振りでもみんなと合わせます。

定員 市民 30名

参加料 無料

講師 ともはる(蔭川 友春)さん

申込み 7月31日(火)までに電話で
文化会館(39-2318)へ



2 手づくり ジェルキャンドル

自分だけのオリジナルデコレーションキャンドルを作って、モノ作りの楽しさ、喜びを親子で感じませんか?

とき 8月18日(土) 13:00~15:00

ところ 生涯学習センター 2階 体験交流室

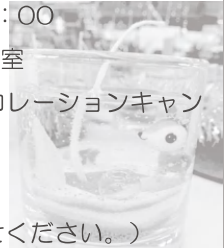
内容 透明でジェル状のロウを使ったデコレーションキャンドルを作ります。

定数 20個(親子優先)

材料費 800円~(詳しくはお問い合わせください。)

講師 中村 武夫さん(手作りジェルキャンドル noc.es.ink)

申込み 8月7日(火)までに電話で
生涯学習センター(42-2407)へ



3 ふらの産野菜 美味しいスイーツ講座

ふらの産野菜 で作る

野菜嫌いなお子様でもおいしく食べられるスイーツを作ります。

とき 親子の部:9月1日(土) 13:30~15:30
一般の部:9月13日(木) 13:30~15:30

ところ 文化会館 料理教室

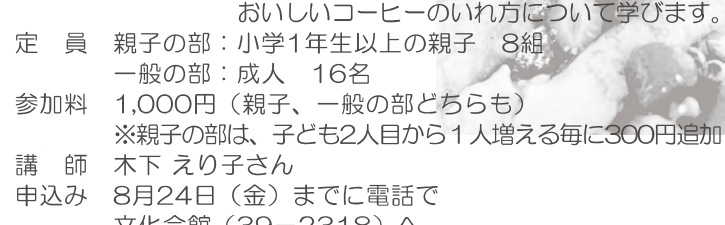
内容 親子の部:旬の野菜を使ったクレープ、フレッシュジュース
一般の部:旬の野菜を使ったシュークリーム、おいしいコーヒーのいれ方について学びます。

定員 親子の部:小学1年生以上の親子 8組
一般の部:成人 16名

参加料 1,000円(親子、一般の部どちらも)
※親子の部は、子ども2人目から1人増える毎に300円追加

講師 木下 えり子さん

申込み 8月24日(金)までに電話で
文化会館(39-2318)へ



4 やすらぎ体操初心者教室

自主画

健康づくりはあなたが主役。体操の苦手な方、高齢になられた方も無理なくリフレッシュできる体操です。

とき 【9月】3日、10日、17日、24日 ※各月曜日
13:30~15:00 (全4回)

ところ 文化会館 中会議室

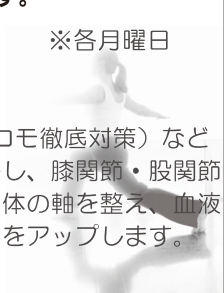
内容 DVD鑑賞(関節・骨が危ない・ロコモ徹底対策)など体のしくみを学びながら全身を動かし、膝関節・股関節・腰背部などの違和感解消とともに体の軸を整え、血液リンパの流れを改善、自然治癒能力をアップします。

定員 成人 20名

参加料 無料

講師 加藤 彊子さん(健康運動実践指導者)

申込み 8月24日(金)までに電話で
文化会館(39-2318)へ



※掲載している画像はすべてイメージです。

裏面もあるヨ!



5 第3回富良野の自然に親しむ集い 「ハイケボタル観察会」

富良野の夏の風物詩「鳥沼公園のハイケボタル」を観察します。

と き 7月21日(土) 19:30～21:00

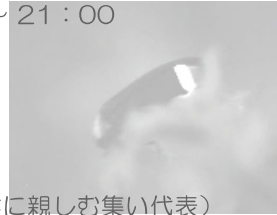
と ころ 鳥沼公園駐車場

定 員 30名

参加料 無料

講 師 井口 和信さん(富良野の自然に親しむ集い代表)

申込み 電話で生涯学習センター(42-2407)へ



6 第4回富良野の自然に親しむ集い 真夏の天体ショー「ペルセウス座流星群と星座」

真夏の夜空を駆けめぐるペルセウス座流星群と様々な星座を観察します。

と き 8月12日(日) 20:00～21:30

と ころ 生涯学習センター

定 員 30名

参加料 無料

講 師 井口 和信さん(富良野の自然に親しむ集い代表)

申込み 電話で生涯学習センター(42-2407)へ



7 歴史講演会 「樺太アイヌと民族学者ピウスツキ」

特別展「国境の島・樺太展」を記念して、富良野と関わりのあるポーランド民族学者の足跡を通して日露両大国に翻弄された樺太アイヌの歴史を学びます。

と き 9月15日(土) 13:30～15:30

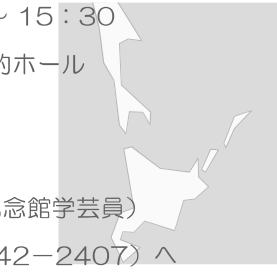
と ころ 市立富良野図書館 2階多目的ホール

定 員 30名

参加料 無料

講 師 田村 将人さん(北海道開拓記念館学芸員)

申込み 電話で生涯学習センターへ(42-2407)へ



「イベント・お知らせ」

第32回 ふらのへそマラソン FURANO HESO MARATHON

開催日 7/29【日】 ※雨天決行

コース ふらのワインロードコース ※右上図
(ワイン工場駐車場発着)

大会日程 9:00～3km・ラベンダーウォークスタート
9:30～4km・8kmスタート

距離 小学生 3km、中学生 4km、
一般男子(高校生以上) 8km・4km
(50歳以上) 3km
一般女子(高校生以上) 4km
(40歳以上) 3km
絆ペアマラソン・ファンラン 3km
ラベンダーウォーク 2km
※詳細は、払込取扱票にある要項をご覧ください。

参加料 小・中学生…1,500円

ラベンダーウォーク…1,000円

一般・絆ペアマラソン(2人で)…3,000円

高校生・ファンラン…2,000円

申込み 払込取扱票に、必要事項を記入の上、ゆうちょ銀行
又は郵便局に参加料を払い込むか、参加料を添えて
下記まで直接お申し込みください。

第32回ふらのへそマラソン事務局(23-9666)
富良野市桂木町5番10号(富良野スポーツセンター内)

締切り 払込:7月15日(日)消印有効

直接:7月15日(日)必着

※払込取扱票は、スポーツセンターと文化会館
にあります。

ふらの沿線スポーツフェスタ SPORTS FESTA 申込み/文化会館 39-2318

パークゴルフ (富良野市)

9/15【土】 9:00～12:00 ※受付8:30～

と ころ 山部自然公園太陽の里 パークゴルフ場

対 象 沿線住民300名

参加料 無料 ※コース料は各自支払い

ルール 36ホールストロークプレー
カウントバック方式で順位を決定

表 彰 男女別に表彰します。



ラフティング (占冠村)

ソフトミニバレー (南富良野町)

9月以降に沿線で「ラフティング」と「ソフトミニバレー」も企画しております。

詳しくは、文化会館(社会教育課文化・スポーツ振興係)

39-2318までお問い合わせください。

ま〜なびブログ
公開中

講座の申込状況や講座の様子を随時アップしています。
気になる講座があればチェックしてみてください。URLはコチラです。⇒ <http://amebro.jp/furano-kouminkan/>