

「ま〜なび」は、みなさんの「学び」を「ナビゲート（案内）」する情報紙です

スタートの春にぴったりな講座をお届けします！

ふらの市民講座情報紙

ブログ形式の情報ページ「ま〜なびブログ」を試作公開中です！
受付状況や開催した講座の様子などを随時アップしていきます。

コチラへアクセス！

↓
<http://ameblo.jp/furano-kouminkan/>

ま〜なび

2013 春号

申込方法と受付時間

- 申込みは電話でお願いします。
- 受付が終わりましたら、講座開催前に当日のご案内（ハガキ郵送）をさせていただきます。
- 申込み後のキャンセルは、教材費をいただく場合があります。
- 申込み期限前であっても定員になり次第、締切りとさせていただきます。
- 申込み人数が少ない場合、中止となる場合があります。

文化会館（39-2318）

月曜～金曜 8:30～17:15

生涯学習センター（42-2407）

火曜～土曜 8:30～17:15

「5月10日（金）から募集開始です！」

1 キッズヨガ

幼少期からのヨガで、身体のバランス感覚を養うとともにリラクゼーション法を学び、感情をコントロールする力を身につけます。

と き 6月22日（土）
7月 6日（土）
10:00～12:00（全2回）

ところ 老人福祉センター

参加料 無料

内 容 通常のヨガにゲーム性を高めた内容により、遊びながら楽しく学びます

定 員 5歳～小学6年生 先着20名
※親子で参加も可

講 師 堀江亜有子さん

申込み 6月14日（金）までに電話で
文化会館（39-2318）へ



2 今、ゴルフをはじめよう！



興味はあるんだけどなかなか…という方、初心者の方、親子での参加、大歓迎です！
道具がない方には貸しクラブも用意します。

と き 【6月】6日・13日・20日・27日
【7月】4日・11日・18日・27日
1～7回目19:00～21:00（毎週木曜日）
最終回 9:00～12:00（土曜日）

ところ 文化会館
空知川ラベンダーの森ゴルフコース

参加料 2,500円（練習球代）

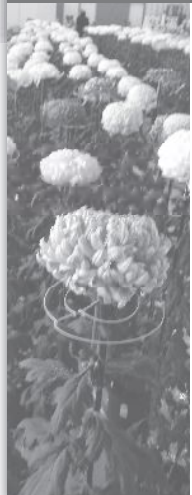
※最終日のプレー代は別途徴収
内 容 ルールやマナー、基本的な動作を学び、最終回はコースでの実践体験をします

定 員 小学生～成人 先着20名

講 師 佐藤勝也さん

申込み 6月3日（月）までに電話で
文化会館（39-2318）へ

3 菊づくり体験講座



富良野の伝統文化である菊花づくりを学んでみませんか？

と き 6月8日（土）～10月（全4回）
初回の開催時間10:00～12:00頃
※二回目以降の日程は、菊の成長に合わせて連絡します

ところ 生涯学習センター・山部菊の会々員宅

材料費 2,000円

内 容 菊づくりのいろはを学びます

定 員 成人 先着10名

講 師 山部菊の会々員

申込み 5月25日（土）までに電話で
生涯学習センター（42-2407）へ

4 認知症予防講座 ～ふまねっと運動～

自主企画
講座



認知症を予防するための健康運動を楽しみながら学びませんか？

企画者代表／森川ゆり子さん

と き 5月20日（月）
6月17日（月）
7月16日（火）
13:30～15:30（全3回）

ところ 東山公民館

参加料 無料

内 容 マス目状の大きな網を敷き、歌や手拍子に合わせて踏まないように色々なステップを踏む運動です

定 員 成人 先着15名

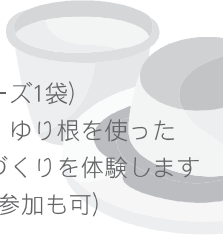
講 師 羽賀美代子さん

申込み 5月16日（木）までに電話で
文化会館（39-2318）へ

裏面もあります

5 ぶらの産の材料でスイーツをつくりませんか？ 親子deぶらの産濃厚プリン作り

と き 5月25日(土) 13:30~15:00
 ところ 生涯学習センター
 教材費 500円(プリン6個、カッターチーズ1袋)
 内容 ぶらの産の牛乳、卵、ぶどう果汁、ゆり根を使った
 プリンづくりとカッターチーズづくりを体験します
 定員 親子 先着15組30名(大人1名での参加も可)
 講師 池田良子さん
 申込み 5月21日(火) までに電話で
 生涯学習センター(42-2407)へ



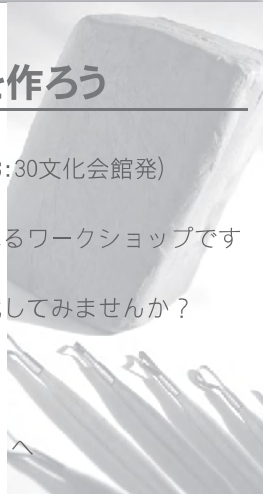
7 鳥沼生き物調査隊 第1回 水生生物を調べてみよう

と き 6月8日(土) 9:00~15:00
 ところ 鳥沼公園(鳥沼会館集合)
 参加料 無料
 内容 鳥沼公園の生き物を調査し、
 富良野の自然について学ぶ
 プログラムです
 今回は水の中の生き物について調べます
 定員 先着20名
 講師 齋藤和範さん(旭川大学地域研究所特別研究員)
 申込み 6月1日(土) までに電話で
 生涯学習センター(42-2407)へ



6 アートを楽しもう 第1回 顔に挑戦!粘土で顔を作ろう

と き 6月1日(土) 9:00~15:00
 ところ 生涯学習センター(バス送迎 8:30文化会館発)
 参加料 無料
 内容 楽しみながら美術の技法を学べるワークショップです
 今回は人の顔を作ります
 どれだけリアルに作れるか挑戦してみませんか？
 定員 先着30名
 講師 盛本学史さん(洋画家)
 申込み 5月25日(土) までに電話で
 生涯学習センターへ(42-2407)へ



富良野市子ども未来づくり事業 少年の主張大会

と き/5月22日(水) 13:30~
 ところ/富良野文化会館 大会議室

入場
無料

市内7中学校から選抜された中学生が、日常生活での体験や日頃考
 えていることなど、それぞれの思いを発表します。
 昨年は富良野大会で最優秀賞に選ばれた生徒が、上川支庁地区大会
 でも最優秀となり、全道大会に出場しています。
 この機会に中学生の声に耳を傾けてみませんか？

愛の鐘 5月1日(水)からは18:00に鳴ります

5月1日(水)から「愛の鐘」の鳴る時間が、17:00から18:00
 に変わります。お子様の帰宅時間の目安にしてください。

ぶらの青年塾 H25メンバー募集!

青年たちが元気な富良野に!
 青年の力でまちを元気に!

▼「ぶらの青年塾」って?

新たな仲間づくりと様々な活動を行ないながら、
 やりたいことを実現させるために、
 その力を青年塾で身につけます!

▼参加資格

- ① 20~39歳までの男女
- ② 富良野市内在住の方
- ③ イベント企画やサポート、各種セミナー企画受講など、
 上記趣旨に賛同し、積極的に参加いただける方

▼申込方法

氏名・住所・年齢・性別を記載したメールを送信ください
 送信先アドレス syakai-ka@city.furano.hokkaido.jp
 ※詳細は、お申込みいただいた方へ別途ご案内いたします
 【問合せ先】教育委員会社会教育課 TEL.39-2318(文化会館内)

受講してみませんか?

コミュニケーション ワークショップ

町内会やボランティアサークル等の市
 内各種団体の研修機会にぜひご利用く
 ださい!

≪内容≫

富良野GROUPの役者のみなさんを
 講師に、コミュニケーション力アップ
 に向けたプログラムを実施します
 ※日程、受講時間などは調整ができます

≪受講料≫

無料
 ※企業内社員研修など営利団体の場合
 は料金が発生します(別途相談)

【問合せ先】教育委員会社会教育課
 TEL.39-2318(文化会館内)

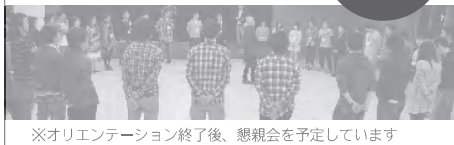


2012.07.29 北海へを祭りにて。

H25 オリエンテーション

5月17日(金)
 19時30分~21時00分

2nd
 シーズン
 START!



※オリエンテーション終了後、懇親会を予定しています

ぶらの体育協会
 主催事業の
 お知らせ

5月29日(水) 午前0時~午後9時 全国一斉開催!

みんなで参加! チャレンジデー2013 in ぶらの



スポーツの力で日本を元気に!

参加
無料

と き/5月29日(水) 0:00~21:00
 ところ/市内どこでも運動やスポーツ活動ができます
 (自宅・学校・職場・運動施設)

【問合せ先】スポーツセンター TEL.23-9666 FAX.23-9667

- ◇スポーツ活動の内容(通常のスポーツ活動はもちろん可)
 歩行や自動車での通勤、病院内散歩、ストレッチなども参加対象となります
- ◇スポーツセンターに報告を
 15分以上継続して活動を行った方は、当日午後9時30分までにスポーツセンター
 へ報告ください(電話・FAX・メール)
- ◇企画プログラム
 その他ぶらの独自の企画プログラムをご用意いたします
 詳細については、あらためてお知らせいたします