ふらの市民講座情報紙

「ま～なび」は、みなさんの「学び」を「ナビゲート（案内）」する情報紙です。

ま～なび 2011 秋号

＜申込方法と受付時間＞

中央公民館（文化会館）（３９－２３１８）　生涯学習センター（４２－２４０７）
月曜 ～ 金曜　８：３０ ～ １７：１５　　火曜 ～ 土曜　８：３０ ～ １７：１５

- ●申込みは電話でお願いします。
- ●受付が終わりましたら、講座開催前に当日のご案内（ハガキ郵送）をさせていただきます。
- ●申込み後のキャンセルは、教材費をいただく場合があります。
- ●申込み期限前であっても定員になり次第、締切りとさせていただきます。
- ●申込み人数が少ない場合、中止となる場合があります。

「10月4日（火）から受付開始です!」

1　ALTに学ぶ英会話 Season 2

英語を学びたいの方のための、楽しく学べる基礎講座の今年度第2弾です。初参加・初心者の方大歓迎♪

と　き　【10月】26日
　　【11月】9日・16日・30日
　　【12月】7日・14日・21日・26日
　　19：00 ～ 21：00　（全8回）
　　※各水曜日（12/26のみ月曜日）
ところ　文化会館　中会議室 及び 和室B
内　容　○洋楽などの歌詞を味わうことで英語に親しみ、コンサートや劇場の予約の仕方など実際に使える英語を学びます。また、茶道や着物といった日本文化をトピックに、日本文化を外国の方に伝えたり、会話を豊かにする語彙、表現を、ゲームやロールプレイで学びます。
　　○最後の回に、実際にお茶を点てます。
定　員　成人　30名
材料費　300円（茶道にかかるお茶・お茶菓子代）
講　師　教育委員会ＡＬＴ（外国語指導助手）2名
申込み　10月17日（月）までに電話で
　　文化会館（39-2318）へ

2　クリスマスリースをトールペイントで作りませんか!

木製品や陶器、バッグなどにトールペイントを施し、自分だけのオリジナルな作品を! 今回は可愛いクリスマスリースを製作!

と　き　①11月15日（火）　9：30 ～ 12：00
　　②11月29日（火）　9：30 ～ 12：00　（全2回）
ところ　文化会館　中会議室
内　容　2週でクリスマスのリースをモチーフにした作品を作ります。
定　員　成人　16名
材料費　2,800円（以前ふれあい講座等に参加したことのある方は、受付時に申し出ください。）
講　師　墓田　みどり　さん（岸本照美さんのT-POCKET認定講師）
申込み　10月21日（金）までに電話で
　　文化会館（39-2318）へ

3　燻製を楽しむ

秋の夜長にピッタリの燻製作りを楽しんでみませんか?

と　き　11月26日（土）　9：30 ～ 13：00
ところ　文化会館　料理教室 及び 文化会館裏駐車場
内　容　燻製作り初心者を対象に、保存食として知られる燻製の塩漬けと薫煙する意味を知り、簡単に出来る燻製や応用の利く燻製作りを学びます。
定　員　成人　12名
材料費　1,000円程度
申込み　11月18日（金）までに電話で
　　文化会館（39-2318）へ

4　知ってて安心! 避難のこと

災害発生時にあなたは落ち着いて行動できますか?
自分と家族の身を守るための知識と技術を身につけましょう!

と　き　①11月12日（土）　13：00 ～ 16：00
　　②11月19日（土）　13：00 ～ 16：00　（全2回）
ところ　文化会館　中会議室 及び 料理教室
内　容　①日目：参加者自ら参加、体験し、防災知識や災害時の避難行動について学習
　　②日目：救命救急士による応急手当の実践（心臓マッサージ、ＡＥＤ使用方法等）
　　災害時に役立つ非常食作り（備蓄食品でできる非常食の実践）
定　員　30名（高校生以上）
材料費　500円（②日目の食材費）
講　師　①日目：今　尚之　先生（北海道教育大学准教授）
　　②日目：救急救命士（富良野消防署）
　　山下　千鶴　さん
申込み　11月4日（金）までに電話で
　　文化会館（39-2318）へ

※掲載している画像はすべてイメージです。

［発行日］2011年10月4日　［発行元］富良野市中央公民館（39ー2318）

裏面もあります 〉〉〉〉〉〉〉

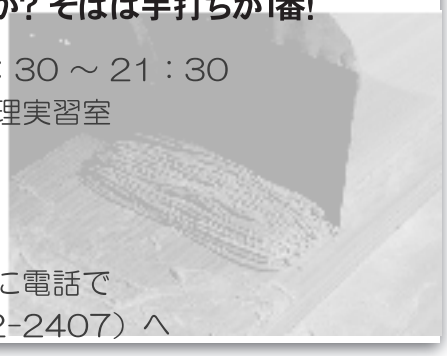
5　オーブン粘土でつくる私だけのアクセサリー

オーブン粘土で世界に一つだけのあなたのアクセサリーを親子で作りませんか?

と　き　①11月19日（土）　13：00 ～ 16：00
　　②11月20日（日）　10：00 ～ 12：00　（全2回）
ところ　生涯学習センター　調理実習室
内　容　①日目：オーブン粘土でビーズの形づくりを行います。
　　②日目：出来上がったビーズをオーブンで焼き、アクセサリーを作ります。
定　員　親子　10組（親子限定）
材料費　1,000円
講　師　熊野　理絵　さん（美瑛町在住）
申込み　11月4日（金）までに電話で
　　生涯学習センター（42-2407）へ

6　手打ちそば

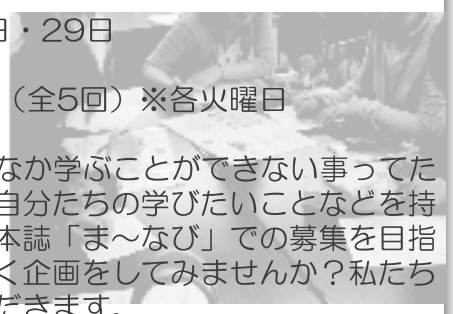
今年の年末は、そば打ちを覚えて自分で打ったそばで年を越してみてはいかがですか? そばは手打ちが1番!



と　き　12月9日（金）　18：30 ～ 21：30
ところ　生涯学習センター　調理実習室
定　員　成人　14名
材料費　1,５００円
講　師　郡司　正行　さん
申込み　11月24日（木）までに電話で
　　生涯学習センター（42-2407）へ

7　あったらいいな、こんな講座や習い事。

「こんな講座があったらいいな。」
そんなあなたの想いカタチにしませんか?

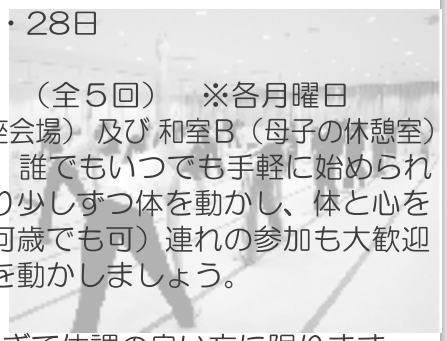


と　き　【11月】15日・22日・29日
　　【12月】6日・13日
　　19：00 ～ 21：00　（全5回）※各火曜日
ところ　文化会館　研修室
内　容　富良野にいて日頃なかなか学ぶことができない事ってたくさんありますよね？自分たちの学びたいことなどを持ち寄り、企画の実現、本誌「ま～なび」での募集を目指して、みなさんで楽しく企画をしてみませんか？私たちがお手伝いさせていただきます。
定　員　12名（高校生以上）
材料費　無料
担　当　公民館職員
申込み　10月31日（月）までに電話で
　　文化会館（39-2318）へ

自主企画　リラックス ヨガ 初心者講座

企画者代表 / 斎藤　美和　さん

若い方も、高齢者の方も、産後ママも、妊婦さんも、みんなで『優しい時間』を♪♪　男性も大歓迎!!

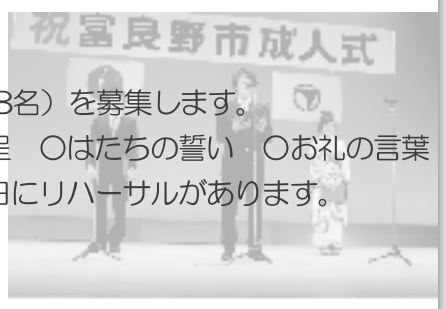


と　き　【11月】14日・21日・28日
　　【12月】12日・26日
　　10：00 ～ 12：00　（全５回）　※各月曜日
ところ　文化会館　大会議室（講座会場）及び 和室B（母子の休憩室）
内　容　『リラックスヨガ』は、誰でもいつでも手軽に始められる健康法です。ゆったり少しずつ体を動かし、体と心をストレッチ。お子様（何歳でも可）連れの参加も大歓迎です。ママと一緒に体を動かしましょう。
　　※託児はありません。
　　※妊婦さんは16週を過ぎて体調の良い方に限ります。
定　員　成人　30名
材料費　無料
持ち物　飲み物、タオル、床に寝転ぶのでバスタオルかマット等
講　師　武田　ミカ　さん（美瑛町在住）
申込み　11月7日（月）までに電話で
　　文化会館（39-2318）へ

『イベント・お知らせ』

平成24年富良野市成人式　2012/1/8[日]　14:00～　富良野文化会館大ホール

求む　多くの新成人に式典に関わっていただくため以下の募集をします。



◆新成人代表

成人式における代表者（５～８名）を募集します。
〇市民憲章朗唱　〇記念品贈呈　〇はたちの誓い　〇お礼の言葉
※式典前に数回の打合せ、前日にリハーサルがあります。

◆スライド用写真

式典の中で20年を振り返るスライドを上映します。小さい頃の写真や友達・家族との思い出の写真などスライドでの使用を希望する写真がありましたらご連絡ください。

※10月31日（月）までに文化会館（39-2318）に連絡してください。

平成23年度ふらの沿線スポーツフェスタ

フロアカーリング競技大会

と　き　10月23日（日）
　　9：00 ～
ところ　上富良野町社会教育総合センター
チーム　4人制、一市町村２チームまで
　　１チーム登録は６人まで
申込み　10月17日（月）までに電話で
　　文化会館（39-2318）へ

主催：道北圏広域スポーツセンター協議会

自主企画講座を募集しています！！

みなさまが企画した講座を実現してみませんか？
「〇〇について学んでみたい」「これから何かを始めようと考えている」「共通の趣味の人と交流したい」など、みなさまがお持ちの学びのきっかけとなる思い「学びの種」を大募集します！
運営や講師謝礼金、会場利用などは施設のスタッフがサポートします。まずはお問合せください！

文化会館（39-2318）　　生涯学習センター（42-2407）

第９回 ふらの演劇祭 / 富良野演劇工場まつり

2011年10月8日(土) ～10日(月・祝)　　2011年10月10日(月・祝)

富良野演劇工場
入場料無料

【主催】ふらの演劇祭実行委員会　【後援】富良野市　富良野市教育委員会　NPO法人ふらの演劇工房　富良野市文化団体協議会　富良野芸術文化事業協会　北海道新聞富良野支局　日刊富良野新聞社

■お問合せ 富良野演劇工場 TEL0167-39-0333 ≪http://www.furano.ne.jp/engeki≫

ま～なびブログ公開中
講座の申込状況や講座の様子を随時アップしています。
気になる講座があればチェックしてみてください。ＵＲＬはコチラです。⇒　http://amebro.jp/furano-kouminkan/