



ま〜なびはみなさんの学びをナビゲート(案内)する情報紙です

ま〜なび

2006年 秋号
2006. 9. 13

あなたの「学び」をナビゲートします!

申し込み/問い合わせ

中央公民館

生涯学習センター

TEL 23-3545
TEL 42-2407

ふらの市民講座情報紙

ま〜なび 秋号

今回募集する講座

- ①ピラティス体験講座
- ②たのしい音楽教室
(コカリナ・ウクレレ・ギター編)
- ③タイルを作って家具を
リメイクしてみよう
- ④レザーでつくるアクセサリー
- ⑤護身術入門
- ⑥パッチワーク教室
- ⑦文化なんでも体験スクールpart3
お琴に挑戦してみよう!
- ⑧デジタルカメラセミナー
(基本+応用編)
- ⑨食でつくる心と体の健康講座②
地元産を味わう
- ⑩市民防災講座
- ⑪アイヌ料理を学ぶ
- ⑫秋のめぐみ きのこ学習会
- ⑬協働による地域づくりプラン
作成講座

1 ダイエットや美容効果が期待できる
ピラティスを体験します!

ピラティス体験講座

申込先: 中央公民館 (TEL 23-3545)

日時 10月24日(火)
31日(火)
10:00~12:00 (全2回)
会場 文化会館 中会議室
定員 20名
内容 健康づくりの"ピラティス"体験
講師 FTPマットインストラクター
早勢 瑞枝先生
教材費 300円
申込み 定員になり次第締め切ります

2 初心者対象の教室です

自主企画講座 企画者代表
島 強之さん

たのしい音楽教室 (コカリナ・ウクレレ ギター編)

申込先: 生涯学習センター (TEL 42-2407)

日時 10月20・27日(金)
11月10・17・24日(金)
18:30~21:00 (全5回)
会場 生涯学習センター
定員 10名
内容 初心者対象の講座です。やさしく
学べて短期間に上達できます。
講師 島 強之先生
教材費 500円
申込み 10月20日(金)まで

3 タイルクラフトに挑戦

タイルを作って家具を リメイクしてみよう

申込先: 生涯学習センター (TEL 42-2407)

日時 11月30日(木) 12月7日・21日(木)
18:30~20:30 (全3回)
会場 野良窯 (下五区)
定員 10名
内容 磁器粘土からタイルを作り、好き
な色を塗り、焼きあがったタイル
を家具や木製小物に貼り付けてリ
メイクします
講師 陶芸家 大槻 恭敬先生
教材費 2,000円 申込み 11月24日(金)まで

9月13日から受付開始です!

4 レザー(革)でつくる
プレスレットとリング

レザーでつくるアクセサリー

申込先: 生涯学習センター (TEL 42-2407)

日時 11月8日(水)
19:00~20:30
会場 東山公民館
定員 15名
内容 レザーを材料にプレスレット、リ
ングをつくります
講師 小船 祐己先生
教材費 2,000円
申込み 10月28日(土)まで

5 女性・子ども向けの護身術です

護身術入門

申込先: 生涯学習センター (TEL 42-2407)

日時 10月11日・18日・25日(水)
11月1日(水)
19:00~20:30 (全4回)
会場 北の峰コミュニティセンター
定員 子ども・女性 20名
内容 少林寺拳法の技をアレンジした護
身術を学びます
講師 小玉 憲仁先生
参加費 無料 申込み 9月30日(土)まで

市民講座のお申し込み

- 富良野市民が対象です。
- 申し込みは「窓口」で直接申し込むか「電話」で申し込みをお願いします。各講座の指定された申込先に申し込んでください。
- 申し込みいただいた方には、講座開催前に当日の持ち物などの案内を送付いたします。
- 定員のある講座は「先着順」とし、締切前でも定員になり次第締め切らせていただきます。また、申し込みの人数が少ない場合、講座を中止する場合があります。
- 「教材費」は講座の当日(初回)にお支払いください。
- 申し込み後のキャンセルについては、準備の都合上、教材費をいただく場合があります。

裏面もご覧くださー!

6 人気の本格パッチワーク教室！
申し込みはお早めに！

パッチワーク教室

申込先：中央公民館 (TEL 23-3545)

日時 11月29日・12月6日(水)
10:00~12:00 (全2回)
会場 文化会館 中会議室
定員 成人 25名
内容 パッチワークでミニタペストリー
か手さげバッグを作ります
講師 高瀬 幸子先生
教材費 2,000円 申込み 11月22日(水)まで

7 豊かな心を育む文化体験 第3弾！

お琴に挑戦してみよう！

文化なんでも体験スクールpart3

申込先：中央公民館 (TEL 23-3545)

日時 11月11日・18日・25日(土)
10:00~12:00 (全3回)
会場 文化会館 中会議室
定員 小学1~6年生 10名
内容 日本の伝統楽器について学び、曲
を練習して演奏会をします
講師 山中 ひとみ先生
教材費 無料 申込み 10月31日(火)まで

8 デジタルカメラ徹底活用！
便利な使い方を学びます！

デジタルカメラセミナー

(基本+応用編)

申込先：中央公民館 (TEL 23-3545)

日時 10月28日(土) 13:00~16:00
会場 文化会館 研修室
定員 成人 24名
内容 デジタルカメラの基本操作、便利
な使い方などを学びます
講師 NHK文化センター札幌支店デジタル
カメラ専任講師 上原 稔先生
教材費 無料 申込み 10月20日(金)まで

9 富良野をおいしくいただきます！

地元産を味わう

「食」でつくる心と体の健康講座②

申込先：中央公民館 (TEL 23-3545)

日時 10月19日(木) 9:30~12:30
会場 文化会館 料理教室
定員 12名
内容 ニョッキの夏カレーソース
サラダ・焼きメレンゲのカプチャー
ノヨーグルト
講師 amiブレッド 荒木 美恵子先生
教材費 1,000円 申込み 10月12日(木)まで

10 災害を知る まちを知る 人を知る

市民防災講座

申込先：中央公民館 (TEL 23-3545)

地図を囲みながらゲーム感覚で災害時の
対応策を考える災害図上訓練「DIG」を
体験する講座です。

DIGとは、
Disaster~災害
Imagination~想像
Game~ゲーム

の頭文字を取って名づけられた新たな防災
訓練の一つです。

日時 10月21日(土) 13:00~17:00
会場 保健センター2階 会議室
定員 30名
内容 DIGワークショップのあらかし
DIGによるまちづくり、コミュ
ニティ向上の効果説明
DIGワークショップ体験学習
講師 北海道教育大学札幌校
佐々木 貴子先生
北海道教育大学生涯学習教育研究センター
今 尚之先生
教材費 無料
申込み 定員になり次第締め切り

11 北海道の先住民族「アイヌ」の文化
を料理を通して学びます

アイヌ料理を学ぶ

申込先：博物館 (TEL 42-2407)

日時 9月30日(土) 9:30~14:00
会場 生涯学習センター 定員 24名
内容 ①アイヌ語・文化についての講話
②アイヌ料理講習会
イナキビと土豆の煮物、オハウ(鮭
の汁物)、ドレブ(オオウバユリ
のクッキー)
講師 川上 英幸先生 太田 百美子先生
教材費 500円 申込み 9月22日(金)まで

13 秋の訪れとともに食卓に上ることの
多いきのこについて学びます

秋のめぐみきのこ学習会

申込先：博物館 (TEL 42-2407)

日時 9月24日(日) 9:00~13:00
会場 ハイランドふらの
定員 40名
内容 きのこの知識、食べられるきのこ
の見分け方などを学びます
講師 高橋 郁雄先生
教材費 無料
申込み 9月22日(金)まで

12 地域づくりって何だろう？
どんなことができるだろう？

協働による地域づくりプラン作成講座

申込先：生涯学習センター (TEL 42-2407)

「地域を良くしたい」「地域のために何か
したい」というみなさんの思いを集め、自
分の地域を見つめなおし、どのような活動
が地域に必要で、自分は何がしたいのかを
具体的なプランに仕上げていく手法を身に
つける講座です。

日時 11月8日・22日(水)
12月6日(水)
18:30~21:00 (全3回)
会場 生涯学習センター
定員 成人 24名
内容 ※原則3回すべて参加できる方
講師による講義と参加者同士での
グループワークですすめていきます。
○1回目
「地域づくりってなんだろう？」
○2回目
「どんな活動ができるだろうか？」
○3回目
「事例紹介・活動プラン作成」
講師 太田明子ビジネス工房
代表 太田 明子先生
教材費 1,000円 (3回分)
申込み 10月14日(土)まで

お知らせ



第41回市民総合文化祭
(富良野会場)

芸能発表・作品展示
一般参加募集！

とき 11月3日(金)~4日(土)
会場 富良野文化会館
申込み 9月29日(金)までに文化会館にあ
る申込用紙に記入の上、提出して
ください。

詳しくはお問い合わせください
富良野文化会館 TEL23-3545

★「ふらのの市民講座」情報紙
まなび

次号は11月発行です！