



あなたの学びをナビゲートします!

臨時号  
2005. 11. 24  
No. 9

申込み/問合せ先  
中央公民館 TEL 23-3545  
生涯学習センター TEL 42-2407  
東山公民館 TEL 27-2121

### 市民講座のお申し込みについて

- 富良野市民が対象です。
- 申し込みは「窓口」で直接申し込むか「電話」で申し込みをお願いします。各講座の指定された申込先に申し込んでください。
- 申し込みいただいた方には、講座開催前に当日の持ち物などの案内を送付いたします。
- 定員のある講座は「先着順」とし、締切前でも定員になり次第締め切らせていただきます。また、申し込みの人数が少ない場合、講座を中止する場合があります。
- 「教材費」は講座の当日(初回)にお支払いください。
- 申し込み後のキャンセルについては、準備の都合上、教材費をいただく場合があります。

ま〜なびは、市民のみなさんの学びをナビゲート(案内)するための情報紙です。

# 11月24日より 受付開始です!!

## 今回募集する講座

- ① 自然素材でお正月かざり
  - ② 水ひきクラフト講座
  - ③ 手打ちそば講座 ~田舎の楽校シリーズ③~
  - ④ クリスマスのパーティー料理
  - ⑤ いきいきダンス教室
  - ⑥ 地元食材でつくる季節の料理
- 【子ども体験講座】
- ⑦ 2006オリジナルカレンダーづくり
  - ⑧ 放課後体験教室~自然と科学に挑戦!~
  - ⑨ 冬の森で遊ぼう!
- 【親子対象】
- ⑩ 親子で手づくりパン講座
  - ⑪ 楽しく絵を描くワークショップ
- 【自主企画講座】
- ⑫ アンチエイジング
  - ⑬ エコクラフト



## 1 オリジナルの正月かざりで 新年を迎えましょう!

### 自然素材でお正月かざり

申込：中央公民館

講師 ネイチャークラフト ROCO 金井 路子先生

日時 12月18日(日) 9:30~12:00

会場 文化会館 中会議室

定員 成人20名 ※お子様の同伴もOK!(5歳以上)

内容 自然素材で手作りの正月飾りを作ります。「枝」や「つる」をベースに飾りつけます。

教材費 1,000円

持ち物 ラジオペンチ・枝きりはさみ・古歯ブラシ他

締切 12月12日(月)

## 4 家庭でも実践できる クリスマス料理の講習です。

### クリスマスのパーティー料理 託児付き

申込：生涯学習センター

講師 唯我独尊オーナー 宮田 均先生

日時 12月17日(土) 10:00~13:00(試食含む)

会場 生涯学習センター 調理実習室

対象 20名

内容 O3種類のパスタソース  
Oローストチキン  
Oスモークチキンの試食

教材費 1,200円 申込締切 12月9日(金)

持ち物 エプロン・筆記用具・持ち帰り用のタッパ

託児 定員8名 協力 山部更生保護女性会

## 2 水引で「はし袋」「お年玉入れ」 をつくりませんか?

### お正月用「水引クラフト」

申込：中央公民館

講師 加藤 由美先生

日時 12月16日(金) 10:00~12:00

会場 文化会館 中会議室

定員 15名

内容 水引で、お正月用に簡単な「はし袋」「ポチ袋(お年玉入れ)」をつくります。

教材費 500円

持ち物 30cm定規(ものさし)・ラジオペンチ

締切 12月7日(水)

## 5 社交ダンスを体験 してみませんか?

### いきいきダンス教室

申込：東山公民館

講師 安立 千恵子先生

日時 1月11日・18日・25日 毎週(水)曜日(全3回) 13:00~16:00

会場 東山公民館老節布分館

内容 社交ダンスの体験講座です。

定員 成人20名

持ち物 ダンスシューズ(フォーク・ヒール)又は運動靴

教材費 無料 締切 12月27日(火)

## 3 「田舎の楽校」シリーズ③!!

### 手打ちそば講座

申込：中央公民館

講師 手打ちそば信助会 繁 助先生

日時 12月14日(水) 18:30~21:00

会場 文化会館 料理教室

定員 10名

内容 年越しそばに向けてのそば打ち講習。(二八そばの打ち方を学びます。)

教材費 1,000円

持ち物 エプロン・ふきん・おそばを持ち帰る空箱

締切 12月7日(水)

## 6 季節に合わせた 地元食材の調理法を伝授!

### 地元食材でつくる季節の料理

申込：東山公民館

講師 中村 スミ工先生

日時 1月13日(金)・20日(金)・26日(木) 10:00~13:00

会場 東山公民館三の山分館

定員 成人10名

内容 地元の野菜を使った、家庭料理の教室。

教材費 2,000円(参加人数により変わります)

持ち物 参加者へ後日ご連絡いたします。

締切 12月27日(火)



「ま〜なび」次号は  
1月中旬発行です!

7

紙ではなく、木工クラフトの  
オリジナルカレンダーづくり!

## 冬休み 子どもクラフト教室 2006 オリジナルカレンダーづくり

講師 ネイチャークラフト ROCO 金井 路子先生  
申込：中央公民館

日時 1月12日 木 (作品例)  
9:30~12:00  
会場 文化会館 中会議室  
対象 小学校1~6年生 25名  
教材費 500円  
内容 木の板や枝、葉っぱなどを使って、毎月自分で組み立てることのできる、2006年のカレンダーをつくります。  
持ち物 筆記用具・作品を持ち帰る袋  
締切 1月6日(金)

8

放課後を使って  
色々な体験をします。

## 放課後体験教室 ~自然と科学に挑戦~

講師 生涯学習センター ボランティアスタッフ 宮田 和恵先生 角谷 邦明先生 井上 弘行先生  
申込：生涯学習センター

日時 《1月》24日・25日・31日  
《2月》7日・8日・14日  
21日・22日・28日  
《3月》7日・8日・14日・15日  
15:00~17:00  
会場 山部福祉センター 大ホール及び周辺  
対象 小学校1年生~6年生  
教材費 無料  
内容 ○冬を活かした工作や自然体験。(水曜日)  
○実験などを通じた科学の体験。(火曜日)  
その他 送迎は各家庭でお願いします。  
締切 12月27日(火)

9

冬休み  
子ども体験学習

## 冬の森で遊ぼう!

講師 生涯学習センター ボランティアスタッフ 倉橋 昭夫先生 宮田 和恵先生  
申込：生涯学習センター  
日時 12月28日(水)・1月11日(水)  
全2回 両日とも 9:30~11:30  
会場 太陽の里ふれあいの森/生涯学習センター  
定員 20名  
内容 スノーシューをはいていろんなものを発見したり、工作してみよう。  
教材費 無料 締切 12月14日(水)

10

おもしろパンづくり!!

## 親子で手づくりパン講座

講師 荒木 美恵子先生  
申込：中央公民館  
日時 1月21日 土 ① 9:30~12:00 ② 13:30~16:00  
会場 文化会館 料理教室  
対象 小学生以上の親子16組(各回8組ずつ)  
内容 パンでつくるお面・ヨーヨーパン たこ焼きパン(予定)  
教材費 1組500円  
持ち物 エプロン・ふきん 筆記用具・持ち帰り用の袋  
締切 1月16日(月)

11

子どもが描いた絵から  
子どもの内面を探ります。

## 楽しく絵を描くワークショップ

講師 児童美術教育研究所 高森 俊先生 相馬 昌子先生 藤井 克子先生  
申込：生涯学習センター  
日時 1月10日 火 10:00~17:00  
会場 生涯学習センター  
定員 親子20組(子どもの年齢は問いません)  
内容 前半：12色の絵の具で自由に絵を描く。  
後半：子どもの絵を見ながら個別に教育相談。  
教材費 子ども1人500円(絵の具・画用紙代)  
締切 12月20日(火)

# 自主企画講座を 募集しています!

中央公民館 TEL 23-3545  
生涯学習センター TEL 42-2407  
東山公民館 TEL 27-2121  
問合せ・申込み先

12

美しく年齢を重ねる

## アンチエイジングセミナー

講師 武田 志津香先生  
申込：生涯学習センター  
日時 12月15日 木 10:00~12:00  
会場 生涯学習センター  
内容 体の中から若さを保つ秘訣・顔の体操・化粧の実演など。  
定員 30名  
教材費 無料 締切 12月6日(火)

13

「かご」と「ゴミ箱」を  
つくります!

## エコクラフト

講師 小林 静子先生  
申込：生涯学習センター  
日時 1月19日(木)~2月9日(木)  
毎週木曜日(全4回)  
10:00~12:00  
会場 生涯学習センター  
定員 15名  
内容 エコクラフトテープを使い「かご」「ごみ箱」を作ります。  
教材費 1000円 締切 1月7日(土)

## 自主企画講座 のご案内

5人集めて申し込めば、自分で企画した講座を自分で実施運営することができます!  
講師謝礼金や参加者募集など、公民館がサポートします!

- 募集する講座の内容  
市民を対象として企画された「講座」または「講演会」
- 申込条件  
①市民5名以上の個人またはグループ  
②ふらの市民講座情報紙または広報ふらのなどによる一般募集を行うこと  
③会場は、文化会館、生涯学習センター、東山公民館とする

- 講師  
講座を企画し運営される方が責任をもって講師を選定してください
- 講師謝礼金  
講師謝礼金の一部または全部を公民館が負担します(1時間1,700円で上限13,600円)
- 申込み(随時受け付けています)  
各公民館にある所定の申込書により直接申し込んでください