



ま〜なび

秋号
2004.10.1
NO.3

～あなたの学びをナビゲートします！～

『ま〜なび』は、市民の皆さまの『学び』を『ナビゲート（案内）』するための情報紙です

10月1日より
受付いたします！

【CONTENTS】

1. 富良野の特産！ぶどう果汁を作ってみよう！
2. 簡単！おいしい！和風おかし＆洋風おかし
3. 大人のためのピアノ教室
4. エコクラフト講座
5. つけもの作り教室
6. 趣味の陶芸講座
～冬に向けて土鍋を作ろう～
7. プロに学ぶ和菓子講座
8. 家庭でできるスープカレー講座
9. ドライフラワーリース講座
10. とんぼ玉教室

□自主企画講座

11. 子育て講演会
～聞こえていますか子どもの声
伝えていきますかあなたの気持ち～
12. 絵本を楽しもう！
～気軽にはじめる読み聞かせ入門～
13. フラワーアレンジメント講座
14. 玉ねぎ素材の調理パン講座
15. ワンタンと漬け物の講習会
16. 皮からつくる『肉まん』と
『しゅうまい』講座



1 富良野の特産！ ぶどう果汁を作ってみよう！

子ども体験講座① (申込) 中央公民館

富良野のぶどうを使って、特産である「ふらのぶどう果汁」をつくりまします。

■日時／10月16日(土)
9:00～12:00

■場所／文化会館料理教室

■講師／富良野市ぶどう果樹研究所職員

■参加料／無料

■対象／小学3～6年生24名(先着)

■内容／オリジナルラベル作りまで体験します。

■締切／10月12日(火)

■申込先／中央公民館



2 簡単！おいしい！ 和風おかし＆洋風おかし

子ども体験講座② (申込) 中央公民館

簡単でおいしいお菓子づくりを通して、おともだちをたくさん作りませんか？

■日時／11月13日(土)
9:00～12:00

■場所／文化会館料理教室

■講師／中村 スミエ 先生

■参加料／300円(材料費)

■対象／小学3～6年生24名(先着)

■内容／白玉豆腐のみたらし団子とカスタードプディングです。

■締切／10月29日(金)

■申込先／中央公民館



3 大人のためのピアノ教室

(申込) 中央公民館

使っていないピアノをお持ちの方、もしもピアノが弾けたらなあと思われている方。好きな曲を練習して、弾けるようになったら・・・

■日時／10月23日(土)、10月30日(土)
11月6日(土)、11月13日(土)
11月20日(土)、12月4日(土)
12月11日(土)、12月18日(土)
①9:30～10:30 ②10:30～11:30
合計8回

■場所／文化会館中会議室

■講師／大道楽器店講師

■参加料／6,000円(器材・資料代)

■対象／成人(初心者)10名(先着)

■内容／自分の希望の曲をピアノとキーボードでレッスンします。
※申し込み時に希望の曲と時間帯を申し出て下さい。

■締切／10月18日(月)

■申込先／中央公民館



4 エコクラフト講座

(申込) 中央公民館

梱包用のクラフトバンドを使って、かごや小物入れを作ります。

■日時／10月19日(火)
10月26日(火)
10:00～12:00 合計2回

■場所／文化会館中会議室

■講師／小林 静子 先生

■参加料／500円(材料費)

■対象／成人20名(先着)

■内容／かごや小物入れを作ります。

■締切／10月13日(水)

■申込先／中央公民館



5 つけもの作り教室

(申込) 中央公民館

味覚の秋です。日本の伝統の食品『つけもの』作りに挑戦してみませんか？

■日時／10月26日(火)
10:00～12:00

■場所／文化会館料理教室

■講師／相良 紀子 先生

■参加料／500円(材料費)

■対象／成人20名(先着)

■内容／ヤーコンのしその実みぞ漬、なすのまる一夜漬 ほか

■締切／10月19日(火)

■申込先／中央公民館



お申し込みについて

- 富良野市民が対象です。
- 講座の申し込みは『電話』でお申し込み下さい。申込は、各講座の指定された申込先をお願いいたします。
- 定員のある講座につきましては『先着順』とし、定員になり次第しめきります。なお、申し込まれた方が少数の場合、中止になる場合があります。
- 参加料(資料代・材料費等)は講座の初回にお支払い下さい。
- 申し込み後のキャンセルにつきましては、準備の関係上、材料費をいただく場合があります。

問い合わせ／申込先

- ◆中央公民館
(電話) 23-3545
(受付時間) 月～金曜日 午前9時～午後5時
- ◆生涯学習センター(山部公民館)
(電話) 42-2407
(受付時間) 火～土曜日 午前9時～午後5時
- ◆東山公民館
(電話) 27-2121
(受付時間) 月～金曜日 午前9時～午後5時

6 趣味の陶芸講座 ～冬に向けて土鍋を作ろう～

(申込) 生涯学習センター

マイ土鍋でこの冬を楽しみませんか?
 ■日時/11月7日(日) 9:30~15:00
 11月28日(日)
 13:00~15:00 合計2回
 ■場所/生涯学習センター資料室
 ■講師/久松 富貴子 先生
 ■参加料/3,000円(材料費)
 ■対象/成人15名(先着)
 ■内容/ふた付きの土鍋(1~2人用)を作ります。
 ■締切/10月29日(金)
 ■申込先/生涯学習センター



7 プロに学ぶ和菓子講座

(申込) 生涯学習センター

プロの講師により、和菓子作りを体験しませんか?
 ■日時/11月 9日(火)
 18:30~21:00
 ■場所/生涯学習センター調理実習室
 ■講師/菓子司くりや 仁井 富蔵 先生
 ■参加料/600円(材料費)
 ■対象/成人32名(先着)
 ■内容/牛肥、流しもの、煉切などを体験します。
 ■締切/11月2日(火)
 ■申込先/生涯学習センター



8 家でできるスープカレー講座

(申込) 生涯学習センター

今流行のスープカレーを自宅で作ってみませんか?
 ■日時/11月10日(水)
 18:30~21:00
 ■場所/生涯学習センター調理実習室
 ■講師/魔女の魔法のクッキング 富山いく子 先生
 ■参加料/1,000円(材料費)
 ■対象/成人32名(先着)
 ■内容/野菜とチーズのスープカレーに挑戦します。
 ■締切/11月4日(木)
 ■申込先/生涯学習センター



11月24日
『増刊号』を
発行予定です

ご期待下さい!

9 ドライフラワーリース講座

(申込) 山部公民館

自分の好きな花を選んで、自由にアレンジしながら作ります。
 ■日時/11月11日(木)
 9:30~12:00
 ■場所/生涯学習センター体験交流室
 ■講師/ふらの櫛の会
 ■参加料/1,000円(材料費)
 ■対象/成人20名(先着)
 ■内容/20cm大のリースを1~2個作ります。
 ■締切/10月29日(金)
 ■申込先/山部公民館



10 とんぼ玉教室

(申込) 山部公民館

ガラス棒をガスバーナーで溶かしながら、ビーズを作ります。
 ■日時/12月9日(木)
 9:30~12:00
 ■場所/生涯学習センター体験交流室
 ■講師/野村 洋子 先生(美瑛町)
 ■参加料/2,000円(材料費)
 ■対象/成人14名(先着)
 ■内容/とんぼ玉を1人5個作成。キーホルダーなどを作ります。
 ■締切/11月26日(金)
 ■申込先/山部公民館



11 子育て講演会

～聞こえていますか子どもの声 伝えていきますかあなたの気持ち～

自主企画講座① (申込) 中央公民館

子育てについてのお話を聞き、同じ悩みを抱える親同士のつながりを作りませんか? また子育てについて情報交換しませんか?
 ■日時/10月14日(木)
 10:00~12:00
 ■場所/保健センター2階 会議室
 ※託児場所 1階 健診室
 ■講師/親業(おやぎょう)訓練インストラクター
 土橋 芳美 先生(札幌市)
 ■参加料/無料
 ※託児希望の方は、お子さま1人につき500円がかかります。
 ■対象/成人50名
 ■内容/親であることが楽になるコミュニケーションのコツについての講演会です。
 ■締切/10月12日(火)
 ■申込先/中央公民館
 ■企画者代表/山本 公美(あゆみ会)



12 絵本を楽しもう!

～気軽に始める読み聞かせ入門～

自主企画講座② (申込) 中央公民館

子どもたちに本の楽しさを知ってもらうために、ちょっとしたコツを学びませんか? これから子どもが産まれる方、孫をもつおじいちゃん・おばあちゃん、大歓迎です。
 ■日時/10月27日(水)
 13:00~15:00
 ■場所/文化会館研修室
 ※託児場所 1階和室
 ■講師/ぶっくはうす・りとるわん
 佐々木 正博 先生(札幌市)
 長沼 たか子 先生(札幌市)
 ■参加料/無料
 ■対象/成人20名(先着)
 ※お子さまと一緒に受講することもできます。
 ■内容/絵本や本の読み聞かせの入門的な講習会です。
 ■締切/10月18日(月)
 ■申込先/中央公民館
 ■企画者代表/品田 靖恵(すみれの会)



13 フラワーアレンジメント講座

自主企画講座③ (申込) 中央公民館

永遠に咲く魔法の花『プリザーブドフラワー』で聖夜を、生花でお正月を華やかに飾ってみませんか?
 ■日時/11月27日(土)
 10:00~12:00
 12月27日(月)
 19:00~21:00
 合計2回
 ■場所/文化会館研修室
 ■講師/佐々木 政美 先生
 ■参加料/1回につき2,500円以内
 ※かかった材料分だけ負担
 ■対象/成人15名(先着)
 ■内容/フラワーアレンジメントについての技術を学びます。
 (1回目)プリザーブドフラワーを使ったクリスマス用のアレンジ
 (2回目)生花を使ったお正月飾り用のアレンジ
 ■締切/11月12日(金)
 ■申込先/中央公民館
 ■企画者代表/佐々木 政美



14 玉ねぎ素材の調理パン講座

自主企画講座④ (申込) 山部公民館

玉ねぎを素材とした調理パンを2~3種類つくる講座です。
 ■日時/10月16日(土)
 9:30~13:30
 ■場所/生涯学習センター調理実習室
 ■講師/鎌田 愛子 先生
 ■参加料/650円(材料費)
 ■対象/成人24名(先着)
 ■内容/玉ねぎを素材とした調理パンをつくり、試食します。
 ■締切/10月8日(金)
 ■申込先/山部公民館



15 ワンタンと漬け物の講習会

自主企画講座⑤ (申込) 山部公民館

午前はワンタンとモチ米料理の調理実習、午後は玄米漬けの講習を行います。
 ■日時/10月20日(水)
 10:00~14:00
 ■場所/生涯学習センター調理実習室
 ■講師/島田 董平先生(ワンタン)、武田 正子先生・中山 信子先生(漬物)
 ■参加料/600円(材料費)
 ■対象/成人24名(先着)
 ■内容/ワンタン、モチ米料理、玄米漬けの講習です。おにぎり付き。
 ■締切/10月13日(水)
 ■申込先/山部公民館
 ■企画者代表/山部 ゆうふれの里



16 皮からつくる「肉まん」と「しゅうまい」講座

自主企画講座⑥ (申込) 山部公民館

肉まんとしゅうまいの講習会です。皮から作ります。
 ■日時/11月20日(土)
 9:30~13:30
 ■場所/生涯学習センター調理実習室
 ■講師/島田 董平 先生
 ■参加料/500円(材料費)
 ■対象/成人24名(先着)
 ■内容/肉まんとしゅうまいを皮から作ります。試食もあります。
 ■締切/11月13日(土)
 ■申込先/山部公民館



講座情報は、富良野市生涯学習センターホームページでも見ることができます。
 ホームページアドレス <http://www.city.furano.hokkaido.jp/museum/>