



ま〜なび

～あなたの学びをナビゲートします!～

『ま〜なび』は、市民の皆さまの『学び』を『ナビゲート(案内)』するための情報紙です

増刊号
2004.11.24
NO.4

お申し込みについて

- 富良野市民が対象です。
- 講座の申し込みは『電話』でお申し込み下さい。申込は、各講座の指定された申込先をお願いいたします。
- 定員のある講座につきましては『先着順』とし、定員になり次第しめきります。なお、申し込まれた方が少数の場合、中止になる場合があります。
- 参加料(資料代・材料費等)は講座の初回にお支払い下さい。
- 申し込み後のキャンセルにつきましては、準備の関係上、材料費をいただく場合があります。

11月24日より 受付いたします!

【CONTENTS】

1. 自主企画講座『子育てが楽しくなる講座』
2. 『ふらのワインセミナー』
3. 『みんなで楽しむゴスペル講座』
4. 『親子でクリスマスケーキを作ろう!』
5. 『親子で体験!陶芸教室』
6. 『スーパーマジック講座』
7. 『鳥風をつくろう!』
8. 『子ども染め物教室』
9. 『手打ち専科』
10. 『お正月リース作り』
11. 『家庭でできるアジア料理講座』
12. 『リボン刺しゅうで小物作り』
13. 『野菜でヘルシー料理教室』

【問い合わせ/申込先】

- ◆中央公民館
(電話) 23-3545
(受付時間) 月～金曜日 午前9時～午後5時
- ◆生涯学習センター(山部公民館)
(電話) 42-2407
(受付時間) 火～土曜日 午前9時～午後5時
- ◆東山公民館
(電話) 27-2121
(受付時間) 月～金曜日 午前9時～午後5時

1 子育てが楽しくなる講座

～言葉と心を育てる親子のかかわり～

自主企画講座

申込: 中央公民館

子どもとの接し方に戸惑っている方はいませんか?子どもからの小さなサインを見つけ、コミュニケーションをとることにより、子育てを楽しみませんか?

- 日 時/平成17年1月29日(土)
13:30～16:00
- 場 所/保健センター2階会議室
- 講 師/札幌ろう学校教諭
青木久美子先生(札幌市)
- 参加料/無料
※託児はお子さま1人300円がかかります。また、2人以上は1人につき150円がかかります。
- 対 象/市民50名(先着)
- 内 容/子どもとのコミュニケーションを中心とした子育ての講演会です。質疑応答もあります。
- 締 切/1月21日(金)
- 申込先/中央公民館
- 企画者代表/石塚雅子

託児付き



講座情報は、富良野市生涯学習センターホームページでも見ることができます。
ホームページアドレス <http://www.city.furano.hokkaido.jp/museum>

2 ふらのワインセミナー

～ふらのワインと地元食材を活かした料理を楽しもう～

申込: 中央公民館

ワインの保存方法や美味しく飲むコツを学び、講習のあとは、4種類のふらのワインと地元食材を使った料理を試食します。
今回のテーマは「ワインの基本的な楽しみ方」です!

- 日 時/平成17年1月21日(金)
18:30～20:00
- 場 所/文化会館中会議室
- 講 師/ワイン工場職員
※料理は「ぶらっすりー海風堂」
- 参加料/2,000円
- 対 象/成人30名(先着)
- 内 容/①ワインの保存の仕方・ソムリエナイフの使い方
②美味しく飲むコツ
③ふらのワインの特徴
④料理の試食
⑤ワインのテイスティング
⑥料理レシピの紹介とワインとの相性
- 締 切/1月12日(水)
- 申込先/中央公民館



3 みんなで楽しむゴスペル講座

申込: 生涯学習センター

ゴスペルとは何かを学び、子どもからお年寄りまで、体を動かしながら楽しく歌うことによって、楽しいひとときを過ごしませんか?

- 日 時/平成17年1月29日(土)
13:00～16:00
- 場 所/文化会館中会議室
- 講 師/ゴスペル・クワイア“OVIC”
音楽ディレクター
大山小夜子先生(札幌市)
- 参加料/小中学生300円
高校生以上500円(資料代等)
- 対 象/小学生以上50名(先着)
- 内 容/ゴスペルについての理解と、ゴスペル数曲を楽しく歌います。
- 締 切/1月18日(火)
- 申込先/生涯学習センター



《講師紹介》
大山小夜子(おおやまさよこ)先生
1998年に札幌市で行われたブラック・ゴスペル・ワークショップ(短期集中型ゴスペル講習会)にキーボード奏者として参加。その後結成されたゴスペル・クワイア“OVIC”にてキーボード奏者として関わりと同時に、音楽ディレクターを務める。
毎年8月行われるアメリカ最大規模のゴスペルワークショップ(全米から2万人参加)に参加し、日本人として初めて、同ワークショップ・マス・クワイアのパートリーダーに選ばれる。現在ではキーボード奏者、ゴスペル指導者としてアメリカでも認められている。

4 親子でクリスマスケーキを作ろう!

(申込) 中央公民館

親子で協力して、クリスマスケーキ作りを体験しませんか?

- 日 時/12月12日(日) 9:00~12:00
- 場 所/文化会館料理教室
- 講 師/中村 スミエ 先生
- 参加料/1組1,000円(資料代)
- 対 象/親子10組24名(先着)
- 内 容/①「リース シューフルー ツクリーム」
②「かぼちゃのプリン風ケ ーキ」
- 締 切/12月6日(月)
- 申込先/中央公民館



9 手打ち専科

(申込) 中央公民館

やっぱり手打ちが一番! そば打ちの講習を受けて、年越しそばを自らの手で打ちませんか?

- 日 時/12月8日(水) 18:00~21:00
- 場 所/文化会館料理教室
- 講 師/手打ちそば信助会 繁助(はんすけ)先生
- 参加料/1,000円(材料費)
- 対 象/成人10名(先着)
- 内 容/二八そばの打ち方を講習します。そば粉と中力粉を混ぜ、水回し、菊練り、地のし、本のし、切り、ゆで、までの講習会です。
- 締 切/12月3日(金)
- 申込先/中央公民館



5 親子で体験! 陶芸教室

(申込) 中央公民館

陶芸を通して、手作りの楽しさ、充実感を親子で体験しませんか?

- 日 時/平成17年1月16日(日) 9:30~12:00
- 場 所/文化会館中会議室
- 講 師/北の峯学園職員
- 参加料/1組1,000円(材料費)
- ※粘土の量が変わらなければお子様が何人でも1,000円で参加可能です。
- 対 象/親子10組(先着)
- 内 容/①「マグカップ・花瓶等の器づくり」
②「湯飲みへの絵付け」
- ※湯飲み絵付けは子ども1人に1個
- 締 切/12月27日(月)
- 申込先/中央公民館

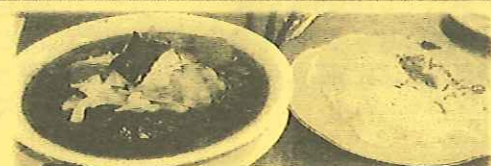


6 友達をびっくりさせよう! スーパーマジック講座

子ども体験講座1 (申込) 中央公民館

手品で友達を「アッ」と言わせよう! 今日から君もクラスの人気者!

- 日 時/12月11日(土) 13:00~16:00
- 場 所/文化会館研修室
- 講 師/公民館職員
- 参加料/無料
- 対 象/小学4~6年生 15名(先着)
- 内 容/①手品の道具作り
②実演
③発表会
- 締 切/12月3日(金)
- 申込先/中央公民館



7 鳥凧をつくろう!

子ども体験講座2 (申込) 東山公民館

ポリ袋と竹ひごで、鳥のかたちをした凧を作りませんか? これがよく飛びます。

- 日 時/平成17年1月12日(水) 10:00~12:00
- 場 所/東山公民館大ホール
- 講 師/公民館職員
- 参加料/100円(材料費)
- 対 象/小学4年~中学生 15名(先着)
- 内 容/家庭用のポリ袋と竹ひごで、鳥のかたちの凧を作ります。
- 締 切/12月29日(水)
- 申込先/東山公民館



8 子ども染め物教室

子ども体験講座3 (申込) 東山公民館

たまねぎの皮を使って、ハンカチやマフラーを染めてみよう!

- 日 時/平成17年1月13日(木) 10:00~12:00
- 場 所/東山公民館料理教室
- 講 師/手芸サークル 「ふくろうの会」
- 参加料/100円(材料費)
- 対 象/小学1~3年生 15名(先着)
- 内 容/簡単な染め物の体験です。
- 締 切/12月29日(水)
- 申込先/東山公民館



10 お正月リース作り

(申込) 中央公民館

自然素材を使用して、お正月用のリースを作ります。手作りのリースで新年を迎えましょう!

- 日 時/12月17日(金) 10:00~12:00
- 場 所/文化会館中会議室
- 講 師/塚本路子先生
- 参加料/1,000円(材料費)
- 対 象/成人25名(先着)
- 内 容/自然素材を使った正月用のリース作りです。
- 締 切/12月10日(金)
- 申込先/中央公民館



11 家でできるアジア料理講座

(申込) 生涯学習センター

アジア各国の味を習得して、あなたのレパートリーにしてみませんか?

- 日 時/平成17年1月20日(木) 18:30~21:00
- 場 所/生涯学習センター調理実習室
- 講 師/魔女のスプーン 富山郁子先生
- 参加料/1,000円(材料費)
- 対 象/成人32名(先着)
- 内 容/アジア料理の調理です。
①「ベトナムどんぶり」 ナンプラーと地鶏を使ったどんぶり
②「サモサ」 インド風揚げ春巻き
- 締 切/1月12日(水)
- 申込先/生涯学習センター



12 リボン刺しゅうで小物作り

(申込) 中央公民館

立体的なアクセントが出せるリボンししゅう。今回は額に入れて壁掛けにします。誰でもできますので気軽にお申込みください!

- 日 時/①平成17年1月26日(水) ②平成17年2月2日(水) 10:00~12:00 2回シリーズ
- 場 所/文化会館中会議室
- 講 師/高瀬幸子先生
- 参加料/1,500円(材料費)
- 対 象/成人25名(先着)
- 内 容/リボン刺しゅうの壁掛けを作ります。
- 締 切/1月17日(月)
- 申込先/中央公民館



13 野菜でヘルシー料理教室

(申込) 東山公民館

身近な野菜を使ってヘルシーなお料理を作りましょう!

- 日 時/平成17年2月3日(木) 10:00~12:00
- 場 所/東山公民館料理教室
- 講 師/中村 スミエ 先生
- 参加料/700円(材料費)
- 対 象/成人15名(先着)
- 内 容/身近な野菜で数品の料理を作ります。
- 締 切/1月17日(月)
- 申込先/東山公民館

