富良野市
ファミサポ通信

令和8年10月
第65号



富良野市ファミリー・サポート・センター
〒076-0025　富良野市日の出町 9-2
ヤクルト富良野センター2 階
電話:080-5834-1885
Gmail:　f.famisapo@gmail.com



こんにちは！！

ファミリー・サポート・センターーです。

木々の葉が色づき、十勝岳連峰には初冠雪の便りが届き、周辺の山々の木々も色づき、秋の深まりを感じる季節になりました。朝晩は肌寒さを感じる日も増えましたね。

今号は、提供会員さん、市内の保育幼児教育施設の皆さんが受講した普通救命講習の様子をご紹介します。

これからも安心につながる活動を続けていきます。

どうぞ元気に秋をお過ごしくださいね

ファミサポ利用状況(R8.8 月～9 月)	依頼件数	児童数
幼児教育・保育終了後の預かり	4 件	4 人
教育施設・幼児教育・保育施設等への送迎	13 件	12 人
教育施設放課後習い事の送迎	11 件	11 人
買い物・リフレッシュ等外出時の預かり	30 件	30 人
保護者の臨時、突発的事由の預かり	0 件	0 人
合計	58 件	57 人

今 後 の 予 定

提供会員募集中
提供会員養成講習会

10月13日(火)～11月17日(火)

依頼会員の方も、講習を受けて提供会員として登録すると依頼と提供の両方で活動する「両方」会員になれます。

また、現在、提供会員として活動されている方の参加も大歓迎。

過去にお渡ししているテキストがある方は持参願います。

新たに受講される方へは、テキストを配布します。

子育てを応援したい方も大歓迎。

あなたにできる形で地域の子育てを一緒に支えてみませんか？

2026ファミサポ交流会
～みんなで楽しむクリスマス～

12月13日(日)10:00～12:00

クリスマス帽子やケーキの飾り付け、パネルシアター、お琴とピアノのクリスマスソングコンサートなど、親子で楽しめる時間を計画しています。

詳しい内容や申し込み方法は、後日LINE などでお知らせいたします。

どうぞお楽しみに！！



普通救命講習でスキルアップ！！

大切なお子さんを預かるための学び



提供会員の皆さんと、市内の幼児教育・保育に携わるみなさんが普通救命講習を受講しました。

提供会員には3年に一度の再受講が求められています。

心肺蘇生や ADE の使い方を、実際に体を動かして確認しました。



講習会の様子



心肺蘇生法および AED 使用方法の実技指導



乳児への対応についての実技指導



参加者による心肺蘇生・AED 使用の実技

アドバイザーより

「子育て・ほっとひといき」

～秋の寒暖差に備えて～

秋の服装、厚着しすぎていませんか？

朝晩の冷え込みに、「寒くないかな」と、つい重ね着をさせたくなりますね。でも、元気に遊ぶと汗ばむことも。背中を確かめ、汗ばんでいたら一枚減らす、濡れた服は着替えるなど、お子さんに合わせて調節をしましょう。



秋から冬、気をつけたい感染症

これから冬に向け、インフルエンザやノロウイルスなどの感染性胃腸炎に注意！！

発熱・せき嘔吐・下痢などがあるときは、無理せず休み、気になる症状は医師に相談をしましょう。

外出後は親子で手洗い、うがいをしましょう。

冷える日も換気とせきエチケットを大切に。



おうちの方も、ひとやすみ

冬自宅も重なる季節、できることから少しづつ。
疲れた日には、親子でゆっくり休みましょう。

子育てワンポイント
～「いつもと、違う？」は毎日のふれあいから～

「おはよう」の顔や、遊ぶときの元気、食欲など、いつもの姿を知っていると、小さな変化にも気づきやすくなります。

「今日はどうかな？」とお子さんの様子をゆったり見てみましょう。