

Furano City Newsletter

FURANO 10 2026

October

広報ふらの
vol.781

2026 10 広報ふらの

No.781
令和8年10月1日発行

【編集発行】富良野市総務部企画振興課
〒076-8555 北海道富良野市弥生町1番1号

【電話】0167-39-2304 【FAX】0167-23-2120
【公式ウェブサイト】https://www.city.furano.hokkaido.jp/

《トピックス》

- ▶インフルエンザ予防接種のお知らせ
- ▶新型コロナワクチン予防接種のお知らせ
- ▶富良野協会病院からのお知らせ
- ▶年に一度は健康チェックを

◆今月の表紙

9月6日(日)、清水山でふらのワインぶどう祭りが開催され、3,500人が来場し富良野地域のワイナリーが提供する自慢のワインと共に、地元のグルメを堪能しました。ワインレディによる伝統的な「ぶどう踏み」の実演や体験会も行われ、来場者は笑顔で参加しながら、富良野の秋の味覚を楽しみました。

77.1MHz
ラジオふらの

60分 元気ハツラツ！まちづくり

第4週の月曜日と金曜日

①10月26日(月) 10:00 ~ ②10月30日(金) 11:00 ~ (再放送)

▶災害への備えについて

(総務課 倉橋 智博)



10分



地域おこし協力隊 青柳・中村隊員の
YAMABE BASE CAMP



地域おこし協力隊 梶浦・岡田・生駒隊員の
ワタシがまだ喋ってる途中でしようが！

月～金曜 各回 10分 ①12:15 ②17:40(再放送)

過去放送は富良野市公式YouTubeで聞くことができます

5分

ラジオ広報ふらの

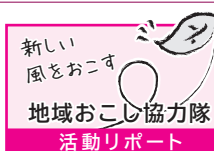
月曜日～金曜日

①9:00 ②17:30(再放送)

▶市役所からのお知らせ

災害時の放送

災害時には市とラジオふらのとの協定により災害情報が流れます。



市民参加フォトイベント 「ふらの秋あつめ 2026」

夏の賑わいが落ち着いた秋の富良野。混雑のないこの時季だからこそ、日常にある「富良野の身近な魅力」を発見してみませんか？

『ふらの秋あつめ』は、皆さんが撮影した秋の写真をWebで投稿してもらう地域おこし協力隊企画のフォトイベントです。アプリ不要で、特設サイトからお題に沿った富良野の写真を投稿するだけで気軽にご参加いただけます。

投稿数に応じて「富良野市内共通商品券」が当たるお楽しみも！

毎日の散歩やドライブのついでに、お一人でもご家族でも大歓迎です。

集まった写真は、富良野市複合庁舎などで展示し、富良野の魅力を皆で共有します。

「富良野の秋だなあ」「富良野っていいな」と思っただけの瞬間を集めてみませんか？

【期間】 9月12日(土)～10月12日(月)祝

【参加方法】 左記QRコードから写真をアップロード(無料・事前登録不要)



【詳細】 左記 QR コードからご確認ください。



岡田 隊員

Made in Furano

ヨーグルトソース
(ブルーベリー)



星野果樹園で収穫したブルーベリーを使用し、果樹園併設の加工設備で手作りしています。

ブルーベリーから抽出した果汁に、北海道産の甜菜から抽出したオリゴ糖を含む糖蜜を混ぜ合わせたヨーグルト用に特化したフルーツソースです。毎日ご利用頂けるよう糖度を抑え仕上げています。

星野果樹園

☎ 0167-42-3060

販売先

フラノマルシェ(アルジャン)

ブランド認定
58品



Made in Furano

メイドインフラノ
公式ウェブサイト



☎ 商工観光課 ☎ 39-2312

次号

お知らせ版 10月号 10月15日 発行
広報ふらの 11月号 11月2日 発行



市政へのご意見・広報に掲載してほしい記事をお寄せください。
https://www.harp.lg.jp/W6WLAiID

260

広報ふらはは古紙パルプ配合率60%再生紙を使用しています。

地元食材の
おいし
い
メイドインフラノ

QRコードは
QRデンソー
ウェブの登録
商標です。



新型コロナワクチン 予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種と同時接種も可能です

新型コロナウイルス感染症による死亡者数は、インフルエンザの約3倍となっており、高齢者や基礎疾患のある方は、引き続き注意が必要です。新型コロナワクチンには、感染した場合の入院や重症化（死亡等）を防ぐ効果が認められています。また、インフルエンザ予防接種と同時接種も可能です。同時接種を希望する方は、医療機関にご相談ください。

1 高齢者新型コロナワクチン 予防接種（定期接種）

期 間 令和9年3月31日(木)まで

対象者 ①接種当日満65歳以上の方
②接種当日満60歳以上65歳未満で、
心臓・腎臓・呼吸器の機能障害による
身体障害者手帳1級の方（接種時に身
体障害者手帳を持参）

接種費用 4,500円

※生活保護世帯・市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）の方は、接種費用が免除されます。次の①～⑥のいずれかの書類と、マイナンバーカードなど本人確認できるものを医療機関へお持ちください。①マイナ保険証・後期高齢者医療資格確認書 ②令和8年度介護保険料額決定通知書 ③介護保険負担限度額認定証 ④生活保護受給証明書 ⑤重度心身障害者受給者証（老初） ⑥新型コロナワクチン予防接種自己負担金免除対象者証明書（①～⑤の証明書がない場合、保健センターで交付しますので、氏名・住所・生年月日が確認できるもの[マイナンバーカード・資格確認書・運転免許証など]と印鑑を持参してください。）

※入院や施設入所などの理由で市外の医療機関で受ける場合も費用を助成します。詳細は接種前に問い合わせください。

2 子どもの新型コロナワクチン 予防接種費用助成（任意接種）

助成内容

対 象 者	生後6カ月から中学3年生まで 高校3年生
助成回数	1回※
助成金額	7,000 円

※追加接種は毎年1回となっています。

助成方法

- 予防接種を実施する医療機関に「任意予防接種費用助成申請書」を提出してください。
- 申請書は、医療機関に置いてあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。
- 接種終了後、接種費用から助成額を差し引いた金額を医療機関に支払ってください。
- 生活保護世帯の方は、全額助成します。

※①・②以外の任意接種の方は、全額自費での接種となります。接種費用は医療機関により異なりますので、詳細は医療機関に問い合わせください。



インフルエンザ 予防接種のお知らせ

抵抗力の弱い高齢者や乳幼児には予防接種をおすすめ

インフルエンザ予防接種は、「感染しても発症を抑えること」と「発症後の重症化や死亡を予防すること」に対して一定の効果があるとされています。特に基礎疾患のある方や、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児は重症化リスクが高くなりますので、予防接種をおすすめします。

1 高齢者インフルエンザ 予防接種（定期接種）

期 間 令和9年1月31日(日)まで

対象者 ①接種当日満65歳以上の方
②接種当日満60歳以上65歳未満で、心
臓・腎臓・呼吸器の機能障害による身体
障害者手帳1級の方（接種時に身体障害
者手帳を持参）

接種費用 1,200円

※生活保護世帯・市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）の方は、接種費用が免除されます。次の①～⑥のいずれかの書類と、マイナンバーカードなど本人確認できるものを医療機関へお持ちください。①マイナ保険証・後期高齢者医療資格確認書 ②令和8年度介護保険料額決定通知書 ③介護保険負担限度額認定証 ④生活保護受給証明書 ⑤重度心身障害者受給者証（老初） ⑥インフルエンザ予防接種自己負担金免除対象者証明書（①～⑤の証明書がない場合、保健センターで交付しますので氏名・住所・生年月日が確認できるもの[マイナンバーカード・資格確認書・運転免許証など]と印鑑を持参してください。）

※入院や施設入所などの理由で市外の医療機関で受ける場合も費用を助成します。詳細は接種前に問い合わせください。

2 子どものインフルエンザ 予防接種費用助成（任意接種）

助成内容

対 象 者	生後6カ月から 小学6年生まで	中学生※（全年） 高校3年生
助成回数	2回	1回
助成金額	1回 1,000 円	1回 1,000 円

※接種日の年齢が12歳で2回接種する場合は、2回まで助成します。

助成方法

- 予防接種を実施する医療機関に「任意予防接種費用助成申請書」を提出してください。
- 申請書は、医療機関に置いてあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。
- 接種終了後、接種費用から助成額を差し引いた金額を医療機関に支払ってください。
- 生活保護世帯の方は、全額助成します。

新型コロナワクチン予防接種 実施医療機関

実施医療機関	電話番号	高齢者	子ども	実施医療機関	電話番号	高齢者	子ども
富良野協会病院	23-2181	○	○	かわむら整形外科	22-4341	○	
ふらの西病院	23-6600	○	○	渡部医院	22-2025	○	○
内海内科クリニック	39-1133	○					

事前の予約・予防接種の実施期間・子どもの対象年齢は、医療機関により異なります。また、定期通院している方や基礎疾患のある方が優先となる医療機関もあります。詳細は、医療機関に確認してください。

☎ 保健医療課 ☎39 - 2200

インフルエンザ予防接種 実施医療機関

実施医療機関	電話番号	高齢者	子ども	実施医療機関	電話番号	高齢者	子ども
富良野協会病院	23-2181	○	○	かわむら整形外科	22-4341	○	○
ふらの西病院	23-6600	○	○	北の峰病院	22-2011	○	
内海内科クリニック	39-1133	○		かとう整形外科クリニック	22-3795	○	○
ふらの消化器・内科クリニック	56-7058	○	○	ふらの皮フ科	22-0208	○	○
渡部医院	22-2025	○	○				

事前の予約・予防接種の実施期間・子どもの対象年齢は、医療機関により異なります。また、定期通院している方や基礎疾患のある方が優先となる医療機関もあります。詳細は、医療機関に確認してください。

☎ 保健医療課 ☎39 - 2200



年に一度は健康チェックを！

11月集団健診 申込受付中

健診は、未来の病気を防ぐ第一歩です

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、脳卒中や心筋梗塞、腎不全（透析）、心不全など、命に関わる病気の原因となります。しかし、生活習慣病の多くは予防することができます。

富良野市では、「第三期データヘルス計画」に基づき、生活習慣病の早期発見と重症化予防に取り組んでいます。医療費の増加を抑え、介護の負担を減らすことも目指しています。

特に、脳や心臓などの循環器病の背景には、高血圧・糖尿病・脂質異常症が重なっていることが多いとわかっています。こうした、重大な病気につながるリスクを見逃さないためにも、特定健診（健診）を受けて自分の体の状態を確認することが、予防の第一歩です。

年に一度の健診が、あなたの健康を守ります

富良野市では、40歳から74歳までの国民健康保険加入者・協会けんぽの被扶養者（各種がん検診の受診者、集団健診のみ）・生活保護受給者を対象に特定健診を実施して

います。また、20歳から39歳までの方を対象とした若年者健診、75歳以上の方を対象とした後期高齢者健診を実施しています。

健診では、充実した検査項目をすべて無料で受けることができます。

●基本検査

身体測定、血圧測定、尿検査（尿糖・尿タンパク）、問診、血液検査（血糖・脂質・肝機能）、診察

●詳細・追加検査 ※受ける健診の種類によって異なります

尿検査（尿潜血）、心電図検査、血液検査（尿酸・クレアチニン・貧血など）、眼底検査、心不全マーカー

また、集団健診では各種がん検診を同日に受診することもできます。

健診結果から生活習慣病のリスクが高いと判断された方には、保健師や栄養士があなたに合った健康づくりと一緒に考え、サポートします。自分の健康を守るために、今年も健診を受けてみませんか。

がん・生活習慣病は、早期発見と早期治療が肝心です！

検診の種類	対象者	自己負担金	場所・検診日
特定健診	40歳～74歳 国保加入者、協会けんぽ被扶養者でがん検診の受診者、生活保護世帯	無料	場所・検診日 ▶ 山部福祉センター 11月5日(木)
後期高齢者健診	75歳以上	無料	▶ 東山支所 11月13日(金)
若年者健診	20歳～39歳	無料	▶ 保健センター 11月6日(金)～12日(木)
胃がん検診	40歳～79歳	1,500円	
肺がん検診	40歳以上	500円	
大腸がん検診	40歳以上	1,000円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	
エキノкокス症検診	小学3年生以上	300円(18歳以下は無料)	
肝炎ウイルス検診	40歳以上(過去に未受診)	過去に未受診で40・45・50・55・60・65・70・75歳になる人は無料 その他の方は700円	
ピロリ菌検査	20歳以上(過去に未受診)	1,000円	

※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、料金が一部無料となりますので、申し込みの際にお知らせください（ただし、前立腺がん検診、ピロリ菌検査は有料です）。

※予約受付は30分ごとに希望時間を受け付けます。定員を超えている場合は、空きのある時間に調整します。

※農協正組合員の方は、がん検診の助成があります。申し込みは、農協だけでなく、市保健医療課（保健センター）にもお願いします。

☎ 保健医療課（保健センター1階） ☎ 39-2200 FAX 39-2224

電話か右記QRコードで申し込みください。



早い時間帯を希望の方は早めに申し込みを！

富良野協会病院から

新型コロナワクチン・インフルエンザ予防接種のお知らせ

予防接種は、定期受診されていない方も接種できます。また、新型コロナワクチンとインフルエンザ予防接種の同時接種が可能です。

成人の接種について、定期受診のある方は全診療科で診察終了後に接種します。診療予約日以外に接種する方、または定期受診されていない方は、下記の日程で接種します。

接種を希望する方は予約不要です。小児の接種は、例年どおり予約のうえ行います。

▶接種日

【成人】定期受診のある方

10月14日(木)から接種開始

平日の診療時間内に、診察終了後に接種します。

接種を希望する日に、各科外来窓口へ申し出ください。

診療予約日以外に接種される方・定期受診されていない方

10月14日、21日、28日

11月4日、11日、18日、25日※いずれも水曜日

《受付》13:00～14:30 《接種》13:30から接種開始

※予約は不要です。受付時間内にお越しください。

※当院の診察券をお持ちの方はご持参ください。

※当日分のワクチンの在庫がなくなり次第終了する場合があります。その場合は別日の接種となります。

※12月以降の接種については、院内掲示およびウェブサイトでお知らせします。



【小児】未就学児

10月8日(木)から接種開始〔木・金曜日〕

《受付》13:00～14:30 《接種》13:30から接種開始

小学生・中学生・高校生

10月8日(木)から接種開始〔木・金曜日〕

《受付》15:00～16:00 《接種》15:00から接種開始

※小児は予約が必要です。

予約開始日：10月1日(木)から（電話予約の受付は、平日14:00～16:00）

インフルエンザ予防接種は、成人・小児ともに接種上限数に達した時点で今年度の接種を終了します。終了後は、新型コロナワクチンとの同時接種はできません。



電話予約・問い合わせ 富良野協会病院 ☎ 23-2181

健康



バランスの良い筋力とは



中心街活性化センターふらっと
やすよし
上野 恭慶 さん

スポーツの秋。新たにスポーツを始めるとき、久々にやるとき、ついてくるのが「筋肉痛」。しょうがないよね～。本当にそうでしょうか？

筋力不足、特に筋バランスの偏りは不必要な筋肉痛を生みます。社会人になると、日常の動作がパターン化していきます。デスクワークが中心になると、下半身は使いません。パソコン入力が日常なら、肘から指先までしか使いません。そんな方が、「ふらっと」流行りの「ピックルボール」に挑戦すると構えが小さく（特にスタンス）、上体の捻りも使えず、腕だけスイングになります。そうすると翌日「手首が痛い」になります。スタンスを広くし、上体の捻りと肩（肩甲骨）からスイングすると、手首の負荷は減り痛みません。

日常使わない筋を活用できるようにするには、「筋トレ」が早道です。鍛えられている筋を、脳は頼ります。筋トレをすれば動きが変わります。そのスポーツを上達するのに自分にとって必要な筋を見定め、筋トレをしてみてください。結果はすぐに出ます。

健康コラム 新型コロナとインフルエンザワクチン定期接種の勧め



富良野医師会 かくや
角谷 不二雄 さん

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）とインフルエンザは、ともに呼吸器から感染する病気です。ウイルスの変異や免疫の低下により流行を繰り返し、特に高齢者は重症化しやすいという共通点があります。いずれも重症化を防ぐためのワクチンがあり、2026年度の定期接種（B類）は10月から始まりました。

対象は65歳以上の方と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に一定の障害がある方です。主な目的は発病や重症化の予防で、接種は本人の判断によるため努力義務はありません。富良野市の自己負担額は、新型コロナワクチン4,500円、インフルエンザワクチン1,200円です。

新型コロナワクチンは、公費負担時には高い接種率を維持していましたが、定期接種へ移行後は大きく低下しています。この理由を調べるため、地域医療連携推進法人ふらのメディカルアライアンスと旭川医科大学富良野地域医療教育センターが、富良野市と中富良野町の65歳以上の方を対象

にアンケート調査を実施しました。

調査では、定期接種制度の認知度は新型コロナとインフルエンザで大きな差はありませんでした。しかし、「今年秋に接種する予定」と回答した人は、新型コロナワクチンが39%、インフルエンザワクチンが72%と大きな差がみられました。接種をためらう理由としては、「副反応への不安」「安全性への不安」「流行状況から必要性を感じない」「情報が分かりにくい」などが挙げられました。

一方で、現在も高齢者はCOVID-19による重症化や死亡のリスクが高い状況が続いています。国内の報告では、新型コロナワクチンに発症や入院を予防する効果が確認されており、日本感染症学会なども65歳以上の方への定期接種を推奨しています。

富良野協会病院では、従来のmRNAワクチンに加え、発熱などの全身性副反応が比較的少ないとされる組換えタンパクワクチンも選択できるようになりました。

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、高齢者の重症化を防ぐ大切な手段です。対象となる方は、ワクチンの効果や副反応について正しい情報を確認し、ご自身の健康を守るために接種をご検討ください。

アンケート結果を分析した「新型コロナとインフルエンザワクチン定期接種の勧め」は右記QRコードから



認知症を 知ろう

認知症の早期発見のための チェックポイント

「年相応のもの忘れ」だと思って見過ごしていませんか？認知症は早期に見出し、適切な治療やケアを始めることで、進行を遅らせたり、自分らしい生活を続けられる可能性があります。

チェックポイント

- 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
- 慣れている道で迷うことがある
- 以前から楽しんでいた趣味や活動に関心を示さなくなった
- 身だしなみに無頓着になった
- 怒りっぽくなったり、急にひどく落ち込むようになった

これらは単なる加齢ではなく、脳からの小さなサインかもしれません。「おかしいな」と感じたら、まずはご家族や身近な方と話し合い、医療機関への受診を検討しましょう。受診をためらう場合は、地域包括支援センターへご相談ください。本人や家族の状況に合わせて、受診のタイミングや伝え方などを一緒に考えます。

認知症の方に限らず、地域の高齢者でいつもと様子が違っている方や気になる方がいる場合は、地域包括支援センターまでご相談ください。相談内容に応じて関係機関と連携しながら、介護や福祉、健康、医療、権利擁護などのさまざまな面から総合的に支援を行います。

介護・認知症の相談は「ふらの」

☎ 地域包括支援センター
☎ 39-2255

わんぱく ざかり



※写真、年齢、コメントは申込時の内容です。

わんぱくざかり 写真募集

市ウェブサイトから投稿



富良野市公式 LINE
から投稿



子育て

遊びのひろば（乳幼児対象）

☎ 子育て支援センター ☎ 39-2335

今月の
予定表 →



月～金	子育て相談 子育てについての相談 ※託児あり	保健センター 9:00-17:00
金 (月3回)	ひよっこサロン（おおむね1歳まで） 遊具・読み聞かせ・ふれあいあそび	保健センター
月火水金	開放日 (0歳 - 就学前)	保健センター 10:00-11:45
	絵本や遊具で親子の交流	
月火水金	子育てサロン（0歳 - 就学前） 絵本や遊具で親子の交流	保健センター 13:30-16:00
木 (月3回)	アリーナで遊ぼう（0歳 - 就学前） 体育遊具あそび、簡単なゲームなど	スポーツ センター
日 (年4回)	パパ広場（0歳 - 就学前） 体操やゲーム遊び	サブアリーナ 10:00-11:20

睡眠時間と生活リズムを整えよう

子どもが元気に成長するためにとても重要なのが「生活リズム」です。子どものしたいように生活をさせたい気持ちもあると思いますが、生活リズムを整えてあげることは、子どもにとって最大のプレゼントになります。

毎日同じ時間！

これが生活リズムの基本です。たまたま前日寝付くのが遅かった場合でも、できるだけいつもどおりの時間に起こしましょう。日中眠そうになったら、散歩をしたり、子どもの興味のあることを一緒に行うなどをして過ごし、お昼寝も毎日同じ時間にするようにしましょう。

ルーチンワーク（同じ行動）を取ろう！

人は同じ行動をとると気分が安定し、心が安らぎます。そのため就寝前のルーチンワークはおすすです。例えば「お風呂」「はみがき」「トイレ」「絵本」「布団に入る」など毎日同じ順番で繰り返すことで「そろそろ寝るんだ」と身体や心の準備ができてきます。

寝る1時間前にはテレビ・ネット 動画・スマホは止めましょう

テレビや動画は脳の視覚中枢を刺激し、寝付いてもしばらく活動を止めません。また、スマホやPCのブルーライトは同じく視覚野や前頭葉の活動を活性化してしまいます。これからの脳の成長のために、寝る前の動画は控えましょう。

子育 て コラム

ふれあいあそび

ふれあいあそびは、親子で楽しみながら子どもの心と身体の成長を育む大切な時間です。抱っこをしたり、手をつないだり、歌に合わせて触れ合ったりすることで、子どもは安心感や信頼感を得ることが出来ます。

また、大人と一緒に遊ぶ中で、相手の表情を見たり、気持ちを感じたり、順番を待ったりする経験を重ねます。こうした関わりは、人とのコミュニケーションの基礎となり、友達や周囲の人と良い関係を築くためのソーシャルスキルを育みます。

さらに、ふれあいあそびでは、手のぬくもりや声、音楽のリズムなど、さまざまな刺激に触れることが出来ます。見る、聞く、触るといった感覚をたくさん使うことで、豊かな感性や好奇心が育まれていきます。

今回の保育コラムでは、親子で楽しめるふれあいあそびを紹介しています。

ふらの～んがり子育て

☎ 虹いろ保育所 ☎ 22-2533



ふらの環境展2026開催

環境について楽しく学べるイベントです。今年は富良野消費者協会共催でおこないます(入場無料)

とき 10/10(土) 10:00～16:00
展示10/11(日)～10(土) Fプラザ

ところ 文化会館 Fプラザ
会議室ABCD

エコポーチ作り、リサイクルボードゲーム、フリーマーケット、たい肥販売など



リサイクル掲示板の内容訂正

広報ふらの9月号11ページ
「ごみDr.からの改善指導」

誤：食品ラップをプラスチック類専用ごみ袋に入れない

正：食品ラップを固形燃料ごみ専用袋に入れない

皆さんから出される「固形燃料ごみ」は、細かくした後に専用機械で圧縮成形され、「固形燃料(RDF)」として生まれ変わっています。製造された固形燃料は、バイオマスボイラーの燃料として市内外で活用されています。(下図参照)

固形燃料ごみを利用した熱供給事業スキーム



固形燃料ごみは、単純に焼却せずにエネルギー資源として有効活用することで、ごみリサイクルの向上とCO₂の排出量削減に貢献しています。

環境課 ☎ 39-2308



リサイクル
掲示板

「固形燃料ごみって何？」
ごみを資源にして利用する取組み

国民年金加入者は職業などにより 加入手続きの場所が異なります

区分／対象者	加入手続き
第1号被保険者(国民年金加入者)	市民課3-4番窓口、旭川年金事務所またはマイナポータルから
農業、自営業者、学生、退職された方とその配偶者の方	勤務先を通じて年金事務所へ
第2号被保険者(厚生年金等加入者)	第2号被保険者の勤務先を通じて年金事務所へ
会社員、公務員	
第3号被保険者	
第2号被保険者の配偶者	

海外に居住することになった方が国民年金第1号被保険者のときは、国民年金の加入資格を喪失します。日本国籍の方であれば、海外にいても国民年金に任意加入することができ、将来受け取る年金額の確保や、海外居住中のけがや病気などで障害が残ったときに障害年金を受けられます(障害の程度によります)。加入には手続きが必要ですので、市役所窓口または年金事務所にお越しください。

年金手続きは忘れずに

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、日本国籍の有無にかかわらず年金への加入が義務付けられています。仕事を退職したときなど「国民年金資格取得」の手続きは下記の市役所窓口、旭川年金事務所へ

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

今月の手続き

昭和36年10月生まれ(65歳の方)

満65歳の誕生日前日以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受給している方は、誕生月に送られてくるハガキを返送することで基礎年金の手続きが完了します。

必要なもの

預貯金通帳・年金手帳・マイナンバーがわかるもの、雇用保険被保険者証など

受付窓口

- 複合庁舎2階 市民課窓口(3-4)
- 旭川年金事務所

年金に関する手続きや相談は市役所のほか、旭川年金事務所でも受け付けることができます。予約制となっていますので、電話で予約をしてください。予約の際には基礎年金番号等が必要になりますので、基礎年金番号やマイナンバーが分かるものを手元に用意しておかけください。

予約受付専用電話番号
☎ 0570-054890

市民課 ☎ 39-2310 / 旭川年金事務所 ☎ 0166-25-5606 保険料の支払いはお忘れなく

国民年金

海外へ居住する方も
国民年金に任意加入できます

シリーズ防災情報

災害が発生して避難を余儀なくされたときの指定緊急避難場所や指定避難所、そこに至る避難経路を確認されたことはありますか?発生してからあわてないように、自宅や職場の近くにある避難場所と安全な避難経路を、日ごろからしっかり確認しておきましょう。

指定緊急避難場所

皆さんの生命の安全確保を目的として、緊急に避難する一時的な避難場所です。具体的には、公園や会館、施設などが指定されています。

- 広域避難場所(富良野市として7カ所)

地震や市街地火災など大規模な災害で地域全体が危険になる場合に大人数を収容できる避難場所です。

- 一時避難場所(富良野市として22カ所)

当面の身の安全を確保するために避難する場所です。

総務課 ☎ 39-2300

指定避難所

お住まいの家屋が被災または被災する恐れがある方が一定の期間、避難生活をする場所です。具体的には、学校や会館などの公共施設が指定されています。

- 指定一般避難所(富良野市として13カ所)

災害の危険性がなくなるまで必要な期間滞在し、または被災により自宅へ戻れなくなった方が一時的に滞在することを目的とした場所です。

- 指定福祉避難所(富良野市として1カ所)

※避難の状況により、指定一般避難所を兼ねる

介護が必要な高齢者の方や障がい者の方等、一般の避難所では生活が困難である方を受け入れる避難所です。

富良野市では、あらかじめ29カ所の指定緊急避難場所、13カ所の指定避難所を定めており、これらの位置情報は、「富良野市防災ガイドマップ(2023年保存版)」に記載されています。市から「高齢者等避難」や「避難指示」が発令されてから慌てることがないように、あらかじめ自宅の近くにある指定緊急避難場所や指定避難所、その場所に至る安全な避難経路を日頃から確認しておきましょう。ただし、災害の状況によっては、避難場所への移動が、かえって危険となる場合があります。

富良野市では、あらかじめ29カ所の指定緊急避難場所、13カ所の指定避難所を定めており、これらの位置情報は、「富良野市防災ガイドマップ(2023年保存版)」に記載されています。市から「高齢者等避難」や「避難指示」が発令されてから慌てることがないように、あらかじめ自宅の近くにある指定緊急避難場所や指定避難所、その場所に至る安全な避難経路を日頃から確認しておきましょう。ただし、災害の状況によっては、避難場所への移動が、かえって危険となる場合があります。

また、指定避難所は災害の種類や規模によって避難所としての使用に制限を受ける場合があります(風水害と地震では予想される被害(浸水、倒壊など)が異なるため)。あくまでも避難所の目安として確認しておいてください。発生する災害の種類や規模に応じて開設する避難所を市からお知らせします。



災害の
備え

指定緊急避難場所や指定避難所を
確認しておきましょう



消費
トラブル

消費生活センターで
できること・できないこと

消費生活センターは、商品やサービスの契約、インターネット通販、訪問販売など、消費生活に関するトラブルの相談窓口です。相談員が相談内容を整理し、解決に向けた助言や情報提供を行うほか、必要に応じて事業者との話し合いを仲介します。消費生活センターは消費者と事業者との間に立ち、公正な立場で問題解決を支援する機関です。

こんな疑問はありませんか?

Q 消費生活センターに相談すればお金が戻る?

A 消費生活センターには、事業者に返金を命令する権限はありません。相談したからといって必ず返金されるものではありませんが、助言や情報提供を通じて問題解決を支援します。

Q 個人事業主でも相談できる?

A 事業のための契約は原則として相談対象外です。消費生活相談の対象は一般消費者であり、個人事業主や法人による事業活動上の契約は対象となりません。事業活動に関する契約トラブルについては、専門機関への相談をご検討ください。

相談はお電話で
☎ 39-1166
来所相談は電話での事前予約が必要です
消費生活センター
複合庁舎2階
9:00～16:00
土・日・祝祭日は休み

土・日・祝日の相談は
消費者ホットライン
泣き寝入りはいやや
188
利用方法
◎音声案内
→『1』を押す
→お住まいの郵便番号7ケタを入力



個別的労使紛争 あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っております。「あっせん」の利用は無料で秘密厳守、迅速な解決を目指します。労働者、使用者ともに利用できます。詳しくは、Webで「北海道労働委員会 個別あっせん」と検索していただくか、次の連絡先までお問い合わせください。

北海道労働委員会
会個別あっせん

問合せ 北海道労働委員会事務局調整課
☎ 011-204-5667

Canva初心者のための商品POPづくりセミナー ～デザインセンスゼロでも大丈夫！ 簡単にチラシやポップが作れます～

初心者でも簡単に使えるデザインツール「Canva」を活用し、直売所などですぐ使える商品POPの作成方法を学びます。「販促ツールを自分で作りたい」「商品のPR力を高めたい」と考えている農業関係者の方におすすめの内容です。

とき 11/10(火) 13:30～16:30

ところ コンシェルジュフラノ 2F大ホール

講師 山本 由美子 氏（㈱Will Be 代表取締役）

定員 20名（農業関係者優先）※参加無料

対象 農業関係者、事業所、季節労働者の方

申込み 電話または事務局にある申込書で申し込みください

その他 ●ノートパソコン持参
●当日までにCanvaアカウントの作成をお願いします

問合せ 富良野広域圏通年雇用促進協議会
（商工観光課内）☎ 39 - 2312



雇用

農業従事者向けセミナーを 開催します

北海道警察公式防犯アプリ ほくとポリス

ほくとポリスのアプリをダウンロードして、安心安全に暮らしましょう。下記QRコードからダウンロードできます。

Apple store Google play



駅前交番管内 事件事故発生件数 （令和8年8月）

◆ 発生件数

事故（人身・事故）… 55 件
刑法犯 など…………… 4 件

事件や事故は110番
相談ダイヤルは#9110

富良野警察署 駅前交番 ☎ 23 - 2709

STOP!! 薬物!! ～薬物のない社会を～

みんなで築こう 安全で安心な大地

運動期間 10月11日(日)～20日(火)

10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です。犯罪のない社会を実現するため、防犯に対する意識と理解を深め、犯罪に強い社会を目指しましょう。

●特殊詐欺の被害防止

全国的に「+」から始まる国際電話番号が使用される詐欺被害が多発しています。他にも、警察官を装って警察手帳や逮捕状をビデオ通話などで見せ「あなたの口座が犯罪に使われている。あなたを逮捕する」などと言ってくる詐欺被害が多発しています。SNS、電話などで不審な連絡が来た際はすぐに連絡

●地域防犯力の強化

「ほくとポリス」はすでに登録していますか？ほくとポリスは、北海道警察が提供する防犯アプリです。地域の犯罪や不審者、特殊詐欺などの情報を確認できたり、防犯ブザーや位置情報の機能もあるなど、身近な危険から自分や家族を守り、安心安全な暮らしを支援するアプリです。

●犯罪に加担させないための対策

高額報酬などをうたう「闇バイト」は犯罪です。怪しい誘いは絶対に応じることなく、少しでも不安に感じたら一人で悩まず、家族や警察に相談してください。



へそのパトロール

全国地域安全運動

企画展 「知ろう、語ろう、昔の道具」

近年、収蔵した資料を展示するミニ企画展。年輩の方はもちろん、昔の暮らしのを知りたい若い方やちびっ子も歓迎です。

期間 10/17(土)～11/3(火)
9:00～17:00（月曜休館）

ところ 博物館1階ロビー



砂糖壺



左官職人の道具



東山保育所・ひまわり幼稚園より寄贈された昆虫標本



農業用の「またいたて」

博物館講座 アイヌ文化体験

講話や民具の鑑賞・試着を通じてアイヌ民族の伝統文化や今を生きるアイヌの人々の文化を学びます。

期間 10/24(土) 9:00～12:00

ところ 博物館（生涯学習センター）

定員 20名 ※参加無料

講師 門別こずえさん・吉村圭一郎さん（フラヌイウンクル）

申込み 電話または右記QRコードから申し込みください



シマちゃん

博物館 ☎ 42 - 2407



博物館情報

過去から未来へ 郷土の文化を学ぼう

秋の火災予防運動における 模擬火災訓練実施!!

とき 10/15(木) 9:15～

ところ フラノマルシェ



富良野市内火災案内
☎ 050 - 5536 - 7067

富良野消防署 ☎ 23 - 5119

秋の全道火災予防運動 火の確認 いい日を支える いい習慣

総務省消防庁における火災統計（概数）によると令和7年中に全国で発生した総出火件数は40,783件で、全道では1,673件の火災が発生しました。富良野市内は、昨年16件の火災が発生しており、本年9月1日現在で10件火災が発生しています。

火災は、私たちの身近なところで発生しており、決して他人事ではありません。

これからの季節は、暖房器具を使用する機会が増えるとともに、空気が乾燥し、火災が発生しやすいとなります。ストーブの周囲に燃えやすい物を置かない、洗濯物を近くで乾かさない、給油の際は必ず火を消すなど、暖房器具の正しい取り扱いを心がけましょう。

家庭用消火器は、台所など火を使う場所の近くで、いざというときにすぐ持ち出せる場所に設置しましょう。ただし、火災が大きくなっている場合や、炎が天井まで達している場合は、無理に消火せず、速やかに避難して119番通報してください。

消火器を設置している家庭では、容器に変形や腐食、さびなどがないか定期的に確認しましょう。また、消火器には使用期限がありますので、期限を確認し、期限を過ぎたものは適切に交換してください。

この機会に、家庭の火災への備えを確認し、「もしも」に備えて消火器を準備しましょう。



令和9年 富良野市はたちを祝う会のお知らせ

▶ 令和9年 富良野市はたちを祝う会

とき 令和9年1月10日(日) 14:00 開式

ところ 文化会館 サンエーホール

対象 平成18年4月2日から
平成19年4月1日生まれまでの方

申込期限 11/19(木)までに右記QRコードまたは電話で申し込みください



※住民票が富良野市にある方は申し込み不要です

※学生などで住民票が市外にある方も対象です。式典に出席を希望する方は申し込みが必要です

▶ はたち代表を募集します

自分たちの「はたちを祝う会」を、より思い出に残るものに行ってみませんか。

募集人数 式典参加対象の方 7名程度

内容 代表として式典内で様々な役割を担っていただきます

申込期限 10/27(火)までに右記QRコードまたは電話で申し込みください



▶ 思い出の写真募集

式典で20年間を振り返るスライド映像を上映します。小さい頃の写真や、友達、家族との写真など、上映を希望する写真がありましたらご連絡ください。写真は使用後に返却します。

申込期限 10/27(火)までにご連絡ください。

▶**申込・問合せ** 学びのまち推進課 ☎ 39 - 2318



北海道社会福祉士会道北地区支部 秋季セミナー

児童虐待防止や子ども支援に関する実践や理論を共有し、地域の支援者や市民が子どもを守る力を高めることを目的として、秋季セミナーを開催します。

とき 11/7(土) 13:30～16:30

ところ 文化会館 会議室 AB

内容

- 講演「児童虐待をどう理解し、どう支えるかー 共在から考える社会福祉士の役割」
- 講師 鈴木 勲氏 (名寄市立大学保健福祉学部社会保育学科准教授)
- 実践報告・意見交換 社会福祉士会会員による実践報告など
- 情報提供 北海道社会福祉士会 DWATの紹介

対象 市町村職員、福祉関係職員、民生委員児童委員、その他児童福祉に関心がある方

申込み 問合せ 北海道社会福祉士会道北地区支部事務局



ふれあい生き生きフェア

日頃からシルバー人材センターおよびふれあいセンターをご利用いただいているお客さまや市民の皆さまへ感謝の気持ちを込め、フェアを開催します。

とき 10/18(日) 10:00～13:30 (商品がなくなり次第終了)

ところ ふれあいセンター

内容

- 会員が丹精込めて作った野菜と趣味を生かして作成した手工芸品販売
- 無料包丁研ぎ (1人2本まで、受付最終13:30)
- 飲食コーナー (豚汁・おにぎりなど 数量限定)
- ふれあいセンターをご利用いただいているサークルの方々に華やかなステージを披露していただきます
- ステージは10:30頃から
- エコバッグをお持ちください
- 裏の駐車場もご利用いただけます

問合せ シルバー人材センター ☎ 22 - 5010

「卸売キャラバン隊商談会 in富良野」参加企業募集

札幌市内および近郊の卸売企業が道内各都市を訪問し、現地の食品メーカーと商談を行う「卸売キャラバン隊商談会」を、今年は富良野市で開催します。事前マッチング式により、効果的な商談が期待できます。魅力ある商品をお持ちの食品メーカーの皆さまは、ぜひ参加いただき、販路拡大につなげてみませんか。

とき 12/7(月) 13:00～17:00
12/8(火) 9:00～12:00

ところ 文化会館 会議室ABCD

内容 地元食品メーカーと札幌市内卸売企業との「事前マッチング式」商談会

対象 主に「食」分野、20社程度 ※参加無料

申込み 10/23(金)までに参加申込書を左記QRコードからダウンロードし、必要事項記載の上、事務局までメール送信してください



問合せ 商工観光課 ☎ 39 - 2312



第24回 ふらの演劇祭

市内小中学校5校と高校生、市民が舞台で躍動する。年に一度、秋の演劇祭。表現の3日間！

とき 10/10(土) 10:00 ①東小学校4年生『ラストピース』
②富良野小学校4年生『3つのいし』
10/11(日) 12:00 ①扇山小学校4年生『魔界とぼくらの愛戦争』
②樹海学校7・8・9年生『ここに、マイマイ』
③麓郷中学校『僕等のスタートライン』
10/12(月祝) 14:00 ①富良野演劇工場ワークショップUnder-15『お母さんがクラスメートな気がする』
②富良野高校演劇部『レーンは続くよどこまでも～マジかよレーン～！』
③市民創作劇『挫折』

入場料 無料・全席自由 **ところ** 富良野演劇工場

主催 ふらの演劇祭実行委員会・NPO法人ふらの演劇工房

問合せ 富良野演劇工場 ☎ 39 - 0333

第22回 富良野演劇工場まつり

芸術が大集合！富良野演劇工場で食べて観る！秋の味覚を満喫しながら、芸術に浸りませんか？

とき 10/12(月祝) 11:00～ ボランティアスタッフによる秋の味覚キッチン
12:20～ ゴスペルサークル『Snow Sounds』LIVE
14:00～ 舞台 舞台演目終了後、抽選会

入場料 無料 **ところ** 富良野演劇工場

問合せ NPO法人 ふらの演劇工房 ☎ 39 - 0333

東京でつながる、ふるさと富良野

東京ふらの会 会員募集中！

年会費 不要

東京ふらの会とは

富良野市・上富良野町・中富良野町・南富良野町・占冠村にゆかりのある方々が集い、交流を深める会です。首都圏にしながら故郷の話題を語り合い、新たな仲間と出会いを楽しむことができます。毎年開催される総会・懇親会では、ふるさと富良野の情報交換や会員同士の親睦を図っています。詳しくはホームページをご覧ください。

会員募集のご案内

首都圏にお住まいのご家族やご親戚、お知り合いで富良野地域にゆかりのある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

入会について 年1回開催される**総会・懇親会**への参加で入会できます。

2026年度 東京ふらの会
日時:11月17日(火) 18:00～20:00
会場:KKRホテル東京10階「平安」
会費:12,000円

問い合わせや参加申し込みはメールで
東京ふらの会事務局 ☎tokyofuranokai.office@gmail.com

日本赤十字社 国内義援金・海外救援金の受付

日本赤十字社では、次の義援金・救援金を受け付けています。
皆さまのご協力をお願いします。



2026年コロンビア地震救援金

▶**募集期限** 11/30(月)まで
▶**受付方法** 郵便振替（手数料免除）
【口座番号】00110-2-5606
ニホンセキジュウジヤ
【加入者名】日本赤十字社
※通信欄に「2026年コロンビア地震救援金」と記入

2026年ネパール洪水救援金

▶**募集期限** 11/30(月)まで
▶**受付方法** 郵便振替（手数料免除）
【口座番号】00100-2-5606
ニホンセキジュウジヤ
【加入者名】日本赤十字社
※通信欄に「2026年ネパール洪水救援金」と記入

令和8年8月27日からの 大雨災害義援金

▶**募集期限** 富山県・石川県支部
令和9年1/29(金)まで
福井県支部11/30(月)まで
▶**受付方法** 郵便振替（手数料免除）
【口座番号】00100-5-674660
【加入者名】日赤令和8年8月27日
からの大雨災害義援金
※郵便局・ゆうちょ銀行窓口で取り扱う場合は、振替手数料が免除されます
※受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記入してください

各義援金・救援金は日本赤十字社富良野市地区窓口（複合庁舎2階6番窓口）でも受け付けています

【問合せ】 福祉課 ☎ 39 - 2211

年金生活者支援給付金の 手続きをお忘れなく

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給される給付金です。

新たに対象となった方には、9月上旬から請求手続きが可能である旨のお知らせを送付しています。同封のはがきに必要事項を記入し、令和9年1月4日までに日本年金機構へ提出すると、令和8年10月分から給付金を受け取ることができます。

▶対象となる方

- ①**高齢基礎年金を受給している方**
- 65歳以上
 - 世帯全員の市町村民税が非課税
 - 前年の年金収入額とその他所得の合計が、昭和31年4月2日以降に生まれた方は926,500円以下、同年4月1日以前に生まれた方は924,100円以下の方

- ②**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**
- 前年の所得額が「4,918,000円＋扶養親族の数×38万円」以下の方

▶請求手続き

- ①**新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方**
- 日本年金機構から、請求手続きが可能である旨のお知らせを送付します。同封のはがきに必要事項を記入の上、提出してください。

- ②**「年金生活者支援給付金」を受給している方**
- 請求手続きは不要です。所得判定の結果、要件を満たさなくなった場合は不該当通知書が届きます。

年金生活者支援給付金の請求に関する
問い合わせ給付金専用ダイヤル
☎ 0570 - 05 - 4092

【問合せ】 市民課 ☎ 39 - 2310



子ども達のための 「里親」制度

里親制度は、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもを、一時的に一般家庭で養育していただく制度です。愛情を持って子どもを育てていただける方で、一定の要件を満たしていれば、里親になるための特別な資格は必要ありません。

養育期間は数日間から数年に及ぶ場合がありますが、その間の子どもの生活費などは公費で賄われます。

昨年4月からは、道北圏域の里親家庭を支援する拠点として、社会福祉法人旭川育児院が里親支援センター「みなぼっけ」を開設しています。

「みなぼっけ」では、児童相談所と連携し、里親制度の普及啓発や里親希望者の開拓、里親への研修・トレーニングなどを実施しています。また、里親などからの相談に応じ、必要な情報提供や助言などを行なっています。

里親制度に関心のある方や里親を希望する方は、お気軽に里親支援センター「みなぼっけ」、または北海道旭川児童相談所へお問い合わせください。

【問合せ】 里親支援センターみなぼっけ
☎ 0166-63-1410
北海道旭川児童相談所
☎ 0166-23-8195

富良野市家庭教育講演会 「家庭におけるSNSとの付き合い方」 ～“今を生きる”子どもたちに大切なこと～

【とき】 10/15(木) 18:30～20:00

【ところ】 文化会館 会議室ABC

【対象】 市民（小・中・高校生、保護者、学校関係者、地域住民）

【定員】 80名 ※満たない場合は当日参加もできます

【講師】 室井 修一 氏
（独立行政法人国立青少年教育振興機構国立大雪青少年交流の家所長）

【料金】 無料 ※筆記用具持参

【申込み】 10/9(金)までに左記QRコードから申し込みください

【問合せ】 学びのまち推進課
☎ 39 - 2318

認知症講座 「認知症ってどんな病気？」

認知症は、誰にも起こりうる身近な病気です。認知症の基礎知識や早期相談・早期発見の大切さ、認知症の方への接し方のポイントについて学ぶ講座を開催します。受講された方には認知症サポーターの証である「認知症サポーターカード」をお渡しします。

【とき】 10/7(水) 13:30～15:00

【ところ】 文化会館 会議室 AB

【対象】 富良野市民の方

【定員】 30名（先着順）

【申込み】 電話または窓口で申し込みください
※定員になり次第締切
※参加無料

【問合せ】 高齢者福祉課
☎ 39 - 2255



緊急再就職訓練受講者募集 「PC事務科」

簿記・経理の基本知識及び、ワープロ・表計算などのパソコンの基本操作を身に付け、資格の取得を目指します。

【対象】 知識・技能を身に付けて再就職を希望する離転職者
※定員10名

【資格取得】 日本商工会議所主催 日商簿記検定・日商PC検定
データ活用・日商PC検定
文書作成 各3級

【期間】 12/1(火)～2/26(金)
9:00～15:50
(土日祝祭日休み)

【募集期間】 10/28(水)まで

【受講場所】 富良野地域人材開発センター

【受講料】 無料（別途、教材費7,100円程度が必要）

【問合せ】 富良野地域人材開発センター
☎ 22 - 2619

ふらのスポーツ縁日 2026

さまざまなスポーツを一度に体験できるイベントです。子どもたちの「やってみたい」という気持ちにつながるきっかけを届けます。

【とき】 10/25(日) 9:30～15:00

【ところ】 富良野スポーツセンター

【対象】 年長～小学6年生

【参加料】 1人 300円

【内容】 ●13種目以上のスポーツ体験ブースほか、ストラックアウトなどのチャレンジブース、縁日コーナー、キッチンカーの出店もあります

●今年は富良野高校野球部とFCL同好会が「野球ブース」と「スポーツすごろくブース」を担当

【申込み】 10/19(月)までに左記QRコードから申し込みください

【問合せ】 主催：NPO法人ふらのスポーツ協会
主管：ふらのスポーツ縁日実行委員会



第13回MOA美術館 富良野児童作品展

市内小学生の絵画、書写を展示します。

【とき】 10/24(土) 10:00～17:00
10/25(日) 10:00～16:00
表彰式 14:00

【ところ】 文化会館 会議室

【問合せ】 実行委員会（高橋）
☎ 080-2864-7224

除雪ヘルパー派遣事業について

自力での除雪が困難で、扶養義務者などから除雪の援助を受けることができない高齢者世帯または身体障がい者世帯を対象に、緊急時の避難経路を確保するため、除雪ヘルパーを派遣します。

▶対象者世帯

- 65歳以上の者のみで構成されている世帯
- 身体障害者手帳が交付されている者のみで構成されている世帯
- 寝たきり高齢者または重度身体障がい者のいる世帯

▶事業内容

- 15cm以上の降雪時に派遣
- 期間は11月～翌年3月末日
- 範囲は住居の出入り口及び道路までの通路

▶費用負担

ヘルパー派遣に要する経費の1割を負担（令和7年度は1シーズン2,500円）

【問合せ】 高齢者福祉課
☎ 39 - 2255

ふらのワイン 「新酒富良野」を楽しむ会

【とき】 10/30(金) 19:00～20:30

【ところ】 ふらのワインハウス

【定員】 先着60名

【会費】 5,000円

【その他】 18:30発、JR富良野駅横の噴水前から送迎バスを運行します
※申し込みの際に利用の有無をお知らせください

【申込み】 10/23(金)までに左記QRコードから申し込みください

【問合せ】 ふらのワイナリー
☎ 22 - 3242





News 01

畑で夏のワイン会 ～ふらのワイン倶楽部～

8月2日(日)、ふらのワイン倶楽部が「畑で夏のワイン会」を開催しました。

参加者は、実際にワイン用ぶどうを栽培している畑を見学し、職員から栽培方法やぶどうづくりへの思いについて話を聞きました。

その後は、夏の景色が広がる畑の中で、「JAPAN WINE COMPETITION（日本ワインコンクール）2026」で金賞を受賞した「ツバイゲルトレーベ アシリフラスイ 2024」などを楽しみながら交流を深め、ふらのワインの魅力をあらためて感じるひとときとなりました。

News 02

企業版ふるさと納税 感謝状贈呈

7月30日(木)、日本電算企画株式会社（本社：東京都新宿区）から、本市へ寄附があり、富良野市企業版ふるさと納税事務取扱要領に基づき、感謝状を贈呈しました。

横江宏文代表取締役社長は「国の宝である子どもたちのために活用してほしい」と話しました。

News 03

日本語でつながる交流の場 ～ふらのにほんごサロンスタート～

8月2日(日)、富良野文化会館で「ふらのにほんごサロン」がスタートし、27人が参加しました。ふらのにほんごサロンは、地域に暮らす外国籍住民の皆さんと交流しながら日本語を学ぶ教室です。会話を通して、日本のルールや文化について学びます。

今年度は残り3回の開催を予定しています。

News 04

自ら収穫 ～親子でスイカ収穫&スムージー作り体験～

8月2日(日)、富良野市山部でスイカの収穫体験が行われ、親子26人が参加しました。

協力いただいた株式会社天間農産本舗の農園でスイカを収穫し、その場で割って試食。採れたてならではの甘さとみずみずしさを味わいました。参加した大石葉奈さんは「朝の採りたてスイカは冷たくておいしかったです」と感想を話しました。

口腔衛生キャンペーン

「フッ素と虫歯予防について」のミニ講演と希望者にフッ素塗布を無料で実施します。

とき 10/17(土) 13:00～

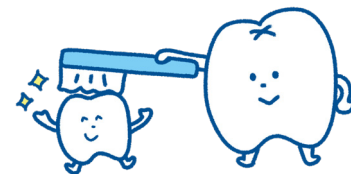
ところ 文化会館 会議室 A

対象者 富良野市沿線の市町村にお住まいの未就学児

主催 旭川歯科医師会富良野班

共催 富良野保健所

問合せ とがし歯科医院
☎ 22 - 8214



令和8年度自衛官 候補生随時募集中



必ずチェック！最低賃金。

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **1,131 円**

効力発生日 令和 **8 年 10 月 1 日**

厚生労働省・北海道労働局
労働基準監督署（支署）

ふらの市民講座

ふれあい講座（11月分）

今年度は、創作や文化体験、教養など幅広い内容の講座を開催します。

また、今年度から希望する講座のみ申し込める方式となりました（希望する場合は、全ての講座への申し込みも可能です）。この機会に、学びの一步を踏み出してみませんか。

参加料 講座によって0円～3,000円

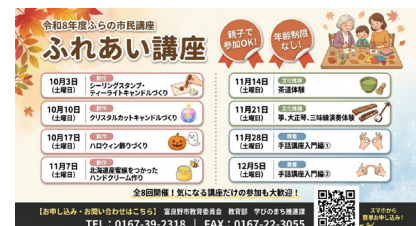
定員 各回先着15名
※年齢・性別問わず、市民の皆さんが参加できます

申込み 各講座の開催日の1週間前までに、左記QRコードからまたは電話で申し込みにください



- 講座内容**
- ①11/7(土) 北海道産蜜蝋をつかったハンドクリームづくり(創作)
 - ②11/14(土) 茶道体験(文化体験)
 - ③11/21(土) 箏、大正琴、三味線演奏体験(文化体験)
 - ④11/28(土) 手話講座①(教養)
 - ⑤12/5(土) 手話講座②(教養)

問合せ 学びのまち推進課
☎ 39 - 2318



秋の行政相談月間

国や道などの仕事に関する苦情や要望をはじめ、暮らしの中で気付いたことや困りごとなど、何でも気軽にご相談ください。期間中は定例行政相談（毎月第1・第3月曜日）のほかに次のとおり相談窓口を開設します。

一日暮らしの行政何でも相談

とき 10/5(月)・19(月)
10:00～15:00

ところ 複合庁舎2階 市民相談室

特設暮らしの行政何でも相談

とき 10/13(火) 13:00～15:00

ところ ふれあいセンター

巡回暮らしの行政・人権何でも相談

とき 10/14(水) 13:00～15:00

ところ 山部支所2階
※人権擁護委員と合同で相談

その他 相談は無料です
秘密は厳守します

問合せ 総務省行政相談委員
佐藤 敏明・大佐古 祐子
法務省人権擁護委員
山本 英恵



ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会



《学ぶ・創る・繋がる》地域の方や子ども・親、高齢者、障がい者、多種多様・多世代の人々が集える場所です。専門職に気軽に相談もできます。〈参加無料〉

認知症カフェ ほっとカフェん

とき 10/24(土) 13:30

ところ すまいるふらの 地域交流館
(下御料 1990 番地)

問合せ すまいるふらの
☎ 22 - 2123



News 09 憧れの選手と同じコートでプレー ～北海道イエロースターズバレーボール教室～

8月19日(水)、富良野スポーツセンターで中学生と高校生を対象としたバレーボール教室が開かれ、約100人が参加しました。

北海道イエロースターズからは、渡辺俊介選手、中野竜選手、早坂心之介選手が講師として参加。ミニゲームやランチミーティングを通して、参加者と交流しました。

参加した富良野高校女子バレーボール部1年の新倉侑奈さんは、「プレー中の必要な声かけや、チームを盛り上げるポジティブな声かけを学びたいと思いました。一緒にプレーできて楽しかったです」と話してくれました。



News 10 個性あふれる仮装が勢ぞろい ～第48回山部盆踊り～

8月20日(木)、山部イベント広場で山部盆踊り大会が開催されました。

こども仮装盆踊りには17人、懸賞仮装盆踊りには団体9チーム約60人と個人2人が参加し、にぎやかに踊りと仮装を披露しました。山部盆踊りは、毎年「ハツカ盆」と呼ばれる8月20日に開催することと、仮装盆踊りが特徴です。



News 11 日頃からの訓練を ～富良野消防連合演習～

9/1(火)、富良野市民野球場サブグラウンドで富良野消防連合演習が行われました。

富良野消防団の全5分団が集合し、分列行進、小隊訓練、消防操法応用訓練を行いました。小隊訓練、消防操法応用訓練では、いずれも第3分団(山部地区)が4年連続最優秀に選ばれました。



News 12 埼玉県農業大学校先進農家等 体験受入式

9月2日(水)、埼玉県農業大学校の学生による先進農家等体験(9月2日から10月16日までの約40日間)の受入式が行われました。

平成13年度から埼玉県と富良野市の交流が始まり、地元農業者の協力により、埼玉県農業大学校から毎年学生を受け入れしています。

News 05

図書館への親しみを深めよう ～図書館お泊まり会～

8月2日(日)から3日(月)にかけて、子どもたちに読書の楽しさや図書館への親しみを深めてもらうため、「図書館お泊まり会」を開催しました。

参加した市内の小学生たちは、閉館後の図書館で手品体験や本探しミッションを楽しんだほか、お気に入りの本を手に取り、ゆっくり読書を満喫しました。

また、ダンボールベッドの組み立てや防災テントでの宿泊、防災食の試食などを通じて、防災時の備えの大切さについて学びました。



News 06

オリジナル切手 「ふらのびえい四季の彩り・絶景めぐり」

8月6日(木)、日本郵便株式会社北海道支社から、オリジナルフレーム切手「ふらのびえい四季の彩り・絶景めぐり」が贈呈されました。

富良野や美瑛の四季折々の広大な景色を題材として作成したもので、6月15日より沿線及び道内の主要な郵便局において1,150シート限定で販売されています。



News 07

夏の風物詩を富良野で ～2026ふらの花火大会～

8月8日(土)、空知川河川敷で2026ふらの花火大会が開催されました。

この花火大会は「市民による市民のための花火大会」をスローガンに2012年から商工業、農業、市職員の有志で「地域の子どもの思い出づくり」「市民の一体感の創出」を目的に開催されています。



News 08

この美しいまちで英語の授業を通じて ～新たなALTが着任しました～

8月18日(火)、外国語指導助手(ALT)として、ジェレミー・ロス・ウィースさん(写真左)とリアニス・カトリン・ウィリアムズさん(写真右)が着任しました。

ジェレミーさんは、「良い英語の先生になれるように頑張ります」、リアニスさんは「富良野の景色を描くことが楽しみです」と日本語であいさつしました。





Voice

市民の声・パブリックコメント（市民参加手続）・市長トーク

「市民の声」「パブリックコメント」の投函箱は、複合庁舎1階・図書館・山部支所・東山支所にあります。裏表紙の「QRコード」からも投稿できます。 企画振興課 ☎39-2304

募集 パブリックコメント

富良野市地域会館設置条例の一部改正について

人口減少や高齢化により、地域会館の管理運営を担う人材の確保が難しくなっています。また、利用者数も減少しており、施設の維持管理に見合う利用効果が得られにくい状況です。

このため、朝日会館および末広コミュニティセンター運営委員会から、令和8年度以降の指定管理者の受任辞退の申し出がありました。市が総合的に検討した結果、引き続き地域会館として運営することが難しいと判断したため、条例を改正するものです。

▶ **募集期間** 10月1日(木)～10月20日(火)

▶ **提出先・問合せ**

コミュニティ推進課（複合庁舎1階）

〒076-8555 弥生町1番1号

☎39-2311 FAX23-1313

✉ shiminkyoudou-ka@city.furano.hokkaido.jp

▶ **原案の閲覧場所**

複合庁舎1階、図書館、山部支所、東山支所、担当課窓口

▶ **意見の提出方法**

住所・氏名・電話番号を記入し、閲覧場所にある意見箱または担当課に持参・郵送・FAX・電子メールで提出してください。様式は自由です。録音した媒体(CD-Rなど)も受け付けます。

結果 パブリックコメント

富良野市芸術文化推進基本計画の策定について

▶ **実施期間** 8月3日(月)～8月22日(土)

▶ **意見件数** 1人（4件）

▶ **問い合わせ** コミュニティ推進課 ☎39-2311

意見の紹介（抜粋要約）

意見

文化財がより市民の目に触れるような取り組みも必要ではないか。文学碑ロードの整備や周知、市民が自由に参加できる常設展示スペースの設置が必要ではないか。

回答

未指定文化財を含む調査研究や展示の充実、デジタル発信、体験学習などを博物館事業と連携して進めます。また、文学碑ロードなどの地域資源については、観光施策などと連携しながら周知や活用を検討します。作品展示については、Fプラザなどの公共施設を活用し、市民が気軽に文化芸術に触れられる機会の充実を図ります。

意見

文化芸術は長期的な取り組みとなるため、長期的な視点で計画を進めてほしい。

回答

本計画は、第6次富良野市総合計画と連動した令和8年度から令和12年度までの5カ年計画としています。毎年度の点検・評価を行いながら、将来にわたり文化芸術を継承できるよう、計画的に推進していきます。

パブリックコメントの実施結果は
市ウェブサイトで公開しています。



文彩

俳句

夏の露 一步にこぼる 光りかな

実習生畑に慣れたる夏の露

夏の露庭の花ばな生き返る

健やかに日々に恵まれ今朝の秋

老猫に添ひて添はれて秋深む

努め終えメロンに落とすブランデー

米寿生き御先祖様の墓巡る

青天の空息子等に感謝

敬老会諸人寄りて共に祝ふ

笑顔で語らふ楽しき集ひ

短歌

米寿生き御先祖様の墓巡る

青天の空息子等に感謝

敬老会諸人寄りて共に祝ふ

笑顔で語らふ楽しき集ひ

中島 芙蓉

鎌田 敬子

中島 芙蓉

広報ふらの「文彩」に掲載する俳句や短歌を募集します。

個人、団体は問いませんので、掲載を希望する方は企画振興課までご連絡ください。

企画振興課 ☎39-2304



働く人紹介

山形 美希さん／富良野市出身
＝ 老人保健施設ふらの ＝

身近な人の手助けをきっかけに



音楽鑑賞や動画視聴、スマートフォンゲームを趣味とする山形さん。休日は愛車でドライブを楽しむほか、買い物や車のイベントに出掛けるなど、アクティブに過ごしているそう。

愛車は日産のノートnismo。

現在の仕事内容を教えてください

現在はデイケア職員として勤務しており、利用者の見守りや送迎、食事・入浴の介助などを担当しています。

介護職を目指したきっかけを教えてください

中学生の頃は将来の仕事について特に考えていませんでした。進路を考える時期に先生から勧められたことをきっかけに専門学校で学び、介護の仕事に就きました。また、祖父母と一緒に暮らしていたことも大きなきっかけの一つです。将来、家族の手助けができるよう、介護の知識や技術を身に付けたいと思いました。さらに、ひいおばあちゃんが車いすで生活する姿を幼い頃から見ていたことも影響していると思います。

働いてみて感じたことを教えてください

介護の仕事には大変なこともあります。が、それ以上に利用者さんとの会話や、入浴後に「気持ちよかった」と声を掛けていただけることにやりがいを感じています。これからも利用者さんと一緒にさまざまな作品づくりに取り組みながら、たくさんお話をしていきたいと思っています。

仕事で心がけていることを教えてください

利用者さん一人ひとりの状況に応じた対応を心掛けています。言葉遣いや態度にも気を配りながら、気持ちに寄り添った支援を大切にしています。

今後の展望を教えてください

利用者や職員の皆さんから信頼され、安心して頼ってもらえる職員になりたいです。

今回紹介する事業所

老人保健施設ふらの

(所在地)
富良野市住吉町
1番25号

ウェブサイトは
こちらから



応援する事業の紹介

富良野市介護人材育成支援事業

介護職に従事する人材の確保と育成を目的に、市内事業所等に対して、研修等に係る費用の一部を助成しています。

また、市内の介護事業所で就労している方の介護福祉士国家試験の受験及び資格登録に係る費用の一部も助成しています。

くわしくはこちらからご覧ください。



//// 富良野で暮らし働く人たちがいて、元気なまちはつくられています。頑張っている事業所や働く人、関連する事業を紹介します ////