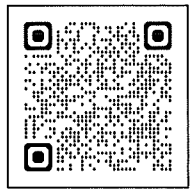


9月 予定献立表

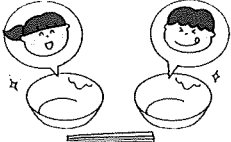
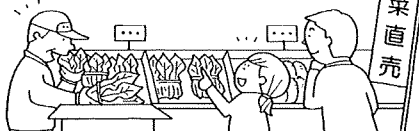
今月の目標 **地域の食材を知ろう**

2026(令和8)年9月1日～30日 18日間

栄養素	今月の1食あたりの予定平均摂取量	
	小学生(中学年)	中学生
エネルギーkcal	622	743
たんぱく質g	23.8	28.3
脂質g	19.0	22.1
炭水化物g	89.0	107.7
食塩相当量g(味の汁含む)	2.5	3.0



ホームページにて予定献立表・使用予定食材産地・給食だよりの情報公開をしています。

月	火	水	木	金
かんしゃ こ 感謝を込めて のこ た 残さず食べよう！  わたしたちの食事は、多くの人たちが のこ 関わって支えられ、命をいただくことで 成り立っています。 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 だいこん にんじん あぶらあげ ぶたにく はくさい しょうがに 豚肉と白菜の生姜煮 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ かつおやわらかフライ 7	こめ こ 米粉コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ジュリアンスープ キャベツ たまねぎ にんじん セロリ ハム なすときのこのポロネーゼ スパゲッティ なす マッシュルーム ぶたにく ぶたレバーチップ たまねぎ ピーマン ポークウィンナー ふらの牛乳ミルクパン ぎゅうにゅう 牛乳 ツナシチュー まぐろツナ じゃがいも にんじん たまねぎ パセリ ベーコンとブロッコリーのソテー ブロッコリー たまねぎ ベーコン コーン あかピーマン わかどり 若鶏のレモンバジル焼き (小1個・中2個) ふるさと食材の日 8	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いしかり汁 さけ はくさい だいこん とうふ にんじん たまねぎ ごぼう あぶらあ 油揚げとこんにゃくの炒り煮 ぶたにく こんにゃく あぶらあげ しいたけ ごま ごもく や さいばいこんにゃく 五目野菜肉団子 (小1個・中2個) ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 わかめトック トック くさわかめ わかめ ハム にんじん たまねぎ ながねえ ごま まーぼーどう ふ 麻婆豆腐 とうふ ぶたにく ぶたレバーチップ だいずたんぱく ながねえ ピーマン しいたけ はるま 春巻ぎ 2	ぎゅうにゅう 牛乳 ちゃんぽんうどん ぶたにく キャベツ もやし にんじん ながねえ えび いかに なたと きくらげ コーン ごま 焼き餃子 (小1個・中2個) はちみつレモンゼリー (一食包装) 3	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふらの 富良野オムカレー ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん ワインチーズ ミニトマト (なま) さくら卵のオムレツ やまべ さんまい 山部三昧 ふるさと給食 4
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 だいこん にんじん あぶらあげ ぶたにく はくさい しょうがに 豚肉と白菜の生姜煮 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ かつおやわらかフライ 7	ふらの牛乳ミルクパン ぎゅうにゅう 牛乳 ツナシチュー まぐろツナ じゃがいも にんじん たまねぎ パセリ ベーコンとブロッコリーのソテー ブロッコリー たまねぎ ベーコン コーン あかピーマン わかどり 若鶏のレモンバジル焼き (小1個・中2個) ふるさと食材の日 8	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 わかめトック トック くさわかめ わかめ ハム にんじん たまねぎ ながねえ ごま まーぼーどう ふ 麻婆豆腐 とうふ ぶたにく ぶたレバーチップ だいずたんぱく ながねえ ピーマン しいたけ はるま 春巻ぎ 2	ぎゅうにゅう 牛乳 塩ラーメン ぶたにく もやし たけのこ はくさい にんじん たまねぎ プチ肉まん プリン (一食包装) 10	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 とうふ なめこ にんじん ピーマンのきんぴら ピーマン ちくわ ぶたにく こんにゃく たまねぎ ごま わかどり 若鶏のごま照り焼き 11
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かんてん 寒天スープ かんてん たまねぎ だいこん まいたけ にんじん こまつな あつあ 厚揚げともやしのキムチ炒め あつあげ はくさい もやし にんじん なら つくね (小1個・中2個) 14	よこわ 横割りパン ぎゅうにゅう 牛乳 たまご トマトと玉子のスープ ハム たまねぎ トマト ほうれんそう ハム ベーごぼ ごぼう ベーコン コーン いんげん ふらの 富良野ソース使用のソースカツ ふるさと食材の日 15	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 はくさい ちくわ たまねぎ わかめ だいこん ぶたにく いた 大根と豚肉のガーリック炒め ぶたにく だいこん いんげん ぶなしめじ みそ さばの味噌煮 16	ぎゅうにゅう 牛乳 こんぶ 昆布うどん こんぶ とりにく なたと たまねぎ あぶらあげ にんじん ながねえ とうふ 豆腐ハンバーグ 豆腐のあんこ煮 富良野産小麦のココアクッキー (一食包装) ふるさと食材の日 17	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あきめく 秋の恵みカレー ぶたにく さつまいも にんじん たまねぎ ごぼう れんこん ☆ブルーベリーヨーグルトのフルーツ和え パイン りんご もも みかん ナタデココ ヨーグルト ブルーベリージャム ベーコンエッグ ふるさと食材の日 18
けいろう ひ 敬老の日  地域の食材を知ろう 4日は、年に一度の「ふるさと給食」 8日、15日、17日、18日は「ふるさと食材の日」です！ 「富良野オムカレー」や「ブルーベリーヨーグルトのフルーツ和え」などが登場します。ふらの地域で育まれた、 おいしい食べ物を使った献立になっています。実り豊かなふらの地域の素晴らしさを感じてくれたら嬉しいです。 生産者など関わってくれた方たちに感謝していただきましょう！詳しくは、別で配布される資料をご覧ください！ 21	こくみん きゅうりつ 国民の休日  22	しゅうぶん ひ 秋分の日 23	ぎゅうにゅう 牛乳 焼きそば ぶたにく ウインナー なたと にんじん キャベツ たまねぎ にくしゅうまい 肉焼売 (小1個・中2個) グレープゼリー (一食包装) 24	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いも団子汁 いもだんご あぶらあげ おつきまほまこ ごぼう だいこん たまねぎ にんじん キャベツとさつま揚げの炒め煮 キャベツ さつまあげ にんじん とり からあ 鶏の唐揚げ (小1個・中2個) 十五夜献立 25
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 こまつな たまねぎ えのきたけ にく 肉じゃが ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ えだめめ だし巻き玉子 あじつ 味付けのり (一食包装) 28	○本字は、リクエストメニューです。 富良野小学校、扇山小学校、東小学 校、山部小学校、鳥沼小学校、麓郷 小中学校、樹海学校、なかふらの学 園、占冠中央小学校、トムム学校か らリクエストをいただきました。あ りがとうございました。 ○☆印は、新メニューです。 ○単品の揚げ物・蒸し物・焼き物 および一食包装のものを除き、料理 名の下に使用食材名を記載してお ります。 30			じばさんぶつ た 地場産物を食べて 地産地消！ ちさんちしょう 地域で生産された食材をその地域で消費することを地産地消といいます。生 産者の顔が見えるので安心して買えます。また、遠くから輸送しないので、 新鮮な状態で手に入り、環境への負担も減らせます。 

* 献立は都合により、内容が一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

* 焼魚や煮魚には骨があります。注意して食べましょう。

富良野学校給食センター