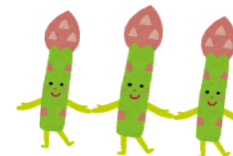


5月26日(火) ふるさと食材「ふらのアスパラガスのグリル」です!



今年度はJAふらののさんにご協力いただき、ふらの地域で収穫されたアスパラガスを使用します。おいしい旬の味を楽しんでください!



☆ JAふらの アスパラガス選果場の様子 ☆



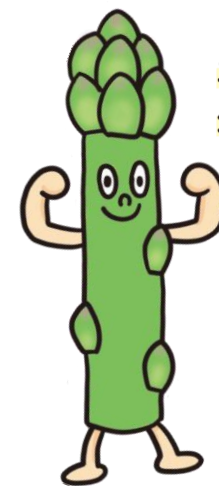
↑長さを切りそろえる機械にかけ
るため、1本ずつ並べます。

↓曲がり大きいものは、手作業で束
ねてテープを巻きます。



アスパラガスには栄養たっぷり!

体の抵抗力を高め、
若々しさを保つ
カロテン(ビタミンA)、
ビタミンC、ビタミンE!



エネルギーを生み出すときに
欠かせないビタミンB₁、B₂

健全な発育を助け
貧血の予防に働く葉酸!

疲れをとると
期待されている
アミノ酸の
アスパラギン酸!

★みなさんへのメッセージ★

生産者の方が1本1本丁寧に収穫し
てくれたアスパラガスです。ぜひ
地域の味を味わって食べてくださ
い。

選果場の様子を動画にまとめ
ました。ぜひご覧ください!



JAふらの なかじまさん