



4月

# 予定献立表

栄養素	今月の1食あたりの予定平均摂取量	
	小学生(中学年)	中学生
エネルギーkcal	618	733
たんぱく質g	25.8	30.3
脂質g	19.7	22.7
炭水化物g	84.4	101.9
食塩相当量g(味の汁含む)	2.7	3.3



ホームページにて予定献立表・使用予定食材産地・給食だより  
の情報公開をしています。

今月の目標 **楽しい給食時間にしよう**

2026(令和8)年4月7日～30日 17日間

月	火	水	木	金
<p><b>給食当番の身支度</b></p> <p>髪の毛が出ないように帽子をかぶろう マスクをきちんとつけよう つめは短く切っておこう 清潔な白衣を着よう ハンカチを持とう</p>	<p>バターパン 7 牛乳 キャベツとハムのスープ ジャーマンポテト チキンのオープン焼き</p>	<p>五目ごはん 8 牛乳 みそ汁 切干大根の炒め煮 ほっけの塩麴焼き</p>	<p>牛乳 9 とんこつラーメン たこ焼き 角チーズ</p>	<p>ごはん 10 牛乳 もずくスープ もやしのネギ塩炒め ショーロンポー</p>
<p>ごはん 13 牛乳 みそ汁 れんこんのおかか炒め さばのみぞれ煮</p>	<p>米粉コッペパン 14 牛乳 大根とウインナーのポトフ ツナチーズクリームパスタ ハンバーグデミソース</p>	<p>ごはん 15 牛乳 三平汁 野菜の生姜焼き 鶏ももの照り焼き</p>	<p>牛乳 16 焼きうどん 焼き餃子 ☆お祝いさくらジュレ</p>	<p>ごはん 17 牛乳 富良野あまくちトコカレー アロエとぶどうゼリー和え ビッグ肉団子</p>
<p>ごはん 20 牛乳 貝だくさんみそ汁 野菜のごまあえ 豆腐の肉みそあん包み</p>	<p>横割りパン 21 牛乳 きのこコンソメスープ 野菜とベーコンのソテー 白身魚のバジルフライ</p>	<p>ごはん 22 牛乳 ワンタンスープ ビビンバ丼 コーンのつまみ揚げ</p>	<p>牛乳 23 みそバターコーンラーメン 軟骨入り鶏つくね さつまいもチップス</p>	<p>ごはん 24 牛乳 みそ汁 塩肉じゃが 厚焼き玉子</p>
<p>ごはん 27 牛乳 オクラのとろっとスープ 和風麻婆豆腐 肉焼売</p>	<p>コッペパン 28 牛乳 たまごスープ スパゲッティナポリタン ポタトカップグラタン いちごジャム&amp;マーガリン</p>	<p>昭和の日 29 給食の前に トイレ 手洗い</p>	<p>牛乳 30 きつねうどん えび入り一口お好み焼き ハスカップゼリー</p>	<p>〇太字は、リクエストメニューです。 東小学校、トマム学校からリクエストをいただきました。ありがとうございました。 〇☆印は、新メニューです。 〇単品での揚げ物・蒸し物・焼き物 および一包装のものを除き、料理名の下に使用食材名を記載しております。</p>
<p><b>食器の置き方</b></p> <p>ごはん・パンの日 めんの日</p>		<p><b>ラーメン・うどんの汁について</b></p> <p>ラーメンやうどんの麺料理には、自分の塩分の目安量より多く塩分が使用されています。麺や具を完全しても、汁を残すことで塩分の摂り過ぎを防ぐことができるので、麺の汁は飲み切らないようにしましょう。</p>		
		<p><b>一言メモ</b></p> <p>16日(木)進級・入学お祝い献立 みなさん、進級・入学おめでとうございます! 16日の給食は、進級と入学をお祝いした献立になっています。デザートがお祝いバージョンになっているので、おいしく食べてくれたらうれしいです!</p>		<p>17日(金)富良野あまくちトコカレー 17日(金)は「富良野あまくちトコカレー」を提供します。トコは、カレーに入っている「トマト、鶏肉、小麦」の頭文字をとったものです。名前通りの、甘口のカレーになっているので、新1年生のみなさんでも食べやすいと思いますよ!</p>

\* 献立は都合により、内容が一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。  
\* 焼魚や煮魚には骨があります。注意して食べましょう。