

R8年3月
第63号

富良野市

ファミサポ通信

富良野市ファミリリー・サポート・センター

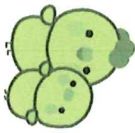
〒076-0025

富良野市日の出町9-2

ヤクルト富良野センター2階

電話・080-5834-1885

e-mail fms.furano@ezweb.ne.jp

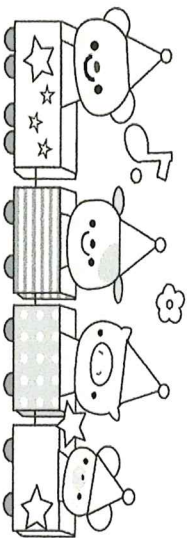


こんにちは、アドバイザーの西村です。

皆さんいかがお過ごしですか？

少しずつ春が近くまで来たり遠のいたりの季節になってきました。今年は降雪量が少なく雪はねも助かったのではないのでしょうか。でもまだまだ油断はできないですね、もう一降りきそうだと思います。早く1枚上着を脱ぎ捨てて外出、お出かけしたいですね。くれぐれも上着はお持ちください。

まだまだ朝晩は冷え込みますのでお体には気を付けて大切にしてください。



10.11.12.12月の依頼件数と人数

- ・習い事への送迎 68件 (68名)
- ・冠婚葬祭や学校行事の預かり 5件 (6名)
- ・買い物など外出時の預かり 18件 (20名)
- ・保護者の臨時、突発的事由の預かり 25件 (27名)

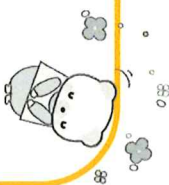
合計 116件 (121名)

会員の皆様をお願いします。

年度末、年度初めは異動の時期でもあります。転動になる方、引越しを予定している会員さん、下にお子さんが生まれたなど、忘れずにファミサポまで変更の連絡をしてください。よろしくお願いいたします。

お知らせです！

私 西村は10年間ファミサポのアドバイザーをさせて頂きました。今年度(3月末日)をもちまして辞める事になりました。会員の皆様には大変ご協力をしていただき助けていただきました。ありがとうございます。次のアドバイザーも決まっていますので引き続きファミサポに皆様の協力と理解のほどをよろしくお願いいたします。



交流会を開催しました。

R7.12.12 (日)

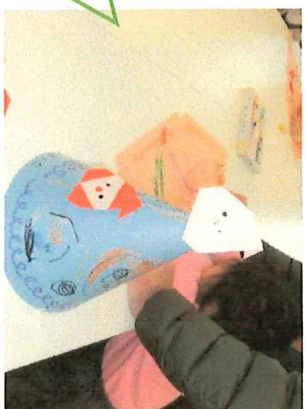
市役所複合庁舎 1 階会議室

23 組 56 名の参加がありました。



自分たちでホイッナクリームを絞り、チヨコプレートに絵をかきそれぞれにデコレーションをしていました。

三角帽子にはクレヨンで絵を書き折り紙で作ったサンタクロースを貼り個性のいろいろ帽子ができました。



毎年恒例になった鶴飼さんによる手品ショーと昨年はお琴によるBGMもありました。ありがとうございました。

アトピー性皮膚炎

顔やひざの裏、首や耳の付け根などにかさかさした湿しんがで、激しいかゆみが続くようなら、アトピー性皮膚炎かもしれません。乳幼児期に発症することが多く、特定の食べ物やダニなどに対するアレルギー反応で起こります。医師の診断を受け、気長にケアを続けていきます。

日常生活で心がけたいこと

- 生活リズムを整える
- 睡眠をたっぷりとる
- 保湿で皮膚の乾燥を防ぐ
- 体を清潔に保つ
- 栄養バランスのよい食事
- つめは短く切る
- ペットの毛、ほこりやダニなど原因になるものをできるだけ取り除く

