


FKC

The

Furano Kotobuki College *imes*

富良野市教育委員会学びのまち推進課学びのまち推進係

電話 0167-39-2318 文責：上用 眞一郎

“さあ師走学びの成果出番です”

12月1日（月）冷たい雨、そして雷が鳴り出したかと思えば日差しが出て青空。降ったり止んだり…このような天気を「時雨」というのでしょうか。

富良野スキー場もオープン、まもなく平地にも雪は忘れずに積もることでしょう。

さて、先月21日（土）、久々に映画を観てきました。題名は、「東京タクシー」です。今や、チケットはネット購入でゆったりとした座席。館内で食べるらしい山盛りのポップコーン、私たちと同じ年代のカップルたち～上映時間は、1時間43分。住み慣れた東京の家を出て、これから向かう葉山の高級施設まで遠回りしながら戦後80年の日本と辛い過去を坦々と“運転手さん”に打ち明かす主人公・いつになくゴージャスな装いの倍賞千恵子さん、渋々対応するキムタク……次第に二人のやり取りは親子のよう…今までこんなに話を聞いてくれる相手がいただろうか…約束の時間までにたどり着けず電話、冷たく事務的に…“遅い”ことを注意する施設の担当者…夕食があたらないとわかり二人はレストランへ。店を出た二人は晴れ晴れとスマートに腕を組んで歩く…

また、94歳の山田洋次監督、初の取り組み～撮影方法は、巨大なLEDのスクリーンでのバーチャルに挑戦。東京の街並みがセピア色、現実も過去ということだろう。

帰宅後、原作の「パリタクシー」（完全ロケ撮影）を観ずにはいられなくなった。そして…

腕を組むシーン！何ともさりげなく温かい二人❤️

ラストは、ひ・み・つ

さて、今日は、12月10日（水）「令和7年度ことぶき大学主張・研究・実践発表交流会」に向け



への学年別
研究の時間

です。事務局では、パソコンやプロジェクターなどを用意しますので必要に応じてリハーサルもできます。



本日は、午後「コーラス」と「リズムダンス」の練習はありますが、学年別研究の発表に向けての準備時間とします。

プログラムもできました。12月9日は、前日リハーサル、翌日10日は、いよいよ本番です。“さあ師走学びの成果の発表です。皆さんの出番です。”

本日、12月3日(水)の学習日程

午前 学年別研究 : 複合庁舎文化会館会議室 AB
午後1 コーラス : 文化会館リハーサル室
リズムダンス : 文化会館会議室 AB
午後2 学年別研究 II : 文化会館会議室 AB
9時30分 : 朝の集い
10時00分 : 学年別研究 10 複合庁舎文化会館会議室 AB
事務局でPC、PJを持っていますので必要であれば声をかけてください。(リハーサルもできます。)
12時00分 : 休憩 昼食
13時00分 : 「コーラス」(リハーサル室) 「リズムダンス」(会議室 AB)
14時10分 : 学年別研究 II 複合庁舎文化会館会議室 AB
売店のコーヒーをお薦めします☺
16時00分まで会議室を借りています。

※ 東山保育所との交流会について、昼に文化会館ロビーで行います。

メンバー：伊賀さん、坂本さん、西濱さん、萱原さん、竹田さん、柏木さん、集合してください。

次回、12月9・10日(火・水)の学習日程

◎ 12月9日(火曜日) 研究・実践発表交流会リハーサル

時間：13時～

会場：文化会館サンエーホール

内容：実践発表リハーサル…13時～13時30分 配置の確認をします。

①コーラス ②リズムダンス ③きつねダンス

④スコップ三味線

研究発表リハーサル…マイクとPCのチェック(流れの確認)

①山部校リハ ～14時

②富良野校リハ ～16時

※ 第2研究生発表「健康体操」の事前のチェックをします。

◎ 12月10日(水曜日) 研究・実践発表交流会

1 集合時間

9時00分集合

(自治会役員 8時30分)

詳細につきましては、プログラムを配布しますので確認してください。

是非家族や友人に遠慮なく誘ってください。

2 集合場所

文化会館サンエーホール

(座席は指定された場所で

フリーです。)

3 研究・実践発表の順番(前)

①本科1年 ②山部G1

③大学院1年 ④本科3年

⑤山部G2 ⑥第2研

⑦本科4年 ⑧山部G3

⑨第2研(健・体)

4 研究・実践発表の順番(後)

①コーラス ②リズムダンス

③きつねダンス2025 ④研究科

⑤ス Copp 三味線

5 閉会式・講評・校歌斉唱

15時00分 解散・バス時刻



1 学長あいさつ

富良野市ことぶき大学

学長 近内 栄一

2 日程

9時15分 開会式

9時30分 研究・実践発表 <前>

12時00分 昼食・休憩

13時00分 研究・実践発表 <後>

14時30分 閉会式 学長講評 校歌斉唱

14時45分 終了

日時 : 令和7年12月10日(水)

会場 : 富良野文化会館サンエーホール

あなたの
の
広場

(道新11/29)

一夜にしきれいに張れし蜘蛛の糸

伊賀 啓子

寝過ぎて月の満ち欠け見逃しぬ

原 あけみ

富良野校自治会より

12月10日(水) 主張・研究・実践発表交流会

・昼食のお弁当ですが飲み物は別ですので持参してください。

1月14日(水) 新年の集い・新年お楽しみ会

・「新年お楽しみ会」は、ビンゴゲーム大会とお食事会がセットです。

12/17（水）クリスマスライブに向けて

- ◎ カラオケに出場する方は、曲名と歌手名を記入してください。
なお、カラオケデータがない方は、事前に事務局まで連絡してください。

筋力アップ!

おいしく食べて元気な毎日!!

旭川市立大学出張講座

「痩せるより少しポッチャリ？」 & 「いろいろな種類をいただくこと！」

この言葉がとても印象に残っています。低栄養による筋力や免疫力の低下が健康寿命を縮めるということです。美しいスタイルとは、しなやかに動ける筋肉と、何よりも日常を楽しめる体力が必要なのだということをこの講座で教えていただきました。

この度は、旭川市立大学の出張講座で、食品栄養学科 教授の手嶋哲子先生をお迎えして、「筋力アップ!おいしく食べて元気な毎日」と題してお話しをしていただきました。

健康の話題だけでなく、先生自身の生活や夫婦のやりとりを交えたお話しも聞けて、グッと親しみを感じる楽しい講座でした。



ことぶき大学では、年間いろいろな講座を開講



しますが、久しぶりに食に関する講座を開くことができました。

さあにぎやかいただく（さ：魚、あ：油脂、に：肉、ぎ：牛乳、や：野菜、か：海藻、い：芋、た：卵、だ：大豆、く：果物）… 一週間で10の食品群+ご飯!

この「さあにぎやかいただく」は、食べる楽しみを広げつつ栄養バランスを整える知恵であり、健康寿命を延ばすための実践的な食育法だということです。

「高齢期には痩せすぎよりも、少しふっくらした体型の方が安心なようです」

令和7年度の研修ですが、夏に実施した旭川市立大学の一日本験学習では、「先が見えない不安な未来への処方箋」から始まりました。そしてこの秋の研修は、「筋力アップ!美味しく食べて元気な毎日」です。

学びは継続しています。異なるテーマではありますが、人生を支えるための学びの連続性を示しています。未来をどう生きるかという哲学的な問いと毎日をどう健やかに過ごすかという生活実践とが結びついてこそ、真に生きるということなのでしょう…

今後も旭川市立大学との出張講座を通して、広く深く学びを継続していきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

ことぶき大学 HP (ホームページ) 紹介

皆さんは、富良野市ことぶき大学のHP (ホームページ) を観たことがありますか。

昨年度来、10月まで学びのまち推進課にいた片平さんと現在の會田さんがこのホームページを新しく制作するとともに更新してくれています！

記載されていることは、ことぶき大学の学習目標、新入学生募集や入学式について、また、主な学習活動では三市町芸能発表交流会、各種体験講座や研修会の様子などを写真入りで紹介しています。

また、ことぶき通信のバックナンバーが掲載されていますので、いろいろな活動を振り返ることもできます。

ネット検索で「富良野市ことぶき大学」と打ち込むと、富良野市のホームページ内にある「ことぶき大学」を観ることができます。

是非、家族や知人などに、身近なことぶき大学とみんなの頑張りを紹介する手段として活用してください。

主な学習内容について

今年度の学習計画表

年間30日程度の学習日があります。主な予定については下記のとおりです。

📄 令和7年度学習計画表 (PDF: 1.26MB)

※クラブ学習・同好会活動・学年別研究等の説明は、上記新入学生募集チラシの中に記載しています。

※日程・内容は変更になることがあります。

ことぶき大学富良野校、山部校で三市町芸能発表交流会に参加しました！

10月16日(木曜日)、「上富良野町保健福祉総合センターかみん」で三市町芸能発表交流会が開催されました！

ことぶき大学山部校は「炭坑節」を、富良野校は「リズムダンス」、「コーラス」、「スコップ三味線」などの演目を披露しました！

この日のために、学生の皆さんは一生懸命練習を重ねてきました。その成果がしっかりと発揮され、会場は笑顔と拍手に包まれる素晴らしい発表会となりました！



ことぶき大学富良野校、富良野中央婦人会で中国茶・台湾茶体験講座を実施しました！

9月3日(水曜日)、ことぶき大学富良野校と富良野中央婦人会の共催で、中国茶・台湾茶の体験講座を開催しました！

本格的な中国茶・台湾茶の淹れ方や味わい方を学んだ後、実際にお茶を楽しみながら、お茶菓子をいただき、ことぶき大学と中央婦人会の皆さんが交流する、和やかに楽しいひとときとなりました。



夏の研修会を実施しました！

7月30日(水曜日)、ことぶき大学富良野校の夏の研修会を実施しました！

今回は旭川市立大学を訪問し、大学施設の見学や学食の体験を行った後、保健福祉学部コミュニティ福祉学科の木下一雄教授による特別講義「先が見えない不安な未来への心の処方箋」を受講しました。

帰りには、旭川銘菓「き花」を製造している「壺屋 き花の社」に立ち寄り、美味しいデザートを楽しんだり、ショッピングを満喫したりしました。



令和7年度 ことぶき大学・いしづえ大学・銀嶺大学 交流パークゴルフ大会に参加しました！

毎年恒例「三市町立大学(上富良野町立「いしづえ大学」・富良野町立「銀嶺大学」・富良野市立「ことぶき大学」)の交流パークゴルフ大会が7月17日

ことぶき綴り ことぶきタイムス バックナンバー

令和7年度

📄 令和7年11月 5日発行No.21ことぶき通信 (PDF: 1.49MB)

📄 令和7年10月29日発行No.20ことぶき通信 (PDF: 2.46MB)

📄 令和7年10月15日発行No.19ことぶき通信 (PDF: 1.94MB)