



もっともっと！スキー場へ行こう！

## 今年も市民限定の優待事業

2025-2026シーズン、今年も富良野市民の方は特別な料金でスキーを楽しむことができます。「市民スキーリフト施設利用券」と併せて、「スキー生活応援クーポン」を使用していただくことで、富良野スキー場の1日券が2,000円で購入可能となります。

世界に誇るスキー場のあるまちに住んでいる市民として、お子様と、友達と、ご家族と、冬を楽しく過ごすためのスキーを楽しんで、まちの魅力を体感しましょう。

ご利用に際しては、住所確認等、所定の手続きが必要となりますので、市ホームページ等をご確認ください。

「市民スキーリフト施設利用券」及び「スキー生活応援クーポン」は、11月25日(火)より申請・配布開始です。

### 市民限定 リフト券特別料金

#### 市民スキーリフト施設利用券

##### 配布場所

- 富良野市複合庁舎総合窓口（1階）
- 図書館・スポーツセンター・山部支所
- 東山支所・JR富良野駅横 観光案内所
- ふらの農協本所総務課（2階）

##### 配布日

令和7年11月25日(火)から

##### 問い合わせ

ふらのスキー場 ☎ 22-1111

2枚持つ  
スキー場へ！



### 富良野市 スキー生活応援事業

#### スキー生活応援クーポン

##### 配布場所

- 富良野市複合庁舎総合窓口（1階）
- 山部支所・東山支所

##### 配布日

令和7年11月25日(火)から

※祝祭日を除く平日8:30～17:15の間

##### 問い合わせ

コミュニティ推進課 ☎ 39-2311

スキー生活応援事業の詳細やクーポン券の受け取り方法については、下記QRコードから富良野市のホームページでご確認ください。

なお、ナイター券との併用はできません。

クーポン券は5回まで利用することができます。



富良野市ホームページはこちらから



※広報に折り込みのチラシを切り取り、スキー場係員に提出してください。

住所を確認できるものが必要です。追加で利用券が必要になった場合は、上記の施設で配布しています。

## 困ったときの相談窓口

### 暮らしの悩み

#### 市民相談室

☎ 23-1235

相続、離婚、人権、生活相談

月～金 9:30～12:00  
13:00～16:30

弁護士による無料法律相談

要予約

12/14 木 11:00～15:00

国・道・市の仕事に対する要望、意見などの行政相談

12/8 月 10:00～15:00

12/22 月 10:00～15:00

#### 消費生活センター

☎ 39-1166

商品やサービスなどの消費生活に関する苦情、問合せ、相談

要予約

月～金 9:00～16:00

#### コミュニティ推進課

☎ 39-2311

DV相談

月～金 8:30～17:15

#### こども未来課

☎ 39-2223

ひとり親家庭の養育、経済上の相談

月～金 8:30～17:15

### 自動車運転免許証 更新時講習

12/5(金) 優良 13:00 一般 14:00

12/15(月) 優良 13:00 一般 14:00

12/10(水) 違反 13:00

12/19(金) 違反 13:00

ところ ふれあいセンター

問合せ 交通安全協会 ☎ 22-0110

### マイナンバーカードの 夜間窓口(事前予約制)

交付・電子証明書更新・記載事項変更など、マイナンバーカード全般の手続きができます。

※事前に予約が必要です。

〈日 時〉 平日 17:15～18:30

〈場 所〉 複合庁舎2階

市民課戸籍住民係

☎ 39-2301

### 健康相談

#### 保健医療課

☎ 39-2200

妊産婦、乳幼児から成人までの健康相談

月～金 8:30～17:15

母子手帳交付・来所相談は電話予約してください

#### 富良野保健所

☎ 23-3161

こころの健康相談思春期こころの健康相談(医師による定期相談)

要予約

12/4 木 10:30～11:30

12/15 月 14:00～15:00

女性の健康相談

要予約

12/4 木 10:00～16:00

肝炎検査、HTLV-1、梅毒検査、骨髄バンク登録

要予約

12/17 水 問合せ時要確認

相談は無料です。相談日や時間は変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

こどもの悩み

#### 北海道小児緊急電話相談

☎ 011-232-1599

または# 8000

月～土 19:00～23:00  
(夜間)

祝日・年末年始は休み

#### 子育て支援センター

☎ 39-2335

育児の相談

月～金 8:30～17:15

#### 教育支援課

☎ 39-2320

就学支援、小中学生の就学支援、学校生活全般に関する相談

月～金 9:00～16:00

#### 教育支援センター

☎ 39-2333

学校に通えない小中学生の社会的自立に向けた支援の相談

月～金 9:00～16:00

#### こども家庭センター

☎ 39-2335

子どもの虐待、しつけ、養育の相談支援

月～金 8:30～17:15

右記QRコードから相談することも可能です



### 高齢者の相談

#### 地域包括支援センター

☎ 39-2255

介護保険、認知症、高齢者の総合相談

月～金 8:30～17:15

#### 市民課医療年金係

☎ 39-2310

国民年金の相談

月～金 8:30～17:15

#### 旭川年金事務所

☎ 0166-25-5606

旭川年金事務所の出張相談

要予約

12/11 木 10:00～15:30

### その他

#### 社会福祉協議会

☎ 39-2215

生活資金の相談

月～金 8:30～17:15

#### 商工会議所

☎ 22-3555

創業・一日公庫相談会

12/10 水 11:00～16:00

#### 福祉課

☎ 39-2211

障がい者虐待・差別解消の相談

月～金 8:30～17:15

### 子ども相談支援センター

がっこういに行きたいのに行けない…

ひとりで悩まず相談しよう

☎ 0120-3882-56

(りょう、まいにちじかんたいおう)

(無料、毎日24時間対応)

### 富良野市人口・世帯数 (10月末現在)

人口 19,247 (△ 64)

男性 9,087 (△ 17)

女性 10,160 (△ 47)

世帯 10,495 (△ 52)

人口 世帯

富良野 17,068 9,327

山 部 1,588 895

東 山 591 273

※外国籍住民 641人(△ 28)を含む。  
( )は前月比

※広報に折り込みのチラシを切り取り、スキー場係員に提出してください。

住所を確認できるものが必要です。追加で利用券が必要になった場合は、上記の施設で配布しています。

English Page Available Here



※広報に折り込みのチラシを切り取り、スキー場係員に提出してください。

住所を確認できるものが必要です。追加で利用券が必要になった場合は、上記の施設で配布しています。

English Page Available Here

QRコードは  
株式会社  
ウェーブの登  
録商標です。広報ふらのは古紙パルプ配合率  
60%再生紙を使用しています。

## 富良野スキー場 富良野市民限定 企画！

昨年に引き続き富良野スキー場が、富良野市民を対象に様々なイベントや企画を行います。くわしくは折り込みチラシを確認してください。レンタル半額券、割引券（スキーリフト施設利用券）も合わせて折り込みになっています。

### スキー・スノーボード レンタル半額

富良野スキー場内のレンタル商品を半額で利用できます。

|                                     | 通常料金             | 特別料金                                   |
|-------------------------------------|------------------|--|
| フルパッケージ<br>セット<br>(スキーまたはスノーボードセット) | 大人<br>シニア<br>こども | 17,600円<br>8,800円<br>13,200円<br>6,600円 |
| ウェアセット+グローブ+ゴーグル                    |                  |  |
| スキーまたは<br>スノーボードセット                 | 大人<br>シニア<br>こども | 8,100円<br>4,050円<br>5,300円<br>2,650円   |

富良野スキー場 22-1111



### 富良野吹奏楽団

代表者 須田 宣明 連絡先 23-2211  
ミュージックランドおおみち

富良野地区唯一の社会人吹奏楽団として、1990年に結成されました。

下は10代から上は70代まで幅広い年齢層で構成されており「地域に根差した吹奏楽団」をモットーに日々演奏活動を展開しています。

練習日 月曜日・金曜日

場所 月曜日：ふれあいセンター  
金曜日：扇山地区公民会館

時間 19:00～21:00

会費等 月額 社会人 1,500円  
学生 500円

### 朝一番滑走市民限定日 参加無料

富良野スキー場の人気イベント【ファーストラック（朝一番滑走）】に富良野市民限定日を用意。営業時間前のロープウェーで山頂へ行き、朝一番のまっさらなゲレンデを滑走しませんか。

2月11日（水・祝）

富良野ロープウェー山麓駅舎チケット売場 7:20集合

定員 各回先着50人（市民限定）※参加無料

申込方法 前日の17時までに富良野スキー場に電話予約してください。

### 読書のおくりもの

対象：どなたでも（おとなも貸出OK）  
先着20人

図書館サンタが選んだ、この時期にぴったりの絵本たち。同封のメッセージカードを書いてカウンターのおてがみポストにると、図書館サンタからのお返事が届きます。

12/6(土)

9:00～

### 工作会

対象：どなたでも（おとなも参加OK）  
当日先着30人程度

12/7(日)

9:00～

11:00

好きな色の毛糸を使って、小さなクリスマスツリーを作ります。

# 図書館

22-3005



### 12月の休館日（毎週月曜休館）

1月・8月・15月・22月・29月  
26(金) 月末整理休館  
31(水) 年末休館

開館時間

火水木金 10:00～18:00  
土日 9:00～17:00

### どんぐりおはなし会（毎週水曜日 15:00～）

とき 11/19(水)・11/26(水)・12/3(水)・12/10(水)  
12/17(水)はクリスマス会を2階多目的ホールでおこないます

ところ 1階 読み聞かせ室

### どようびのおはなし会（第2土曜日 10:30～）

とき 12/13(土) ところ 2階 多目的ホール

### えいごのおはなし会（第3土曜日 10:30～）

とき 12/20(土) ところ 2階 多目的ホール

## 冬休み短期教室（水泳・体育）



### 冬期間通行止めのお知らせ

12月1日から3月31日までの冬期間、地図で示した区間を通行止めとします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

都市施設課 39-2313

通行止めの期間  
12/1(月)～3/31(火)まで



### 子供水泳教室

#### 3日間集団コース

とき 12/25(木)～27(土) 10:30～11:30

対象 小学校2年生以下で、水慣れ習得を希望する人

料金 5,500円（税込）※定員12人  
※小学生以上別途施設利用料

### プライベートコース

とき 12/25(木)～27(土) 11:00～19:00

※上記期間、並びに時間帯内で45分間のレッスンを1日間～3日間お選びいただけます

対象 4歳以上

料金 ●1日コース 5,500円  
●2日コース 8,800円  
●3日コース 11,000円（税込）  
※小学生以上別途施設利用料

申込み 11/30(日) フロント受付……10:00  
電話受付……13:00

中心街活性化センター フラット 22-5050

### 子供体育教室（跳箱）

とき 12/20(土) 15:30～16:30  
12/21(日) 14:00～15:00

対象 年中以上

料金 4,400円（税込）※定員20人  
※小学生以上別途施設利用料

申込み 11/30(日) フロント受付……10:00  
電話受付……13:00

### フラット無料見学説明会

とき 12/7(日) 10:30～11:00 ※予約不要

内容 ●参加希望の方は、10:30までにフラット2階フロントまでお越しください  
●施設見学とシステム説明をいたします  
●運動はありません

### 休館日・営業時間変更のお知らせ

令和8年4月1日(水)から下記のように休館日・営業時間が変更となります。

●休館日を現在の「月曜日」から「日曜日」に変更

●月曜日の営業時間は 10:00～21:00

●土曜日の営業時間を 10:00～18:00 に変更



## 認知症とともに生きる



とき 11/24(月祝)  
14:00~16:00

ところ 文化会館サンエーホール

対象 ●ふらの地域の住民  
●医療・介護サービス関係者

講師 丹野 智文 氏  
宮崎 直人 氏

問合せ NPO 法人いこい  
☎ 22-2123

令和8年度  
「介護アシスト科」訓練生募集

北海道立旭川高等技術専門学院では、令和8年度の訓練生を募集しています。

## 募集受付

【入校選考】10/20(月)~12/5(金)  
【追加選考】12/22(月)~2/6(金)  
【随時選考】2/24(火)~3/13(金)

## 訓練対象者

ハローワークに求職の申し込みを行い、受講指示・受講推薦・支援指示を受けられる、知的障がい（療育手帳または知的障がい者判定機関の判定を受けている）をお持ちの方

募集定員 10人

## 問い合わせ

ハローワークまたは直接電話で問い合わせください。

問合せ 北海道立旭川高等技術専門学院 ☎ 0166-65-6220

## 「ふるさと納税に関する調査報告会」開催

北海学園大学経済学部のゼミ生による、本市のふるさと納税に関する調査報告会を行います。本調査は富良野市のふるさと納税の寄付額増加要因を分析し、今後の地域づくりやふるさと納税の発展につなげていくことを目的としております。地域の魅力をあらためて見つめ直し、学生の新しい視点から今後の可能性を考える機会として、ぜひご参加ください。

とき 12/16(火) 19:00~21:00

ところ Locanda Furanora  
(富良野市西麓郷1)

参加料 14,000円  
(料理代・ワイン代含む)

定員 20人(20歳以上・市民優先・先着順)

申し込み 左記QRコードから申し込みください。  
※JR富良野駅発着の送迎バスを運行します。

問合せ ふらのワイナリー  
☎ 22-3242

とき 11/28(金)  
17:00~18:00

ところ 文化会館 会議室AB

対象 ●大学進学を考えている高校生  
●ふるさと納税事業者  
●報告内容に興味のある市民

定員 20人(先着順)

申し込み 左記QRコードから申し込みください

問合せ 株式会社 GAROO  
kajiura@garoo.com

## 心身障がい者の巡回相談

とき 1/27(火)~1/29(木)

ところ 旭川市障害者福祉センター「おぴった」(旭川市宮前1条3丁目3番7号)

内容 知的障がいの方の療育手帳新規交付の判定および等級変更がある場合の判定。身体障がいの方の補装具についての専門的相談など

申込み 相談は予約制です。12/5(金)までに、福祉課に電話で申し込みください。

法律上の相談をしたい方 沿線無料法律相談  
予約 ☎ 23-1235(市民相談室)

問合せ 福祉課 ☎ 39-2211

## ふらのワイン会(冬)

北海道や富良野の食材を活用した料理とふらのワインのペアリングを楽しむ「ふらのワイン会(冬)」を開催いたします。

とき 12/16(火) 19:00~21:00

ところ Locanda Furanora  
(富良野市西麓郷1)

参加料 14,000円  
(料理代・ワイン代含む)

定員 20人(20歳以上・市民優先・先着順)

申し込み 左記QRコードから申し込みください。  
※JR富良野駅発着の送迎バスを運行します。

問合せ ふらのワイナリー  
☎ 22-3242

とき 11/28(金)  
17:00~18:00

ところ 文化会館 会議室AB

対象 ●大学進学を考えている高校生  
●ふるさと納税事業者  
●報告内容に興味のある市民

定員 20人(先着順)

申し込み 左記QRコードから申し込みください

問合せ 株式会社 GAROO  
kajiura@garoo.com

富良野調停協会からのお知らせ  
「滞納家賃請求調停」

家賃の滞納で悩んでいる家主さん(賃貸人)はいませんか。借主(賃借人)に滞納家賃を請求する方法として、簡易裁判所の調停手続を利用して話し合うという方法があります。

調停では、調停委員が中立の立場で双方からお話を聞いて仲介しますので、落ち着いて話し合うことができます。また、簡易裁判所の調停手続では家族や従業員が裁判所の許可を得て代理人となることも可能です。たとえ相手が遠方に引っ越ししていても電話会議やウェブ会議システムを活用して、自宅や職場から話し合い(調停)に参加することも可能です。こうした手段を使いながら、一歩ずつ前に進んでいきましょう。

## 調停の申立てなどの手続

富良野簡易裁判所  
☎ 22-2209

## 法律上の相談をしたい方

沿線無料法律相談  
予約 ☎ 23-1235(市民相談室)

問合せ 福祉課 ☎ 39-2211

## 富良野市職員募集

受付期間 12月29日(月)まで

| 職種     | 採用予定 | 年齢上限  | 資格要件 | 試験内容 |    |      |    |
|--------|------|-------|------|------|----|------|----|
|        |      |       |      | 教養   | 専門 | 適性検査 | 面接 |
| ①事務職   | 若干名  | 39歳まで | なし   | ○    | -  | ○    | ○  |
| ②土木技術職 | 若干名  | 39歳まで | あり   | -    | ○  | ○    | ○  |
| ③建築技術職 | 若干名  | 39歳まで | あり   | -    | ○  | ○    | ○  |
| ④保健師   | 1人   | 39歳まで | あり   | -    | ○  | ○    | ○  |
| ⑤社会福祉士 | 1人   | 39歳まで | あり   | -    | ○  | ○    | ○  |

採用予定日 令和8年4月1日採用予定

申込方法 次の書類を提出してください。(郵送可)

受付期間 12月29日(月)まで

試験日 令和8年1月17日(土)

※職種によって開始時間が異なります。

試験会場 富良野市複合庁舎

申込先 〒076-8555 富良野市弥生町1番1号  
富良野市役所 総務部総務課職員係  
(複合庁舎3階) ☎ 39-2314

詳しくはホームページをご覧ください。

令和7年  
台風第22号及び  
第23号災害義援金

令和7年台風第22号及び第23号災害義援金の受付を開始しました。市民の皆さまのご協力をお願いします。

義援金名 令和7年台風第22号  
及び第23号災害義援金

募集期限 12/26(金)まで

## 受付方法

①郵便振替(手数料免除)

【口座番号】00110-4-605925

【加入者名】日本赤十字社

【名義略称】日赤 R7 台風第22.23

号義援金

②窓口へ直接

日本赤十字社富良野市地区窓口  
(複合庁舎2階⑥番窓口 福祉課)

問合せ 福祉課 ☎ 39-2211

ふらの制服バンク  
制服・スキー用品譲渡会を行います

とき ▶制服譲渡会

11/30(日)  
10:30~13:00

▶スキー用品譲渡会  
12/14(日)  
10:30~12:30

ところ フードバンク富良野  
(若松町2-1 Dプレイスビル2階)

その他 ●譲渡会に向けて各学校の制服、こども用スキー、スノーボード、ブーツなどのご提供をお願いします

※10年以上前の古いものは引き取りしません

●スキー用品は譲渡会会場にて回収しています

問合せ フードバンク富良野  
☎ 56-7602

富良野混声合唱団  
創立45周年記念コンサート

とき 11/30(日)  
開場 13:30 開演 14:00

ところ 文化会館サンエーホール

入場料 無料(予約不要)

問合せ 富良野混声合唱団(早川)  
☎ 090-3770-9678

## ナイターバレーボール大会

とき 1/8 (木)~2/26 (木)  
19:00 ~ 21:00

ところ 富良野小学校 (月・木)

部門 1部・2部 最大各 5 チーム  
※男女混合可  
※部門分けは、参加チーム数により事務局で行います

参加料 1チーム 10,000 円  
(代表者会議にて納入)

その他 12/12 (金) 19:00 より文化会館会議室 A で代表者会議を行いますので、必ず代表者 1~2 人の出席をお願いします

申込み 12/10 (水) までに左記 QR コードから申し込みください

問合せ ナイターバレーボール大会事務局  
✉ nightvolley.  
furano@gmail.com

ご寄附  
ありがとうございました  
◎寄附者  
佐藤 律子様 1,000,000 円  
まちづくり全般のため

6次産業化セミナー  
「おいしさの伝えかた」

~地域の「いつもの食材」を  
魅力に変えるレシピ~

その土地の風土や作り手の想いを  
知ることで、「おいしさ」はもっと深く  
伝わります。身近な食材を活かした  
レシピや商品づくりのヒントを、一緒に  
見つけてみませんか?

とき 12/10 (水)  
13:30 ~ 15:30

ところ 文化会館 会議室 A

講師 加賀 千鶴氏  
(フードディレクター)

参加料 無料

その他 セミナー終了後に個別面  
談会を行います (先着 2  
社 × 20 分、事前予約制)

申込み 電話または事務局にある  
申込書でお申ください

問合せ 富良野広域圏通年雇用促  
進協議会 ☎ 39-2312

富良野市長杯  
フロアカーリング交流大会

フロアカーリングは誰でも気軽に取り組み、楽しむことができます。健康の増進や体力づくり、参加者同士の交流を図りましょう。

とき 11/20 (木) 12:50 ~

ところ ふらのスポーツセンター

参加方法 4 人一組 (登録は 5 人可)

参加料 1 人 500 円 (当日徴収)

その他 ●リーグ戦・トーナメント  
戦で順位を決定  
●市長楯、賞状・賞品・  
参加賞を用意しています  
●早めに申込みください

問合せ フロアカーリング協会事務局  
(杉谷) ☎ 090-7059-4489

シルバー人材センター会員募集  
~寒い季節も元気に働きませんか?~

シルバー人材センターでは、冬の  
短時間作業に行ける会員さんを大募集!! 短時間シフトで無理なく続けられます。WワークOKの方も歓迎です。スキマ時間に有効活用しませんか?

対象 市内在住の 60 歳以上の人

主な作業 施設清掃、食器洗浄、調理補助、除雪など

作業日 日数、時間は応相談

問合せ シルバー人材センター  
☎ 22-5010

排水設備工事責任技術者  
資格登録更新のお知らせ

排水設備工事責任技術者資格の有効期間は 5 年間です。資格登録者は 5 年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。更新対象者は資格登録更新実施案内及び申込書を郵送しますので、期間内に手続きを行ってください。住所が変更になっている対象者は、更新案内が届かない場合がありますので、速やかに変更手続きを行ってください。

## ▶更新対象者

令和 2 年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方または資格登録更新手続きを行った方で、資格登録期間が令和 8 年 3 月 31 日で満了する資格登録者

## ▶受付期間

1/8 (木)~15 (木)まで  
※土・日曜及び祝日を除く 8 時 30 分から 17 時 15 分

## ▶更新方法

手続き終了後、更新用テキストを配布します。(手数料 7,000 円)

問合せ 上下水道課 ☎ 39-2317

ふらの沿線 e-Sports Fes  
~ゲームを通じて多世代交流しませんか~

会場では北海道上富良野高等学校 e- スポーツ部への挑戦、老後資金獲得ゲームなどの体験、オリジナルゲーム (ロビー) の制作体験、メタクエストで仮想空間の体験などできます。こどもから高齢者まで一緒に楽しみ、e-Sports に対する理解を深められるイベントとなっています。

とき 12/13 (土)  
13:00 ~ 16:00

ところ 文化会館 会議室 ABCD

対象 どなたでも  
※幼児は保護者同伴

料金 無料

申込み 12/9 (火) までに左記 QR  
コードから申し込みください ※当日参加可

主催 ●富良野地区広域教育圈  
振興協議会  
●上川管内社会教育主事会 (南部ブロック)

協力 ●北海道上富良野高等学校・ICT パーク  
●北海道科学大学メタバースプロジェクト

問合せ 学びのまち推進課  
☎ 39-2318

令和 7 年度  
成年後見制度市民啓発研修

判断能力が十分でない人を支える  
「成年後見制度」の講演会を開催します。

とき 12/5 (金)  
18:30 ~ 20:30

ところ 文化会館 会議室 AB

内容 ●成年後見制度についての講演

●権利擁護センターの報告  
●パネルディスカッション

講師 演題「ご存知ですか? 成年後見制度」

りんどう法律事務所  
弁護士 富田 佳佑 氏

社会福祉士 上田 志帆 氏  
(富良野地域自立支援協議会オブザーバー)

実践報告…富良野市権利擁護センター (富良野市社会福祉協議会) 職員

対象 ●成年後見制度に関心のある人  
●市内の保健・医療・福祉関係者

●民生委員・児童委員

申込み 12/2 (火) までに左記 QR  
コードまたは電話で申し込みください

問合せ 福祉課 ☎ 39-2211

## シニア向け

「一番身近な」

健康運動教室

## ふまねつと

地域や自身の健康のために  
サポーターとして参加しませんか? お気軽にお問い合わせください。飲み物を忘れずにお持ちください。

問 地域包括支援センター  
☎ 39-2255

12 月

1 (月) 10:00 山部支所  
2 (火) 10:00 桂木児童センター  
2 (火) 10:00 東部児童センター  
3 (水) 13:30 南コミセン  
4 (木) 10:00 麻町児童センター  
9 (火) 10:00 栄町コミセン  
9 (火) 10:00 東部児童センター  
15 (月) 10:00 複合庁舎文化会館  
16 (火) 10:00 東部児童センター  
17 (水) 13:30 南コミセン  
19 (金) 14:00 西コミセン  
22 (月) 10:00 北の峰コミセン  
24 (水) 10:00 東春コミセン  
25 (木) 13:30 自主練習会



お茶を飲みながら気軽におしゃべりする「集いの場」です。認知症の方やその家族など、誰でも参加できます。専門員による相談対応やミニ健康講座、レクゲームもあります。(参加無料)

## オレンジカフェ お茶処すきっぷ

とき 11/30 (日) 10:00-12:00

ところ サポートステーションすきっぷ  
地域交流スペース麻町 (西麻町 1-3)

問合せ 富良野あさひ郷 ☎ 23-1691

## ふらの西病院

☎ 23-6600

毎週木曜日 9:30  
食事相談会

7 (日) 10:00

介護予防体操教室

14 (日) 10:00 ※

ふまねつと

19 (金) 16:00 要予約

運動機能評価

21 (日) 10:00

介護予防体操教室

28 (日) 10:00 ※

ルディックウォーキング

## 各教室 60 分間

※の教室は 90 分間

老健ふらの

☎ 23-3933

3 (水) 10 (水)

17 (水) 24 (水)

14:00

いつまでも

足腰ピンピン体操

10:00

ふまねつと運動

11:00

ちょこっと運動

## すまいるふらの

☎ 22-2123

4 (木) 11 (木)

18 (木) 25 (木)

10:00

ふまねつと運動

16:00

コツコツ教室



65歳  
からの

介護予防教室

寿光園

☎ 42-2729

2 (火) 14:00

生活習慣病予防教室

9 (火) 14:00

スローエアロビック

16 (火) 14:00

コンディショニングサポート

23 (火) 14:00

介護予防運動教室

30 (火) 14:00

シニアヒップホップ

12 月の予定

各事業所へ直接電話で申し込みください。問 高齢者福祉課 ☎ 39-2255

