

11月13日（木）は… ふるさと食材の日 「樹海かぼちゃ」 !!



11月のふるさと食材の日は、毎回好評の

「J★P★P～おいしい樹海かぼちゃパイ～」

です。樹海学校のみなさんが作ってくれたかぼちゃを
使わせていただきます。

樹海学校では「くりゆたか」「雪化粧」の2種類の
かぼちゃを育てています。今回、使わせていただく
「くりゆたか」は、甘みが強くてホクホクとした食感が
特徴です。

＜樹海学校のみなさんから一言＞

みんなで一生懸命育てたかぼちゃです。おいしく
食べてください！



手作りのパイ
です！味わっ
て食べてね♪
がんばって
作ります
よ～！



かぼちゃには、β-カロテン、ビタミンE、Cなどが豊富に含まれています。β-カロテンは、体内でビタミンAにかわり、皮膚や粘膜を保護する作用があります。かぜ予防に食べたい食品です。