



FKC The

FURANO KOTOBUKI COLLEGE Times

富良野市教育委員会学びのまち推進課学びのまち推進係
電話 0167-39-2318 文責：上 用 眞一郎

病棟に皐月の朝陽さあ帰宅

5月も半ばを過ぎ、木々の緑も一段と鮮やかになってきました。この新緑の時期の風景が一番好きです。

この写真は、5月15日の朝、西病院の4階405室からの風景です。改装中の新富良野高校舎から十勝岳連峰、大麓山、麓郷まで見渡すことができます。

不安が交差する一句、

“病棟に皐月の朝陽
さあ帰宅 “



予定していた手術が14日の午後に終わりました。

下肢静脈瘤は、かなり以前から気になっていました。

ちょうど一年前、白内障の手術で、人生が一変したこともあり、とても前向きに決心しました。ちょうど今日で術後一週間、明日木曜日の抜糸を待つだけになりました。

少年の主張大会視聴

さて、今日は、クラブ学習2回目、午後は、第43回少年の主張を視聴します。昼食後、複合庁舎までの移動となります。午後1時30分から開会式（開場午後1時）ですので、時間の余裕はあります。帰る準備をしてサンエーホールに集合してください。

今回の少年の主張ですが、市内中学校3校から10名の発表を聴きます。山部中・布礼別中・布部中が廃校となり少し寂しいですが、今年も自分の考えを、自分の言葉で主張する場です。私たちにどう伝えようとするのか、私たちがどう感じるのかとても楽しみです。

今月の市の広報紙「広報ふらの5月号」にことぶき大学の入学式と卒業式が紹介されました。入学式では、新入生を代表して梶川さんの次の言葉が今でもとても印象に残っています。「人生100年時代と言われ、まだまだ生きていかなければなりません。コミュニティに参加し、自ら考え、幸せを求め、周りの人と支え合い、体力増進と健康維持に心がけ、脳みそに刺激を得て、メリハリのある日常を体現したいと考えています。まずは継続して登校し、

一年間の僅かな成長を期待して励みます…」と、そして昨年度卒業式での岡野さんと高瀬さんの次の言葉も印象的です。

…この4年間特に心に残っていることは、旧文化会館の閉館です。出来た頃には、青年活動・結婚披露宴・その他多くの催し物、そしてことぶき大学での活動。文化会館のあちこちに思い出の一コマがよみがえりました。あの立派

News 16
11人の新生が入学
～ことぶき大学合同入学式～

4月16日(木)、富良野文化会館サンエーホールで令和7年度富良野市ことぶき大学合同入学式が行われました。今年度は、本科11人、大学院4人、研究生2人が入学しました。入学生代表の梶川利香さんは、「一年間の僅かな成長を期待して励みます」と決意を表明しました。



News 09
学び続ける心、未来を創る力
～ことぶき大学合同卒業・修了式～

3月19日(木)、文化会館サンエーホールで令和6年度富良野市ことぶき大学合同卒業・修了式が行われました。本科卒業生4人、大学院修了生4人、研究科修了生2人、登録制研究生修了生17人に証書が授与されました。卒業生代表として、富良野校本科4年生 岡野啓子さん、高瀬優子さんが「若い時から結婚式などに利用していた旧文化会館の閉館立ち会えたことが嬉しかったです」と思い出を話しました。

な緞帳に私なりの〈お疲れ様〉を伝えることができました。

そんな瞬間をことぶき大学生として参加できたことに感謝します…

「私の主張」で大切なことは、

自分の主張が相手に伝わることです。

私たちの10代の頃と重ねながら今を生きる中学生の言葉に耳を傾けましょう。

本日、5月21日(水)の日程

9:00 当番学年集合(第2研究生2・3・4)

9:30 朝の集い(校歌斉唱、諸連絡)

9:50 クラブ学習の準備

10:00 クラブ学習 2

12:00 終了

昼食・移動

複合庁舎サンエーホールへ各自移動します。13時には開場になります。

13:30 第43回少年の主張大会 開会式

16:00 // 閉会式予定

学習終了時刻を15時とします。山部校の皆さんはバス時刻となります。

なお、時間に都合がつく方は、結果発表まで傾聴していただけると発表生徒の励みになります。よろしくお願いいたします。

参・加・集・約

6月25日(水)スポーツ交流会(運動会)の参加者を集約します。今年度は、誰でもが気軽に参加しやすい運動会形式にしたいと思います。2校混合で3チーム編成を考えています。

自治会からお弁当が用意されますので、参加集約をします。

別紙にて記入をお願いします。

次回、5/28(水)春の研修旅行日程

- 8:00 市立富良野図書館 集合
- 8:15 // 発 三笠経由
- 9:45 岩見沢 IC 着 トイレ休憩
- 10:00 // 発
- 11:00 **見学① AOA SAPPORO (札幌の水族館) 着**
 〒060-0062 札幌市中央区南2条西3丁目20
 moyuk SAPPORO 4階 ☎011-213-0037
- 12:15 // 発
- 12:30 **サッポロファクトリー** (各自負担、事前にメニュー表配布) 着 集合写真・昼食
 〒060-0032 北海道札幌市中央区北2条東4丁目 ☎011-207-5000
- 14:00 **見学② MOZU ミニチュア展 (サッポロファクトリー3号館3階)**
 見学終了後、各自自由時間(買い物・休憩)
- 15:00 サッポロファクトリー3号館発 (入口に集合)
- 15:45 岩見沢 IC 着 トイレ休憩
- 16:00 // 発
- 17:30 市立富良野図書館 着 解散

札幌市内では混雑が予想されます。バスの停車場所も限定されることと思います。できるだけゆとりを持ちたいと思います。

また、18日の道新にも MOZU のミニチュア展の紹介が記載されていたので紹介します。



映画上映会

日時：5月28日(水曜日) 9時30分～12時00分

場所：図書館3階 研修室

内容：お楽しみに！

6月11日(水)の学習予定

(当番学年) 第2 研生 5・6・7

午前：自然科学探訪

午後①：「コーラス」「リズムダンス」 午後②：学年別研究



ティー・タイムコーナー



♪ 風薫る庭のこびとら小躍りす ♪

ここ麓郷では、富良野市内との標高差が約150メートルあるので、計算では約1℃麓郷の気温が低いことになります。この1℃の違いは結構植物に与える影響も大きいようです。

ちなみにこの1℃の差、麓郷での桜の開花が4~5日遅くなるということですが、一方で開花期間が長いということにも繋がります。さて、新緑の5月、庭には春



の花が一杯です。そして、妻の一句、
“風薫る庭のこびとら小躍りす” 妻が制作したペーパークラフトの妖精たちが麓郷の花たちと戯れる…そんな楽しい5月を迎えています。
また、17日の道新のくらしの欄に「香山リカふわっとライフ」の記事が目にとまりました。

見出しは「日々の生活“良いこと”を探そう」読まれた方も多と思います。私が現役の頃、先生方に「子供たちの良いところを探して記録しましょう」という提案をしました。私は、先生方ひとりひとりの良いところを記録します…そしてそれを共有しましょう！という取り組みです。人の良いところを探すのですから、楽しいこと間違いなしです。…今でも続いていると嬉しいです。この香山リカさんの記事も同様、日々の生活“良いこと”探そう！とても大切なことを再認識しました。



お薦めの一品

きょうの一品

2025.5.20

アスパラとクリームチーズのサラダ



◇材料(2人分) グリーンアスパラガス100g、水菜70g、生ハム20g、クリームチーズ50g、A(マスタード小さじ2、砂糖小さじ½、酢、しょうゆ各大さじ1)、塩、コショウ各少々、オリーブ油大さじ2

◇作り方

①アスパラは根元½の皮をピーラーでむく。鍋か深めのフライパンで湯を沸かし、塩適量(分量外)を入れてゆでる。氷水にとって水気を切り、幅1cmの斜め切りにする。

②水菜は長さ約3cmに切り、水にさらす。生ハムは細切り、クリームチーズは6~7mmの角切りにする。

③ボウルにAを入れて、泡立て器で混ぜ、塩、塩、コショウで味を調える。混ぜながらオリーブ油を少しずつ加える。

④器に水気を切った水菜、アスパラ、生ハム、クリームチーズの順に盛る。いただく時に③をかける。

◇メモ グリーンアスパラガスは、疲労回復作用がある「アスパラギン酸」が豊富で、穂先には血管を丈夫にする「ルチン」が含まれています。

=1人分254kcal、塩分2.2g (上坂マチコ)

【アスパラと

クリームチーズのサラダ】

これは納得です。

グリーンアスパラは、疲労回復作用がある「アスパラギン酸」が豊富で、穂先には、血管を丈夫にする「ルチン」が含まれているそうです。(お蕎麦にも多いとか…)

今が旬のアスパラを大いに食べましょう。他にもお薦めレシピがあればお願いします。

私は、勿論積極的に食べたいと思います。