



FKC

The Furano Kotobuki College

Times

富良野市教育委員会教育振興課社会教育係

電話 0167-39-2318

文責：上用 眞一郎

VUCA(ブーカ)の時代へ ～ 先が見えない不安な未来への到来 ～



16日の日曜日。麓郷の最低気温が-18.3℃と冷えましたが、日中の気温が+4℃と道北一。屋根からの落雪がとても気になりましたが、雪はねの心配はなく、のんびりと過ごしました。

先週末、皆さん、いかがお過ごしでしたか。

さて、前回の講座のテーマは、「VUCA(ブーカ)の時代へ～先が見えない不安な未来への到来～」でした。

旭川市立大学保健福祉学科コミュニテ福祉学科准教授 木下一雄先生が道路事情がとても悪い中、2時間かけて来ていただきました。

木下先生の講座は、身近な問題をととてもわかりやすく説明してくれました。

Volatility (変動性) ・ Uncertainty (不確実性) ・ Complexity (複雑性) ・ Ambiguity (曖昧性)、この単語の頭4文字をとり VUCA (ブーカ) と言います。

不安を抱えている私たち…○物価高騰と将来の不安、自信喪失(自己肯定感の喪失)○社会はコンプライアンス(法令順守)の中、ハラスメント(相手の嫌がることをして不快感を覚えさせる行為全般)、共生社会、多様性、男女同権、正しさ正義など同調圧力の嵐○今までの常識は令和時代の非常識

○様々な人権侵害と権利意識と個人主義○HSP(感受性の高い人々)傷つきやすい人々の増加
○ひきこもりの人は?(40～64歳約65万人、15～39歳約60万人)○人と比較して、自信を



喪失している ⇒ 突発的(衝動的)に暴力や危害を加える人が急増! 生きる希望を見失ってしまう!

木下先生は、これらの不安について事例を挙げて話してくれました。

この社会は、不安や問題だらけで先行き真っ暗!? それは何故か滑稽で、つい笑ってし

まいりました。不謹慎に思えるかも知れませんが、私は真剣です。

脳がストレスや不安で窒息寸前！それを回避するための脳の防衛反応が「笑い」であり、微妙に心のバランスを保ったのかも知れません。

木下先生の話しを聞くにつれ、何故か心が軽くなり、少しずつブーカの時代へ生きる道が見えてきたようにも感じました。それは、多くの不安を自分だけで受け止めないこと。決して孤立しない、孤立させないことだと感じました。

もっとオープンに、心を開放する場、そのための仲間、コミュニケーションづくりが必要だということです。

ずばり、ことぶき大学での色々な学び合いが不安を乗り越える心の処方箋ではないでしょうか。

2時間の講座では話し尽くせないという木下先生、新年度、旭川市立大学への一日体験入学をする予定でいます。是非、この続きをお願いしたいです。

健康講座・柗竹さんから学ぶ

失う不安から解放！体を動かす！我が道を往く！

新型コロナウイルス感染症がまた増加しているとの新聞報道がありました。私たちの感染防止対策はいつもと変わりません。

冬の感染対策 基本は次の3つです。

- ① うがい・正しく手を洗う
- ② 3つの咳エチケット
- ③ こまめな換気



インフルエンザ、新型コロナウイルス、RS ウィルスなど感染症が増加、海外からの観光客も大変多く、渡航のためのワクチンを受けているとは思いますが、私たちは環境に応じた「冬の感染対策」が大切です。

ことぶき大学の健康対策の講師である富良野市社会福祉協議会の柗竹さんによる「健康講座」は、今必要な正しい情報と、手軽にできる体操と楽しいクイズでコミュニケーションづくりと体づくりを私たち高齢者に提供してくれます。とてもありがたいことです。

柗竹さんの笑顔、パワー、思いやり、まるで私たちことぶき大学の健康大使のようです。夏を迎える季節と厳寒時（年2回）の健康講座を実施していますが、これからもことぶき大学をよろしく願います。



本日、2月19日(水)

9時30分 朝の集い

9時50分 クラブ学習準備

10時00分 クラブ学習

次回のクラブは、3/12(水)は最終回ですので、準備をお願いします。また、12日の午後は、卒業展示を予定しています。

展示パネル数(予定)

書道クラブ5枚(10面)

絵手紙クラブ3枚(6面)

切絵クラブ3~4枚(6面~8面)

陶芸クラブ テーブル2脚

山部校

12時00分 昼食・休憩

13時00分 「コーラス」「踊り」

最終回

14時10分 帰りの集い

自治会役員会

次回、2月26日(水)

◎ 進学希望調査の提出日

◎ クラブ・同好会希望調査の提出日

9時30分 朝の集い

10時00分 卒業式及び新年度構想 ①

・卒業式の流れについて

・年間計画について

研修旅行について

特色ある教育活動

12時00分 昼食・休憩

13時00分 新年度構想 ②

14時00分 プロジェクトX視聴

15時00分 帰りの集い

自治会役員会

卒業式について

日時：令和7年3月19日(水曜日)

会場：文化会館「サンエーホール」

日程：9:00 自治会役員集合

9:20 学生集合 朝の集い 説明・練習

10:00 卒業並びに修了証書授与

開式・国歌市歌斉唱・市民憲章朗唱

学事報告・証書授与・皆勤精勤賞授与

学長式辞・来賓祝辞・来賓紹介・送別の言葉

謝辞・スライドショー・校歌斉唱・閉式

11:30 記念撮影

12:00 終了 (山部校 13時)

卒業作品展について

1 展示期間

3/12 13時~展示作業

3/19 12時~撤去作業

2 展示会場

文化会館ロビー

3 展示作品 (予定)

・書道クラブ：パネル5枚(10面)

・絵手紙 〃：〃 3枚(6面)

・切り絵 〃：〃 3~4枚(6~7面)

・陶芸 〃：長テーブル2脚

・山部校の作品

4 展示準備

3月12日(水) AM クラブ最終日

PM 展示作業



Tea Time

毎週木曜日、旧布部小中学校の体育館でフロアカーリング同好会活動が行われています。今年度の活動は、3月の予定を含めると43回になります。凄いですね。

前

4月には、スポーツセンターの耐震工事が終了しますので、より参加しやすくなると思います。

さて、右の写真を見て下さい。

まず、この位置関係に注目です。長さ13.4mあるコートの左奥隅に緑のターゲットと黄色のフロッカーが接しています。

(この写真の手前です。)

さて、このゲーム、最初緑のターゲットをこの奥の隅に投げたのが池田さんです。それがまず凄かった。そして、続いて投げた池田さんの赤のフロッカーがまた凄く、ピタリと緑のターゲットにつけたのです。凄い池田さん、ナイスショットの連続です。



後

実は、これからが凄いのです…次は相手チームの第一投です。黄色のフロッカーを投げたのが西濱さんです。西濱さんの投げた黄色のフロッカーが何と池田さんの赤のフロッカーを弾き飛ばし、この写真の通り緑のターゲットにピタリをつけたのですから驚きです！！これはお見事！西濱さん、ナイスショット！！

この感動的な状況をうまく説明ができませんが、なかなか見られない池田さんと西濱さんのダブル、トリプルナイスショット！でしたので、記念にこの写真を撮りました。(結果はどうだったかな?!)



フロアカーリング同好会は、ことぶき大学の活動の特色ある教育活動でもあり、楽しいコミュニケーションの場です。今回は、原さんが桜の葉を用意し、池田さんが桜餅を仕上げ持ってきてくれました。大変美味しくいただきました。4月からは、スポーツセンターでの再開となります。

また、2月12日、老人クラブ連合会主催の「芸能と文化の集い」でスコップ三味線同好会の皆さん方の演奏が披露されました。

毎年、この集いにはスコップ三味線の他に本科4年生の高瀬さんの舞踊も発表されています。



地域の活性化に繋がるためにも応援したいですね。

なお、今回、アンコールに備え、山部校の久保さんと、富良野校の渡辺さんが前日、猛特訓したようですが、時間の関係でアンコールはカット！？

しかし、その涙ぐましい努力はいつか報われるものです…

…

16日の日曜日、娘からのチョコとお茶を飲みながら、ことぶき大学の同好会活動について思いをめぐらせました…

