

 健幸都市 心からの

令和7年度

# 健康カレンダー

(健康診査・がん検診の日程)



健康診査  
申し込み



【問い合わせ】

富良野市保健センター

富良野市弥生町1番3号 (保健医療課)

TEL 0167-39-2200 FAX 0167-39-2224

# 集団健診（検診）

健診（検診）を受けて、疾病の早期発見と生活習慣病予防に取り組みましょう！

- ▶ 市が日程を決めて一斉に行う健康診査・がん検診です。各種健康診査・がん検診・ピロリ菌検査・エキノコックス症検診・肝炎ウイルス検診を受診できます。事前に保健センターへの申し込みが必要です。
- ▶ 特定健診対象者（40歳から74歳までの国民健康保険加入者）には4月下旬に受診券を郵送します。
- ▶ 協会けんぽの被扶養者の方も「各種がん検診を受診の方」に限り、市の集団健診で特定健診を受けることができます。

## 健康診査・がん検診

健診（検診）の種類	
● 特定健診	● 各種がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺)
● 若年者健診	● エキノコックス症検診
● 後期高齢者健診	● 肝炎ウイルス検診
	● ピロリ菌検査
日程と会場	受付時間
7月11日(金) 保健センター 7月12日(土) 保健センター 7月13日(日) 保健センター 7月14日(月) 保健センター 7月15日(火) 保健センター 7月16日(水) 保健センター 7月17日(木) ふれあいセンター 7月18日(金) 山部福祉センター	午前 6:00 ~10:30
11月 6日(木) 山部福祉センター 11月 7日(金) 保健センター 11月 8日(土) 保健センター 11月 9日(日) 保健センター 11月10日(月) 保健センター 11月11日(火) 保健センター 11月12日(水) 保健センター 11月13日(木) 保健センター 11月14日(金) 東山支所	午前 6:30 ~10:30

※30分ごとに時間を分けて受け付けします。

### 生活保護世帯・住民税非課税世帯の方へ

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診、子宮頸がん検診、乳がん検診が無料になりますので、申し込みのときにお伝えください。(住民税非課税世帯の方は、後日課税調査同意書の提出が必要です)

## 女性のためのがん検診

(会場) 保健センター					
日程	子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	骨粗しょう症検診	受付時間
10月13日(月)	○	○	○		午前 8:30 ~10:30
10月14日(火)	○	○	○		
12月 7日(日)	○	○	○	○	午後 1:00 ~2:30
12月 8日(月)		○	○		
3月 1日(日)	○	○	○	○	

## 女性のためのバス検診

(会場) 旭川がん検診センター				
日程	子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	受付時間
1月28日(水)	○	○	○	午前8:30 送迎バスは午前7時に保健センターを出発します。

### お子さまをお連れの方へ

会場内に一緒に入ることができます。診察のときなど、一時的にお子さまと離れなければならないときは、スタッフ（保健師など）がお預かりしますのでご安心ください。

# 個別健診（検診）

自分の都合に合わせたい、かかりつけ医で受けたいという方は、医療機関で受診できます。

- ▶ 医療機関で特定健診(国保加入の方のみ)・子宮頸がん検診・乳がん検診を個別に受診できます。事前に下記の医療機関へ申し込みをお願いします。
- ▶ 子宮頸がん検診・乳がん検診は、富良野市民であれば誰でも2年に1度受診できます。
- ▶ 市の個別健診(検診)は、特定健診が無料、子宮頸がん検診と乳がん検診はそれぞれ2,000円で受診でき、個人で受診するより安い料金になります。(集団健診の料金も同じ)

## 特定健診

## 子宮頸がん・乳がん検診

(対象者) 40歳から74歳までの国保加入者		
日程	医療機関	電話番号
5月～ 1月31日	内海内科クリニック	39-1133
	かわむら整形外科	22-4341
	富良野協会病院	23-2181
	ふらの消化器・内科クリニック	56-7058
	ふらの西病院	23-6600
	渡部医院	22-2025

日程	子宮頸がん検診	乳がん検診	医療機関
6月～3月	○	○	旭川がん検診センター TEL 0166-53-7111
	○		富良野協会病院 TEL 0167-23-2181

※受診のときは、「マイナ保険証または資格確認書」、「特定健診受診券」をお持ちください。

※子宮頸がん検診と乳がん検診の受診券は、保健センターに請求してください。無料クーポン券を使用する場合は、受診券は必要ありません。

### 健診（検診）の結果について

集団健診・個別健診の健診（検診）の結果は、保健センターを通じてお返しします。

### 無料クーポン券のご案内

過去5年間（令和2年度～令和6年度）市の検診を受診していない方で、下記に該当する方は、令和7年度の料金が無料になります。対象者には5月下旬にクーポン券を郵送しますので、大切に保管して検診当日にお持ちください。

### 特定健診 情報提供のお願い

国民健康保険に加入している40歳～74歳の方で、生活習慣病で通院している、人間ドックを受診した方は、関係書類や健診結果を提出することで特定健診を受診したとみなし、保健指導を受けることができます（みなし健診）。ご自身の健康管理のほか、特定健診受診率向上のため、情報提供にご協力をお願いします。

生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症)で、市内の医療機関に通院中の方  
※該当者には8月に関係書類を郵送します

会社や事業所で、健康診断や人間ドックを受診した方

情報提供書を医療機関へ提出

診断結果の写しを保健センターへ提出

無料クーポン券対象者 (対象者の4月1日現在の年齢と生年月日)	
子宮頸がん検診	乳がん検診
20歳 H16.4.2～H17.4.1	40歳 S59.4.2～S60.4.1
25歳 H11.4.2～H12.4.1	45歳 S54.4.2～S55.4.1
30歳 H 6.4.2～H 7.4.1	50歳 S49.4.2～S50.4.1
35歳 H 1.4.2～H 2.4.1	55歳 S44.4.2～S45.4.1
40歳 S59.4.2～S60.4.1	60歳 S39.4.2～S40.4.1

※クーポン内容や対象者を変更した場合は、広報などでお知らせします。

	種別（料金）	対 象	内 容
個別・ 集団健診 （検診）	子宮頸がん検診 2,000 円	20 歳以上の女性（2 年に 1 回） 平成 18 年 3 月 31 日以前の生まれ 裏面の無料クーポン券対象者は無料	子宮頸部の細胞診、 超音波検査
	乳がん検診 2,000 円	40 歳以上の女性（2 年に 1 回） 昭和 61 年 3 月 31 日以前の生まれ 裏面の無料クーポン券対象者は無料	マンモグラフィ検査
	特定健診 無料	40 歳～74 歳（1 年に 1 回） 国民健康保険加入者・生活保護世帯 昭和 26 年 4 月 1 日～昭和 61 年 3 月 31 日生まれ	基本的な健診 問診、診察、身体測定（身長・ 体重・BMI・腹囲）、血圧測 定、血液検査（肝機能・脂質・ 血糖）、尿検査（尿糖・尿蛋白）
	40 歳～74 歳（1 年に 1 回） 協会けんぽ被扶養者でがん検診を受診する方 昭和 26 年 4 月 1 日～昭和 61 年 3 月 31 日生まれ		
集団 健診 （検診）	後期高齢者健診 無料	75 歳以上（1 年に 1 回） 昭和 26 年 3 月 31 日以前の生まれ	詳細・追加健診 心電図検査、眼底検査、血液検 査（尿酸・クレアチニン・貧 血）、尿検査（尿潜血・尿アルブ ミン） ※受ける健診の種類 によって異なります。
	若年者健診 無料	20 歳～39 歳（1 年に 1 回） 昭和 61 年 4 月 1 日～平成 18 年 3 月 31 日生まれ	
	胃がん検診 1,500 円	40 歳～79 歳（1 年に 1 回） 昭和 21 年 4 月 1 日～昭和 61 年 3 月 31 日生まれ	
	肺がん検診 500 円	40 歳以上（1 年に 1 回） 昭和 61 年 3 月 31 日以前の生まれ 喀痰細胞診検査は別途 500 円	胸部エックス線検査 50 歳以上で喫煙指数を超える 方は喀痰細胞診検査を実施
	大腸がん検診 1,000 円	40 歳以上（1 年に 1 回） 昭和 61 年 3 月 31 日以前の生まれ	便検査 （便潜血反応検査 2 日法）
	前立腺がん検診 1,000 円	50 歳以上の男性（1 年に 1 回） 昭和 51 年 3 月 31 日以前の生まれ	血液検査（PSA 測定）
	エキノコックス症検診 無料・300 円	小学 3 年生以上（5 年に 1 回） 平成 29 年 4 月 1 日以前の生まれ 18 歳以下は無料	血液検査
	肝炎ウイルス検診 無料・700 円	40・45・50・55・60・65・70・75 歳になる方は 無料。41 歳以上で上記年齢以外は 700 円 （過去に受診したことがない人が対象）	血液検査
	ピロリ菌検査 1,000 円	20 歳以上 平成 18 年 3 月 31 日以前の生まれ （過去に受診したことがない人が対象）	便検査 胃がんの原因となるピロリ 菌感染の有無を調べます。
	骨粗しょう症検診 無料・500 円	40・45・50・55・60・65・70 歳になる女性無料。 75 歳以上の女性無料。20 歳以上で上記年齢以外 の女性は 500 円。（5 年に 1 回）	骨密度測定（QUS 法） 超音波で踵骨（かかと）の密度 を測定します。