

2月

福

予定献立表

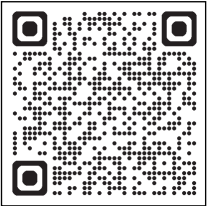
今月の目標

冬を元気に過ごそう

2025(令和7)年2月3日～28日

18日間

栄 養 素	今月の1食あたりの予定平均摂取量	
	小学生(中学年)	中学生
エネルギー kcal	639	752
たんぱく質 g	27.3	32.1
脂 質 g	21.5	24.4
炭 水 化 物 g	84.1	101.0
食塩相当量 g (麺の汁も含む)	2.52	3.09



ホームページにて予定献立表・使用予定食材産地・給食だよりの情報公開をしています。

月	火	水	木	金
ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳 みそ汁 だいこん ごぼう とうふ 野菜のコチュジャン炒め ぶたにく たまねぎ にんじん もやし ながねぎ きくらげ ごま わかどり 若鶏のごま照り焼き ☆黒糖ふくまめ (一食包装) 3	背割りコッペパン ぎゅう にゅう 牛 乳 ほうれん草と米粉のクリームスープ ベーコン マッシュルーム たまねぎ にんじん ほうれん草 スラッピージョー ぶたにく だいずたんぱく ぶたレバーチップ たまねぎ にんじん ピーマン ポークウインナー 4	ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳 みそ汁 いんげん たまねぎ えのきたけ 切り昆布と大根の炒め煮 ぶたにく だいこん こんぶ さつまあげ にんじん あじフライ 5	ぎゅう にゅう 牛 乳 海の幸塩ラーメン ぶたにく はくさい にんじん ながねぎ もやし いか えび あさり コーン 肉焼売 (小1個・中2個) サキサキチーズ (一食包装) 6	ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳 ☆シカムドゥチ ぶたにく こんにゃく かまぼこ あぶらあげ だいこん ☆もずく丼 もずく ぶたにく たまねぎ にんじん コーン えだまめ ☆サーターアンドンギー 7
ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳 きのこの中華スープ たまねぎ にんじん えのきたけ エリンギ しいたけ ごま ビーフン炒め ぶたにく ビーフン たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン とうりゅう 豆乳コーンコロッケ ☆韓国のに (一食包装) 10	けんこく きねんび 建国記念日 さむ 寒くてもあつ 暑くても まい にち て あら 毎日手洗い 11	ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳 けんちん汁 とうふ にんじん ごぼう だいこん ぶなしめじ あぶらあげ もやしと白菜のかつお節和え もやし はくさい かつおぶし いわしの梅煮 12	ぎゅう にゅう 牛 乳 焼きうどん うどん ぶたにく なんと いか にんじん キャベツ たまねぎ ごもく やさいにく だんご 五目野菜肉団子 (小1個・中2個) 焼きプリンタルト (一食包装) 13	ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳 ビーフカレー ぎゅうにく じゃがいも にんじん たまねぎ みかんのゼリー和え みかんゼリー みかん ナタデココ ハートのハンバーグ 14
わかめごはん ぎゅう にゅう 牛 乳 みそ汁 たまねぎ こまつな えのきたけ とり 鶏ごぼう炒め とりにく ごぼう にんじん こんにゃく いんげん ごま ごもく あつ や たまご 五目厚焼き玉子 17	こめ こ 米粉コッペパン ぎゅう にゅう 牛 乳 せつちゅう 雪中キャベツのポトフ キャベツ だいこん たまねぎ にんじん えだまめ ウインナー ベベロンチーノ スパゲッティ ベーコン ぶなしめじ エリンギ たまねぎ チキンオープン焼き ふるさと食材の日 18	ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳 みそ汁 とうふ あぶらあげ ほうれん草 ぶたにく 豚肉とじゃがいもの甘辛煮 ぶたにく じゃがいも たまねぎ いんげん ごま ほっけの甘塩焼き 19	ぎゅう にゅう 牛 乳 わかめラーメン ぶたにく わかめ もやし コーン にんじん たまねぎ なんと やさい ぎょうざ 野菜餃子 (小1個・中2個) はちみつレモンゼリー (一食包装) 20	ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳 とり しょうが 鶏と生姜のスープ とりにく たまねぎ ながねぎ とうふ あま ず どん 甘酢あんかけ丼 ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン はくさい きくらげ むらさきいも だんご 紫芋のごま団子 21
ふりかえきゅうじつ 振替休日 てあらい 手洗いの後は 清潔なタオルや ハンカチでふく タオルの共用や 貸し借りも避け ましょう 24	ミルクパン ぎゅう にゅう 牛 乳 はくさい 白菜スープ ハム はくさい たまねぎ にんじん ごぼう ジャーマンポテト じゃがいも たまねぎ ベーコン パセリ わかどり 若鶏のレモンバジル焼き (小1個・中2個) 25	ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳 みそ汁 ちくわ キャベツ ながねぎ ぎゅうどん 牛丼 ぎゅうにく いんげん たまねぎ しらすたき わ ふう 和風きんぴら包み焼き 26	ぎゅう にゅう 牛 乳 にく 肉うどん ぶたにく なんと あぶらあげ たまねぎ にんじん ながねぎ とり てん うめ 鶏の天ぷら (梅しそ) (小1個・中2個) ☆ココアムース (一食包装) 27	ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳 とり じる 鶏つくね汁 つくね にんじん ごぼう だいこん こんにゃく あつ あ 厚揚げのみそ炒め ぶたにく あつあげ キャベツ にんじん たまねぎ さばの塩焼き 28
ふとじ ○太字は、リクエストメニューです。 ふ ら の しょうがっこう おうぎやましょうがっこう ひがししょうがつ 富良野小学校、扇山小学校、東小学 校、麓郷小中学校、樹海学校、中富 良の しょうがっこう にしなかしょうがっこう しむかつぶちゅうおう 良野小学校、西中小学校、占冠中央 小学校からリクエストをいただきました。 ありがとうございます。 ☆印は、新メニューです。 たんびん がい もの む もの や もの 単品での揚げ物・蒸し物・焼き物およ いっしょくほうそう のぞ りょうりめい び一食包装のものを除き、料理名の下 に使用食材名を記載しております。	ひとこと 一言メモ か げつ せつぶん こんだて 3日(月)節分献立 せつぶん あたり 節分は、新しい年をみんなが元 気に過ごせるようにと願いを込め る日です。豆を年の数だけ食べ ると、体の中の鬼も退治できる ので、黒糖ふくまめをぜひ食べて くださいね！ か きん おきなわ こんだて 7日(金)沖縄献立 ふ ら の しょうがっこう おきなわけん 富良野小学校のみなさんが沖縄県 の小学校と交流を行うことに伴っ て、沖縄県の伝統的な料理を提供 します！詳しくは給食だより号外を ご覧ください！ か きん こんだて 14日(金)バレンタイン献立 ふ ら の しょうがっこう たいせつ ひと バレンタインデーは、大切な人 に気持ちを伝える日です。 給食センターからは、みなさん にハートのハンバーグを贈りま す♡ビーフカレーの中にも注 目！ にち か しょうがい ひ 18日(火)ふるさと食材の日 せつちゅう 「雪中キャベツのポトフ」 今月のふるさと食材の日は、中 富良野町・遠藤ファームさんの 雪中キャベツを使用させていただ きます。このキャベツは甘味が強 く感じられるのが特徴です！キャ ベツをほりおこしているところを 動画にまとめたので給食だより号 外もぜひ見てください！			

*献立は都合により、内容が一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
*焼魚や煮魚には骨があります。注意して食べましょう。

富良野学校給食センター