

みかん組 3歳児



冬が近づくと室内での活動が増えてきます。虹いろ保育所には、感覚統合遊具があり、姿勢を安定させて揺れる感覚を楽しめます。様々な乗り方で、子どもたちは楽しんでいます。



縄の動きに合わせて、足をリズムよく開閉しながらジャンプします。様々な身体の部位を協調させる動きは、発達において重要です。



リズムあそびを通して、ピアノの音に合わせて身体を動かすことや、様々な動きを経験し、いろんな動物の動きを真似ることで、楽しみながら身体作りを行うことができます。

