

『アンガーマネジメント講座』（明治安田生命MY定期講座）

1. 目的	怒りの仕組みを理解し、自らの感情を客観的に捉えることで、感情的に怒らない子育てを实践。『怒りを上手にコントロールする方法』を身に付けて子どもとの良好な関係を築くことを目的とします。
2. 講師	鈴木 玲子 氏 ・一般社団法人日本グローバルマナー協会認定 グローバルマナーインストラクター ・一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントキッズインストラクター
3. 日時	令和6年11月30日（土） 10時～12時00分
4. 会場	市立富良野図書館2階多目的ホール
5. 定員	30名
6. 参加料	なし
7. 申込み	11月21日〆切
8. 予算	明治安田生命MY定期講座利用により、なし
9. 募集	富良野市ホームページにて周知
10. 持ち物	筆記用具、その他飲物など
11. その他	特になし