

ふらの健幸ポイント通信 No.8

令和6年9月25日発行



「えっ、健幸ポイント通信？先日見たよ・・・」とお思いの皆さん、そうです。今月2号目です。皆さんへの大切なお知らせがありますので、今回もおつきあいください。

【重要】システムメンテナンスに伴うサービス停止のお知らせ

システムメンテナンスに伴い、下記の期間中アプリやWEBサービスの利用ができなくなります。

◇サービス停止期間 2024年10月19日(土)AM2:00～AM6:00

◇対象サービス ヘルスプラネット、ヘルスプラネットワーク、からだカルテのアプリ、WEBサイト
体組成計やリーダーライター等の各種機器やデータ送信も利用できません。

※ローソン店頭端末「Loppi」からのデータ送信も利用できません。

サービス停止期間 2024年10月19日(土)AM1:00～AM7:00

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

「ベジウォークin山部」を開催しました

9月14日(土)山部地区を会場にウォーキングイベント「ベジウォークin山部」を開催し、10kmコースと4.2kmコースに合わせて57名の方々にご参加いただきました。

当日は天候にも恵まれ、また、エイド(休憩所)ではスイカやメロンなど山部産の野菜を堪能し、皆さん無事にゴールすることができました。

参加された皆さん、お疲れ様でした！



ウォーキングラリーQ&A

9月15日から始まったウォーキングラリー。開始後、皆さんから多くのご質問を頂いています。一部をご紹介しますので、参考にしてくださいね。

Q:どうしたらウォーキングラリーに参加できるの？

A:歩数データを送信することで参加できます。活動量計の方は測定コーナーのリーダーライターかローソン店頭端末「Loppi」から、アプリの方はヘルスプラネットワークの画面左上のアイコンからデータ送信をしてください。翌日のランキングに反映されます。

Q:毎日の歩数とランキングに出てくる歩数が違います。

A:ウォーキングラリーは送信された歩数データをもとに、毎日夜間に集計が行われます。

データ送信のタイミングによって歩数が異なる場合がありますので、こまめにデータ送信をしましょう。

ふらの未来農業EXPO2024特別講演のお知らせ

テレビでおなじみの料理研究家 土井善晴氏を講師に迎え、講演会が開催されます。

こちらをイベントポイント対象事業としますので、参加された方には10ポイント付与されます。

参加を希望される場合は事前予約制です。富良野市複合庁舎 1F総合窓口または裏面のQRコードからお申込みください。(託児は定員になりました。)

[詳細は裏面をご覧ください →](#)



富良野市保健福祉部保健医療課

富良野市弥生町1番3号 Tel.0167-39-2200

e-mail: hoken-ka@city.furano.hokkaido.jp



演題

「食の効果」

とき

10月3日 木

開演 18:00 (開場 17:30)

ところ

富良野市複合庁舎
文化会館 サンエーホール

講師

NHK『きょうの料理』出演中
『一汁一菜でよいという提案』著者

土井 善晴 氏

料理研究家

申込み方法 (窓口またはQRコードから) 入場無料・事前予約制

9月2日月 9:00 申込み開始

10月2日水 17:00 申込み締め切り

- 富良野市複合庁舎1階総合窓口での入場券配布
9:00~17:00 (土日祝日も受付可)
- 右記QRコードからのお申込み (1人1申込)
※定員になり次第受付を終了します
- 託児あり: 先着3組 (1組2名) ※9/27までに予約ください



Googleフォーム

講師プロフィール

- 十文字学園女子大学招聘教授
- 東京大学先端研客員研究員

スイス・フランスでフランス料理、大阪味吉兆で日本料理を修行。
土井勝料理学校教授として勤務後おいしいもの研究所を設立し独立。

人が生きていく上で最も大切な食事として「食事学」「料理学」を広く指導、和食の観念から「一汁一菜」を提唱している。

NHK『きょうの料理』ギネス記録料理番組1987年より講師継続中。

「日常の食事は、ご飯と具だくさんの味噌汁で充分」との提案により、多忙な現代人であっても気軽に日本の食文化の豊かさや楽しみに触れられるきっかけを作ったこと、及び、国外での交流活動などを通じて、我が国の食文化の振興・発信に多大な貢献をしたとして『2022年度文化庁長官表彰』を受賞。

お問い合わせ

富良野市役所経済部農林課農業振興係

〒076-8555 北海道富良野市弥生町1番1号

TEL 0167-39-2309

FAX 0167-23-2122

E-mail nourin-ka@city.furano.hokkaido.jp