



暑さも落ち着き、スポーツの秋到来！9月15日からはウォーキングラリー第2弾も始まります。ラリーが始まると頑張りすぎて体調を崩すという方も・・・皆さん、無理は禁物ですよ。

ふらのへそマラソンウォーキング部門抽選結果 🏃

6月1日～7月31日に実施したふらのへそマラソンウォーキング部門(ウォーキングラリー北海道編)は、517名の方々にご参加いただき、完歩者は159名でした。

ふらのスポーツ協会のご協力で全参加者対象の抽選会が行われ、当選された方々には富良野の特産品やスポーツ用品などが贈られました。

当選された皆さん、おめでとうございます。当選者の登録ニックネームのみをお知らせします。

《ふらのへそマラソンウォーキングラリー抽選結果》 ※順不同

かずやん 様	こうちゃん 様	Ke i c 様	0302281601 様	青ちゃん 様
もりもり 様	マック 様	だい 様	ココナナ 様	ちょこ 様
0302275601 様	y v e a l i 様	0302206601 様	みほ 様	ときちゃん 様
明日のヤス 様	君男 様	ロックンロール 様	なおっち 様	0302271701 様
ひろちゃん 様	ロウジン 様	0302242601 様	0302258701 様	0302252601 様

9月15日からウォーキングラリー(イタリア編)開始

皆さんお待ちかねのバーチャルウォーキングラリー。

今年度第2弾は、9月15日～11月30日までイタリア編を巡ります。

参加方法は、歩数データを送信することで自動エントリー。

毎日の歩数をもとにWeb上で他の参加者とランキングを競うイベントです。

歩数データの集計対象期間は10日分まで。その期間を過ぎてしまうとランキングに反映されませんので、こまめにデータ送信を行いゴールを目指しましょう。

開催期間内にゴールすると**200ポイント**が付与されます。

毎日の順位は健康ポータルサイト「からだカルテ」で確認できますので、アプリや測定コーナーのタブレットでご確認ください。



中心街活性化センター「ふらっと」からのお知らせ

中心街活性化センター「ふらっと」から、転倒予防運動セミナー開催のお知らせが届きました。

募集定員は20名。参加された方にはイベントポイントと施設ポイントが付与されます。

参加を希望される方は、ふらっと（Tel0167-22-5050）へご連絡ください。

[詳細は裏面をご覧ください →](#)

転倒予防運動セミナー

開催日時：10月14日(月・祝) 11:00~12:00

開催場所：ふらっと3階多目的室

参加費：無料！！

**※別途入館料 一般540円 65歳以上400円
を頂戴いたします。**

定員：20名

担当者：滝口 育斗(健康運動実践指導者)
岩城 磨代



転倒の不安

歩く時の不安

足腰の筋力低下
を感じている方

上記のような心配がある方・今後に向けて転倒予防をしたい方
椅子に座ったままできる運動なので、立ったままの動作が不安
な方も安心してご参加頂けます。

お申込は**電話**または**ふらっと2階フロント**にてお願い致します。
また、セミナー終了後、初めての方でも参加しやすい
無料レッスンをプール・スタジオで開催致します。
そちらへのご参加もお待ちしております！

今回イベントに参加された方全員に特典として、
ふらの健幸ポイントを付与いたします！！
施設利用ポイントが5P、イベント参加ポイントが10P、
合わせて15Pを付与いたします。
みなさまのご参加お待ちしております！！

問合せ

〒076-0026 富良野市朝日町2-1

富良野市中心街活性化センターふらっと

☎0167-22-5050

施設利用時間

平日・土 10:00~21:00(最終入場20:30)

日・祝 10:00~18:00(最終入場17:30)

