

人によって幸せは、さまざま 2023

富良野市幸福度調査アンケート



幸せはひとそれぞれですが、富良野市では、みなさんと一緒に、継続的に幸せのこと、幸せに寄与する施策のことを考えていきます（第6次富良野市総合計画）。その一つとして、定期的に「人によって、幸せはさまざま（アンケート）」を行って、みなさまの声を集めています。

幸せは、当り前の暮らしのなかに隠れていたりする場合も多いものです。このアンケートでは、①ふらのの暮らしの中にある「幸せ」の情報を集めるとともに、②みなさんご自身が暮らしの中の「幸せ」を考え、発見していただく機会になることをめざしています。個人で考えるだけでなく、家族や仲間と話し合いながら記入いただくのも大歓迎です。このアンケートは、「幸せ」についてじっくり考えていただくということもあり、それなりに時間を要します（個人差はありますが、15～25分程度）。

お答えいただいた内容は、ふらの全体の幸福度を測り、進化させていくための、貴重なデータとして役立てられます。また分析結果やみんなの幸せのタネをみんなで共有することで、より豊かな地域づくりに役立てます。できるだけ、格好つけたり、^{そんたく}忖度したりせず、ご自分の率直な考えを書いていただけると、ありがたいです。

1月12日（金）までに、同封の返信用封筒に入れてご返送ください。

Webでも回答いただけます（内容は同じです）→

※Webで回答された場合は、この冊子の返信は不要です。

※Webの場合は、1月19日（金）までに回答ください。



<https://forms.gle/f4jAQSfJey1ZBb19>

＜この調査に関する問い合わせ先＞

富良野市 総務部 企画振興課 企画振興係（幸福度調査担当）

電話 0167-39-2304 ファックス 0167-23-2120

電子メール kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp

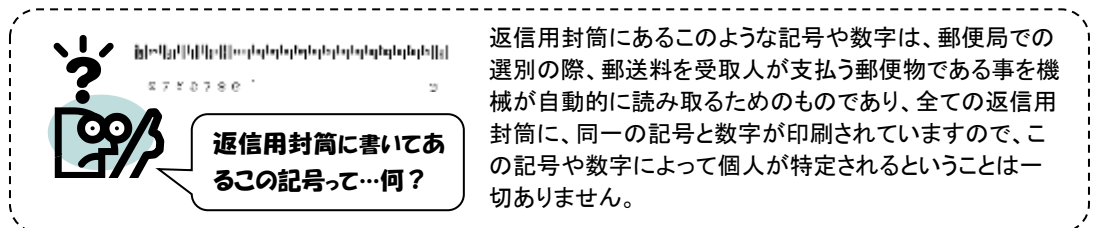
このアンケートについて

【アンケート対象者】

このアンケート調査を実施するにあたっては、富良野市を5つのエリア（市街地、市街地近郊、麓郷布礼別エリア、山部エリア、東山エリア）に区分した上で、令和5年12月1日現在の住民基本台帳に登録されている18歳以上の方の中から、市街地は約1,100人、市街地以外は約900人（合計 約2,000人）をそれぞれ無作為に抽出して発送しています。個人を対象としたアンケートですので、同じ世帯の複数の方にアンケート用紙が届く場合がございます。その場合も、封筒の宛名の方がそれぞれ回答いただき、返信してください。

【本冊子の記入に際して】

1. 質問には必ず本人（封筒の宛名の方）が回答してください。ただし、ご高齢などで記入が難しい場合は、本人の回答内容をご家族等が代筆いただいても構いません。
2. 個人情報に該当する内容や、個人が特定される恐れのある情報については一切公表しません。また、回答者を特定しようとする行為も一切行いませんので、率直なご意見をお聞かせください。
3. 質問の回答では、該当するものを選び、○を付けてください。
4. ご記入いただいた調査票は、1月12日（金）までに、同封の返信用封筒に入れてご返送ください。
5. この調査に関するご質問については、市の担当課までお問い合わせください。





まずは、ご自身のことを教えてください。

問1 次の属性についてお答えください。

年 齢 (1つに○)	1. 18～29 歳	2. 30～39 歳	3. 40～49 歳
	4. 50～59 歳	5. 60～69 歳	6. 70 歳以上
性 別 (1つに○)	1. 男性	2. 女性	3. 答えたくない
現在の居住地 (1つに○)	1. 富良野市街地 2. 富良野市街地近郊(学田、清水山、島の下、御料、五区、布部、扇山、大沼、鳥沼) 3. 麓郷・布礼別エリア 4. 山部エリア 5. 東山エリア		

問2 あなたの世帯(同居)の種類を教えてください。

1. 単身世帯 4. 親と同居 6. その他 (	2. 夫婦のみ世帯 5. 三世帯居住世帯	3. 子供と同居)
--------------------------------	-------------------------	---------------

問3 同居家族以外で、助け合える親族や友人・知人・恋人が富良野圏域(富良野市、上富良野町、中富良野町、南富良野町、占冠村)に住んでいますか。

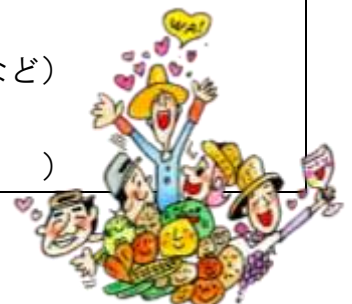
助け合える親族	1. いる	2. いない
助け合える友人・知人・恋人	1. いる	2. いない

問4 あなたの主なご職業は何ですか？次のうちから1つ選び、○をつけてください。

1. 農業・林業	2. 商業・サービス業	3. 土木・建設・製造業
4. 医療・福祉関係	5. 公務員	6. 家事専業
7. 学生	8. 無職	
9. その他 (	)	

問5 問4でお答えいただいたご職業について、雇用形態を次のうちから1つ選び、○をつけてください。家事専業、学生、無職の方は、この質問をとばして問7に進んでください。

1. 事業創業者 2. 事業承継者(親などから事業を引き継いだ農家の方はこちら) 3. その他経営者 4. 正社員雇用者 5. 非正規雇用者(派遣社員、契約社員、パートタイム労働者など) 6. 家業を手伝っている 7. その他 (	)
---	---



問6 主な職業以外に従事している仕事や役割はありますか。(複数回答)

1. 町内会役員	2. 水道組合	3. 消防団
4. 農業関係の組合・組織	5. お寺の役員	6. PTA 役員・幼稚園の役員
7. スポーツ指導者	8. 社会福祉協議会	9. NPO 法人等
10. ボランティア活動	11. サークル活動	12. 老人クラブ等
13. ない	14. その他 ()	

問7 あなたの生まれた地域を教えてください。

1. 富良野市
2. 富良野市周辺の市町村 (上富良野町、中富良野町、南富良野町、占冠村)
3. その他の道内市町村
4. 道外 (日本国内)
5. 海外

問8 これまで富良野市以外に住んだことのある地域を教えてください。(複数回答)

1. 富良野市周辺の市町村 (上富良野町、中富良野町、南富良野町、占冠村)
2. その他の道内市町村
3. 道外 (日本国内)
4. 海外
5. 富良野市にしか住んだことがない

問9 富良野市に住んで何年目になりますか？

※複数回の転出入がある場合は、最後に富良野市に転入してから現在までの年数をお答えください。

() 年目

問10 あなたが「まちづくり」に関わる場合に、良いと思う進め方として最も近いものを1つ選んでください。

1. 住民 (自分たち) 主導で進め、行政はそれをサポートする
2. 住民 (自分たち) と行政が手を取り合って進める
3. 行政主導で進め、住民 (自分たち) がそこに協力する
4. 自分が「まちづくり」に関わる場合がイメージできない

問11 あなたの周りで「まちづくり」に関する活動や、ワークショップへの参加・お手伝いの呼びかけがあったら、どのように考えますか。最も近いものを1つ選んでください。

1. できるだけ積極的に参加したい
2. 自分が役に立ちそうなら参加を考える
3. 直接頼まれたら参加を考える
4. 興味がなくはないが、実際に参加するのは難しそう
5. 興味がなく・参加したくない



次のページからは、幸せに関連するいくつかの指標についてお聞きします。

問12 あなたは、以下の内容についてどの程度当てはまりますか？A～E(非常によくあてはまる～まったく当てはまらない)の中から一つ選び、○を付けてください。

		A 非常によく 当てはまる	B 少し当て はまる	C どちらとも 言えない	D あまり当て はまらない	E まったく当て はまらない
1	得意としていることがある	A	B	C	D	E
2	人を喜ばせることが好きだ	A	B	C	D	E
3	いまかかえている問題は大体何とかなると思う	A	B	C	D	E
4	自分と他人をあまり比べない方だ	A	B	C	D	E
5	現在の暮らしや、自分の将来への不安は少ないほうだ	A	B	C	D	E
6	何か目的・目標を持ってやっていることがある	A	B	C	D	E
7	いろいろなことに感謝するほうだ	A	B	C	D	E
8	失敗や嫌なことに対し、あまりくよくよしないほうだ	A	B	C	D	E
9	他人の目を気にせずに、自分がやるべきだと思うことはやる	A	B	C	D	E
10	自分は安全な生活を送っていると思う	A	B	C	D	E

問13 あなたのお住いの地域について、以下の内容はどの程度当てはまりますか？A～E(非常によくあてはまる～まったく当てはまらない)の中から一つ選び、○を付けてください。

		A 非常によく 当てはまる	B 少し当て はまる	C どちらとも 言えない	D あまり当て はまらない	E まったく当て はまらない
1	自分の好きなこと、得意なことに熱中している人が多い地域	A	B	C	D	E
2	目標を持って頑張る人を応援する地域	A	B	C	D	E
3	助け合いや感謝の気持ちを大切にする地域	A	B	C	D	E
4	人間関係が豊かで、あいさつや笑顔があふれる地域	A	B	C	D	E
5	挑戦することを応援し、失敗を許容する地域	A	B	C	D	E
6	楽観的、前向きな地域	A	B	C	D	E
7	他人と違うこと、個性を大切にする地域	A	B	C	D	E
8	よそ者、若者、マイノリティ ^{注1} など多様な人を受け入れる地域	A	B	C	D	E
9	食べ物や住まいには困らない地域	A	B	C	D	E
10	身の危険を感じず、安全に暮らせる地域	A	B	C	D	E

※問 12～13 は、「地域しあわせ風土指標」の項目を、特定非営利活動法人イシュープラスデザインの許可を得て使用しています。

注 1: マイノリティとは、少数派のことを指します。

問14 次の文章について、あなたにもっともふさわしいと思う数字を1～7の中から1つ選んで○をつけてください。

「全般的にみて、わたしは自分のことを()で考えている」

非常に不幸な人間

1 2 3 4 5 6 7

非常に幸福な人間

※「日本版主観的幸福感尺度」をもとに簡素化した質問項目を使用しています。



ここからは、みなさんが幸せを感じる瞬間や、日々感じている幸せについてお聞きします。

問15 下の表に示す「とき(状況)」は、あなたの暮らしの中で、①どのくらいありますか(A～Fのいずれかに○)。また、②そのときに幸せを感じますか(A～ウのいずれかに○)。

(各項目は、富良野市で過去に開催したワークショップ等で出た意見をもとに作成しています)

「とき(状況)」	①あなたの暮らしの中でどのくらいあるか					
	A よくある	B たまにある	C どちらとも言えない	D あまりない	E まったくない	F 該当しない
おいしいものを飲み食いしているとき	A	B	C	D	E	F
仕事に没頭しているとき	A	B	C	D	E	F
趣味に没頭しているとき	A	B	C	D	E	F
何かをやり遂げたとき	A	B	C	D	E	F
自分自身の成長を感じたとき	A	B	C	D	E	F
新たな刺激をもらったとき	A	B	C	D	E	F
一人で何をするでもなくのんびり過ごしているとき	A	B	C	D	E	F
仲間と一緒に何かに取り組んでいるとき	A	B	C	D	E	F
仲間と何をするでもなくただのんびり過ごしているとき	A	B	C	D	E	F
人に感謝されたり、喜んでもらえたりしたとき	A	B	C	D	E	F
家族や恋人と一緒に何かをしているとき	A	B	C	D	E	F
家族や恋人と何をするでもなくただのんびり過ごしているとき	A	B	C	D	E	F
子や孫の成長を感じられたとき	A	B	C	D	E	F
ペットといるとき	A	B	C	D	E	F
自然の美しさや心地よさに触れたとき	A	B	C	D	E	F
外の友人から「ふらのに行きたい」と言われたとき	A	B	C	D	E	F
いつもの日常	A	B	C	D	E	F
とっておきの場所を見つけたとき	A	B	C	D	E	F
新たな習慣・行動を始めてみようと思ったとき	A	B	C	D	E	F
できないと思っていたことができたとき	A	B	C	D	E	F
ゆっくり休めたとき	A	B	C	D	E	F
自分が自立できていると感じられたとき	A	B	C	D	E	F

問16 次の項目は、過去に富良野市で開催したワークショップで、幸せに関係すると考えられた要素や、国のデジタル田園都市国家構想で用いられる幸せに関する指標から抽出したものです。①いまのあなたの状態は、どれくらい当てはまりますか(A～E いずれかに○)。
また、②それらはあなたの幸せに対して、重要な要素だと思いますか(A～ウいずれかに○)。

幸せに関係すると考えられた要素(1)	①どのくらい該当しているか				
	A よく該当する	B まあ該当する	C どちらとも言えない	D あまり該当しない	E 該当しない
暮らしていくうえで困らない程度には金銭的余裕がある	A	B	C	D	E
暮らしていくうえで親族・仲間からの助けが得られている	A	B	C	D	E
やりたいと思ったことをやる時にそれができる金銭的余裕がある	A	B	C	D	E
やりたいと思ったことをやる時にそれができる時間的余裕がある	A	B	C	D	E
やりたいと思ったことをやる時に一緒にやれる仲間がいる	A	B	C	D	E
親族や仲間との助け合いを続けるだけの金銭的余裕がある	A	B	C	D	E
親族や仲間との助け合いを続けるだけの時間的余裕がある	A	B	C	D	E
自分のことを理解してくれる人がいる	A	B	C	D	E
自分の心にゆとりがある	A	B	C	D	E
自分の周りに、心にゆとりをもった人がいる	A	B	C	D	E
地域のひとたちとのつながりが強い	A	B	C	D	E
観光客や移住者など、外の地域から人が来ていると感じる	A	B	C	D	E
おいしい食べ物が手に入る	A	B	C	D	E
地域の子供の元気な声を耳にする	A	B	C	D	E
家族が健康である	A	B	C	D	E
自分が健康である	A	B	C	D	E
家族や恋人がいる	A	B	C	D	E
お気に入りの飲食店がある	A	B	C	D	E
ふらののは自分にとって、ほどよい規模のまちだと感じている	A	B	C	D	E
ふらののは暮らしていくのに不便のないまちでだと感じている	A	B	C	D	E
ふらののは外の地域の人から評価されていると感じている	A	B	C	D	E
ふらののは自慢できるまちであると感じている	A	B	C	D	E

[illegible]

幸せに関係すると 考えられた要素(2)	①どのくらい該当しているか				
	A よく該当する	B まあ該当する	C どちらとも 言えない	D あまり該当しない	E 該当しない
ふらのの人たちは気質がいいと 感じている	A	B	C	D	E
自宅は快適で過ごしやすく、満足して いる	A	B	C	D	E
富良野市の行政は、地域のことを真 剣に考えていると思う	A	B	C	D	E
富良野市の自治体窓口は、親切で好 感を持てる	A	B	C	D	E
富良野市の人たちはゴミ出しのマナ ーがいいと感じている	A	B	C	D	E
いろいろな世代の人と出会ったり、交 流できる機会が多い	A	B	C	D	E
やりたいことに挑戦したり、成長する 機会が多いまちだと感じる	A	B	C	D	E
地域の文化や風習が脈々と継承され ているのを感じる	A	B	C	D	E
自分は一体感のある地域に住んでい ると思う	A	B	C	D	E
自分は自分の地域に愛着を持ってい る	A	B	C	D	E
富良野市は文化芸術に触れる機会が 多いまちだと思う	A	B	C	D	E
ふらののまちは歩いていきもちいい と感じる	A	B	C	D	E
運動で気持ちのいい汗を流せる	A	B	C	D	E

問17 10年前(2013年時点)と比べて、あなたが暮らしの中で幸せを感じる「とき(状況)」は、どのように変化しましたか

1. 10年前より、いろいろな「とき(状況)」に幸せを感じられるようになったと思う
2. 10年前より、いろいろな「とき(状況)」に幸せを感じられなくなったと思う
3. 10年前と変わらない

問18 10年前(2013年時点)と比べて、あなたが暮らしの中で幸せに関係すると感じる要素は、どのように変化しましたか

1. 10年前よりも、いろいろな要素が幸せに関係していると感じられるようになった
2. 10年前よりも、いろいろな要素が幸せに関係していると感じられなくなった
3. 10年前と変わらない

②あなたの幸せにとって重要な要素か		
ア 重要	イ あまり重要でない	ウ 自分の幸せには あまり関係しない
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ



問19 今後の居住地に対するあなたのお考えに最も近いものを1～6の中から1つ選んで○をしてください。

- | |
|---------------------------------------|
| 1. 富良野市に住み続けたいと思っており、実際、住み続けるつもりだ |
| 2. 富良野市に住み続けたいと思っているが、住み続けることが難しそうだ |
| 3. 富良野市の外に住み替えたいと思っているが、住み替えは難しそうだ |
| 4. 富良野市の外に住み替えたいと思っており、実際に住み替えを検討している |
| 5. わからない |
| 6. その他 →（具体的に： _____） |

問20 あなたは、ふらのに住んでいることやそこでの暮らしに、魅力や愛着・誇りをどのくらい感じていますか。

- | |
|---------------|
| 1. 非常に感じている |
| 2. 感じている |
| 3. 少し感じている |
| 4. ほとんど感じていない |
| 5. まったく感じていない |

問21 あなたが幸せを感じる瞬間や、あなたの幸せにとって重要だと思うことがらを教えてください。
前回の「人によって幸せは、さまざま」のアンケートでは、たくさんの幸せのタネが集まりました。
今回も思いつく限り書いていただき、みんなで幸せのタネをあつめましょう！特に、ここ1～2年の間で、新たに感じた・見つけた幸せのタネがありましたら、ぜひお書きください！

前回（R3年度）寄せられた「幸せのタネ」の例

- ・「早起きして遠くの山を見るとき」
- ・「推しグループのライブを見ている時」
- ・「子供たちが富良野の未来を一生懸命に考えていると知ったとき」
- ・「家族全員が健康であること」など

-
-
-
-

さいごまでご記入いただき、ありがとうございました

返信用封筒に入れ、1月12日までにポストに投函願います。

