



F · K · C

FURANO KOTOBUKI COLLEGE

The Times

富良野市教育委員会教育振興課社会教育係 電話 0167-39-2318 文責：上用 眞一郎

スズメバチとエゾユキウサギとエゾシカ！？

週明けの17日の朝、久しぶりの蒸し暑さで目が覚めました。朝一番に「スズメバチ！！」と妻、真っ赤なスズメバチが網戸から侵入しそうでとても驚きましたが、昨日の午後も二階の網戸を閉めるときにいたハチと同じようです。早速、虫取り網をもって外へ…近づかないようにと…少し湿度はあるものの外は結構涼しくて気持ちの良い朝でした。

4時半になりました。固形ゴミを持って旧麓郷中学校前の新しいゴミステーションに向かう時…何か校門前にチョコンと座っているではありませんか、もしかしてウサギ！？それも「エゾユキウサギ」がいるではありませんか…ソロリそろりと校庭まで、ある程度の距離を保ちながら動画を撮影しました。

3メートル位の距離です…それよりも近づくとぴよこたんぴよこたんまた距離を保つのです。久しぶりの再会、そして次の三度目は7時20分、仕事に出かけようとしたところ、また旧麓郷中学校舎前には大きな「エゾシカ」のオスとメスがじっとこちらを向いているのです。



写真ではよく分かりませんが、この時期、若いオスは縄張りを見つける為の探索行動をとるようです。エゾシカは夜行性ということですので、早朝は珍しいかも知れません。



ここで一句…「春過ぎてハチ飛びシカ出ウサギ跳ね」季語だらけというか「四季」なんです…ハチの季語が春、シカは秋、ウサギは冬なら夏がない！？ので「春過ぎて」を付けました。

ということで、先週は原さんと菊田さんの一句が道新に記載されていました。きっと皆さんは毎日俳句をつくる癖がついてのではないのでしょうか。

私も、一から俳句を学びたいと思うようになりました。

音数17文字に自分の気持ちを表すということは、本当に短い言葉で心の中に納まっている思いを表すということです。

そして、その心を読み手にもわかってもらうことが必要になります。

もっともっと時間をかけて、言葉を学び、表現力を積まなくてはなりません。でも、あまり考え過ぎてしまい興味が減退しないように、楽しみながら俳句づくりを家では妻と一緒に作ってみようと思います。

皆さんも頑張ってください！！

る	木漏れ日の届くテラスに風薫	原 あけみ	◆富良野ことぶき大学 句作しつつ桜並木を歩むかな
	菊田 明美		

本日、6月19日(水)

午前：俳句講座 2

午後：健康講座 1

教材費 (1,200 円) の納入日です。

日程

9:30	朝の集い	◎ 朝のうちに教材費を納入してください。
10:00	俳句講座 2	◎ 俳句講座 2 この講座 2 は実践編です。実際に俳句を作りながら、俳句の基本を学ぶことを講座のテーマです。
12:00	昼食・休憩	
13:00	健康講座 1	◎ 健康講座 1 久しぶりの健康講座です。ちょっと疲れた心と体はこの健康講座が癒してくれます。榊竹さんに感染症の現在と夏バテ防止の健康体操もしっかりと!?
14:20	後片付け	
14:30	自治会役員会	

次回、6月26日(水)

令和6年度「ことぶき大学合同スポーツ交流会 in 山部」

昼食 800 円 (税込、飲み物は別) となります。

特別展「シマエナガ」を見学しましょう!!

日時：6月26日(水曜日)

会場：生涯学習センター(山部)

日程：9時00分 複合庁舎発

富良野校 23名、山部校 北村さん、小林さん乗車 事務局 2名乗車

伊賀さん、坂本さん、磯江さん 3名は直接山部集合!!

9時30分 到着 受付 (チームのくじ引きをします)

10時00分 開会式 ラジオ体操

10時15分 「モルック」競技開始

11時15分 リーグ戦終了休憩

11時30分 トーナメント戦

11時50分 午前の部終了

～13時15分 昼食休憩 特別展「シマエナガ」見学

玉入れ、フォークダンス

14時20分 閉会式

14時30分 終了 バス乗車

昼食の予約してありますが、飲み物は別となります。

暑さ対策も含めて**飲み物**や**タオル**、**運動靴**を用意してください。

山部校の皆さんと事務局南さんには大変お世話になります。よろしくお願ひします。久しぶりの博物館、そしてシマエナガの特別展も楽しみです!!

今後の日程

7月3日（水曜日）三市町パークゴルフ交流大会

○ 参加者 25名 富良野校18名、山部校7名

（応援：富良野校1名、山部校8名）

7月31日（水曜日）小樽市「芸術の村」研修旅行

○ 参加者 30名 + 事務局

6月入り、ことぶき大学の活動も活発になってきました。この7月3日の三市町パークゴルフ交流大会が終ると、7月31日は小樽への研修旅行です。

ちょっと遠出なので楽しみですね！！今年も暑い夏になりそうですので、皆さん、体調管理をして旅行に備えましょう！！

富良野市ことぶき大学富良野校参加者一覧表 参加者○印（敬称略）											
① 二校スポーツ交流会（山部生涯学習センター）6月26日（水曜日）昼食注文											
② 三市町パークゴルフ大会（上富良野町）7月3日（水曜日）午前中											
③ 研修旅行（小樽）7月31日（水曜日）7月31日（水曜日）一日日程 大型観光バス											
	学年	氏名	参加①	参加②	参加③		学年	氏名	参加①	参加②	参加③
1	本科2年	柏木達夫	×	×	×	22	第2研究②	平澤那子	○	応援	○
2	本科2年	北川敦彦	○	○	○	23	第2研究②	平澤稔	○	○	○
3	本科2年	菊田明美	×	×	○	24	第2研究③	加瀬谷利江	○	○	○
4	本科2年	野原武	×	×	○	25	第2研究③	萱原栄都子	○	○	×
5	本科2年	森下隆子	×	×	×	26	第2研究③	竹田ゆみ子	○	×	×
6	本科2年	渡辺明美	×	○	○	27	第2研究④	伊賀啓子	○	○	○
7	本科3年	磯江知代子	○	○	○	28	第2研究④	坂本登志江	○	×	○
8	本科3年	上村恭子	○	×	○	29	第2研究⑤	四宮時夫	×	×	○
9	本科3年	岡本恵子	○	×	○	30	第2研究⑤	西濱千汐	○	○	○
10	本科3年	金子健	○	○	○	31	第2研究⑥	今靖直	○	○	○
11	本科3年	田賀美津子	○	×	○	32	第2研究⑥	高田江美子	×	×	○
12	本科4年	近田行雄	×	×	○	33	第2研究⑥	西田マサ子	○	○	○
13	本科4年	岡野啓子	○	○	○	34	第2研究⑥	芳賀光代	○	×	○
14	本科4年	高瀬優子	○	○	○			事務局			
15	本科4年	堂向トメ	○	○	○			事務局			
16	大学院2年	大島昭代	○	×	○				26	18	30
17	大学院2年	高見保子	○	×	○				+2	応1	+2
18	大学院2年	宮西久子	○	○	○						
19	研究生	原あけみ	○	○	○						
20	第2研究①	池田学	○	○	○						
21	第2研究①	伊藤公雅	○	○	○						

先日アンケート調査を実施しました。

今後連絡についてはLINEと電話での対応を考えています。

LINE：27名、固定電話：7名 合計34名

1 LINEは事務局から行います。

2 電話連絡は基本的に各学年委員さんから連絡をお願いします。（確認します）

○本科2年生渡辺さん⇒北川さん、野原さん ○本科4年生高瀬さん⇒堂向さん

○事務局⇒第2研究②平澤さんご夫婦 ○第2研究④伊賀さん⇒坂本さん

○第2研究⑥芳賀さん⇒高田さん

3 休まれた時の「ことぶき通信」等の資料もそれぞれの学年で対応してください。

なお、LINEを通じて資料などを送付する場合はこれからあると思いますが、万が一開かないなどのトラブルがあれば、助け合って学習を積みましょう！！

第1回 映画同好会活動

令和6年度の第1回映画同好会は、6月25日（火曜日）に開催が決まりました。不朽の名作とは、①普遍的なテーマ性 ②キャラクターの深み ③独創性と革新性 ④優れたストーリー性 ⑤美的価値 これらの要素が組み合わされた作品は、世代を超えて愛され続けるものです。

それにこの主題曲ですから……さあ、第1回目は…

令和6年度の映画同好会活動テーマ

～ 不朽の名作との再会 ～

第1回目 「カサブランカ」

・制作：1942年 アメリカ映画

第16回アカデミー賞3部門受賞

・主演：ハンフリー・ボガード

イングリッド・バーグマン

不朽の名画と呼ばれる映画がたくさんありますが、私が一番に選んだのは、「As Time Goes By」の主題曲と「君の瞳に乾杯！」のセリフ…

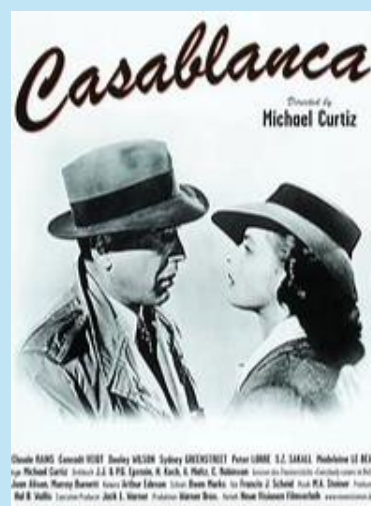
これこそ最高の名作でしょう！！

今年度の組織体制

会長：上村恭子さん（本2）、副会長：岡本恵子さん（本2）

会員：近田行雄さん（本2）、高見保子さん（院2）、

竹田ゆみ子さん（第2研）、西濱千汐さん（第2研）、高田江美子さん（第2研）



日時：6月25日（火）

午後1時30分～

会場：市立富良野図書館

3階研修室

フロアカーリング同好会

フロア-カーリング会長の池田さんのおかげで現在も楽しい同好会活動をしています。

特に、6月から市スポーツセンターの工事が始まりましたので、旧布部小中学校の体育館での活動となりました。初めての会場ですので、コースづくりが大変でしたが、皆さんの協力の中で2コート作りました。

毎週木曜日が活動日ですが、月末は景品を用意して大会を開催します。会員数事務局の私たちを含めて24名となりました。段々レベルも高くなり、白熱したゲームが多くなりました。これからも楽しいフロアカーリング同好会にしましょう！！



フロアカーリングが楽しいが故にちょっと心配なこともあります。それはパークゴルフが今ひとつということです。7月3日は三市町大会ですので、時間を見つけて無理のないところでパークゴルフも楽しみましょう！！

卓球同好会

隔週火曜日は卓球同好会活動です。現在会員は7名です。一時は卓球台がなくなるというハプニングはありましたが、今やことぶき大学専用の卓球台ができました。

会長の伊藤さんは夜勤明けにもかかわらず、とても熱心に同好会を運営してくれます。

健康増進に卓球はおすすめです！！卓球の効用は ①脳の活性化 ②運動不足の解消 ③姿勢の改善 ④ストレス解消 ⑤コミュニケーションの円滑化です。体の健康だけではなく精神的な健康にも多くの利点があるのです…大いに卓球を楽しみましょう！！





ティー・タイムコーナー



「北海道の真ん中の富良野から車で約 20 分、布部川に沿って緑の谷の街道を十勝岳に向かって走っていると麓の郷にたどり着く。

麓の郷には熊もいるし、鹿、狐、魚、へびをくわえて旋回するトビ、飛ぶものたち…

ある日、12センチくらいの羽根の生えた小さな人間のようなものが、テレビを見ていたおじさんの前を横切っていたような…きっと妖精だっている…」

☆ 2022 年度（コロナ突然世界中で大流行！自粛生活で初挑戦）長野県須坂ドールフェスタに出展した作品とイメージ “麓郷の森より 上用晶子” ☆

1 ページに戻ります。あらためて自然の息吹に感動し、まるで絵本の世界で暮らしているようです。

久しぶりに お薦めの一品

春菊とカリカリベーコンのサラダ



初物の春菊で、てんぷらとサラダを作りました。このサラダは一工夫必要なのでレシピを載せました。

春菊の季語は春、そこで一句つくるわけではありません。

材 料：二人分 春菊 100 g ベーコン薄切り 2 枚 ポン酢醤油 1 と 1/2 、サラダ・ゴマ油 160kcal 塩分 1.1 g 10 分で完成

作り方：① 春菊を洗って水をよく切り葉を摘んで器に盛る。

② ベーコンは 1 cm 幅に切る。フライパンにサラダ油を大匙 1/2、熱してベーコンを入れ、弱火でカリカリになるまで焼く。紙タオルにとって油を切り①にのせてポン酢醤油をかける③小鍋でゴマ油大匙 1 を弱火で熱し、食べる直前に②にかける。

ここがみそ