



FKC Furano Kotobuki College

Times

富良野市教育委員会教育振興課社会教育係 電話 0167-39-2318 文責：上用 眞一郎

「こども ちいき 食堂」は地域づくり！まちづくり！

暑中お見舞い申し上げます。三連休は、来客などで楽しい休日を過ごされたことでしょうか。

17日の祝日、東部地区の「こども ちいき 食堂」に行ってきました。今年で8回目となるそうです。ことぶき大学の皆さん方を始め、ことぶき大学 OB の方々、桑島課長、藤野係長、社会福祉協議会の桝竹さんもボランティアで活動されていました。

「子どもの貧困による子ども専用の食堂」というイメージではなく、子どもから高齢者までが自由に足を運んで食べて楽しめる場であり、多世代の交流の場でもありました。

スタッフの負担や確保、資金の問題、地域との連携、来て欲しい人や家庭の参加がないことなど、課題もあるとは思いますが、間違いなくこの「こども ちいき 食堂」は、地域づくり、まちづくりに直結していると感じました。



また、ボランティアの皆さんがかぶっていた帽子…実は、宮西さんが縫った三角巾帽子だったこともわかりました。ボランティアの皆さん大変お疲れさまでした。私は、お弁当を3つ買いました。私達と、お隣の92歳ひとり暮らしのおじさんに差し入れ、そのお返しに野菜をたくさんいただきました…

さて、準備していた三市町交流パークゴルフ大会は、雷と豪雨の注意報も出ていましたのでやむを得ず中止の決断をしました。自治会役員の皆さん、パークゴルフ同好会の皆さん方を始め、準備を進めてくれた皆さんにまずは感謝です。賞品の買い出しに、袋詰め、テントの設営にと、大会前日まで準備をしていただきました。ありがとうございました。

なお、景品につきましては、自治会主催のパークゴルフ大会を含め、スポーツ交流会など、山部校との交流大会を計画します。

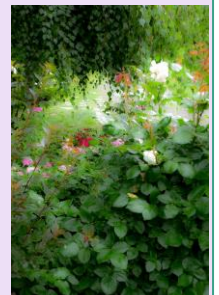
本日、7月19日（水）の予定

- 9時15分 朝の集い
- 9時50分 クラブ学習準備
- 10時00分 クラブ学習 4
- 12時00分 昼食・休憩
- 13時00分 「コーラス」「踊り」
- 14時10分 学年（課題）別研究
- 15時00分 終了



7月の学習は今日が最終日です
午後からの学年（課題）別研究ですが、進み具合はいかがですか。資料集めや研修の場所が図書館以外の場合もあるかと思えます。

もし、相談したいことがありましたら気軽に事務局に連絡してください。



エスコンフィールド 研修 その2

「エスコンフィールド北海道」……開閉式屋根の天然芝球場は臨場感あふれる観戦ができる工夫が凝らされているようです。また、温泉やサウナを楽しみながら観戦できる施設を併設。周辺にはキャンプ施設や分譲マンション、認定こども園もできる予定……（北海道新聞より抜粋）……また、7月12日で今季行われた主催試合入場数が、102万5495人に達したそうです。

外野席でのランチ、そしてスタジアム見学ツアーを予定しています。楽しみですね……バスの中で、もっと詳しい資料を配布しますのでじっくり見てください。

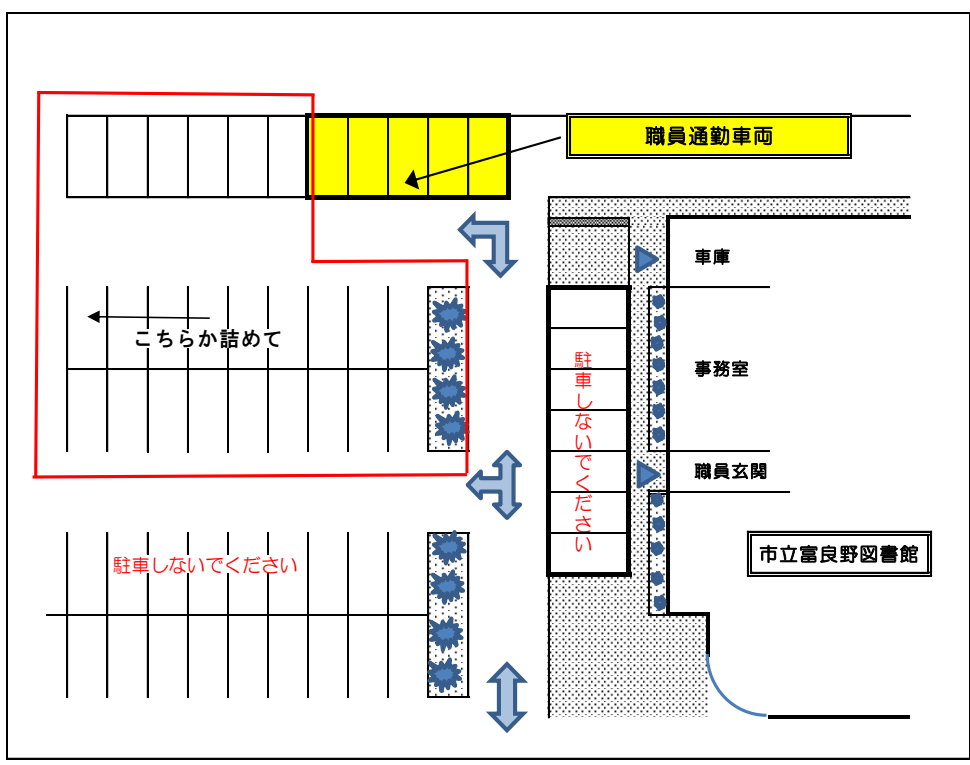
当日は、早朝から忙しく家の事もしてきたことでしょうか。是非、このエスコンワールドでリラックスして新しいパワーをもらって帰ってきませんか…



≦ 図書館駐車場の指定 ≧

図書館の駐車場を利用する場合は、右の地図で確認してください。

特に、8月2日（水）は、エスコンフィールド研修日です。早朝から駐車される方は長時間の駐車となりますので、指定された場所を利用してください。



RETRY! リトライ!

8月10日(木) 9時~12時

フロアカーリング交流大会を実施します!

年間計画にはありませんが、8月10日(木曜日)にフロアカーリング交流大会を実施します。7月13日(木)に予定していた三市町交流パークゴルフ大会が中止となりましたので、その代替えとして実施します。

フロアカーリングにした理由は、天気左右されないことが第一ですが、6月に富良野校と山部校の二校交流大会を実施していることで参加しやすく参加者も多くなることが予想されることです。年間計画にはありませんので、すでに個人的に予定が組まれている方もいるのかも知れませんが、景品に賞味期限のあるものも含まれていますのでご理解ください。

毎月木曜日はフロアカーリング同好会でスポールセンターを予約していますので、会場予約の心配ありません。是非、また皆さんと一緒に楽しくフロアカーリングをしませんか。

8月2日(水)を締切とし参加者集約をします。三市町交流パークゴルフ大会での景品もたくさんありますので、多くの方の参加を期待しています。

各学年に参加者一覧表を配布しましたので、学年ごと集約してください。

勿論、山部校の皆さん方には、バスを予約しますのでたくさんの参加を期待しています。



ティータイムコーナー!

(前号からの続き) 岡田ディレクター…

私は こうした資料と共に取材した 17 年間の映像記録をもとに立花さんが残した最後の宿題に挑むことにしました…

(ここから)

その著作はあらゆる分野に及んでいます。地球環境と宇宙の違いとは何か。宇宙で、人間の精神はどんな影響を受けるのか。ヒトとサルとの違いはどこにあるのか。ノーベル医学生理学賞を受賞した科学者を訪ね分子生物学の視点から生命と物質の違いも探ろうとしました。なぜ、これほど多岐にわたって取材を続けたのか…「人間がどこから来て 今どこにいて どこに行くのか」…ひと言で言うところのことだと思ふんです……

立花隆がある講義でこんなことを言った。高齢者の認知機能を調べるとき、まず次の質問から始まる! 「あなたは誰ですか」「今はいつですか」「ここはどこですか」…これが見当識の概念というらしい、人類全体が置かれている状態を考えると、その質問は大変高度でそれを答えられる人はいないだろうということだ。

例えば、「あなたは誰か」という問いに、私は、無のから生まれ…細胞分裂…生命の誕生そして進化し チンパンジーなどの類人猿と共通の祖先から進化をしたことから始まる… 「今はいつか」 …ビックバンから宇宙が生まれたときから…46 億年!? だから…今は…「ここはどこか」…銀河系宇宙の太陽系…の地球…どの質問にも答えられないはずだということである。

全体を俯瞰するもう一つの見当識ということを核に、どこがどこにあって、俺は今、この見当識のこの部分をやってるんだ。「見当識」それは自分が誰で、今どこにいて、今がいつなのかを把握する能力を示す医学用語です。

これを 人類全体に当てはめ自分たちは何者か宇宙や世界は、いつ どのように始まり未来はどうなるのかを探ろうとしていたといいます。人間はどこから来て 今どこにいてどこに行くのか。

(中略)

宇宙の時間から考えれば人生は一瞬にすぎない。私は その言葉から死を巡る取材の時に起きたある出来事に思い当たりました。

「見えた 何が 永遠が」立花さんが口にしたの、40代の時に行った旅のことを書いた本の一節でした。

立花さんが自ら最も重要な著作の一つとした「エーゲ 永遠回帰の海」です。

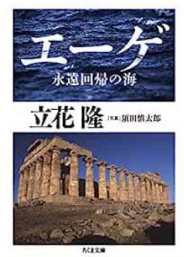
8,000 キロに及ぶエーゲ海の遺跡巡りの旅の末に書かれました。トルコから始まりギリシャへ。遺跡には、紀元前の文明の跡が刻まれていました。

立花さんは、何かの直感に駆り立てられるように遺跡を見て回ったといいます。そして、数千年前に作られた遺跡に身を置くことで人間の営みとそれを超える何かを感じ取ろうとしていたといいます。

時間的な流れとか、もっと大きな話で言うと宇宙みたいなものが感じられるんじゃないのかなど。その宇宙の その先へと思う…遺跡が その宇宙の入り口にもあったのかもしれないと…

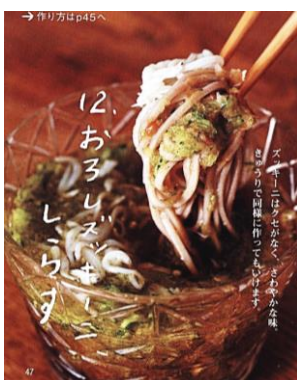
ということで、私も、先日「エーゲ海 永遠回帰の海 ちくま文庫」を手に入れました。ペラペラとページをめくるとこんなことが書かれていました。

「遺跡を楽しむのに知識はいらない 黙ってそこにしばらく座っているだけでよい。大切なのは「黙って」と「しばらく」である。できれば2時間くらい黙って座っているとよい。そのうち2千年、3千年、4千年という気が遠くなるような時間が、目の前にころがっているのが見えてくる。抽象的な時間ではなく、具体的時間としてそれが見えてくる。千年単位の時間が見えてくるということが、遺跡と出会うことなのだ…」…立花隆の意図することのほんのひとかけらでも知りたいと思う…難解かもしれませんがちょっと時間をかけて読んでみたいと思っています…(次に続きます)



暑い夏におすすめの一品 2 弾

らく～に作れておいしい麺 100 そうめん



12. おろしズッキーニ、しらす

●材料(2人分)

- A | ズッキーニ(すりおろし、汁けを軽くする)…1/2本
- めんつゆ(ストレート)…1カップ
- しらす…大きじ3
- 削り節…1パック(4g)
- そば(ゆでて冷水で洗い、水けをきる)…2束(200g)

- ① 器に混ぜたAを盛り、しらすと削り節をのせ、そばをつけて食べる。

暑い夏におすすめの一品の第2弾は、おろしズッキーニとシラスです。

ズッキーニをたっぷり…ズッキーニには、ビタミンB群やビタミンC、カリウムなど、夏バテ予防に効果的な栄養素がたっぷり、加えて汗で失われた水分やミネラルの補給に…肉も食べましょう！！

そして

食後のデザートはコーヒーゼリーとアイスはいかが？

