



# The FKC Furano Kotobuki College Times

富良野市教育委員会教育振興課社会教育係 電話 0167-39-2318 文責：上用 眞一郎

## 日の出は3時49分、ちょっと早起きして…

6月も半ばとなりました。日の出の時刻は3時49分、13日の朝は、久しぶりに蒸し暑く寝苦しきで目を覚ましました。今日は雨かな…

日の出もずいぶん早くなりました。木々の緑も深い緑色に変わりつつ、夏に近づいていると実感します。

4時半頃起き、長年続けている体操をしてからゴミ出しです。ゴミステーションの前に立つと、大麓山と富良野岳が目の前に見えます。山のふもと、ここ麓郷は十勝岳連峰の一部だと実感します。

庭を一回り…「あった！！」毎日気になっていたスズメバチの巣をアトリエの高い軒下で発見、早速、脚立を伸ばし、長い棒にトンボ網を結びました。10 cmほどの壺状の巣の一部です。

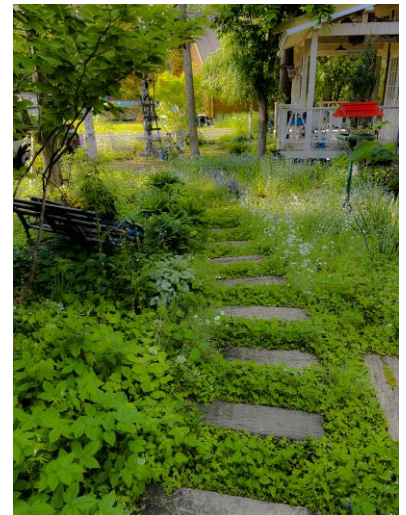
「あれ！ない！？」なくなった巣の回りで右往左往している女王バチを見ながら、罪の意識も感じますが…

朝はちょっとだけ早起きして、外の空気と朝の光に触れることが必要です。

「朝の5分は夜の1時間に匹敵する」ということですから、早めに寝て、早起きすることがお薦めです。朝の光によりセロトニンが分泌されるとのことです。セロトニンとは『幸せホルモン』とも呼ばれています。そして、朝一番に10回ゆっくりと深呼吸をしてみましょう。

なぜ？と思った人はいますか…

また、日の入り時刻は19時11分、随分前になりますが、西の空に月と金星が並んでいたことを思い出しました。そういえば7月7日に金星が最大光度になるとか。最近は見えていませんが、夕方、西の空に一段と明るく輝く星、宵の明星があるはずです。来月7日は、最大光度-4.7等星、きっと日中でも肉眼で見える明るさです。



庭の緑がとてもきれいです。自然の緑は無限の緑色です。

これからはクレマチス、バラ…そしてアイリリイことヘメロカリスなど、あとナツツバキも楽しみです。

カンボクの花も咲きました。山ブドウとジューンベリーは順調です…

# 学年別研究のすゝめ



## スコップ三味線同好会 自作楽譜で演奏スタート



スコップ三味線同好会、先輩方から受け継いできた曲は10曲になりました。新曲の音が聞かれて数年経過、何とか新曲を作りたい、演奏したいとの声がある中、ついにオリジナル楽譜による新曲が誕生しました。西濱さんオリジナル楽譜による「夢みる恋人たち」が完成しました。その3番目の歌詞に「富良野の町…」が入りますので、富良野ことぶき大学らしい曲です。上の写真は、自作の楽譜に合わせてスコップを奏でる西濱さん、その演奏と楽譜を会員の皆さんに説明している原さんです。

新しいことに挑戦するということ。自ら学び、その学びを教え広めることで学びが深まる…学びの原点です。

皆さんに披露できるまで楽しく、一致団結しての特訓ですね。

また、学年別研究が進んでいます。学年別研究とは小中学校での総合的な学習の時間です。

総合的な学習とは探求の学習です。自主的に課題を見つけ、その課題解決のために自ら学び、考え、仲間と相談し合いながらよりよい解決策を見出し共有すること。その延長にあるのが「生きる力」です。「学年別研究のすゝめ」はことぶき大学での「学問のすゝめ」です。

明治維新、西洋社会との違いに驚いた福沢諭吉は「学問のすゝめ」で実学を学ぶことの必要性を説いたように、世界は二分し混沌とし変化している今。ウクライナ問題をどう解決していくのだろうか。これからどんな未来がやってくるのだろうか。子供たちは幸せな世界で育っていけるのだろうか。そして先を歩く私達にできることは何なのだろうか…

ことぶき大学での学び直し、学びの継続…その初々しい学習意欲がきっと道を開いてくれるものと思っています。ことぶき大学での学年別研究が進んでいます…

## 本日6月14日(水)の予定

9時15分 朝の集い  
10時00分 俳句講座 I  
12時00分 昼食・休憩  
13時00分 文学講座 I  
14時10分 学年(課題)別研究  
15時00分 終了  
自治会役員会

本日学年別研究後、自治会役員会を開きます。  
内容は、次の3点です。

- 1 来週の二校交流スポーツ大会  
当日の準備とチーム編成について
- 2 7月13日の三市町交流パークゴルフ大会  
今後の日程、その他
- 3 8月2日のエスコンフィールド研修旅行  
日ハムの富良野後援会の方からいろいろとアド  
バイスをいただきました。その報告をします。

## 次回、21日(水)は二校交流スポーツ大会!

**集合場所は富良野市スポーツセンターです。**

- 8時30分 事務局・自治会6役集合 (事前準備をします)
- ① 9時00分 バス着・学生登校 開会式  
9時00分 準備体操・競技説明
  - ② 9時30分 フロアカーリング交流大会
  - ③ 11時30分 昼食・休憩 ボッチャ・モルック準備
  - ④ 12時30分 フォークダンス
  - ⑤ 13時00分 ボッチャ 3セット アリーナ 00分  
9時00分 モルック 2セット センター前の芝生(悪天候の時はボッチャに)
  - ⑥ 14時20分 後片付け 閉会式
  - ⑦ 14時30分 バス発 下校 終了

来週の会場は、富良野スポーツセンターが会場です。9時には開会式をしますので、10分前行動をお願いします。

今回の交流会は、フロアカーリングを全員で行います。各3チーム、4コートでリーグ戦をします。1チーム4人で行いますが、各チームのリーダーをカーリング同好会のメンバーにお願いしていますので、初めての方も心配はいりません。リーグ戦後はトーナメント戦になります。楽しくワイワイとフロアカーリングをして、お弁当を食べた後は懐かしいフォークダンスをします。そして初めての「ボッチャ」と「モルック」をしましょう。当日は、社会福祉協議会から柘竹さんも講師として参加する予定です!!

体調に気を付けて来週は**スポセン**で皆さんを待っています…

# 寄稿文

かつて、富良野には本屋さんが駅前に2件、生協の2階などにもありました。金星さんにもありました…今は図書館ですね。

第2研究生の高田さんから寄稿文が届きました。読書家の高田さん、本はどこで見つけるのでしょうか。

## 80歳でも脳が老化しない人がやっていること

西 剛志（にしたけゆき）著

第2研究生 高田江美子

30歳前半で難病を宣告され、あまりでも突然の事でその時「命というのは、こんなにもはかなく一瞬でなくなるものなんだな」と感じたそうです。

3年半、人とのつながりを大切にして過ごしてきた結果、病気がなくなってくれたそうです。

そして、その中で学んだことが今回の本でも大切なテーマの一つである「人とのつながり」のようです。

老人脳にならない為の運動…

すごく分かりやすく、読みやすいので、自分の為、

そして、家族の為にも一度は目を通してほしい一冊です。



## ティータイムコーナー！

「ジャズカルテットの完成です」と思いきや、まだまだ…まだまだ？

トランペット、ベース、そしてドラムが完成……続いてピアノ…奮闘しています。

朝、私が起きると妻の気配がなく静かな時……そんな時は、妖精づくりに没頭している時です。妻は芸術家だなどと思います。今回のテーマは「人間になりたい妖精」よ〜く観察する

と羽根が小さくなっていたり、なかったり…

人間には感情や人生があると思いながら毎日小さな命を吹き込んでいます。

ピアニストにはミニチュアの家具を代用してます。吸いさしのタバコ、サングラス、眼鏡も置かれていますが、それよりもグランドピアノが早くほしいところです。でも、かなり大変なよう…（でも楽しみ！）

