



がつついたち か 10月1日 (火) は、ふるさと食材の日「コロコロフライドポテト」！

コロコロフライドポテトには、2種類のじゃがいもを使用します！

ノーザンルビー



ノーザンルビーの一番の特徴は、ルビーという名前からもわかる通り、ピンク色の皮や果肉！アントシアニンという色素を含んでいるため、このような色をしています。食感はしっとりとしていて、なめらかな口当たりを楽しめます。

ピルカ

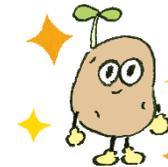


ピルカは「美しい」という意味のアイヌ語！一般的なじゃがいもよりも見た目が綺麗で整っていることからこのような名がつけられたと言われていました。ピルカに火を通すと、ねっとりとした食感に加えて、ほくほくとした口当たりも楽しめます。



せいさんしゃ かた
生産者の方
ふらのしにたつ ぶ やまだ
富良野市西達布：山田さん

じゃがいもの ビタミンC



じゃがいもにはビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは免疫力を高めて、風邪などの病気にかか

りにくい体をつくってくれます。これからの時期、ビタミンCはとても大切ですので上手に摂取していきましょう。