

第21回 富るさと給食 9月6日(金)

～みんなで食べよう! 富るさとの味～

富るさとの
●富る野オムカレー
富るさと給食の定番メニューです。富る野市・中富る野町・占冠村の野菜がたっぷり入っています。隠し味として富る野産のはちみつ、富る野のワインチェダーチーズ、富る野ソースを使っています!



たまご
●さくら卵のオムレツ
富る野オムカレーには、このオムレツが欠かせません。オムカレーの旗を立てて、めし上げられ!



●ミニトマト
登場する度に大好評のミニトマト「Minami」です。トマトを甘くするために、真っ赤になるまで収穫を待っているそうです。甘くておいしいミニトマトをお楽しみください。



やまべざんまい ふくしんづ
●山部三味(福神漬け)
ゆうふれの里のみなさんが、手作業で作ってくださっています。富るさと給食には欠かせない一品です。カレーと一緒に食べてみてください!

●富るの牛乳
「低温加熱殺菌」と「ノンホモジナイズ」製法によって、しぼりたてに近い風味をもつ富るの牛乳です。軽くふってから飲むのがおすすめです。



富る野オムカレー
中富る野町 金清農園
ひと言: 天気や気温、風などいろいろなおことに気を付けて一生懸命育てた玉ねぎです。おいしく食べてね。

富る野オムカレー
富る野市 中島農園
ひと言: 一生懸命育てた玉ねぎです。たくさん食べてくれたらうれしいです。

富る野オムカレー
富る野市 藤野農園
ひと言: 今年はおいしいじゃがいもがたくさん採れました。富る野のおいしい野菜をたくさん食べて、富る野のアップルをよろしくお祈りします!

富る野オムカレー
占冠村 カリフリ農場
ひと言: 無農薬・無化学肥料で作ったにんじんです。ぜひ食べてください!

さくら卵のオムレツ
富る野市 大西養鶏場
ひと言: 卵は栄養満点の食べ物です。1つずつ手作業で採卵しているこだわりの卵をつかったオムレツをぜひ食べてください。

ミニトマト
富る野市 たかだ農園
ひと言: 暑い中、従業員のひとと一緒に一生懸命作っています。おいしく食べてもらえたら嬉しいです。

やまべざんまい 山部三味
富る野市 ゆうふれの里
ひと言: 地元の食材で作っているため、味わって食べてね。大人になっても覚えていてくれたらうれしいです!

富るさとの恵みをめし上げられ~!

ラベンダーの妖精 (中富る野町) しむかっぴー (占冠村) へそ丸くん (富る野市)

協力していただいた方々を動画で紹介しています。2次元バーコードから見るることができます。

第21回 富るさと給食 9月12日(木)

～みんなで食べよう! 富るさとの味～

●富るの野菜たっぷりきつねうどん
富るの地域の玉ねぎと人参、大根、長ねぎと占冠村から届いた根曲がり竹、富るさとの野菜がたっぷり入っています。芽ぐみ野さんの油揚げは、うまみがギュッと詰まっています。油揚げから出るだしでうどんがさらにおいしくなります!



●じゃがいものみそグラタン
じゃがいも、玉ねぎ、とうもろこしを米粉のホワイトソースで煮込みます。一番上には藤井牧場さんのチーズをのせて、オーブンで焼きます。山部のほっとママ味噌クラブさんの味噌も使用しています!



●はちみつクッキー
富る野で採れたアカシアはちみつを使って工房すきつさんがクッキーを作ってくれます。小麦粉も富る野産を使用します。甘くておいしい「はちみつクッキー」をどうぞ召し上げられ!



●牛乳

富るの野菜たっぷりきつねうどん
富る野市 奥野農園
ひと言: 今年も頑張って育てて、おいしい玉ねぎができました。体にいいので、残さず食べて、元気に勉強を頑張ってください!

富るの野菜たっぷりきつねうどん
富る野市 岡本農園
ひと言: みんなに食べてもらいたくて、一生懸命にんじんを育てました。富るさとの食べ物を食べて大きく成長してくれたらうれしいです!

富るの野菜たっぷりきつねうどん
富る野市 デイセンター芽ぐみ野
ひと言: 大豆を丸ごと使用しているので、栄養満点です。味わって食べてもらえるとうれしいです。

じゃがいものみそグラタン
中富る野町 遠藤ファーム
ひと言: 今年はおいしいじゃがいもが採れました。みなさんたくさん食べてください!

じゃがいものみそグラタン
富る野市 森農園
ひと言: 玉ねぎとにんにくを作っています。おいしいのでぜひ食べてください! にんにくは食べると元気が出ますよ!

じゃがいものみそグラタン
富る野市 藤井牧場
ひと言: 富る野生まれ、富る野育ちの牛から作った牛乳とチーズです。みなさんぜひ食べてください!

生産者の方へ思いを届けよう!

生産者の方へのメッセージや富るさと給食を食べた感想を書いてください。みなさんの声を生産者の方へお届けします! 書いたら、切り取り線で切ってから学校の先生へ9月20日(金)までに届けてください。みなさんからのメッセージお待ちしております!

ここにメッセージをを書いてね!

学校名: _____ 学年: _____ 年生: _____

豚肉: 吉田精肉店 大根・長ねぎ・とうもろこし: JA富るの
クッキー製造: 工房すきつ 根曲がり竹: 占冠山村産業振興公社
はちみつ: 瀬尾養蜂園 みそ: ほっとママ味噌クラブ