

令和6年度 ふらの健幸ポイント事業

先着 600人
4月15日(月)から受付開始



保健医療課
☎ 39-2200 FAX 39-2224

今年もふらの健幸ポイント事業を開催します。この事業は、市民の皆さんの健康づくりを応援するプロジェクトです。日々のウォーキングや健康診査の受診、体組成測定や健康イベントへの参加などでポイントが獲得でき、自然と運動習慣が身につきます。ポイント数に応じて最大5,000円分の「ふらの市内共通商品券」と交換または市内小中学校への寄付をすることができますので、無理なく楽しく、健康づくりに参加してみませんか。

- ▶参加条件**
富良野市に住所のある18歳以上の方（高校生を除く）
- ▶実施期間** 5月10日(金)～翌1月31日(金)まで
- ▶申込方法**
 - ①活動量計コース ※レンタル料1,000円
参加申込書に必要事項を記入しレンタル料1,000円を添えて、保健センター1階の保健医療課または山部支所・東山支所へお持ちください。参加申込書は保健センター、各支所に用意しています。
 - ②アプリコース ※参加無料 対象OS:iOS 13,14,15,16,17 Android7.0以上
スマートフォンでURLもしくはQRコードからアクセスし会員登録してください。登録後「からだカルテ」「HealthPlanet Walk」をダウンロードしログインすることで参加できます。

▶申込期限 4月15日(月)から受付開始、定員になり次第申し込みを締め切ります。
申込みはこちらから

初回説明会参加で200ポイントGET!

説明会では今年度の事業内容や機器の使い方の説明、体組成と血圧の測定を行います。説明会への参加はポイント付与対象事業です。

- と き** / 5月10日(金) ① 14:00～(受付開始13:00)
② 18:30～(受付開始17:30)
5月11日(土) ③ 10:00～(受付開始9:00)
④ 14:00～(受付開始13:00)

ところ / 富良野市複合庁舎1階 文化会館会議室A・B

申込み / 5月8日(木)までにQRコードから申し込みまたは参加申込書を保健医療課(保健センター)へ提出してください。電話・FAXでも受けつけます。



ベジチェック®を常設します

昨年好評だった、ベジチェック®(手をかざすだけで野菜の摂取量を推定する機器)を令和7年3月31日まで常設します。これを機会に自身の野菜摂取量を数字として見てみませんか。

- ところ** ①富良野市複合庁舎1階
②保健センター(不在時あり)

その他 ふらの健幸ポイント事業と連動しています(10pt ※月2回まで)
ベジチェック横のQRコードで送信、または用紙を保健センターに持参ください。

問合せ 農林課 ☎ 39-2309

困ったときの相談窓口

相談は無料です。相談日や時間に変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。



暮らしの悩み

市民相談室
☎ 23-1235

相続、離婚、人権、生活相談
月～金 9:30～12:00
13:00～16:30

弁護士による無料法律相談
要予約
5/12 日 11:00～15:00

国・道・市の仕事に対する要望、意見などの行政相談
5/8 水 10:00～15:00
5/20 月 10:00～15:00

健康相談

保健医療課
☎ 39-2200

妊産婦、乳幼児から成人までの健康相談
月～金 8:30～17:15

母子手帳交付・来所相談は電話予約してください。

富良野保健所

☎ 23-3161

こころの健康相談
思春期こころの健康相談(医師による定例相談)
要予約
5/2 木 14:00～15:00
5/20 月 14:00～15:00

女性の健康相談

要予約
5/2 木 10:00～16:00

肝炎検査、HTLV-1、梅毒検査、骨髄バンク登録
要予約
5/15 水 11:00～14:00

消費生活センター

☎ 39-1166

商品やサービスなどの消費生活に関する苦情、問合せ、相談
月～金 9:00～16:00

コミュニティ推進課

☎ 39-2311

DV相談
月～金 8:30～17:15

子ども未来課

☎ 39-2223

ひとり親家庭の養育、経済上の相談
月～金 8:30～17:15

子どもの悩み

北海道小児緊急電話相談
☎ 011-232-1599
または#8000

月～土 19:00～23:00 (夜間)
祝日・年末年始は休み

子育て支援センター
☎ 39-2335

育児の相談
月～金 8:30～17:15

高齢者の相談

地域包括支援センター
☎ 39-2255

介護保険、認知症、高齢者の総合相談
月～金 8:30～17:15

市民課医療年金係
☎ 39-2310

国民年金の相談
月～金 8:30～17:15

旭川年金事務所
☎ 0166-25-5606

旭川年金事務所の出張相談
要予約
5/9 木 10:00～16:00

教育振興課

☎ 39-2320

心身障がい、経済事情などの就学相談
月～金 9:00～16:00

適応指導教室

☎ 39-2333

不登校、いじめの相談
月～金 9:00～16:00

家庭児童相談

☎ 39-2335

子どもの虐待、しつけ、養育の相談支援
月～金 8:30～17:15

その他

社会福祉協議会
☎ 39-2215

生活資金の相談
月～金 8:30～17:15

商工会議所
☎ 22-3555

創業・一日公庫相談会
5/22 水 11:00～16:00

福祉課
☎ 39-2211

障がい者虐待・差別解消の相談
月～金 8:30～17:15

自動車運転免許証更新時講習

5/8 (水) 優良13:00 一般14:00
5/14 (火) 初回13:00
5/17 (金) 優良13:00 一般14:00
5/23 (木) 違反13:00

ところ ふれあいセンター
問合せ 交通安全協会 ☎ 22-0110

子ども相談支援センター

学校に行きたいのに行けない…ひとりで悩まず相談しよう
☎0120-3882-56 (無料、毎日24時間対応)

マイナンバーカードの夜間窓口(事前予約制)

交付・電子証明書更新・記載事項変更など、マイナンバーカード全般の手続きができます。※事前に予約が必要です。
〈日時〉平日 17:15～18:30
〈場所〉複合庁舎2階 市民課戸籍住民係 ☎39-2301

5月は合併号(5/10(金)同日発行)

次号 広報ふらの 5月号 5月10日発行
お知らせ版 5月号 5月10日発行

乳幼児健診

健診スケジュールが令和6年度から変更になります

5/8 (水) 乳児健診(4カ月健診+7カ月健診)
5/21 (火) 幼児健診(1歳6カ月健診+3歳児健診)

ところ 保健センター 対象者には個別に案内します。
問合せ 保健医療課 ☎ 39-2200

人口・世帯数(3月末現在)

	人口	男	女	世帯
富良野市	19,639 (-206)	9,248 (-136)	10,391 (-70)	10,496 (-69)
内				
富良野	17,378	8,182	9,196	9,307
山部	1,646	764	882	910
東山	615	302	313	279

※外国籍住民 491人(-8)を含む。()は前月比



市政へのご意見・広報に掲載してほしい記事をお寄せください。
https://www.harp.lg.jp/W6WLAiID



広報ふらのの古紙パルプ配合率60%再生紙を使用しています。

QRコードは ㈱デンソーウェブの登録商標です。

おでかけ情報

倉本 聡
プライベートライブラリー
富良野やすらぎの刻



- とき** 4/20(土)・5/18(土)・6/22(土)
7/20(土)・8/24(土)・9/21(土)
いずれも 14:00 開演 (13:30 開場)
- ところ** 富良野演劇工場
- 申込み** 電話で事前に予約してください
- 入場料** 無 料 (未就学児入場不可)
- 問合せ** 富良野演劇工場 ☎ 39-0333

米国空軍太平洋音楽隊
“パシフィック・ショーケース”
ジャズコンサート



“パシフィック・ショーケース”は、ジャズを専門とする14人編成のビッグバンドです。本場のジャズをサンエーホールでお楽しみください。

- とき** 5/28(火) 開場 18:00 開演 18:30
- ところ** 文化会館サンエーホール
- 入場料** 500 円 ※おとな・子ども問わず一律 (座席利用の場合チケット必要)
- チケット** 4/24(水)より市役所売店・ミュージックランドおおみちで販売
- 問合せ** コミュニティ推進課 ☎ 39 - 2311

新着漫画

- 4/19(金) 貸出開始**
 - JIN (全 20 巻) / 村上もとか
 - 僕だけがいない街 (全 9 巻) / 三部けい
 - 綿の国星 (全 4 巻) / 大島弓子
- 4/20(土) 貸出開始**
 - 消えた初恋 (全 9 巻) / アルコ
 - 違国日記 (全 11 巻) / ヤマシタモコ
 - 沈黙の艦隊 (全 16 巻) / かわぐちかいじ
- 4/21(日) 貸出開始**
 - 花より男子 (全 37 巻) / 神尾葉子
- 4/27(土) 貸出開始**
 - 重版出来! (全 20 巻) / 松田奈緒子

特別展示
こころに効く「よみぐすり」
～本の処方箋～

新生活が始まって、ちょっぴり疲れが出始める頃ですね。そんな時は図書館にお立ち寄りください。あなたに合った「よみぐすり」がきっと見つかります。

- 展示期間 / 4/27(土)～ なくなり次第終了
- 展示場所 / 1階 展示コーナー

図書館シネマ
アイネクライネナハトムジーク (2018 年制作 / 119 分) ※変更する場合があります
4/27(土) 開場 13:45 / 開演 14:00

図書館 ☎ 22 - 3005

5月の休館日 (毎週月曜休館) 6(月)・13(月)・20(月)・27(月) 3(金)・4(土)・5(日)祝日休館日 7(火) 祝日振替休館日 31(金)月末整理休館日	開館時間 火(水)木(金) 10:00 - 18:00 土(日) 9:00 - 17:00
---	--

どんぐりおはなし会 (毎週水曜日 15:00 ~)
とき 4/17(水)・5/1(水)・5/8(水)・5/15(水)
ところ 1階 読み聞かせ室

えいごのおはなし会 (土曜日 10:30 ~)
とき 4/20(土) **ところ** 2階 多目的ホール

どんぐりおはなし会スペシャル!
とき 4/24(水) 15:00 ~ **ところ** 2階 多目的ホール
ちょっと特別なおはなし会! 絵本や紙芝居、ちいさい人も楽しめる工作をします。

土曜日のおはなし会スペシャル!
とき 5/11(土) **ところ** 2階 多目的ホール
特別なおはなし会! 人形劇をします

貸出期間・冊数変更のお知らせ
GWの休館に伴い、当館所蔵本に限り貸出期間を拡大します。
● 変更対象 / 4/19(日)～ 28(日)の間に借りた本
● 変更内容 / 貸出期間 3 週間
● 貸出冊数 / 本・雑誌 10 冊 漫画 10 冊 (通常 5 冊)

募集 パブリックコメント 募集期間 4/16(火)～5/7(火)

富良野市国民健康保険
第三期保健事業実施計画(データヘルス計画)
第四期特定健康健診等実施計画について

本市において、平成 30 年度から令和 5 年度までの 6 年間に計画期間とした「第二期保健事業計画(データヘルス計画)・第三期特定健康診査等実施計画」を策定し、保健事業に取り組んできました。その後の国の動きや第二期計画の評価・課題を踏まえ、保健事業を引き続き実施するにあたり、国の指針に基づいて「第三期保健事業計画(データヘルス計画)・第四期特定健康診査等実施計画」を策定します。

▶ 提出・問合せ 保健医療課
〒076-0018 弥生町 1 番 3 号
☎ 39-2200 ㊚ 39-2224
✉ hoken-ka@city.furano.hokkaido.jp

ふらっと Furatto 子供体育・水泳教室
新規受講生募集のお知らせ

ふらっとでは、子供の体育教室、水泳教室の新学期受講生を募集しています。全てのスポーツに共通する器械体操の要素と、健やかな成長を促す全身運動の水泳を始めてみませんか。くわしくは、ふらっとまで問い合わせください。

運動教室	月会費
ベビースイミング	3,700 円 ※都度利用 1 回 1,100 円
成人水泳教室	3700 円
子供水泳教室	週 1 回 3,700 円 週 2 回 7,000 円
子供体育教室	4,700 円
子供水泳・体育教室セット	8,000 円

問合せ 中心街活性化センター ふらっと ☎ 22 - 5050

こどもの読書週間イベント

4/13(土)～5/12(日) としょかんとレカ
対象 どなたでも (ひとり 1 日 1 枚)
場所 カウンター

図書館のおすすめスポットやヒミツがわかる!? トレーディングカードが本をかりるともらえます。全部で 6 種類ありますので集めてみてくださいね。

4/21(日) ※先着 20 名 本をかりてチャレンジ! おたのしみくじ
対象 0 歳～中学 3 年生までの人
場所 カウンター

当日、本をかりるとカウンターでひとり 1 回くじびぎができ、A 賞～D 賞のうちどれかが当たります!

4/28(日) 9:30- 工作「絵本カバーの紙バッグ」
対象 0 歳～中学 3 年生までの人とその保護者 ※申込み不要
場所 2階 多目的ホール

組み立てるだけでカンタン、絵本カバーで紙バッグを作ります。好きなカバーを選んで作れます。

5/12(日) 9:30- こども映画会
場所 3階 研修室

「映画すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ」(2019 年制作 / 65 分) を上映します。みなさんぜひ見に来てくださいね。

麓郷街道 記念桜並木を きれいにしよう

とき 5月11日(土) 10:00~12:00(9:50集合)

ところ 麓郷木材工業 集合 (中畑木材・麓郷市街地3)

定員 50人 ※参加無料。定員になり次第締め切り。

申込締切 4月25日(休) 17:00まで

申込み 氏名・住所・電話番号・年齢・生年月日を明記し、E-mailまたはFAXで倉本財団へ申し込みください。
E-mail/info@fcs19.com FAX/23-4247

問合せ 一般財団法人 倉本財団 ☎ 23-4245

富良野が舞台となったテレビドラマ「北の国から」は、2021年10月に放映40周年を迎えました。今年も昨年に引き続き、「北の国から」スタッフ・キャストと地元の方々の協力で植えた麓郷街道の桜並木を清掃します。



犬の登録と

狂犬病予防注射

☎ 環境課 ☎ 39 - 2308

犬の飼い主は、生後91日以上の子犬に毎年1回狂犬病予防注射を受けさせ、登録・注射済みである手続きをするよう法律で義務付けられています。集合注射を行いますので、都合の良い日時・会場で受けてください。

- ▶ **対象** 生後91日以上の子犬
- ▶ **持ち物** 狂犬病予防注射のはがき
登録している人に送付します。はがきは切り取らずに当日必ず持参してください。
- ▶ **費用** 3,240円
(注射料金 2,690円 + 注射済票交付手数料 550円)
- ▶ **その他**
飼い犬の登録は注射会場でもできます。登録には1頭3,000円が別に必要です。当日、犬の体調が優れない場合は、獣医師に相談してください。雨天実施

狂犬病予防注射（集合注射）の日程

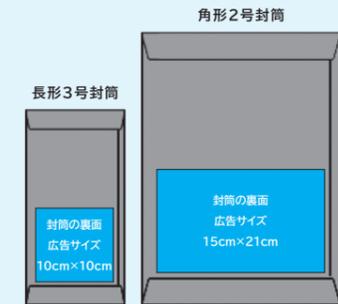
	とき	ところ
5月10日(金)	9:20 ~ 9:30	八幡丘会館
	9:40 ~ 9:50	富丘総合会館
	10:00 ~ 10:10	布礼別集落センター
	10:20 ~ 10:40	麓郷公園
	11:00 ~ 11:10	布部駅前
	11:25 ~ 11:35	扇山公民会館
	13:10 ~ 13:20	北大沼会館
	13:30 ~ 13:50	鳥沼公園駐車場
	14:00 ~ 14:10	東学田二区会館
	9:00 ~ 9:30	富良野市複合庁舎南側駐車場
5月12日(日)	9:40 ~ 10:00	南コミュニティセンター
	10:05 ~ 10:25	東春地区コミュニティセンター
	10:30 ~ 10:45	ふれあいセンター前
	10:55 ~ 11:15	瑞穂コミュニティセンター
	11:20 ~ 11:40	東部児童センター
	13:00 ~ 13:10	朝日町公園
	13:20 ~ 13:40	西地区コミュニティセンター
	13:50 ~ 14:10	北の峰コミュニティセンター
5月13日(月)	9:00 ~ 9:10	下五区会館
	9:20 ~ 9:30	御園会館
	9:35 ~ 9:45	上五区会館
	9:55 ~ 10:05	山部北星地区コミュニティセンター
	10:15 ~ 10:25	山部中央会館前
	10:35 ~ 10:45	山部南陽地区コミュニティセンター
	10:55 ~ 11:10	山部福祉センター
5月14日(火)	11:15 ~ 11:25	山部西地区コミュニティセンター
	9:05 ~ 9:15	東山支所前
	9:25 ~ 9:35	東山中央会館
	9:45 ~ 9:55	西達布旧農協支所前
	10:00 ~ 10:10	あやめ会館前
	10:20 ~ 10:30	老節布会館
10:40 ~ 10:50	平沢集落センター	

広告が掲載された封筒を 寄附していただける事業者を募集します

行財政改革の一環として、富良野市役所で使用する封筒を寄附していただける事業者を募集します。

募集する封筒・広告枠の大きさ

- **長形3号封筒** A4用紙の三つ折りが入る
縦100mm×横100mm(最大)
- **角形2号封筒** A4用紙がそのまま入る
縦150mm×横210mm(最大)



封筒の表面には印刷しません。封筒の裏面の下半分に広告を印刷します。広告の枠外(上部)に「この封筒は、【寄贈者名】により富良野市に寄附されたものです。なお、富良野市がこの企業を応援、推奨しているものではありません。」という文字を、12ポイントのゴシック体で印刷してください。寄附された封筒はなくなるまで使用します。

掲載できない広告

富良野市広告掲載規程及び富良野市広告取扱基準により、法令などに違反するもの、またはおそれがあるもの、政治・宗教性があるもの、名刺広告などは、掲載できません。

申込期間

4月16日(火)から5月16日(休)まで

申込方法

富良野市広告付き共用封筒寄附申込書に必要事項を記入し、広告内容の見本を添付のうえ、総務課総務係に郵送または直接申し込みください。申込書は市HPからダウンロードできます。

申込先

〒076-8555 富良野市弥生町1番1号
富良野市総務部総務課総務係 ☎ 39 - 2300



富良野市公式ホームページへの バナー広告の募集

富良野市では、市公式ホームページで有料広告の掲載を行っています。

市公式ホームページは年間約30万人が来訪し、約97万件のアクセスがあります。有料広告はトップページとすべての記事に掲載します。

次のとおり令和6年度分の掲載広告を募集しますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。

- ▶ **広告掲載期間** 令和7年3月31日(月)まで
- ▶ **申込み** 随時
- ▶ **広告料**
市内に事業所などがある場合…1カ月 税込5,000円
それ以外の場合 …………… 1カ月 税込10,000円
- ▶ **掲載場所** 富良野市公式ホームページ(全ページ)

詳しくは、QRコードから募集記事をご覧ください



協会けんぽ北海道支部からの お知らせ

令和6年度の保険料率を改定

令和6年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10.21%(マイナス0.08ポイント)、介護保険料率は1.60%(マイナス0.22ポイント)となります。ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

問合せ 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部
☎011-726-0352

保険料率についての
特設サイトはこちらです。



森林学習プログラム サポーター募集のお知らせ

小中学生の学習活動を支援する森林学習サポーターを募集しています。くわしくは問い合わせください。

募集人数 5人程度 ※多数の場合は抽選

活動内容 プログラムの学習指導と活動時の安全確認、調査やプログラムづくりなど

申込み 4/20(土)までに受講申込書を生涯学習センターへ提出してください。

問合せ 生涯学習センター
☎42-2407

市・道営住宅入居者募集

受付期間 5/13(月)~24(金)

- 住宅** 一般世帯向け住宅
 - ▶北の峰団地(北の峰町27番) 1戸(H12年築 3LDK) 1戸(H13年築 2LDK)
 - ▶北の峰南団地(北の峰町6番) 1戸(S56年築 3LDK)
 - ▶瑞穂団地(瑞穂町7番) 1戸(S63年築 3LDK)
 - ▶緑町団地(緑町3番) 1戸(H9年築 3LDK)
- 高齢者等世帯向け住宅
- ▶しらかば団地(錦町10・8番) 2戸(H10・11年築 2LDK)
- 高齢者等世帯向け住宅(単身入居可)
- ▶北の峰団地(北の峰町27番) 1戸(H17年築 1LDK)
- ▶緑町団地(緑町4番) 1戸(H10年築 2LDK)

入居資格 ①住宅に困窮している
②税金の滞納がない
③収入が基準以内
④申込者と同居者が暴力団員でない

抽選 抽選は5/31(金)14:00から公開で実施します。申込者及び関係者の最小限の観覧は自由です。

申込み 申込書を郵送しますので、都市建築課に電話ください。収入を証明する書類などを添えて申込書を郵送で提出してください。

その他 家賃は入居する人の収入で決まります。

問合せ 都市建築課 ☎39-2316

富良野市物価高騰重点支援事業 住民税均等割のみ課税世帯への支援給付金

▶支給手続

支給対象予定の世帯主には、令和6年3月15日に「確認書」を送付しています。必要事項を記入のうえ、下記の期限までに返信用封筒にて返送してください。※別途申請書の提出が必要な場合があります。

▶申請期限 5/31(金)※当日消印有効

問合せ 高齢者福祉課 ☎39-2255



会計年度任用職員募集 (虹いろ保育所調理員)

内容 給食の調理業務

勤務場所 虹いろ保育所

報酬 月額125,496円
昇給あり(一定条件あり)

募集人員 1人 ※調理師、栄養士の資格を問わない

任用期間 4/1~3/31

勤務時間 月~土(日・祝祭日は休み)
8:15~17:00 ※変動あり
30時間/週(1日最大7.5時間)

社会保険 社会保険・雇用保険加入

各種手当 通勤手当(片道2km以上)
・年次有給休暇・期末手当

申込み 申込用紙に必要事項を記入し、虹いろ保育所へ提出

問合せ 虹いろ保育所
☎22-2533

介護保険料を特別徴収(年金天引き)で納めている方へ

令和6年度の介護保険料は、前年中の所得などをもとに7月に確定します。今年2月の年金支給時に保険料を差し引かれた方は、仮徴収として4月・6月・8月についても、同額の保険料が差し引かれます。10月以降については、年間保険料額から仮徴収分を差し引いた保険料を納めることになります。

問合せ 高齢者福祉課 ☎39-2255

山川草木を育てる集い 第35周年植樹祭

清水山のぶどうが丘桜園でエゾノウヅミザクラの補植を行います。

とき 4/29(月)10:00~12:00

ところ ぶどうが丘桜園 ※参加無料
申込不要、現地に集合

服装 植樹に適した服装
※道具は事務局で用意します。

問合せ 山川草木を育てる集い富良野本部 ☎22-3205(秋葉)

いけまぜ シンポジウム

8月3、4日に開催を予定している、「いけまぜ夏フェス2024 in ぶらの」に向けた、「いけまぜシンポジウム」を下記日程で開催します。

とき 5/19(日)14:00 ※参加無料

ところ 文化会館サンエーホール

問合せ NPO法人にわとりクラブ ☎080-6087-2494

東大演習林神社山自然観察路一般公開 身近な自然の存在を知ろう

長い冬が終わり芽吹きが始まった春の里山で、森林学習サポーターや演習林職員とともに樹木や草花を観察し、身近な自然に親しみます。

とき 5/18(土)10:00~14:00

ところ 東京大学北海道演習林
神社山自然観察路
※旧樹海中学校駐車場集合

参加費 100円(傷害保険料)

定員 先着20人

申込方法 5/1(水)~13(月)までにホームページから申し込みください

問合せ 東京大学北海道演習林 ☎42-2111

『へそ森クラブ』 参加者募集

虫を探そう(小学1~6年生対象)

とき 7/21(日)9:00~11:00

定員 10人 ※参加料500円

へそ森キャンプ(小学4~6年生対象)

とき 8/14(水)~15(木)

定員 10人 ※参加料1,000円

耳を澄まして森づくり

とき 10/6(日)9:30~12:00

定員 20人 ※参加無料

申込み 電話またはメールで申し込みください

問合せ 富良野自然塾 ☎22-4019

地域環境美化運動 5月1日(水)~31日(金) 実施推奨期間

春の一斉清掃

ごみ袋を無料で提供します

道路や側溝、公園、堤防や河川敷、資源回収ステーションなど、公共的な場所にポイ捨てされたごみ拾いです。協力をいただける町内会や団体・グループには、ごみ袋を無料で提供しています。

▶受取方法

●「春の環境美化運動実施計画書」を環境課に提出すると、窓口で美化運動用ごみ袋を受け取れます。

▶受取・提出先

環境課(複合庁舎1階2窓口)

問合せ 環境課 ☎39-2308

有料パークゴルフ場オープン

▶料金(富良野圏域住民) ※中学生以下無料

当日券	高校生・一般	300円
回数券	3施設共通12枚	3,100円
シーズン券	単独施設	12,000円
	3施設共通	18,000円

▶オープン予定日

- ①金満緑地公園パークゴルフ場 5/1(水)
- ②山部自然公園太陽の里パークゴルフ場 4/29(月)祝
- ③東山公園パークゴルフ場 4/27(土)

問合せ ①シー・エス・ティ富良野営業所 ☎23-5799

②NPO法人山部まちおこしネットワーク ☎42-2409

③ぶらの東山地域活性化センター ☎27-2727

シニア向け "一番身近な" 健康運動教室 ふまねっと

4人集まれば指導者の資格が得られる「サポーター養成講習」を開催できます。詳しくはご連絡ください。

☑地域包括支援センター ☎39-2255

1(水)	13:30	南コミセン
7(火)	10:00	桂木児童センター
8(水)	10:00	麻町児童センター
13(月)	10:00	山部支所
14(火)	10:00	栄町コミセン
14(火)	10:00	東部児童センター
15(水)	13:30	南コミセン
20(月)	10:00	複合庁舎文化会館
24(金)	14:00	西コミセン
27(月)	10:00	北の峰コミセン
28(火)	10:00	東部児童センター
29(水)	10:00	東春コミセン
30(木)	13:30	自主練習会



お茶を飲みながら気軽におしゃべりする「集いの場」です。認知症の方やその家族など、誰でも参加できます。専門員による相談対応やミニ健康講座、レクゲームもあります。(参加無料)

オレンジカフェ お茶処すきっぷ

とき 5/26(日)10:00~12:00

ところ サポートステーションすきっぷ
地域交流スペース麻町(西麻町1-3)

問合せ 富良野あさひ郷 ☎23-1691

寿光園 ☎42-2729

7(火)14:00
生活習慣病予防

14(火)14:00
スローエアロビック

21(火)14:00
シニアヒップホップ

28(火)14:00
コンディショニングサポート

各教室 60分間
※の教室は90分間

老健ふらの ☎23-3933

1(水) 8(水)
15(水) 22(水)

29(水)
14:00

身体の相談会

すまいるふらの ☎22-2123

2(水) 9(水)
16(水) 23(水)

30(水)

9:30
ふまねっと運動

10:30
ちょこっと運動

21(火)13:30
いのちとこころの花育

65歳からの
介護予防教室

かわむら整形外科 ☎22-8888

2(水) 9(水)
16(水) 23(水)

30(水)

16:00
コツコツ教室

ふらの西病院 ☎23-6600

毎週水曜日 9:30
食事相談会

5(日)10:00
介護予防体操教室

12(日)10:00 ※
ふまねっと

17(金)16:00
運動機能評価

19(日)10:00
介護予防体操教室

26(日)10:00
ルディックウォーキング

