

先着 **600**
名様
限定

測って
貯まる！

歩いて
貯まる！

健診受診で
貯まる！

令和6年度

ふらの健幸ポイント事業 新規参加者募集

最高 **5,000円分獲得** **P**
市内小中学校への寄付
または市内共通商品券と交換

《申込開始》
令和6年4月15日(月)から

《対象》
18歳以上(高校生除く)
の富良野市民限定

「ふらの健幸ポイント事業」は、日々の歩数や身体測定、健診(検診)の受診など、取り組んだ健康づくりでポイントが貯まります。貯まったポイントは市内小中学校への寄付またはふらの市内共通商品券と交換できます。

参加方法は2種類

※すでに参加している方は申込み不要です。

●活動量計での参加

(タニタの活動量計AM150をレンタル)
※申込時にレンタル料1,000円いただきます



裏面の申込用紙に必要事項を記入し、
保健センター1階の保健医療課または山部
支所・東山支所へお持ちください。

◇参加条件

富良野市に住所を有する18歳以上の方
(高校生を除く)

◇申込期間

令和6年4月15日(月)

～募集人員に達するまで

※定員になり次第、申し込みを締め切ります

◇ポイント付与期間

令和6年5月10日(金)

～令和7年1月31日(金)


●スマートフォンでの参加 (2種類のアプリを使用)



お持ちのスマートフォンで下記のURLもしくは
QRコードからアクセスし会員登録を完了してく
ださい。

その後「からだカルテ」「HealthPlanet Walk」
をダウンロードしてください。

【対応OS：iOS 13, 14, 15, 16, 17 Android7.0以上】

アプリコースをお申込み
の方はこちらから 



<https://www.karadakarute.jp/city-furano>

※ペースメーカーや体内機器を装着している方は、装着機器に
影響を与える可能性があるため、体組成計の利用ができません。
ご了承の上、お申込みください。

ふらの健幸ポイント事業とは

指定の活動量計やご自身のスマートフォンを活用して、市民の皆さんが取り組む健康づくりを応援する事業です。歩いたり、測定コーナーで体組成や血圧を測ったり、健康診断や人間ドック・がん検診を受けることでポイントが貯まり、貯まったポイント数に応じて最大5,000円分の賞品と交換できます。

また、専用の健康管理サイト「からだカルテ」では、さまざまな機能を活用して楽しく健康管理を行うことができます。

※この事業は、(株)タニタヘルスリンクに委託しております。

「ふらの健幸ポイント事業」のくわしい内容は、
右のQRコードを読み取って、市ホームページでご確認ください。→
<https://www.city.furano.hokkaido.jp/life/docs/9293.html>



ポイント対象

項目	付与条件	ポイント
ウォーキングポイント	基準歩数達成（毎日）	1～10
平均歩数達成ポイント	月平均歩数が推奨歩数達成（月1回）	100
測定ポイント	測定コーナーで体組成・血圧測定（月2回）	20
データ送信ポイント （活動量計のみ）	測定データ送信（1日1回）	5
維持・改善ポイント	筋肉率やBMIの改善状況に応じて付与（3か月に1回）	50～200
健康チェックポイント	健康診断やがん検診、人間ドック等の受診で付与	50～300
お友達紹介ポイント	新規参加者を紹介（最大5人まで）	50
施設ポイント	ふらっと、*スポーツセンターを利用	5
	ふらっとの期間券購入	10～50
ベジチェックポイント	ベジチェック [®] 測定（月2回）	10
イベントポイント	市が指定する健康イベントに参加	10～50
参加ポイント	入会・アンケート回答・測定会参加	100 ～200
WRゴールポイント	バーチャルウォーキングラリーで期間内にゴール	200

※スポーツセンターの施設ポイントは5/31まで

ポイント交換内容

期間中に1,000ポイント以上獲得すると獲得ポイント数に応じて最大5,000円分の交換が可能です。

- ◇市内小中学校への寄付
- ◇ふらの市内共通商品券と交換

初回説明会参加で200ポイントGET

体組成と血圧の測定とポイント獲得ルールや機器の使い方の説明、前年度事業の結果報告を行います。

開催日 令和6年5月10日(金)～11日(土)
(4回開催)

会場 富良野市複合庁舎 1F
文化会館会議室AB

「お問い合わせ」 富良野市保健福祉部保健医療課 TEL : 0167-39-2200
E-mail : hoken-ka@city.furano.hokkaido.jp

キリトリ✂

ふらの健幸ポイント事業 参加申込書

記入日：令和6年 月 日

参加申込	<input checked="" type="checkbox"/> 活動量計コース ※申込書提出時にレンタル料1,000円をお支払いいただきます				
初回説明会 参加希望日時に○	5月10日(金) ①14:00 ②18:30		5月11日(土) ③10:00 ④14:00		
フリガナ		性別	男・女	身長	cm
氏名		生年月日	昭和・平成 年 月 日 (歳)		
住所	〒	富良野市	保険証の種類	国保・国保外	
	(マンション・アパート名、号等)				
電話番号		メールアドレス(任意)			