

富良野市国民健康保険  
第三期保健事業実施計画  
(データヘルス計画)  
(案)

(第四期特定健康診査等実施計画)  
令和 6 年度～令和 11 年度

富良野市国民健康保険

# 保健事業実施計画(データヘルス計画)目次

## 第1章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的な考え方 .....1

1. 背景・目的
2. 計画の位置付けと基本的な考え方
3. 計画期間
4. 関係者が果たすべき役割と連携
  - 1)市町村国保の役割
  - 2)関係機関との連携
  - 3)被保険者の役割
5. 保険者努力支援制度

## 第2章 第二期計画にかかる考察及び第三期計画における健康課題の明確化・・・10

1. 保険者の特性
2. 第二期計画に係る評価及び考察
  - 1)第二期計画の評価
  - 2)主な個別事業の評価と課題
  - 3)第二期計画にかかる考察
3. 第三期計画における健康課題の明確化
  - 1)基本的な考え方
  - 2)健康課題の明確化
  - 3)目標の設定

## 第3章 特定健診・特定保健指導の実施(法定義務) .....37

1. 第四期特定健康診査等実施計画について
2. 目標値の設定
3. 対象者の見込み
4. 特定健診の実施
5. 特定保健指導の実施
6. 個人情報の保護
7. 結果の報告
8. 特定健康診査等実施計画の公表・周知

## 第4章 課題解決するための個別保健事業 .....44

### I. 保健事業の方向性

### II. 重症化予防の取組

1. 糖尿病性腎症重症化予防
2. 肥満・メタボリックシンドローム重症化予防
3. 循環器病重症化予防

### III. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

### IV. 発症予防

### V. ポピュレーションアプローチ

## 第5章 計画の評価・見直し .....74

1. 評価の時期
2. 評価方法・体制

## 第6章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い .....75

1. 計画の公表・周知
2. 個人情報の取扱い

## 参考資料 .....76

# 第1章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的な考え方

## 1. 背景・目的

平成25年6月14日に閣議決定された「日本再興戦略<sup>※1</sup>」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「計画」の作成、公表、事業実施、評価等を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する」とされました。平成26年3月、国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針(厚生労働省告示)(以下「国の指針」という)において市町村国保は、健康・医療情報を活用してPDCAサイクル<sup>※2</sup>に沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための実施計画(データヘルス計画)を策定した上で、保健事業の実施・評価・改善を行うことが求められています。

またその後、平成30年4月から都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となり、令和2年7月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020(骨太方針2020)<sup>※3</sup>」において、保険者のデータヘルス計画の標準化等の取組の推進が掲げられ、令和4年12月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画 改革行程表<sup>※4</sup>2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適正なKPIの設定を推進する」と示されました。

このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組の推進や評価指標の設定の推進が進められています。

このような国の動きや本市の課題等を踏まえ、本市では、保健事業を引き続き実施するにあたり、国の指針に基づいて、「第三期保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定します。

---

※1 日本再興戦略:我が国の経済再生に向けて、産業基盤の強化、医療・エネルギー等の市場創出、国際経済連携の推進や海外市場の獲得等、第二次安倍内閣が掲げた成長戦略のこと  
(平成25年6月閣議決定)

※2 PDCAサイクル:P(計画)→D(実施)→C(評価)→A(改善)を繰り返し行うこと

※3 経済財政運営と改革の基本方針:政府の経済財政政策に関する基本的な方針を示すとともに、経済、財政、行政、社会等の分野における改革の重要性とその方向性を示すもの

※4 新経済・財政再生計画 改革行程表:新経済・財政再生計画に掲げられた主要分野ごとの重要課題への対応とKPI(重要業績評価指標)、それぞれの政策目標とのつながりを明示することにより、目指す成果への道筋を示すもの

## 2. 計画の位置付けと基本的な考え方

「第三期保健事業実施計画（データヘルス計画）」（以下「本計画」という）とは、被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者が効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、特定健診等の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCA サイクルに沿って運用するものです。

本計画は、健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、都道府県健康増進計画や市町村健康増進計画、都道府県医療費適正化計画、介護保険事業（支援）計画、高齢者保健事業の実施計画、国民健康保険運営方針、特定健康診査等実施計画と調和のとれたものとする必要があります。（図表 1）

また、「特定健診等実施計画」は保健事業の中核をなす特定健診及び特定保健指導の具体的な実施方法を定めるものであることから、本計画と一体的に策定することとします。ただし、本計画の対象者は、被保険者全員とします。

さらに、「標準的な健診・保健指導プログラム（令和 6 年度版）※<sup>5</sup>」（以下「プログラム」という）は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づく特定健診・特定保健指導を中心に、健康増進法に基づく生活習慣病対策を推進するにあたり、事務担当者を含め、健診・保健指導に関わる者が理解しておくべき基本的な考え方や実施する際の留意点等を示したものであることから、プログラムに準じて保健事業を展開することが求められています。（図表 2・3・4・5）

本市では、以上の事も踏まえ、国保データベース（以下「KDB」※<sup>6</sup>という）を活用して特定健康診査の結果やレセプト、介護保険等のデータ分析を行い、優先的に取り組むべき健康課題を抽出した上で、生活習慣病の発症及び重症化予防に取り組み、国保加入者の健康の保持増進を図ることで、健康寿命の延伸、ひいては医療費適正化を目指します。

---

※5 標準的な健診・保健指導プログラム（令和 6 年度版）において中長期的な目標疾患は、脳血管疾患・心疾患、糖尿病合併症の減少を用いている（図表 2 参照）

なお、心疾患には健康づくりにより予防可能でないものも含まれているため、予防可能な循環器病の発症を予防し、結果として心疾患全体の死亡率を減少させることを目指すことより、保健事業実施（データヘルス）計画においては、第 2 期同様虚血性心疾患を予防の対象疾患とする

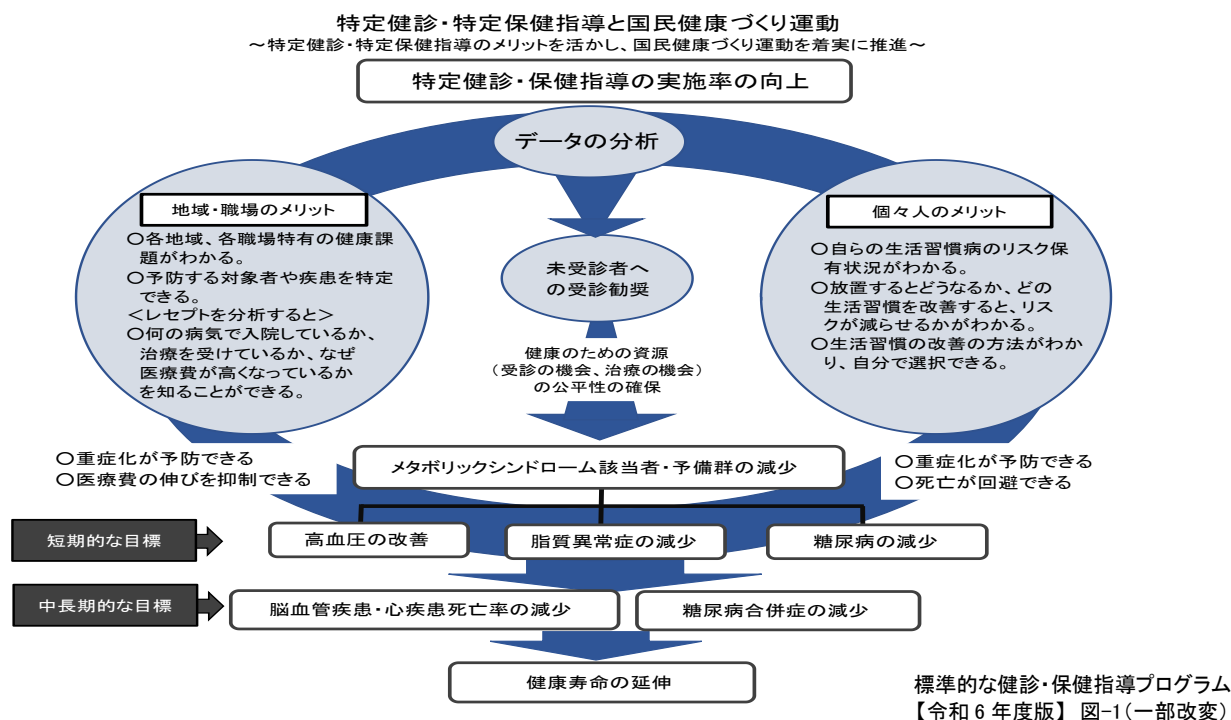
また、糖尿病合併症である細小血管障害（網膜症、腎症、神経障害）、大血管障害のうち、個人の生活の質への影響と医療経済への影響とが大きい糖尿病腎症に着目することとする

※6 KDB：国民健康保険団体連合会が管理する「特定健康診査・特定保健指導」、「医療」、「介護保険」等に係る統計情報を保険者向けに情報提供するシステムのこと

図表 1 データヘルス計画とその他法定計画等との位置づけ  
法定計画等の位置づけ

|             | ※健康増進事業実施者とは 健康保険法、国民健康保険法、共済組合法、労働安全衛生法、市町村（母子保健法、介護保険法）、学校保健法                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                         | 医療費適正化計画                                                                                                                                                                                                                                      | 医療計画<br>(地域医療構想含む)                                                                                                                      | 介護保険事業<br>(支援)計画                                                                                                                                        |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | 健康増進計画                                                                                                                                                                                                                                             | データヘルス計画<br>(保健事業実施計画)                                                                                                                                                                                    | 特定健康診査等<br>実施計画                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |
| 法律          | 健康増進法<br>第8条、第9条<br>第6条 健康増進事業実施者(※)                                                                                                                                                                                                               | 国民健康保険法 第82条<br>健康保険法 第150条<br>高確法 第125条                                                                                                                                                                  | 高齢者の医療の確保に<br>関する法律<br>第19条                                                             | 高齢者の医療の確保に<br>関する法律<br>第9条                                                                                                                                                                                                                    | 医療法<br>第30条                                                                                                                             | 介護保険法<br>第116条、第117条、<br>第118条                                                                                                                          |
| 基本的な<br>指針  | 厚生労働省 健康局<br>令和5年4月改正<br>国民の健康の増進の総合的な<br>推進を図るための基本的な方針                                                                                                                                                                                           | 厚生労働省 保険局<br>令和5年9月改正<br>「国民健康保険法に基づく保健事業の<br>実施等に関する指針の一部改正」                                                                                                                                             | 厚生労働省 保険局<br>令和5年3月改正<br>特定健康診査及び特定保健指<br>導の適切かつ有効な実施を図る<br>ための基本的な指針                   | 厚生労働省 保険局<br>令和5年7月改正<br>医療費適正化に関する施策<br>について基本指針                                                                                                                                                                                             | 厚生労働省 医政局<br>令和5年3月改正<br>医療提供体制の確保に関する<br>基本指針                                                                                          | 厚生労働省 老健局<br>令和5年改正予定<br>介護保険事業に係る保険給<br>付の円滑な実施を確保するた<br>めの基本的な指針                                                                                      |
| 根拠・期間       | 法定 令和6～17年(12年)<br>2024年～2035年                                                                                                                                                                                                                     | 指針 令和6～11年(6年)<br>2024～2029年                                                                                                                                                                              | 法定 令和6～11年(6年)<br>2024～2029年                                                            | 法定 令和6～11年(6年)<br>2024～2029年                                                                                                                                                                                                                  | 法定 令和6～11年(6年)<br>2024～2029年                                                                                                            | 法定 令和6～8年(3年)<br>2024～2026年                                                                                                                             |
| 計画<br>策定者   | 都道府県:義務<br>市町村:努力義務                                                                                                                                                                                                                                | 医療保険者                                                                                                                                                                                                     | 医療保険者:義務                                                                                | 都道府県:義務                                                                                                                                                                                                                                       | 都道府県:義務                                                                                                                                 | 市町村:義務<br>都道府県:義務                                                                                                                                       |
| 基本的な<br>考え方 | 全ての国民が健やかで心豊かに<br>生活できる持続可能な社会の実<br>現に向け、誰一人取り残さない健<br>康づくりの展開とより実効性を持<br>つ取組の推進を通じて、国民の健<br>康の増進の総合的な推進を図る。                                                                                                                                       | 被保険者の健康の保持増進を目的<br>に、健康・医療情報を活用しPDCA<br>サイクルに沿った効果的かつ効<br>率的な保健事業の実施を図るた<br>めの保健事業実施計画を策定、保健<br>事業の実施及び評価を行う。                                                                                             | 加入者の年齢構成、地域的条<br>件等の実情を考慮し、特定健康<br>診査の効率的かつ効果的に実<br>施するための計画を作成。                        | 持続可能な運営を確保するため、<br>保険者・医療関係者等の協力を<br>得ながら、住民の健康保持・医<br>療の効率的な提供の推進に向<br>けた取組を進める。                                                                                                                                                             | 医療機能の分化・連携の推進<br>を通じ、地域で切れ目のない医<br>療の提供、良質かつ適切な医<br>療を効率的に提供する体制を<br>確保。                                                                | 地域の実情に応じた介護給<br>付等サービス提供体制の確<br>保及び地域支援事業の計画<br>的な実施を図る。<br><br>保険者機能強化<br>高齢者の自立支援・重度<br>化防止                                                           |
| 対象年齢        | ライフステージ<br>(乳幼児期、若壮年期、高齢期)<br>ライフコースアプローチ<br>(胎児期から老齢期まで継続的)                                                                                                                                                                                       | 被保険者全員<br><br>特に高齢者割合が最も高くなる時期に<br>高齢期を迎える現在の若年期・壮年期<br>世代の生活習慣病の改善、小児期から<br>の健康な生活習慣づくりにも配慮                                                                                                              | 40歳～74歳                                                                                 | すべて                                                                                                                                                                                                                                           | すべて                                                                                                                                     | 1号被保険者 65歳以上<br>2号被保険者 40～64歳<br>特定疾病(※)<br>※初老期の認知症、早老症、<br>骨質・骨粗鬆症関連疾患、<br>パーキンソン病関連疾患、<br>神経系疾患                                                      |
| 対象疾病        | メタボリックシンドローム<br>内臓脂肪型肥満<br><br>糖 尿 病<br>糖尿病合併症<br>(糖尿病性腎症)<br><br>循環器病 高血圧<br>脂質異常症<br><br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患                                                                                                                                         | メタボリックシンドローム<br>内臓脂肪型肥満<br><br>糖 尿 病<br>糖尿病性腎症<br>高 血 圧<br>脂質異常症<br><br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患                                                                                                                   | メタボリックシンドローム<br>内臓脂肪型肥満<br><br>糖 尿 病<br>糖尿病性腎症<br>高 血 圧<br>脂質異常症<br><br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患 | メタボリックシンドローム<br><br>糖尿病等<br>生活習慣病の<br>重症化予防                                                                                                                                                                                                   | 5疾病<br><br>糖 尿 病<br>心筋梗塞等の<br>心血管疾患<br>脳 卒 中                                                                                            | 要介護状態となることの<br>予防<br>要介護状態の軽減・悪化<br>防止<br><br>生活習慣病<br><br>虚血性心疾患<br>・心不全<br>脳血管疾患                                                                      |
|             | 慢性閉塞性肺疾患(COPD)<br>が ん<br>ロコモ—ティブシンドローム<br>骨粗鬆症<br>こころの健康(うつ・不安)                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               | が ん<br><br>精神疾患                                                                                                                         | 認 知 症<br>フレイル<br>口腔機能低下、低栄養                                                                                                                             |
| 評 価         | 「健康寿命の延伸」<br>「健康格差の縮小」<br><br>51目標項目<br>○個人の行動と健康状態の改善に<br>関する目標<br>1生活習慣の改善<br>2生活習慣病(NCDs)の発症予防・<br>重症化予防<br>3生活機能の維持・向上<br>○社会環境の質の向上<br>1社会とのつながり・心の健康の<br>維持・向上<br>2自然に健康になれる環境づくり<br>3誰もがアクセスできる健康増進の<br>基盤整備<br>○ライフコース<br>1 こども、2 高齢者、3 女性 | ①事業全体の目標<br>中長期目標／短期目標の設定<br>健康日本21の指標等参考<br>②個別保健事業<br>中長期目標／短期目標の設定<br>アウトカム評価、アウトプット評価<br>中心<br><br>参考例<br>全都道府県で設定が望ましい<br>指標例<br><アウトカム><br>メタボリックシンドローム減少率<br>HbA1c8.0以上者の割合<br><アウトプット><br>特定健診実施率 | ①特定健診受診率<br>②特定保健指導実施率<br>③メタボリック該当者・<br>予備群の減少                                         | (住民の健康の保持推進)<br>・特定健診実施率<br>・特定保健指導実施率<br>・メタボ該当者・予備群の減少率<br>・生活習慣病等の重症化予防<br>の推進<br>・高齢者の心身機能の低下等<br>に起因した疾病予防・介護<br>予防の推進<br><br>(医療の効率的な提供の推進)<br>・後発医薬品<br>・バイオ後続品の使用促進<br>・医療資源の効率的・効率的<br>な活用<br>・医療・介護の連携を通じた<br>効果的・効率的なサービス<br>提供の推進 | ①5疾病・6事業に関する目標<br>②在宅医療連携体制<br>(地域の実状に応じて設定)<br><br>6事業<br><br>①救急医療<br>②災害時における医療<br>③へき地医療<br>④周産期医療<br>⑤小児医療<br>⑥新興感染症発生・まん延時<br>の医療 | ①PDCAサイクルを活用に<br>する保険者<br>機能強化に向けた体制等<br>(地域介護保険事業)<br><br>②自立支援・重度化防止等<br>(在宅医療・介護連携、<br>介護予防、日常生活支援<br>関連)<br><br>③介護保険運営の安定化<br>(介護給付の適正化、<br>人材の確保) |
| 補助金等        |                                                                                                                                                                                                                                                    | 保健事業支援・評価委員会(事務局:国保連合会)による計画作成支援<br>保険者努力支援制度(事業費・事業費運動分)交付金                                                                                                                                              |                                                                                         | 保険者協議会(事務局:県、国保連合会)を通じて、<br>保険者との連携                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                         | 地域支援事業交付金<br>介護保険保険者努力支援交付金<br>保険者機能強化推進交付金                                                                                                             |

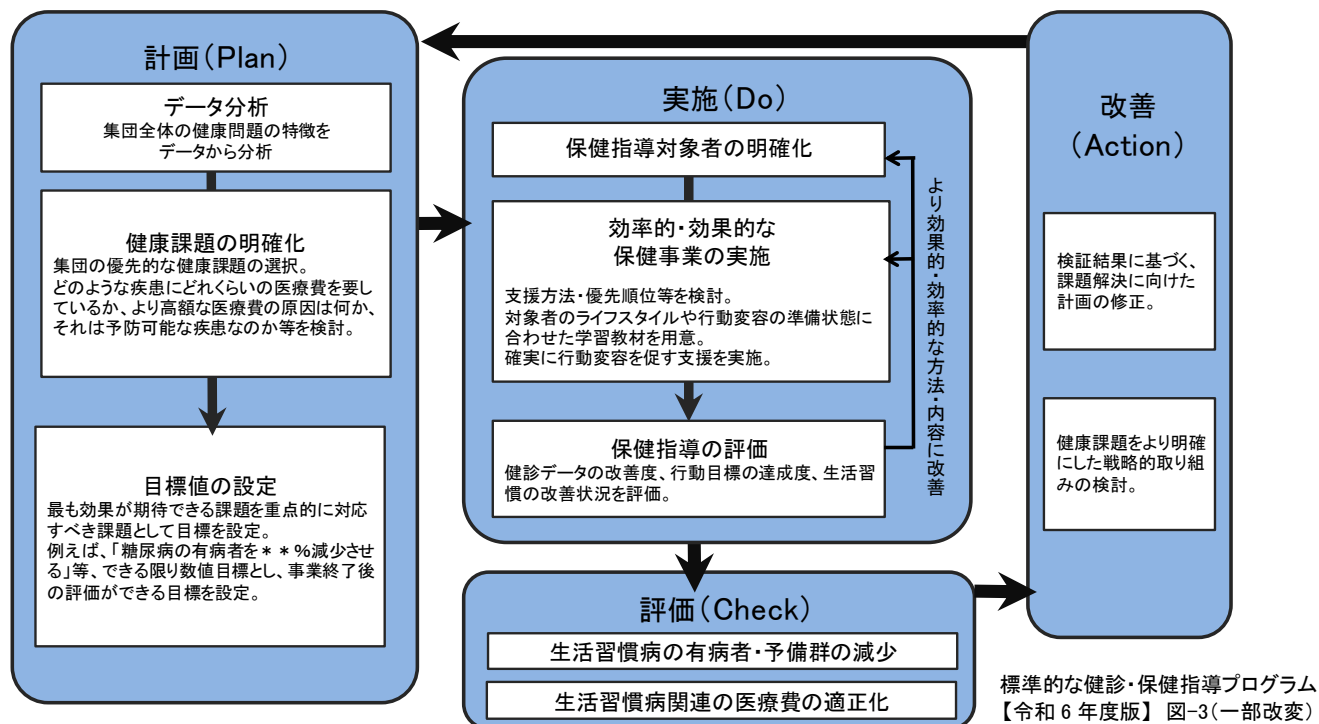
図表 2 特定健診・特定保健指導と国民健康づくり運動



注）プログラムにおいては、保健指導により発症や重症化を予防でき、保健指導の成果を健診データ等の客観的標を用いて評価できるものを主な対象としている

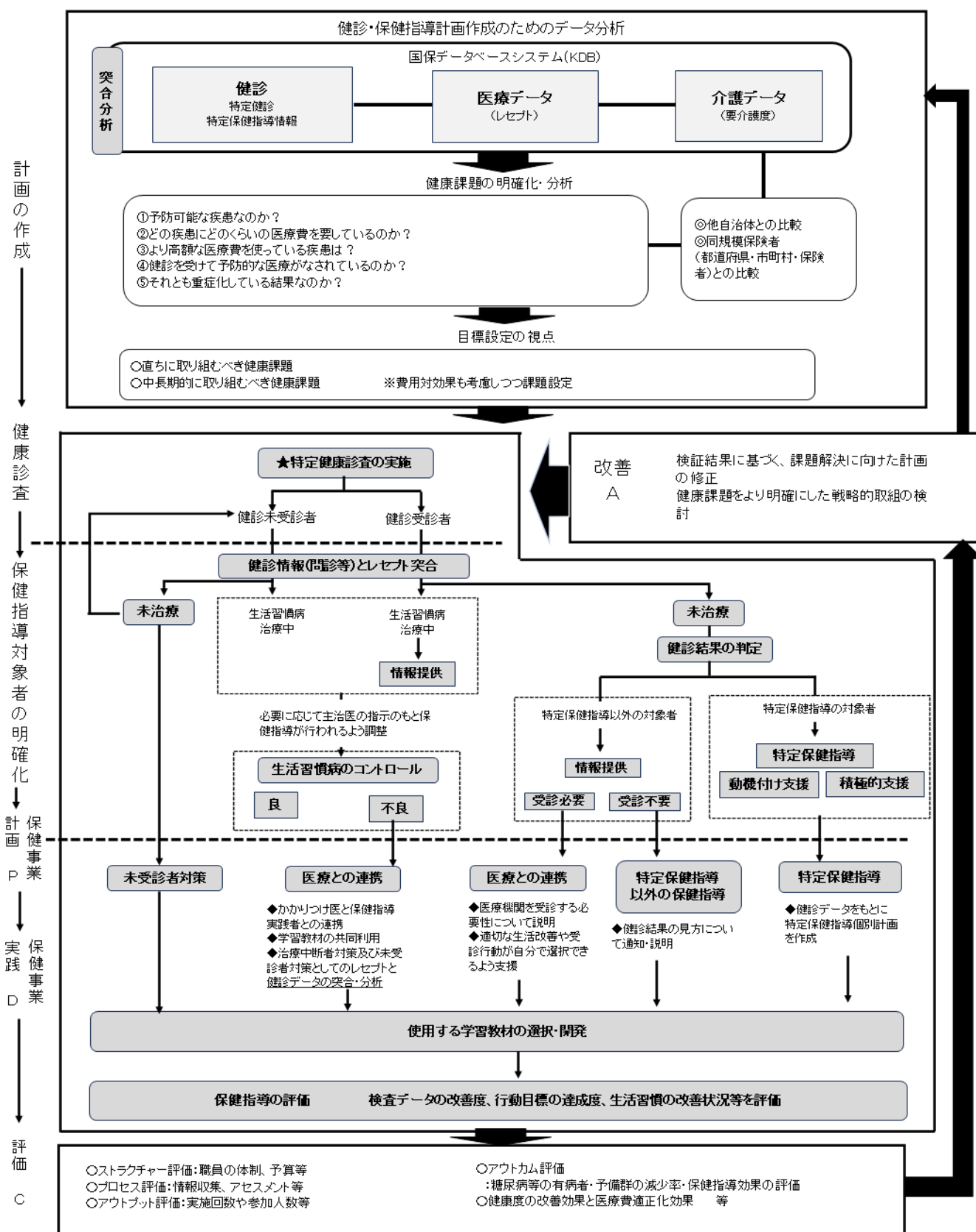
データ分析を行い解決すべき課題や取組みが明確となり、分析に基づく取り組みを実施していくことは、健康寿命の延伸ひいては社会保障制度を持続可能なものとするにつながる

図表 3 保健事業（健診・保健指導）のPDCA サイクル



注）生活習慣病の有病者や予備群の減少を目的に、優先すべき健康課題を明確化しながら PDCA（計画（Plan）、実施（Do）、評価（Check）、改善（Action））サイクルを意識した保健事業を展開していくことが必要である

図表 4 生活習慣病予防のための標準的な健診・保健指導計画の流れ(一部改変)



注)生活習慣病予防のための標準的な健診・保健指導計画の流れ(イメージ)を具体的な実践の流れでまとめたもの

図表5 標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)における基本的な考え方(一部改変)

|            | 老人保健法                            |                                       | 高齢者の医療を確保する法律                                                                                               |
|------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | <b>かつての健診・保健指導</b>               |                                       | <b>現在の健診・保健指導</b>                                                                                           |
| 健診・保健指導の関係 | 健診に付加した保健指導                      | 最新の科学的知識と、課題抽出のための分析(生活習慣病に関するガイドライン) | 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する健診                                                                   |
| 特徴         | 事業中心の保健指導                        |                                       | 結果を出す保健指導                                                                                                   |
| 目的         | 個別疾患の早期発見・早期治療                   |                                       | 内臓脂肪の蓄積に着目した早期介入・行動変容<br>リスクの重複がある対象者に対し、医師、保健師、管理栄養士等が早期に介入し、生活習慣の改善につなげる保健指導を行う                           |
| 内容         | 健診結果の伝達、理想的生活習慣に係る一般的な情報提供       |                                       | 自己選択<br>対象者が代謝等の身体のメカニズムと生活習慣との関係を理解し、生活習慣の改善を自ら選択し、実施する。                                                   |
| 保健指導の対象者   | 健診結果で「要指導」と指摘され、健康教育等の保健事業に参加した者 | 行動変容を促す手法                             | 健診受診者全員に対し情報提供、必要度に応じ、階層化された保健指導を提供<br>リスクに基づく優先順位をつけ、保健指導の必要性に応じて「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」を行う。                 |
| 方法         | 一時点の健診結果のみに基づく保健指導<br>画一的な保健指導   |                                       | 健診結果の経年変化及び将来予測を踏まえた保健指導<br>データ分析等を通じて集団としての健康課題を設定し、目標に沿った保健指導を計画的に実施<br>個人の健康結果を講み解くとともに、ライフスタイルを考慮した保健指導 |
| 評価         | アウトプット(事業実施量)評価<br>実施回数や参加人数     |                                       | アウトカム(結果)評価<br>糖尿病等の有病者・予備群の25%減少                                                                           |
| 実施主体       | 市町村                              |                                       | 医療保険者                                                                                                       |

注)内臓脂肪の蓄積に着目した生活習慣病予防のための健診・保健指導の基本的な考えを整理  
(令和6年度版のプログラムからは削除されたが、基本的な考え方であるため参考までに掲示)

### 3. 計画期間

本計画の期間は、令和6年度から令和11年度までの6年間とします。

#### <参考>計画期間の根拠について

データヘルス計画の期間については、国指針第5の5において、「特定健康診査等実施計画や健康増進計画との整合性を踏まえ、複数年とすること」とされています。また、国民健康保険事業の実施計画(データヘルス計画)策定の手引きにおいて、他の保健医療関係の法定計画との整合性を考慮するとしており、特定健康診査等実施計画、医療費適正化計画や医療計画とが6年を一期としていることから、これらとの整合性を踏まえて設定しています。

### 4. 関係者が果たすべき役割と連携

#### 1) 市町村国保の役割

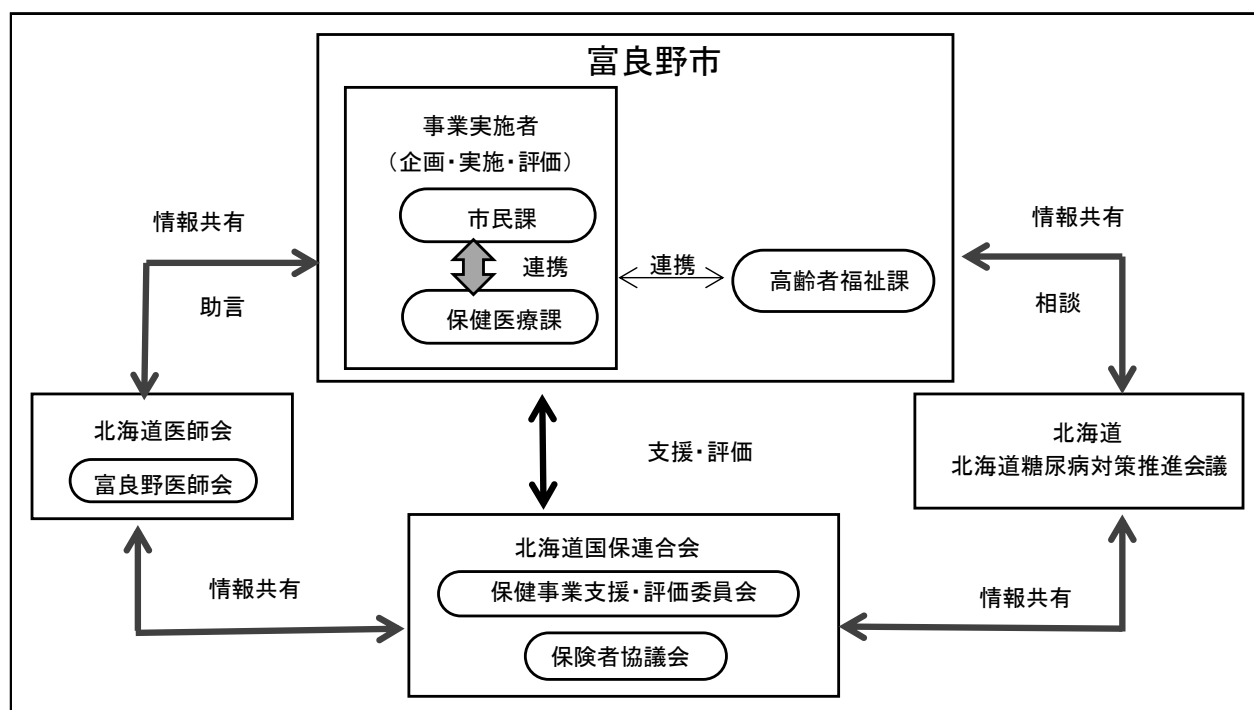
本計画は、被保険者の健康の保持増進を図り、保健事業の積極的な推進を図るために、国保部局が中心となって、保健衛生部局等住民の健康の保持増進に関係する部局に協力を求め、保険者の健康課題を分析し、市町村一体となって策定等を進めます。また計画に基づき、効果的・

効率的な保健事業を実施して、個別の保健事業や計画を評価し、必要に応じて計画の見直しや次期計画に反映させます。

具体的には、高齢者医療部局（市民課）、保健衛生部局（保健医療課）、介護保険部局（高齢者福祉課）とも十分連携を図ることとします。

さらに、計画期間を通じて PDCA サイクルに沿った確実な計画運用ができるよう、担当者が異動する際には経過等を含めて確実に引継ぎを行う体制を整えます。（図表 6）

図表 6 富良野市の実施体制図



## 2) 関係機関との連携

本計画の実効性を高めるためには、策定から評価までの一連のプロセスにおいて、北海道国民健康保険団体連合会（以下「国保連」という）及び国保連に設置される支援・評価委員会との連携・協力が重要です。

保険者である市は、国保連から計画策定の際に、特定健診データやレセプトデータによる健康課題抽出や事業実施後の評価・分析などを的確に実施するため KDB を活用したデータ分析や技術支援の研修を受けており、今後も連携していきます。

また、都道府県は市町村国保の財政責任の運営主体となり共同保険者となることから、道の関与が更に重要となるため、道の国保担当課と意見交換を行う等、連携を図っていきます。

さらに、富良野医師会等地域の医療関係者との連携や、道の保険者協議会を活用し、他の医療保険者との連携・協力を図っていきます。

#### ＜参考＞手引きより抜粋

計画の実効性を高めるためには、計画の策定等において、関係機関との連携・協力が重要です。

計画の策定等を進めるにあたっては、共同保険者である都道府県のほか、国保連や国保連に設置される保健事業支援・評価委員会、地域の医師会等、保険者協議会、後期高齢者医療広域連合、健康保険組合等の他の医療保険者、地域の医療機関等の社会資源等と連携、協力します。

また、都道府県は市町村国保の財政責任の運営主体となり共同保険者となることから特に市町村国保の保険者機能の強化については、都道府県の関与が更に重要となります。

さらに、保険者等と地区医師会等地域の保健医療関係者との連携を円滑に行うためには、都道府県が都道府県医師会等との連携を推進することが重要です。

国保連と都道府県は、ともに市町村等の保険者等を支援する立場にあることから、平素から両者が積極的に連携に努めます。

市町村国保は、退職や転職等に伴う被用者保険からの加入者が多いことを踏まえ、保険者協議会等を活用して、市町村国保と被用者保険の保険者との間で、健康・医療情報の分析結果、健康課題、保険者事業の実施状況等を共有や保険者間の連携による保健事業の展開等に努めます。

### 3) 被保険者の役割

本計画の最終的な目的は、被保険者の健康の保持増進にあることから、その実効性を高める上で、被保険者自身が健康の保持増進が大切であることを理解して、主体的、積極的に取り組むことが重要です。そのため、計画策定にあたっては、国保運営協議会の委員として被保険者から参画を得て、意見交換を行っていきます。

## 5. 保険者努力支援制度

国民健康保険の保険者努力支援制度は、保険者における医療費適正化に向けた取組等に対する支援を行うため、保険者の取組状況に応じて交付金を交付する制度として平成 30 年度より本格的に実施されています。（図表 7）

令和 2 年度からは、「事業費」として交付する部分を設け、「事業費に連動」して配分する部分（評価指標を設定し配分）と合わせて交付することにより、保険者における予防・健康づくりの取組を後押ししています。事業費分では、計画に基づく保健事業の実施及び計画策定に係る費用の一部に対して助成しており、また都道府県は、事業費連動分を保険給付費に充当することができ、結果として被保険者の保険料負担の軽減及び国保財政の安定化に寄与することにもつながるため、今後も本制度の積極的かつ効果的・効率的な活用が期待されています。

図表 7 保険者努力支援制度評価指標(市町村分)

| 評価指標            |   |                                 | 令和3年度得点 |       | 令和4年度得点 |     | 令和5年度得点 |     |
|-----------------|---|---------------------------------|---------|-------|---------|-----|---------|-----|
|                 |   |                                 | 富良野市    | 配点    | 富良野市    | 配点  | 富良野市    | 配点  |
| 交付額(万円)         |   |                                 | 1,719   |       | 1,969   |     |         |     |
| 全国順位(1,741市町村中) |   |                                 | 58位     |       | 14位     |     | 110位    |     |
| 共通の指標           | ① | (1)特定健康診査受診率                    | 70      | 70    | 125     | 70  | 90      | 70  |
|                 |   | (2)特定保健指導実施率                    |         | 70    |         | 70  |         | 70  |
|                 |   | (3)メタリックシフト・ルーム該当者・予備群の減少率      |         | 50    |         | 50  |         | 50  |
|                 | ② | (1)がん検診受診率等                     | 40      | 40    | 40      | 40  | 60      | 40  |
|                 |   | (2)歯科健診受診率等                     |         | 30    |         | 30  |         | 35  |
|                 | ③ | 発症予防・重症化予防の取組                   | 90      | 120   | 120     | 120 | 95      | 100 |
|                 | ④ | (1)個人へのインセンティブ提供                | 110     | 90    | 60      | 45  | 65      | 45  |
|                 |   | (2)個人への分かりやすい情報提供               |         | 20    |         | 15  |         | 20  |
|                 | ⑤ | 重複・多剤投与者に対する取組                  | 50      | 50    | 50      | 50  | 35      | 50  |
|                 | ⑥ | (1)後発医薬品の促進の取組<br>(2)後発医薬品の使用割合 | 130     | 130   | 110     | 130 | 80      | 130 |
| 固有の指標           | ① | 保険料(税)収納率                       | 85      | 100   | 85      | 100 | 85      | 100 |
|                 | ② | データヘルス計画の実施状況                   | 40      | 40    | 30      | 30  | 25      | 25  |
|                 | ③ | 医療費通知の取組                        | 25      | 25    | 20      | 20  | 15      | 15  |
|                 | ④ | 地域包括ケア・一体的実施                    | 20      | 30    | 35      | 40  | 35      | 40  |
|                 | ⑤ | 第三者求償の取組                        | 27      | 40    | 38      | 50  | 43      | 50  |
|                 | ⑥ | 適正かつ健全な事業運営の実施状況                | 77      | 95    | 89      | 100 | 82      | 100 |
| 合計点             |   |                                 | 764     | 1,000 | 802     | 960 | 710     | 940 |

## 第2章 第二期計画にかかる考察及び第三期計画における健康課題の明確化

### 1. 保険者の特性

本市は、人口約2万人で、令和4年度の高齢化率は34.6%でした。被保険者の平均年齢は53歳と同規模・道・国と比べて若く、出生率も同規模・道よりも高い一方、高齢者の割合は道・国よりも高く、財政指数の低い市となっています。産業においては、第1次産業が20.8%と同規模・道・国よりも高く、農業の割合が多く、被保険者の生活習慣及び生活のリズムの季節変動が大きい可能性が高いため、健康課題を明確にすることが重要です。また第三次産業が65.5%と同規模と比べて高く、サービス業の割合が多く、生活リズムが不規則である可能性が高いため、若い年代の健康課題を明確にすることが重要です。

死因をみると、がんと腎不全の割合が同規模・道・国よりも高く、腎不全の標準化死亡比(SMR)は男性143.4、女性103.4と男女とも全国平均の100を上回っています。(図表8)

国保加入率は23.5%で、加入率及び被保険者数は減少傾向であり、年齢構成については65～74歳の前期高齢者が42%を占めています。(図表9)

また本市内には3つの病院、11の診療所があり、病院は同規模と比較しても多く、病床数も多いことから、医療資源に恵まれている一方で、外来患者数及び入院患者数は同規模と比較して低い傾向にあります。(図表10)

図表8 同規模・道・国と比較した富良野市の特性

| R04年度 | 人口<br>(人) | 高齢化率  | 被保険<br>者数<br>(加入率) | 被保険者<br>平均年齢<br>(歳) | 出生率<br>(人口<br>千対) | 死亡率<br>(人口<br>千対) | 財政<br>指数 | 産業構成      |           |           | 死因    |                   |       |                   |       |                   |      |                   |
|-------|-----------|-------|--------------------|---------------------|-------------------|-------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------|-------------------|-------|-------------------|-------|-------------------|------|-------------------|
|       |           |       |                    |                     |                   |                   |          | 第1次<br>産業 | 第2次<br>産業 | 第3次<br>産業 | がん    | H25-<br>R4<br>SMR | 心臓病   | H25-<br>R4<br>SMR | 脳疾患   | H25-<br>R4<br>SMR | 腎不全  | H25-<br>R4<br>SMR |
| 富良野市  | 20,978    | 34.6% | 4,932<br>23.5%     | 53.1                | 6.0               | 13.3              | 0.4      | 20.8%     | 13.7%     | 65.5%     | 53.6% | 104.6<br>110.0    | 23.2% | 58.5<br>66.1      | 11.3% | 66.2<br>81.1      | 6.0% | 143.4<br>103.4    |
| 同規模   | --        | 36.2% | 22.4%              | 56.1                | 5.5               | 15.1              | 0.5      | 10.7%     | 27.3%     | 62.0%     | 47.8% |                   | 29.3% |                   | 14.9% |                   | 3.9% |                   |
| 道     | --        | 32.2% | 19.9%              | 54.8                | 5.7               | 12.6              | 0.5      | 7.4%      | 17.9%     | 74.7%     | 53.3% | 110.1<br>111.9    | 25.2% | 80.7<br>82.4      | 12.6% | 96.1<br>92.1      | 4.5% | 127.2<br>129.2    |
| 国     | --        | 28.7% | 20.0%              | 53.4                | 6.8               | 11.1              | 0.5      | 4.0%      | 25.0%     | 71.0%     | 50.6% |                   | 27.5% |                   | 13.8% |                   | 3.6% |                   |

※同規模とは、KDBシステムに定義されている「人口が同規模程度の保険者」を指し、富良野市と同規模保険者(280市町村)の平均値を表す  
 ※H25-R4 SMR(標準化死亡比)は全国平均の100に対する値を表し、上段:男性、下段:女性  
 出典: KDBシステム、健診・医療・介護データからみる地域の健康課題  
 北海道における主要死因の概要11

図表9 国保の加入状況

|          | H30年度 |       | R01年度 |       | R02年度 |       | R03年度 |       | R04年度 |       |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|          | 実数    | 割合    | 実数    | 割合    | 実数    | 割合    | 実数    | 割合    | 実数    | 割合    |
| 被保険者数(人) | 5,675 |       | 5,510 |       | 5,371 |       | 5,176 |       | 4,932 |       |
| 65～74歳   | 2,261 | 39.8% | 2,223 | 40.3% | 2,235 | 41.6% | 2,166 | 41.8% | 2,073 | 42.0% |
| 40～64歳   | 2,009 | 35.4% | 1,940 | 35.2% | 1,869 | 34.8% | 1,821 | 35.2% | 1,717 | 34.8% |
| 39歳以下    | 1,405 | 24.8% | 1,347 | 24.4% | 1,267 | 23.6% | 1,189 | 23.0% | 1,142 | 23.2% |
| 加入率      | 24.8% |       | 24.1% |       | 23.5% |       | 22.6% |       | 23.5% |       |

出典: KDBシステム、人口及び被保険者の状況  
 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

図表 10 医療の状況(被保険者千人あたり)

|       | H30年度 |      | R01年度 |       | R02年度 |       | R03年度 |       | R04年度 |       | 参考(R04) |       |
|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|
|       | 実数    | 割合   | 実数    | 割合    | 実数    | 割合    | 実数    | 割合    | 実数    | 割合    | 同規模     | 道     |
| 病院数   | 3     | 0.5  | 3     | 0.5   | 3     | 0.6   | 3     | 0.6   | 3     | 0.6   | 0.4     | 0.5   |
| 診療所数  | 10    | 1.8  | 11    | 2.0   | 11    | 2.0   | 11    | 2.1   | 11    | 2.2   | 3.5     | 3.3   |
| 病床数   | 567   | 99.9 | 567   | 102.9 | 567   | 105.6 | 567   | 109.5 | 524   | 106.2 | 67.7    | 89.4  |
| 医師数   | 42    | 7.4  | 42    | 7.6   | 43    | 8.0   | 43    | 8.3   | 46    | 9.3   | 9.7     | 13.3  |
| 外来患者数 | 587.1 |      | 582.5 |       | 542.8 |       | 563.0 |       | 581.0 |       | 728.3   | 663.0 |
| 入院患者数 | 23.2  |      | 22.7  |       | 21.3  |       | 23.0  |       | 22.4  |       | 23.6    | 22.0  |

出典：KDBシステム\_地域の全体像の把握

## 2. 第二期計画にかかる評価及び考察

### 1) 第二期計画の評価

第二期計画において目標の設定を以下の2つに分類しました。

1つ目は中長期的な目標として、計画最終年度までに達成を目指す目標を設定し、具体的には、脳血管疾患、虚血性心疾患、慢性腎不全（透析あり）の医療費の総医療費に占める割合の減少を設定しました。

2つ目は短期的な目標として、年度ごとに中長期的な目標を達成するために必要な目標疾患として、メタボリックシンドローム、高血圧、糖尿病、脂質異常症を設定しました。

(図表2参照)

### (1) 中長期的な疾患（脳血管疾患、虚血性心疾患、慢性腎不全（透析あり））の達成状況

#### ① 介護給付費の状況

本市の令和4年度の要介護認定者は、第2号(40～64歳)被保険者で24人(認定率0.33%)、第1号(65歳以上)被保険者で1,409人(認定率19.4%)と第2号認定者は同規模・道・国と比較すると低く、平成30年度と比べても減少していますが(図表11)、介護給付費は、約19億円から約21億円に伸びています。(図表12)

また要介護認定状況と生活習慣病の関連として、血管疾患の視点で有病状況を見ると、どの年代でも脳血管疾患(脳出血・脳梗塞)が上位を占めており、第2号被保険者で6割以上、第1号被保険者でも約4割の有病状況となっています。基礎疾患である高血圧・糖尿病等の有病状況は、全年齢で約9割と非常に高い割合となっており(図表13)、また65歳以上の介護認定者の有病状況では、心不全が約4割を占めています。(図表14)

生活習慣病対策は介護給付費適正化においても重要な位置づけであると言えます。

図表 11 要介護認定者(率)の状況

|       |        | 富良野市   |       |        |       | 同規模   | 道     | 国     |
|-------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
|       |        | H30年度  |       | R04年度  |       | R04年度 | R04年度 | R04年度 |
| 高齢化率  |        | 7,096人 | 31.0% | 7,255人 | 34.6% | 36.2% | 32.2% | 28.7% |
| 2号認定者 |        | 31人    | 0.39% | 24人    | 0.33% | 0.37% | 0.42% | 0.38% |
|       | 新規認定者  | 7人     |       | 3人     |       | --    | --    | --    |
| 1号認定者 |        | 1,487人 | 21.0% | 1,409人 | 19.4% | 19.1% | 20.9% | 19.4% |
|       | 新規認定者  | 214人   |       | 193人   |       | --    | --    | --    |
| 再掲    | 65～74歳 | 121人   | 3.7%  | 112人   | 3.4%  | --    | --    | --    |
|       | 新規認定者  | 33人    |       | 22人    |       | --    | --    | --    |
|       | 75歳以上  | 1,366人 | 36.1% | 1,297人 | 33.0% | --    | --    | --    |
|       | 新規認定者  | 181人   |       | 171人   |       | --    | --    | --    |

出典: KDBシステム\_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

図表 12 介護給付費の変化

|               |           | 富良野市      |           | 同規模     | 道       | 国       |
|---------------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|---------|
|               |           | H30年度     | R04年度     | R04年度   | R04年度   | R04年度   |
| 総給付費          |           | 18億9436万円 | 20億5137万円 | --      | --      | --      |
| 一人あたり給付費(円)   |           | 266,961   | 282,752   | 300,230 | 269,507 | 290,668 |
| 1件あたり給付費全体(円) |           | 77,362    | 82,427    | 70,503  | 60,965  | 59,662  |
|               | 居宅サービス(円) | 48,493    | 49,540    | 43,936  | 42,034  | 41,272  |
|               | 施設サービス(円) | 292,844   | 320,015   | 291,914 | 296,260 | 296,364 |

出典: KDBシステム\_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

図表 13 血管疾患の視点でみた要介護者の有病状況(令和4年度)

| 受給者区分                                      |                         |   | 2号     |             | 1号         |             |             |                |              |                | 合計           |                |              |
|--------------------------------------------|-------------------------|---|--------|-------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|--------------|
| 年齢                                         |                         |   | 40～64歳 |             | 65～74歳     |             | 75歳以上       |                | 計            |                |              |                |              |
| 介護件数(全体)                                   |                         |   | 24     |             | 112        |             | 1,297       |                | 1,409        |                | 1,433        |                |              |
| 再)国保・後期                                    |                         |   | 18     |             | 100        |             | 1,197       |                | 1,297        |                | 1,315        |                |              |
| 有<br>病<br>状<br>況<br><br>(レセプトの診断名より重複して計上) | 疾患                      |   | 順位     | 疾病          | 件数<br>割合   | 疾病          | 件数<br>割合    | 疾病             | 件数<br>割合     | 疾病             | 件数<br>割合     | 疾病             | 件数<br>割合     |
|                                            | 循環器疾患                   | 1 | 脳卒中    | 11<br>61.1% | 脳卒中        | 38<br>38.0% | 脳卒中         | 433<br>36.2%   | 脳卒中          | 471<br>36.3%   | 脳卒中          | 482<br>36.7%   |              |
|                                            |                         | 2 | 虚血性心疾患 | 5<br>27.8%  | 虚血性心疾患     | 19<br>19.0% | 虚血性心疾患      | 393<br>32.8%   | 虚血性心疾患       | 412<br>31.8%   | 虚血性心疾患       | 417<br>31.7%   |              |
|                                            |                         | 3 | 腎不全    | 5<br>27.8%  | 腎不全        | 13<br>13.0% | 腎不全         | 173<br>14.5%   | 腎不全          | 186<br>14.3%   | 腎不全          | 191<br>14.5%   |              |
|                                            | 合併症                     |   | 4      | 糖尿病合併症      | 3<br>16.7% | 糖尿病合併症      | 18<br>18.0% | 糖尿病合併症         | 167<br>14.0% | 糖尿病合併症         | 185<br>14.3% | 糖尿病合併症         | 188<br>14.3% |
|                                            | 基礎疾患<br>(高血圧・糖尿病・脂質異常症) |   |        | 16<br>88.9% | 基礎疾患       | 90<br>90.0% | 基礎疾患        | 1,150<br>96.1% | 基礎疾患         | 1,240<br>95.6% | 基礎疾患         | 1,256<br>95.5% |              |
|                                            | 血管疾患合計                  |   |        | 16<br>88.9% | 合計         | 94<br>94.0% | 合計          | 1,156<br>96.6% | 合計           | 1,250<br>96.4% | 合計           | 1,266<br>96.3% |              |
|                                            | 認知症                     |   | 認知症    | 1<br>5.6%   | 認知症        | 17<br>17.0% | 認知症         | 513<br>42.9%   | 認知症          | 530<br>40.9%   | 認知症          | 531<br>40.4%   |              |
|                                            | 筋・骨格疾患                  |   | 筋骨格系   | 13<br>72.2% | 筋骨格系       | 90<br>90.0% | 筋骨格系        | 1,148<br>95.9% | 筋骨格系         | 1,238<br>95.5% | 筋骨格系         | 1,251<br>95.1% |              |

出典: ヘルスサポートラボツール

図表 14 介護度別でみた要介護者の有病状況(令和4年度)

| 介護度 | 疾病      | 認定者数    |              | 心不全     |           | 認知症     |           |                |           |              |           |                |           | 脳       |           |         |           |         |           |
|-----|---------|---------|--------------|---------|-----------|---------|-----------|----------------|-----------|--------------|-----------|----------------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|
|     | その他の心疾患 |         |              |         |           | 認知症     |           | アルツハイマー病<br>※1 |           | 血管性等の<br>認知症 |           | その他の<br>認知症系疾患 |           | 脳血管疾患   |           | 脳出血     |           | 脳梗塞     |           |
|     |         |         | 被保険者数<br>(A) |         |           |         |           |                |           |              |           |                |           |         |           |         |           |         |           |
|     | 4,094   | 人数<br>a | 割合<br>a/A    | 人数<br>b | 割合<br>b/a | 人数<br>c | 割合<br>c/a | 人数<br>f        | 割合<br>f/a | 人数<br>d      | 割合<br>d/a | 人数<br>e        | 割合<br>e/a | 人数<br>g | 割合<br>g/a | 人数<br>h | 割合<br>h/a | 人数<br>i | 割合<br>i/a |
| 要支援 | 要支援1    | 238     | 5.8%         | 110     | 46.2%     | 14      | 5.9%      | 10             | 4.2%      | 2            | 0.8%      | 0              | 0.0%      | 50      | 21.0%     | 2       | 0.8%      | 29      | 12.2%     |
|     | 要支援2    | 185     | 4.5%         | 93      | 50.3%     | 15      | 8.1%      | 9              | 4.9%      | 4            | 2.2%      | 1              | 0.5%      | 40      | 21.6%     | 0       | 0.0%      | 24      | 13.0%     |
|     | 小計      | 423     | 10.3%        | 203     | 48.0%     | 29      | 6.9%      | 19             | 4.5%      | 6            | 1.4%      | 1              | 0.2%      | 90      | 21.3%     | 2       | 0.5%      | 53      | 12.5%     |
| 要介護 | 要介護1    | 299     | 7.3%         | 122     | 40.8%     | 143     | 47.8%     | 120            | 40.1%     | 28           | 9.4%      | 3              | 1.0%      | 81      | 27.1%     | 5       | 1.7%      | 46      | 15.4%     |
|     | 要介護2    | 204     | 5.0%         | 99      | 48.5%     | 86      | 42.2%     | 78             | 38.2%     | 7            | 3.4%      | 2              | 1.0%      | 68      | 33.3%     | 2       | 1.0%      | 42      | 20.6%     |
|     | 小計      | 503     | 12.3%        | 221     | 43.9%     | 229     | 45.5%     | 198            | 39.4%     | 35           | 7.0%      | 5              | 1.0%      | 149     | 29.6%     | 7       | 1.4%      | 88      | 17.5%     |
|     | 要介護3    | 140     | 3.4%         | 69      | 49.3%     | 82      | 58.6%     | 75             | 53.6%     | 13           | 9.3%      | 2              | 1.4%      | 61      | 43.6%     | 3       | 2.1%      | 40      | 28.6%     |
|     | 要介護4    | 103     | 2.5%         | 39      | 37.9%     | 55      | 53.4%     | 47             | 45.6%     | 8            | 7.8%      | 2              | 1.9%      | 40      | 38.8%     | 1       | 1.0%      | 22      | 21.4%     |
|     | 要介護5    | 106     | 2.6%         | 46      | 43.4%     | 60      | 56.6%     | 50             | 47.2%     | 10           | 9.4%      | 3              | 2.8%      | 49      | 46.2%     | 4       | 3.8%      | 37      | 34.9%     |
|     | 小計      | 349     | 8.5%         | 154     | 44.1%     | 197     | 56.4%     | 172            | 49.3%     | 31           | 8.9%      | 7              | 2.0%      | 150     | 43.0%     | 8       | 2.3%      | 99      | 28.4%     |
|     | 合計      | 1,275   | 31.1%        | 578     | 45.3%     | 455     | 35.7%     | 389            | 30.5%     | 72           | 5.6%      | 13             | 1.0%      | 389     | 30.5%     | 17      | 1.3%      | 240     | 18.8%     |

【出典】KDBシステム

## ② 医療費の状況

本市の医療費は、国保加入者が減少し総医療費も減少していますが、一人あたり医療費は、平成30年度と比較して約3万円伸びています。

また入院医療費は、全体のレセプトのわずか3%程度にも関わらず、医療費全体の約46%を占めており、1件あたりの入院医療費も平成30年度と比較しても約2万円も高くなっています。(図表15)

年齢調整をした地域差指数では、国保は全国平均の1を下回り道内124位となっています。入院の地域差指数も平成30年度よりは抑えられていますが、1を上回っています。(図表16) 一人あたり医療費の地域差は、入院が主要因であり、入院を抑制し重症化を防ぐためには、予防可能な生活習慣病の重症化予防が重要であり、引き続き重症化予防の取組に力を入れる必要があります。

図表 15 医療費の推移

|             |             | 富良野市           |                | 同規模     | 道       | 国       |
|-------------|-------------|----------------|----------------|---------|---------|---------|
|             |             | H30年度          | R04年度          | R04年度   | R04年度   | R04年度   |
| 被保険者数(人)    |             | 5,675人         | 4,932人         | --      | --      | --      |
| 前期高齢者数      |             | 2,261人 (39.8%) | 2,073人 (42.0%) | --      | --      | --      |
| 総医療費        |             | 17億5032万円      | 16億4970万円      | --      | --      | --      |
| 一人あたり医療費(円) |             | 308,426        | 334,489        | 394,521 | 384,928 | 358,522 |
| 入院          | 1件あたり費用額(円) | 553,500        | 572,040        | 585,610 | 628,780 | 619,090 |
|             | 費用の割合       | 49.9%          | 46.2%          | 46.6%   | 43.9%   | 40.1%   |
|             | 件数の割合       | 3.8%           | 3.7%           | 3.1%    | 3.2%    | 2.6%    |
| 外来          | 1件あたり費用額(円) | 21,980         | 25,710         | 24,850  | 26,650  | 24,520  |
|             | 費用の割合       | 50.1%          | 53.8%          | 56.7%   | 56.1%   | 59.9%   |
|             | 件数の割合       | 96.2%          | 96.3%          | 96.9%   | 96.8%   | 97.4%   |
| 受診率※1       |             | 610.306        | 603.455        | 751.942 | 685.013 | 728.39  |

※ 同規模順位は富良野市と同規模保険者280市町村の平均値を表す  
 ※1 受診率は被保険者千人当たりの医科レセプトの件数

出典:ヘルスサポートラボツール

図表 16 一人あたり(年齢調整後)地域差指数の推移

| 年度       |    | 国民健康保険        |        |          | 後期高齢者医療       |        |          |
|----------|----|---------------|--------|----------|---------------|--------|----------|
|          |    | 富良野市 (道内市町村中) |        | 道 (47県中) | 富良野市 (道内市町村中) |        | 道 (47県中) |
|          |    | H30年度         | R3年度   | R3年度     | H30年度         | R3年度   | R3年度     |
| 地域差指数・順位 | 全体 | 0.958         | 0.968  | 1.050    | 1.076         | 1.042  | 1.107    |
|          |    | (140位)        | (124位) | (15位)    | (57位)         | (71位)  | (9位)     |
|          | 入院 | 1.144         | 1.181  | 1.149    | 1.248         | 1.223  | 1.243    |
|          |    | (94位)         | (70位)  | (16位)    | (54位)         | (59位)  | (8位)     |
|          | 外来 | 0.820         | 0.822  | 0.986    | 0.899         | 0.858  | 0.974    |
|          |    | (163位)        | (163位) | (27位)    | (117位)        | (127位) | (23位)    |

出典:地域差分析(厚労省)

## ③ 中長期目標疾患の医療費の変化

中長期目標である脳血管疾患・虚血性心疾患・慢性腎不全（透析あり）の医療費合計が、総医療費に占める割合については、平成 30 年度と比較すると減少していますが、脳血管疾患の割合が高く、虚血性心疾患については、0.2 ポイント伸びています。（図表 17）

次に患者数の視点で中長期目標疾患の治療状況を平成 30 年度と比較してみると、40 歳以上では脳血管疾患・慢性腎不全（透析あり）についてはほぼ横ばい、虚血性心疾患については若干減少しています。（図表 18）

虚血性心疾患は心不全の最大の原因疾患であること、また脳血管疾患は発症時の急性期のみならず、リハビリ等による慢性期総医療費、また退院後の介護費がかかるなど、患者本人や家族に長期にわたって日常生活に大きな負担を強いる疾患であるため、その原因となる高血圧、糖尿病等の生活習慣病の発症予防及び重症化予防対策が重要であると考えます。

図表 17 中長期目標疾患の医療費の推移

|                     |       |            | 富良野市      |           | 同規模    | 道      | 国      |
|---------------------|-------|------------|-----------|-----------|--------|--------|--------|
|                     |       |            | H30年度     | R04年度     | R04年度  | R04年度  | R04年度  |
| 総医療費(円)             |       |            | 17億5032万円 | 16億4970万円 | --     | --     | --     |
| 中長期目標疾患<br>医療費合計(円) |       |            | 8404万円    | 6939万円    | --     | --     | --     |
|                     |       |            | 4.80%     | 4.21%     | 7.84%  | 6.48%  | 8.20%  |
| 中長期目標疾患             | 脳     | 脳梗塞・脳出血    | 1.73%     | 1.57%     | 2.10%  | 2.20%  | 2.07%  |
|                     | 心     | 狭心症・心筋梗塞   | 1.18%     | 1.38%     | 1.39%  | 1.71%  | 1.46%  |
|                     | 腎     | 慢性腎不全(透析有) | 1.54%     | 1.05%     | 4.05%  | 2.30%  | 4.38%  |
|                     |       | 慢性腎不全(透析無) | 0.34%     | 0.20%     | 0.30%  | 0.28%  | 0.29%  |
| その他の疾患              | 悪性新生物 |            | 14.79%    | 16.12%    | 16.91% | 19.20% | 16.77% |
|                     | 筋・骨疾患 |            | 9.59%     | 10.95%    | 9.00%  | 9.43%  | 8.71%  |
|                     | 精神疾患  |            | 8.23%     | 7.24%     | 8.74%  | 7.70%  | 7.88%  |

出典:KDBシステム\_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

注)最大医療資源傷病(調剤含む)による分類結果

(最大医療資源傷病名とは、レセプトに記載された傷病名のうち、最も医療費を要した傷病名)

注)KDB システムでは糖尿病性腎症での医療費額が算出できないため、慢性腎不全(透析有無)を計上

図表 18 中長期目標疾患の治療状況

| 年齢区分         |        | 被保険者数 |       | 中長期目標の疾患(人) |       |       |        |       |       |       |       |
|--------------|--------|-------|-------|-------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
|              |        |       |       | 疾患別         | 脳血管疾患 |       | 虚血性心疾患 |       | 人工透析  |       |       |
|              |        | H30年度 | R04年度 |             | H30年度 | R04年度 | H30年度  | R04年度 | H30年度 | R04年度 |       |
| 治療者<br>0～74歳 | A      | 5,675 | 4,932 | a           | 253   | 222   | 282    | 223   | 9     | 7     |       |
|              |        |       |       | a/A         | 4.5%  | 4.5%  | 5.0%   | 4.5%  | 0.2%  | 0.1%  |       |
| 40歳以上        | B      | 4,270 | 3,790 | b           | 253   | 220   | 281    | 222   | 9     | 7     |       |
|              | B/A    | 75.2% | 76.8% | b/B         | 5.9%  | 5.8%  | 6.6%   | 5.9%  | 0.2%  | 0.2%  |       |
| 再掲           | 40～64歳 | C     | 2,009 | 1,717       | c     | 69    | 60     | 63    | 49    | 8     | 6     |
|              |        | C/A   | 35.4% | 34.8%       | c/C   | 3.4%  | 3.5%   | 3.1%  | 2.9%  | 0.4%  | 0.3%  |
|              | 65～74歳 | D     | 2,261 | 2,073       | d     | 184   | 160    | 218   | 173   | 1     | 1     |
|              |        | D/A   | 39.8% | 42.0%       | d/D   | 8.1%  | 7.7%   | 9.6%  | 8.3%  | 0.04% | 0.05% |

出典：KDBシステム 疾病管理一覧（脳卒中・虚血性心疾患）  
地域の全体像の把握、介入支援対象者一覧（栄養・重症化予防等）

## （２） 短期的な目標疾患（高血圧・糖尿病・脂質異常症）の達成状況

### ① 短期的な目標疾患の患者数と合併症の状況

短期目標でもある高血圧・糖尿病・脂質異常症の治療状況を見ると、治療者の割合は増えていますが、合併症（重症化）でもある脳血管疾患・虚血性心疾患・人工透析の割合は減っています。本市は健診の結果から治療が必要な者に対して、医療機関への受診勧奨も含めた保健指導を個別に実施しており、適切な治療を受ける等の自己管理が重症化予防につながっていることが考えられます。

一方で、高血圧・脂質異常症では 40～64 歳の脳血管疾患・虚血性心疾患、糖尿病では 65～74 歳の糖尿病性網膜症が増えており、コントロール不良者への治療状況の確認や不定期受診者・治療中断者への受診勧奨の徹底が重要であると考えます。（図表 19・20・21）

図表 19 高血圧症治療者の経年変化

| 高血圧症（人）<br>（疾病管理一覧） |        | 40歳以上 |       | 再掲     |       |        |       |       |
|---------------------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|
|                     |        |       |       | 40～64歳 |       | 65～74歳 |       |       |
|                     |        | H30年度 | R04年度 | H30年度  | R04年度 | H30年度  | R04年度 |       |
| 高血圧症治療者             |        | A     | 1,769 | 1,639  | 521   | 451    | 1,248 | 1,188 |
|                     |        | A/被保数 | 41.4% | 43.2%  | 25.9% | 26.3%  | 55.2% | 57.3% |
| （中長期<br>併目標<br>疾患）  | 脳血管疾患  | B     | 149   | 136    | 46    | 42     | 103   | 94    |
|                     |        | B/A   | 8.4%  | 8.3%   | 8.8%  | 9.3%   | 8.3%  | 7.9%  |
|                     | 虚血性心疾患 | C     | 233   | 180    | 45    | 43     | 188   | 137   |
|                     |        | C/A   | 13.2% | 11.0%  | 8.6%  | 9.5%   | 15.1% | 11.5% |
|                     | 人工透析   | D     | 9     | 6      | 8     | 6      | 1     | 0     |
|                     |        | D/A   | 0.5%  | 0.4%   | 1.5%  | 1.3%   | 0.1%  | 0.0%  |

出典：KDBシステム 疾病管理一覧（高血圧症）  
地域の全体像の把握、介入支援対象者一覧（栄養・重症化予防等）

図表 20 糖尿病治療者の経年変化

| 糖尿病（人）<br>（疾病管理一覧） |          | 40歳以上 |       | 再掲     |       |        |       |       |
|--------------------|----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|
|                    |          |       |       | 40～64歳 |       | 65～74歳 |       |       |
|                    |          | H30年度 | R04年度 | H30年度  | R04年度 | H30年度  | R04年度 |       |
| 糖尿病治療者             |          | A     | 1,285 | 1,149  | 384   | 334    | 901   | 815   |
|                    |          | A/被保数 | 30.1% | 30.3%  | 19.1% | 19.5%  | 39.8% | 39.3% |
| （中長期合併症目標疾患）       | 脳血管疾患    | B     | 106   | 89     | 33    | 27     | 73    | 62    |
|                    |          | B/A   | 8.2%  | 7.7%   | 8.6%  | 8.1%   | 8.1%  | 7.6%  |
|                    | 虚血性心疾患   | C     | 187   | 145    | 42    | 31     | 145   | 114   |
|                    |          | C/A   | 14.6% | 12.6%  | 10.9% | 9.3%   | 16.1% | 14.0% |
|                    | 人工透析     | D     | 5     | 5      | 5     | 4      | 0     | 1     |
|                    |          | D/A   | 0.4%  | 0.4%   | 1.3%  | 1.2%   | 0.0%  | 0.1%  |
| 糖尿病合併症             | 糖尿病性腎症   | E     | 107   | 31     | 36    | 10     | 71    | 21    |
|                    |          | E/A   | 8.3%  | 2.7%   | 9.4%  | 3.0%   | 7.9%  | 2.6%  |
|                    | 糖尿病性網膜症  | F     | 152   | 139    | 46    | 30     | 106   | 109   |
|                    |          | F/A   | 11.8% | 12.1%  | 12.0% | 9.0%   | 11.8% | 13.4% |
|                    | 糖尿病性神経障害 | G     | 35    | 22     | 7     | 5      | 28    | 17    |
|                    |          | G/A   | 2.7%  | 1.9%   | 1.8%  | 1.5%   | 3.1%  | 2.1%  |

出典：KDBシステム\_疾病管理一覧（糖尿病）

地域の全体像の把握、介入支援対象者一覧（栄養・重症化予防等）

図表 21 脂質異常症治療者の経年変化

| 脂質異常症（人）<br>（疾病管理一覧） |        | 40歳以上 |       | 再掲     |       |        |       |       |
|----------------------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|
|                      |        |       |       | 40～64歳 |       | 65～74歳 |       |       |
|                      |        | H30年度 | R04年度 | H30年度  | R04年度 | H30年度  | R04年度 |       |
| 脂質異常症治療者             |        | A     | 1,688 | 1,535  | 533   | 425    | 1,155 | 1,110 |
|                      |        | A/被保数 | 39.5% | 40.5%  | 26.5% | 24.8%  | 51.1% | 53.5% |
| （中長期合併症目標疾患）         | 脳血管疾患  | B     | 118   | 114    | 34    | 37     | 84    | 77    |
|                      |        | B/A   | 7.0%  | 7.4%   | 6.4%  | 8.7%   | 7.3%  | 6.9%  |
|                      | 虚血性心疾患 | C     | 196   | 160    | 35    | 32     | 161   | 128   |
|                      |        | C/A   | 11.6% | 10.4%  | 6.6%  | 7.5%   | 13.9% | 11.5% |
|                      | 人工透析   | D     | 7     | 4      | 6     | 4      | 1     | 0     |
|                      |        | D/A   | 0.4%  | 0.3%   | 1.1%  | 0.9%   | 0.1%  | 0.0%  |

出典：KDBシステム\_疾病管理一覧（脂質異常症）

地域の全体像の把握、介入支援対象者一覧（栄養・重症化予防等）

## ② 高血圧・高血糖の結果の改善及び医療のかかり方

健診結果からⅡ度高血圧以上・HbA1c 7.0%以上を平成30年度と令和3年度で比較すると、高血圧有所見者の割合が高く、そのうち未治療者が62.2%となっています。また未治療者への保健指導後、医療機関への受診につながったのかをレセプトと突合したところ、未受診のまま経過している者が高血圧で31.4%（未治療者の半数）、治療中断者が9.0%となっています。また糖尿病有所見者では、未治療者が22.7%、治療中断者が6.7%と高くなっています。（図表22）

新型コロナウイルス感染症の影響もあり健診受診率が低迷している中、生活習慣病は自覚症状がほとんどないまま進行するため、健診の受診率向上を図りつつ、今後も未治療者や治療中断者への受診勧奨を徹底し、重症化を予防することが重要であると考えます。

図表 22 結果の改善と医療のかかり方

|              | 健診受診率     |       |           |       | 高血圧__Ⅱ度以上高血圧(人)   |      |                       |       |        |      |                       |       |                         |       |       |      |
|--------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------------|------|-----------------------|-------|--------|------|-----------------------|-------|-------------------------|-------|-------|------|
|              |           |       |           |       | Ⅱ度以上高血圧の推移(結果の改善) |      |                       |       |        |      |                       |       | 医療のかかり方                 |       |       |      |
|              | H30年度     |       | R03年度     |       | H30年度             |      | 問診結果<br>未治療<br>(内服なし) |       | R03年度  |      | 問診結果<br>未治療<br>(内服なし) |       | レセプト情報<br>(R03.4～R04.3) |       |       |      |
|              | 受診者<br>A  | 受診率   | 受診者<br>B  | 受診率   |                   |      |                       |       |        |      |                       |       | 未治療                     |       | 治療中断  |      |
|              |           |       |           |       | C                 | C/A  | D                     | D/C   | E      | E/B  | F                     | F/E   | G                       | G/E   | H     | H/E  |
| 富良野市         | 1,964     | 46.0% | 1,727     | 43.3% | 167               | 8.5% | 93                    | 55.7% | 156    | 9.0% | 97                    | 62.2% | 49                      | 31.4% | 14    | 9.0% |
| 448市町村<br>合計 | 1,362,582 | 39.0% | 1,216,343 | 36.9% | 73,619            | 5.4% | 42,432                | 57.6% | 74,105 | 6.1% | 43,019                | 58.1% | 26,617                  | 35.9% | 3,693 | 5.0% |

|              | 健診受診率             |       |                   |       | 糖尿病__HbA1c7.0以上の推移（人） |            |               |       |        |            |               |       |                         |      |       |      |
|--------------|-------------------|-------|-------------------|-------|-----------------------|------------|---------------|-------|--------|------------|---------------|-------|-------------------------|------|-------|------|
|              |                   |       |                   |       | HbA1c7.0%以上の推移（結果の改善） |            |               |       |        |            |               |       | 医療のかかり方                 |      |       |      |
|              | H30年度             |       | R03年度             |       | H30年度                 |            | 問診結果          |       | R03年度  |            | 問診結果          |       | レセプト情報<br>（R03.4～R04.3） |      |       |      |
|              | HbA1c<br>実施者<br>A | 実施率   | HbA1c<br>実施者<br>B | 実施率   |                       |            | 未治療<br>（内服なし） |       |        |            | 未治療<br>（内服なし） |       | 未治療                     |      | 治療中断  |      |
|              |                   |       |                   |       | I                     | I/実施<br>者A | J             | J/I   | K      | K/実施<br>者B | L             | L/K   | M                       | M/K  | N     | N/K  |
| 富良野市         | 1,957             | 99.6% | 1,721             | 99.7% | 106                   | 5.4%       | 20            | 18.9% | 75     | 4.4%       | 17            | 22.7% | 1                       | 1.3% | 5     | 6.7% |
| 448市町村<br>合計 | 1,344,224         | 98.7% | 1,207,146         | 99.2% | 63,812                | 4.7%       | 17,755        | 27.8% | 61,826 | 5.1%       | 16,349        | 26.4% | 4,064                   | 6.6% | 1,905 | 3.1% |

※448市町村合計は、ヘルスサポートラボツール集計参加市町村数

①未治療…12ヶ月間、全く高血圧(または糖尿病)のレセプトがない者

②中断…高血圧(または糖尿病)のレセプトがある者のうち、直近(年度末の3月を基点として)3ヶ月以上レセプトがない者

出典:ヘルスサポートラボツール

### ③ 健診結果の経年変化

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積に加え、虚血性心疾患や脳血管疾患等の循環器病を発症させる危険因子が軽度であっても重複した病態を指し、その危険因子を複数保有していると、循環器病の死亡率や発症率が高くなることがわかっています。本市の特定健診結果において、平成30年度と令和4年度を比較したところ、メタボリックシンドロームの該当者は、2ポイント伸びており、そのうち危険因子3項目(高血圧・高血糖・脂質異常)重複者の割合も高くなっています。(図表23)

また重症化予防の観点から、HbA1c6.5%以上、Ⅱ度高血圧以上の有所見割合を見ると、いずれも微増しており、翌年度の結果を見ると、改善率も下がってきています。また、翌年度健診を受診していない者がいずれも2~3割程度となっています。(図表24・25・26)

今後も結果の改善につながる保健指導を実施するよう努めると共に、年度当初に重症化予防対象者の健診継続受診を勧める働きかけを行っていきます。

図表 23 メタボリックシンドロームの経年変化

| 年度    | 健診受診者<br>(人)     | 該当者(人)         | 予備群(人)        |                |
|-------|------------------|----------------|---------------|----------------|
|       |                  |                | 3項目           | 2項目            |
| H30年度 | 1,964<br>(46.0%) | 354<br>(18.0%) | 122<br>(6.2%) | 232<br>(11.8%) |
| R04年度 | 1,623<br>(42.8%) | 327<br>(20.1%) | 107<br>(6.6%) | 220<br>(13.6%) |

出典:ヘルスサポートラボツール

図表 24 HbA1c6.5%以上者の前年度からの変化(継続受診者)

| 年度      | HbA1c<br>6.5%以上 | 翌年度健診結果       |               |               |               |
|---------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|         |                 | 改善率           | 変化なし          | 悪化            | 健診未受診者        |
| H30→R01 | 193<br>(9.9%)   | 55<br>(28.5%) | 67<br>(34.7%) | 24<br>(12.4%) | 47<br>(24.4%) |
| R03→R04 | 177<br>(10.3%)  | 44<br>(24.9%) | 55<br>(31.1%) | 24<br>(13.6%) | 54<br>(30.5%) |

出典:ヘルスサポートラボツール

図表 25 II度高血圧以上者の前年度からの変化(継続受診者)

| 年度      | II度高血圧<br>以上  | 翌年度健診結果       |               |             |               |
|---------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|         |               | 改善率           | 変化なし          | 悪化          | 健診未受診者        |
| H30→R01 | 167<br>(8.5%) | 77<br>(46.1%) | 43<br>(25.7%) | 5<br>(3.0%) | 42<br>(25.1%) |
| R03→R04 | 156<br>(9.0%) | 61<br>(39.1%) | 30<br>(19.2%) | 6<br>(3.8%) | 59<br>(37.8%) |

出典:ヘルスサポートラボツール

図表 26 LDL コレステロール 160 mg/dℓ以上者の前年度からの変化(継続受診者)

| 年度      | LDL-C<br>160mg/dℓ以上 | 翌年度健診結果        |               |              |               |
|---------|---------------------|----------------|---------------|--------------|---------------|
|         |                     | 改善率            | 変化なし          | 悪化           | 健診未受診者        |
| H30→R01 | 191<br>(9.7%)       | 106<br>(55.5%) | 34<br>(17.8%) | 10<br>(5.2%) | 41<br>(21.5%) |
| R03→R04 | 123<br>(7.1%)       | 66<br>(53.7%)  | 18<br>(14.6%) | 6<br>(4.9%)  | 33<br>(26.8%) |

出典:ヘルスサポートラボツール

#### ④ 健診受診率及び保健指導実施率の推移

本市の特定健診受診率は、令和1年度には50.3%まで伸びましたが、新型コロナウイルス感染症の影響もあり令和2年度以降は受診率が低迷し、第三期特定健診等実施計画の目標を達成していません。(図表27) また、早期からの生活習慣病対策を目的に40歳未満の若年者向けの健診も実施していますが、特定健診の年代別の受診率では、特に40～50代で低い状況が続いています。(図表28)

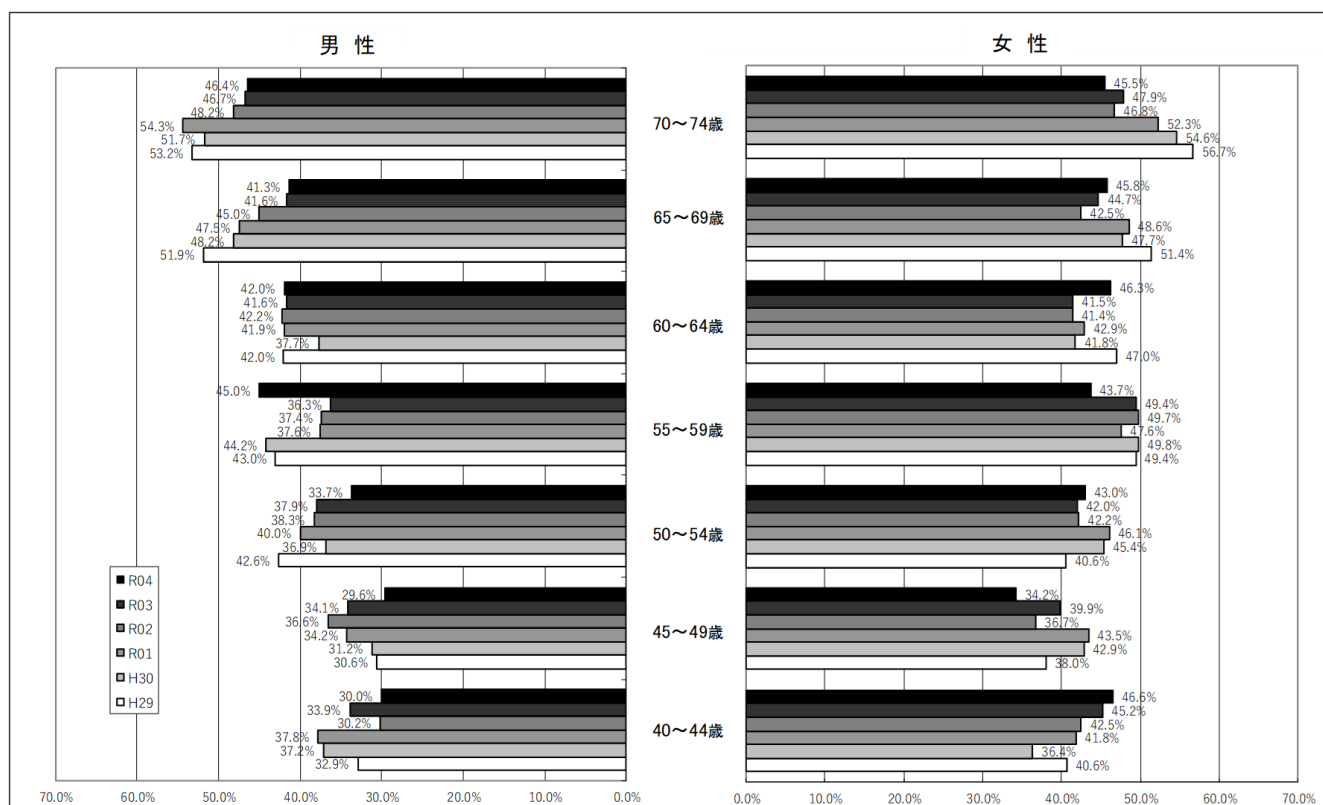
特定保健指導については、令和元年度以降、実施率は横ばいとなっています。生活習慣病は自覚症状がないため、健診の機会を提供し、対象者の状態に応じた保健指導を実施することが、生活習慣病の発症予防・重症化予防につながります。

図表 27 特定健診・特定保健指導の推移

|        |      | H30年度 | R01年度 | R02年度 | R03年度 | R04年度 | R05年度<br>目標値         |
|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------|
| 特定健診   | 受診者数 | 1,857 | 1,820 | 1,700 | 1,619 | 1,541 | 健診受診率<br>60%         |
|        | 受診率  | 49.8% | 50.3% | 47.4% | 46.8% | 46.7% |                      |
| 特定保健指導 | 該当者数 | 205   | 198   | 241   | 188   | 163   | 特定保健指導<br>実施率<br>70% |
|        | 割合   | 11.0% | 10.9% | 14.2% | 11.6% | 10.6% |                      |
|        | 実施者数 | 125   | 125   | 153   | 120   | 102   |                      |
|        | 実施率  | 61.0% | 63.1% | 63.5% | 63.8% | 62.6% |                      |

出典：特定健診法定報告データ

図表 28 年代別特定健診受診率の推移



出典：ヘルスサポートラボツール

## 2) 主な個別事業の評価と課題

### (1) 重症化予防の取組

#### ① 糖尿病性腎症重症化予防

血糖値有所見者への保健指導実施の割合は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、令和2年度以降減少しています。また、血糖値有所見者割合はやや増加傾向、未治療・中断の割合も横ばいとなっています。(図表29・30)

平成30年度からはHbA1c8.0%以上を優先対象者とし重点的に支援しており、その結果HbA1c8.0%以上は、平成30年度23人から令和4年度15人に減っています。また令和4年度の未治療者は2人とも内服治療開始につながっています。(図表31) 今後も治療中コントロール不良者・未治療者には継続して保健指導を実施するように体制を強化し、また治療中断にならないように医療機関とも情報共有しながら受診できるための支援を行います。

さらに、肥満があるとインスリン抵抗性<sup>※1</sup>を引き起こし血糖コントロール悪化の原因となるため、糖尿病治療中については医療と連携して、行政においても保健師・管理栄養士が保健指導・栄養指導を行い、血糖改善の支援を引き続き実施していきます。

図表29 糖尿病性腎症重症化予防対象者

|            |       | H30年度 | R01年度 | R02年度 | R03年度 | R04年度 |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 健診受診者      | 人(a)  | 1,957 | 1,931 | 1,769 | 1,721 | 1,622 |
| 血糖値有所見者 *1 | 人(b)  | 193   | 166   | 188   | 177   | 168   |
|            | (b/a) | 9.9%  | 8.6%  | 10.6% | 10.3% | 10.4% |
| 保健指導実施者 *2 | 人(c)  | 113   | 121   | 144   | 103   | 71    |
|            | (c/b) | 58.5% | 72.9% | 76.6% | 58.2% | 42.3% |

\*1 HbA1c6.5%以上のもの

\*2 保健指導は訪問・来所等による面談実施者を計上

※1 血中インスリン濃度に見合ったインスリン作用が得られない状態

図表 30 治療が必要な者の適切な受診

|                        |         | H30年度 | R01年度 | R02年度 | R03年度 | R04年度 |
|------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 血糖値有所見者 * 1            | 人(a)    | 193   | 166   | 188   | 177   | 168   |
| 血糖値有所見者の未治療者・治療中断者 * 3 | 人(b)    | 66    | 52    | 71    | 69    | 58    |
|                        | (b/a)   | 34.2% | 31.3% | 37.8% | 39.0% | 34.5% |
|                        | 受診した者   | 人(c)  | 19    | 23    | 44    | 35    |
|                        |         | (c/b) | 28.8% | 44.2% | 62.0% | 50.7% |
|                        | 治療開始した者 | 人(c)  | 13    | 15    | 24    | 16    |
|                        |         | (c/b) | 19.7% | 28.8% | 34.8% | 27.6% |

\* 3 HbA1c6.5%以上で問診にて糖の治療なしと答えた者

図表 31 HbA1c8.0 以上の状況(アウトカム評価)

|                  |        | H30年度 | R01年度 | R02年度 | R03年度 | R04年度 |
|------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 健診受診者            | 人(a)   | 1,957 | 1,931 | 1,769 | 1,721 | 1,622 |
| HbA1c8.0%以上      | 人(b)   | 23    | 17    | 26    | 22    | 15    |
|                  | (b/a)  | 1.2%  | 0.9%  | 1.5%  | 1.3%  | 0.9%  |
|                  | 保健指導実施 | 人(c)  | 16    | 15    | 14    | 13    |
|                  |        | (c/b) | 69.6% | 88.2% | 63.6% | 86.7% |
| HbA1c8.0%以上の未治療者 | 人(b)   | 5     | 4     | 9     | 7     | 2     |
|                  | (b/a)  | 21.7% | 23.5% | 34.6% | 31.8% | 13.3% |

|        |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|
| 内服治療開始 | 2人 | 4人 | 3人 | 2人 |
| 元々治療中  | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 |
| 死亡、転出  | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 |

## ② 循環器病（虚血性心疾患・脳血管疾患）重症化予防

虚血性心疾患や心原性脳梗塞の早期治療・重症化予防を目的として、健診時心電図検査の全数実施を目指しており、心電図検査の実施率は96.0%となっています。（図表32）

有所見者のうちST所見をみると、要医療・要精査判定者のうち、60%が医療機関を受診しています。（図表33）心房細動未治療者については、ほぼ全数が治療や精密検査につながっています。（図表34）

心疾患治療中の者に対しては治療中断を防ぎ、個別の危険因子（肥満、高血圧等）に応じた保健指導を継続して行っています。

図表 32 特定健診心電図検査の結果 有所見者の状況

|               |         | H30年度 |       |       | R01年度 |       |       | R02年度 |       |       | R03年度 |       |       | R04年度 |       |       |
|---------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|               |         | 総計    | 男性    | 女性    | 総計    | 男性    | 女性    | 総計    | 男性    | 女性    | 総計    | 男性    | 女性    | 総計    | 男性    | 女性    |
| 健診受診者(人)      | a       | 1,964 | 853   | 1,111 | 1,936 | 854   | 1,082 | 1,776 | 805   | 971   | 1,727 | 757   | 970   | 1,623 | 718   | 905   |
| 心電図受診者(人)     | b       | 1,872 | 803   | 1,069 | 1,853 | 806   | 1,047 | 1,689 | 758   | 931   | 1,635 | 713   | 922   | 1,558 | 685   | 873   |
| 心電図実施率        | b/a     | 95.3% | 94.1% | 96.2% | 95.7% | 94.4% | 96.8% | 95.1% | 94.2% | 95.9% | 94.7% | 94.2% | 95.1% | 96.0% | 95.4% | 96.5% |
| 有所見者(人)       | c       | 231   | 114   | 117   | 245   | 133   | 112   | 253   | 129   | 124   | 240   | 112   | 128   | 240   | 123   | 117   |
| 要精査者(人)       | d       | 27    | 12    | 15    | 27    | 6     | 21    | 27    | 14    | 13    | 40    | 14    | 26    | 34    | 13    | 21    |
| 有所見率          | (c+d)/b | 13.8% | 15.7% | 12.3% | 14.7% | 17.2% | 12.7% | 16.6% | 18.9% | 14.7% | 17.1% | 17.7% | 16.7% | 17.6% | 19.9% | 15.8% |
| 心房細動(人)       | e       | 13    | 11    | 2     | 12    | 10    | 2     | 14    | 13    | 1     | 12    | 11    | 1     | 9     | 8     | 1     |
| 心房細動有所見率      | e/b     | 0.7%  | 1.4%  | 0.2%  | 0.6%  | 1.2%  | 0.2%  | 0.8%  | 1.7%  | 0.1%  | 0.7%  | 1.5%  | 0.1%  | 0.6%  | 1.2%  | 0.1%  |
| うち、心房細動未治療(人) |         | 2     | 2     | 0     | 1     | 1     | 0     | 1     | 1     | 0     | 2     | 1     | 1     | 2     | 1     | 1     |

図表 33 心電図受診者のうち、ST所見の状況

|           | H30年度 |        | R01年度 |       | R02年度 |       | R03年度 |       | R04年度 |       |
|-----------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 心電図実施者(人) | 1,872 |        | 1,853 |       | 1,776 |       | 1,727 |       | 1,623 |       |
| ST異常所見(人) | 25    | 1.3%   | 29    | 1.6%  | 27    | 1.5%  | 31    | 1.8%  | 30    | 1.8%  |
| 要医療・要精査   | 4     | 16.0%  | 7     | 24.1% | 6     | 22.2% | 7     | 22.6% | 10    | 33.3% |
| 医療機関受診あり  | 4     | 100.0% | 4     | 57.1% | 2     | 33.3% | 4     | 57.1% | 6     | 60.0% |
| 医療機関受診なし  | 0     | 0.0%   | 3     | 42.9% | 4     | 66.7% | 3     | 42.9% | 4     | 40.0% |
| それ以外の判定   | 21    | 84.0%  | 22    | 75.9% | 21    | 77.8% | 24    | 77.4% | 20    | 66.7% |

図表 34 心房細動有所見者のうち、未治療者の状況

|                             | H30年度 |       | R01年度 |      | R02年度 |      | R03年度 |       | R04年度 |        |
|-----------------------------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|--------|
| 心房細動有所見者(人)                 | 13    |       | 12    |      | 14    |      | 12    |       | 9     |        |
| 心房細動未治療者(人)                 | 2     | 15.4% | 1     | 8.3% | 1     | 7.1% | 2     | 16.7% | 2     | 22.2%  |
| 検査後、異常なしと診断<br>(等、治療開始に至らず) | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 1     | 50.0% | 0     | 0.0%   |
| 治療開始                        | 1     | 50.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 1     | 50.0% | 2     | 100.0% |

Ⅱ度高血圧以上の割合は 8～9%から令和4年度 6.9%に減少しましたが、約6割が未治療者です。令和4年度においてⅡ度高血圧以上の未治療者 69 人のうち、保健指導後に治療開始となった者は、わずか 12 人（17.4%）でした。Ⅲ度高血圧者においては、18 人のうち 11 人が未治療者でした。また、高血圧の治療をしているにもかかわらず、Ⅱ度高血圧以上のコントロール不良者が 38.4%いました。服薬状況の確認に加え、危険因子を有する場合は、医療機関と連携した保健指導を行っていきます。（図表 35）

図表 35 Ⅱ度高血圧以上の者のうち、未治療者の状況

|          |        | H30年度 | R01年度 | R02年度 | R03年度 | R04年度 |
|----------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 健診受診者    | 人(a)   | 1,964 | 1,936 | 1,776 | 1,727 | 1,623 |
| 血圧Ⅱ度以上の者 | 人(b)   | 167   | 177   | 171   | 156   | 112   |
|          | (b/a)  | 8.5%  | 9.1%  | 9.6%  | 9.0%  | 6.9%  |
|          | 治療あり   | 人(c)  | 74    | 68    | 59    | 43    |
|          |        | (c/b) | 44.3% | 38.4% | 37.8% | 38.4% |
|          | 治療なし   | 人(d)  | 93    | 109   | 97    | 69    |
|          |        | (d/b) | 55.7% | 61.6% | 62.2% | 61.6% |
|          | 治療開始   | 人(e)  | 14    | 14    | 12    | 12    |
|          |        | (e/d) | 15.1% | 12.8% | 12.4% | 17.4% |
| (再掲)     | 血圧Ⅲ度の者 | 人(f)  | 24    | 24    | 26    | 18    |
|          |        | (f/a) | 1.2%  | 1.2%  | 1.5%  | 1.1%  |
|          | 治療あり   | 人     | 9     | 12    | 12    | 7     |
|          | 治療なし   | 人     | 15    | 12    | 14    | 11    |

令和3年度にⅢ度高血圧となった者の約3割が翌年度までに循環器病を発症しており、脳出血により介護認定を受けている者もありました。（図表 36）

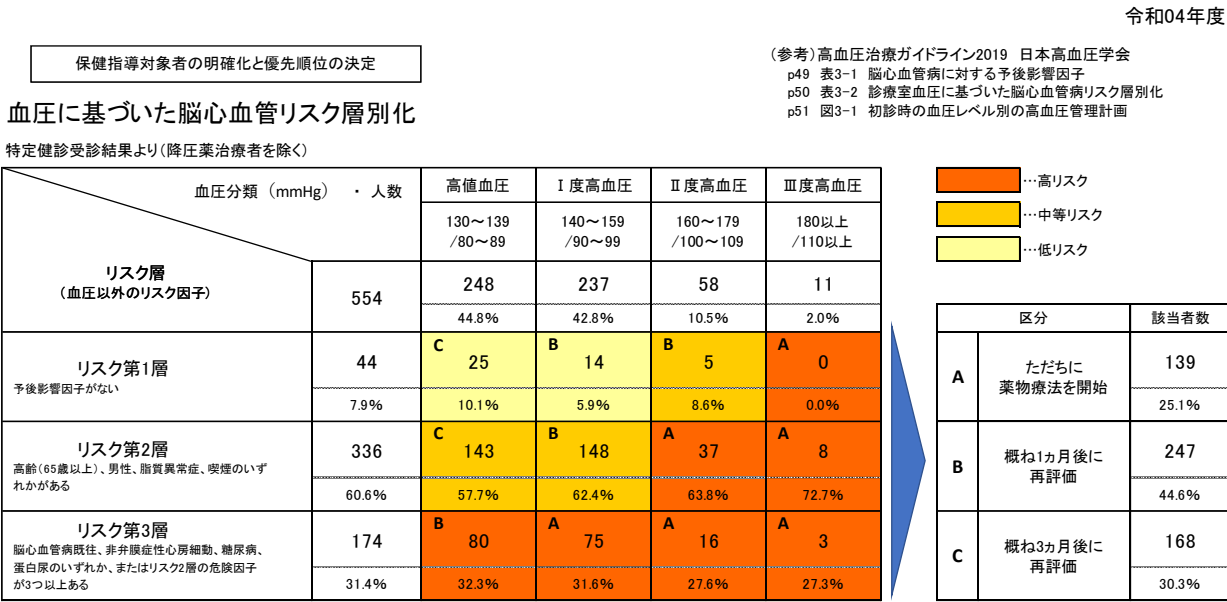
高血圧は、循環器病の最大の危険因子であり、糖尿病との重なりや高血圧以外の危険因子との組み合わせにより、臓器障害の程度と深く関与しています。

図表 36 Ⅲ度高血圧者の血圧評価表（令和3年度）

|              | 性別 | 年齢  | 健診データ      |     |     |        |      |       | KDBから把握                        | 医療のかかり方     |    |     | 評価  |     |        |      |
|--------------|----|-----|------------|-----|-----|--------|------|-------|--------------------------------|-------------|----|-----|-----|-----|--------|------|
|              |    |     | R03年度の健診結果 |     |     |        |      |       |                                | R04年度 の健診結果 |    |     |     |     |        |      |
|              |    |     | メタ判定       | 収縮期 | 拡張期 | 内服（問診） | 血圧分類 | HbA1c |                                | 未治療         | 中断 | 不定期 | 収縮期 | 拡張期 | 内服（問診） | 血圧分類 |
| 1            | 男  | 70代 | 予備群        | 220 | 108 |        | Ⅲ度   | 5.3   | R3 大動脈解離                       |             |    |     | 187 | 99  | ○      | Ⅲ度   |
| 2            | 男  | 70代 | なし         | 203 | 120 | ○      | Ⅲ度   | 6.5   | R4 非弁膜性発作性心房細動                 |             |    | ●   | 160 | 101 | ○      | Ⅱ度   |
| 3            | 女  | 60代 | なし         | 194 | 89  | ○      | Ⅲ度   | 5.9   | R4 急性前壁心筋梗塞                    |             |    |     |     |     |        |      |
| 4            | 女  | 70代 | なし         | 190 | 106 | ○      | Ⅲ度   | 7.2   | 高血圧治療中（H31 左脳梗塞既往）             |             |    | ●   |     |     |        |      |
| 5            | 女  | 70代 | なし         | 190 | 100 | ○      | Ⅲ度   | 5.6   | 高血圧治療中                         |             |    |     |     |     |        |      |
| 6            | 男  | 60代 | なし         | 189 | 104 |        | Ⅲ度   | 5.9   | R3 狭心症、高血圧治療開始                 |             |    |     | 165 | 92  | ○      | Ⅱ度   |
| 7            | 男  | 60代 | 予備群        | 186 | 116 | ○      | Ⅲ度   | 5.4   | 高血圧治療中                         |             |    | ●   | 168 | 112 | ○      | Ⅲ度   |
| 8            | 女  | 70代 | なし         | 185 | 98  |        | Ⅲ度   | 5.7   | R3 高血圧治療開始                     |             |    |     |     |     |        |      |
| 9            | 女  | 60代 | なし         | 184 | 85  |        | Ⅲ度   | 5.7   | 高血圧服薬なしフォロー                    |             |    |     |     |     |        |      |
| 10           | 男  | 50代 | 予備群        | 181 | 123 |        | Ⅲ度   | 6     | R3 高血圧治療開始                     |             |    | ●   |     |     |        |      |
| 11           | 女  | 70代 | なし         | 181 | 67  |        | Ⅲ度   | 5     | R3 両下肢閉塞性動脈硬化症、高血圧未治療          | ●           |    |     | 158 | 94  |        | I 度  |
| 12           | 女  | 70代 | なし         | 179 | 112 |        | Ⅲ度   | 6     | 高血圧服薬なしフォロー                    |             |    | ●   | 173 | 102 |        | Ⅱ度   |
| 13           | 男  | 60代 | なし         | 179 | 110 |        | Ⅲ度   | 6.3   | R4 右被殻出血、6カ月間入院、左片麻痺、要介護1      |             |    |     |     |     |        |      |
| 14           | 女  | 70代 | なし         | 178 | 118 |        | Ⅲ度   | 5.6   | R4 高血圧性心疾患、慢性心不全               |             |    | ●   | 157 | 103 |        | Ⅱ度   |
| 15           | 男  | 70代 | 該当者        | 161 | 111 |        | Ⅲ度   | 6     | 高血圧治療中断                        |             | ●  |     | 165 | 110 |        | Ⅲ度   |
| 16           | 男  | 50代 | なし         | 160 | 112 |        | Ⅲ度   | 5.7   | R4 高血圧治療開始                     |             |    |     | 157 | 106 | ○      | Ⅱ度   |
| 17           | 女  | 70代 | なし         | 171 | 100 |        | Ⅱ度   | 6     | 高血圧未治療                         | ●           |    |     | 200 | 115 |        | Ⅲ度   |
| 18           | 女  | 70代 | なし         | 166 | 87  |        | Ⅱ度   | 5.2   | R4 高血圧治療開始                     | ●           |    |     | 180 | 95  |        | Ⅲ度   |
| 19           | 女  | 70代 | 該当者        | 162 | 101 | ○      | Ⅱ度   | 7.6   | 高血圧治療中                         |             |    |     | 181 | 103 | ○      | Ⅲ度   |
| 20           | 女  | 70代 | 該当者        | 162 | 96  | ○      | Ⅱ度   | 5.8   | 高血圧治療中                         |             |    |     | 180 | 106 | ○      | Ⅲ度   |
| 21           | 男  | 60代 | 該当者        | 162 | 92  | ○      | Ⅱ度   | 5.6   | 高血圧治療中                         |             |    |     | 180 | 97  | ○      | Ⅲ度   |
| 22           | 女  | 40代 | 該当者        | 129 | 100 |        | Ⅱ度   | 5.6   | R4 高血圧治療開始                     | ●           |    |     | 154 | 111 |        | Ⅲ度   |
| 脳・心血管イベント発症者 |    |     |            |     |     |        |      |       | 8人（36.4％） 脳梗塞・脳出血 2人、虚血性心疾患 2人 |             |    |     |     |     |        |      |

図表 37 は、血圧に基づいた脳心血管リスク層別化（降圧薬治療者を除く）です。高リスクのⅡ度高血圧以上を最優先に、治療の必要性を理解してもらうための支援を行います。健診時Ⅰ度高血圧以上においては家庭血圧測定を勧め、血圧手帳の活用を促していきます。

図表 37 血圧に基づいた脳心血管リスクの層別化



### (3) 第二期計画目標の達成状況一覧

図表 38 第二期データヘルス計画目標管理一覧

| 関連計画     |                                          | 達成すべき目的                                                            | 課題を解決するための目標                        | 実績 %       |            |                   | データの<br>把握方法                  |
|----------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------|------------|-------------------|-------------------------------|
|          |                                          |                                                                    |                                     | 初年度<br>H30 | 中間評価<br>R2 | 最終評価<br>R5        |                               |
|          |                                          |                                                                    |                                     | (H30)      | (R2)       | (R4)              | (活用データ)                       |
| データヘルス計画 | 中長期目標                                    | 脳血管疾患・虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制する                               | 脳血管疾患、虚血性疾患、慢性腎不全の医療費の総医療費に占める割合の減少 | 4.80       | 5.27       | 4.21              | KDB                           |
|          |                                          |                                                                    | 脳血管疾患の総医療費に占める割合の維持                 | 1.73       | 2.23       | 1.57              |                               |
|          |                                          |                                                                    | 虚血性心疾患の総医療費に占める割合の維持                | 1.18       | 2.00       | 1.38              |                               |
|          |                                          |                                                                    | 慢性腎不全（透析あり）総医療費に占める割合の維持            | 1.54       | 0.87       | 1.05              |                               |
|          |                                          |                                                                    | 糖尿病性腎症による透析導入者の割合の減少                | 58.1       | 67.9       | 48.1              |                               |
|          |                                          |                                                                    | 糖尿病性腎症による新規透析導入者の割合の減少              | 55.6       | 57.1       | 14.3              |                               |
|          | 短期目標                                     | 脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために、高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者を減らす | メタボリックシンドローム該当者の割合の減少               | 18.2       | 17.7       | 20.1              | 富良野市<br>保健医療課                 |
|          |                                          |                                                                    | メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合の減少           | 28.0       | 31.7       | 29.4              |                               |
|          |                                          |                                                                    | 健診受診者の高血圧者の割合の減少（160/100以上）         | 8.5        | 9.6        | 6.9               |                               |
|          |                                          |                                                                    | 健診受診者の脂質異常者の割合の減少（LDL160以上）         | 9.7        | 10.9       | 6.6               |                               |
|          |                                          |                                                                    | 健診受診者の血糖異常者の割合の減少（HbA1c6.5%以上）      | 9.8        | 10.7       | 10.3              |                               |
|          |                                          |                                                                    | 健診受診者のHbA1c8.0以上の未治療者の割合減少          | 0.3        | 0.6        | 0.1               |                               |
|          |                                          |                                                                    | 糖尿病の未治療者を治療に結び付ける割合                 | 79.5       | 88.5       | 57.6              |                               |
|          |                                          |                                                                    | 糖尿病の保健指導を実施した割合                     | 100.0      | 100.0      | 100.0             |                               |
| 特定健診等計画  | 特定健診受診率、特定保健指導実施率を向上し、メタボ該当者、重症化予防対象者を減少 | 特定健診受診率60%以上                                                       | 49.8                                | 47.4       | 46.7       | 法定報告値<br>（R4は速報値） |                               |
|          |                                          | 特定保健指導実施率60%以上                                                     | 61.0                                | 63.5       | 62.6       |                   |                               |
|          |                                          | 特定保健指導対象者の割合の減少                                                    | 11.0                                | 14.2       | 10.9       |                   |                               |
| 努力支援制度   | その他                                      | がんの早期発見、早期治療                                                       | 胃がん検診受診者の増加                         | 23.5       | 24.7       | 23.6              | 地域保健<br>事業報告<br><br>（R3年度を記載） |
|          |                                          |                                                                    | 肺がん検診受診者の増加                         | 21.0       | 22.8       | 22.7              |                               |
|          |                                          |                                                                    | 大腸がん検診受診者の増加                        | 22.2       | 23.3       | 23.2              |                               |
|          |                                          |                                                                    | 子宮がん検診受診者の増加                        | 17.4       | 18.3       | 18.7              |                               |
|          |                                          |                                                                    | 乳がん検診受診者の増加                         | 23.6       | 24.2       | 26.7              |                               |
|          |                                          |                                                                    | 5つのがん検診の平均受診率の増加                    | 21.5       | 22.7       | 23.0              |                               |
|          |                                          | 歯周病検診の実施                                                           | 歯周病検診受診率の増加                         | 未実施        | 15.5       | 17.0              | 健康増進事業報告                      |
|          |                                          | 自己の健康に関心を持つ住民が増える                                                  | ふらの健康ポイント事業に取り組む住民の増加               | 未実施        | 1.54       | 1.27              | 富良野市<br>保健医療課                 |
|          |                                          | 後発医薬品の使用により、医療費の削減                                                 | 後発医薬品の使用割合の増加                       | 77.8       | 85.9       | 85.9              | 厚生労働省                         |
|          |                                          | 重複服薬適正化事業の実施                                                       | 重複服薬適正化事業の実施                        | 未実施        | 実施         | 実施                | 厚生労働省                         |
|          |                                          | 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施                                                | 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施                 | 未実施        | 実施         | 実施                | KDB                           |
|          |                                          |                                                                    |                                     |            |            |                   |                               |

### 3) 第二期計画にかかる考察

第二期計画において、中長期目標疾患である脳血管疾患・虚血性心疾患・慢性腎不全（透析あり）の医療費の伸びを減少させることを重点に、これらの共通のリスクとなるメタボリックシンドローム、高血圧、糖尿病、脂質異常症の発症予防・重症化予防を進めてきました。

その結果、三疾患の医療費合計が総医療に占める割合については減少しており、国保加入者数の減少の要因もありますが、これまでの取組の成果もあったと考えます。

一方で、個々の疾患を見ると、虚血性心疾患の医療費についてはやや増加しており、治療状況については脳血管疾患の患者数が横ばいでした。年代別では 40～64 歳の高血圧・脂質異常症治療者の脳血管疾患・虚血性心疾患が増えています。

要介護認定者のどの年代でも脳血管疾患が上位を占めており、65 歳以上の介護認定者の有病状況では、心不全が約 4 割を占めています。

特定健診結果では令和 3 年度にⅢ度高血圧となった者の約 3 割が翌年度までに循環器病を発症しており、脳出血により介護認定を受けている者もありました。

コントロール不良者（特に 40～64 歳）への治療状況の確認や、不定期受診者・治療中断者への受診勧奨の徹底が重要であり、今後も KDB・ヘルスサポートラボツールを活用して重症化予防対象者台帳を作成し、治療状況の確認や継続受診を働きかける取組を行っていく必要があります。

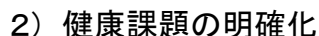
特定健診受診率は新型コロナ感染症の影響により健診受診控えや、訪問・電話等での受診勧奨を積極的に実施できなかったこともあり、令和 2 年度以降は受診率が低迷しており、第三期特定健診等実施計画の目標を達成していません。年代別の受診率では、特に 40～50 代で低い状況が続いています。また不定期受診者が継続受診に繋がっていない等の課題もあります。今後も特定健診個人台帳を整備し、未受診者への通知勧奨の継続とともに、特に特定保健指導該当者・重症化予防対象者への健診受診勧奨を重点的に行い、受診率向上に取組む必要があります。

特定健診の結果では、高血圧・糖尿病の有所見者の割合が増加しており、そのうち未治療者（服薬なし）が高血圧で約 60%、糖尿病で約 20%と高く、保健指導後の医療機関受診率も高血圧では約半数と低下しており、治療中断者も 1 割程度います。治療が必要な者がきちんと治療につながっていない実態があり、標準化死亡比（SMR）の腎不全が男女とも高いこととの関連も考えられます。今後も治療が必要な者に対して、通知勧奨だけでなく電話や訪問による医療機関への受診勧奨を徹底して取組み、未治療・治療中断を治療につなげる必要があると考えます。

また、メタボリックシンドローム該当者の割合も増加しており、重症化しやすい対象者を選定したうえで、肥満の問題性を重視した保健指導を実施する必要があります。

### 1) 基本的な考え方

図表 39 生活習慣病の発症・重症化予防の流れ



一方、国保では被保険者のうち、65 歳以上の高齢者の割合が高く、医療費に占める前期高齢者にかかる医療費の割合も過半数を超えており、また、若年期からの生活習慣病の結果が、高齢期での重症化や複数の慢性疾患につながるため、市町村国保及び広域連合は、図表 40 に基づいて健康課題の分析結果等を共有し、綿密な連携に努めることが重要です。

なお、20 歳以降の体重増加と生活習慣病の発症との関連が明らかであることから、特定保健指導対象者を減らすためには、40 歳未満の若年期から適正な体重維持に向けた保健指導や啓発を行うことも重要であると考えます。

[illegible]

高額レセプトについては、国保においては約 300 件のレセプトが発生していますが、後期高齢になると、約 2.3 倍も増えることがわかります。(図表 43)

図表 41 被保険者及びレセプトの推移

| 対象年度          |     | H30年度     | R01年度     | R02年度     | R03年度     | R04年度     | 後期：R04年度  |
|---------------|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 被保険者数         |     | 5,675人    | 5,510人    | 5,371人    | 5,176人    | 4,932人    | 3,953人    |
| 総件数及び<br>総費用額 | 件数  | 41,477件   | 39,816件   | 36,010件   | 36,361件   | 35,844件   | 50,625件   |
|               | 費用額 | 17億5032万円 | 16億4933万円 | 16億1971万円 | 16億8552万円 | 16億4970万円 | 35億8194万円 |
| 一人あたり医療費      |     | 30.8万円    | 29.9万円    | 30.2万円    | 32.6万円    | 33.4万円    | 90.6万円    |

出典：ヘルスサポートラボツール

図表 42 データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合（令和4年度）

| 市町村名    |      | 総医療費      | 一人あたり<br>医療費<br>(月額・円) | 中長期目標疾患            |                    |            |                 | 短期目標疾患 |       |           | (中長期・短期)<br>目標疾患医療費計 |       | 新生物   | 精神<br>疾患 | 筋・<br>骨疾患 |
|---------|------|-----------|------------------------|--------------------|--------------------|------------|-----------------|--------|-------|-----------|----------------------|-------|-------|----------|-----------|
|         |      |           |                        | 腎                  |                    | 脳          | 心               | 糖尿病    | 高血圧   | 脂質<br>異常症 |                      |       |       |          |           |
|         |      |           |                        | 慢性<br>腎不全<br>(透析有) | 慢性<br>腎不全<br>(透析無) | 脳梗塞<br>脳出血 | 狭心症<br>心筋<br>梗塞 |        |       |           |                      |       |       |          |           |
| ①<br>国保 | 富良野市 | 16億4970万円 | 27,774                 | 1.05%              | 0.20%              | 1.57%      | 1.38%           | 5.48%  | 3.40% | 1.68%     | 2億4360万円             | 14.8% | 16.1% | 7.24%    | 10.95%    |
|         | 同規模  | —         | 31,918                 | 4.05%              | 0.30%              | 2.10%      | 1.39%           | 5.83%  | 3.39% | 2.04%     | —                    | 19.1% | 16.9% | 8.74%    | 9.00%     |
|         | 道    | —         | 31,493                 | 2.30%              | 0.28%              | 2.20%      | 1.71%           | 5.34%  | 2.99% | 1.69%     | —                    | 16.5% | 19.2% | 7.70%    | 9.43%     |
|         | 国    | —         | 29,043                 | 4.38%              | 0.29%              | 2.07%      | 1.46%           | 5.45%  | 3.06% | 2.11%     | —                    | 18.8% | 16.8% | 7.88%    | 8.71%     |
| ②<br>後期 | 富良野市 | 35億8194万円 | 76,263                 | 1.48%              | 0.64%              | 3.80%      | 0.87%           | 3.64%  | 2.61% | 0.69%     | 4億9171万円             | 13.7% | 11.7% | 7.57%    | 12.8%     |
|         | 同規模  | —         | 70,726                 | 4.19%              | 0.51%              | 4.09%      | 1.45%           | 4.05%  | 3.15% | 1.25%     | —                    | 18.7% | 10.5% | 4.11%    | 12.6%     |
|         | 道    | —         | 80,982                 | 4.70%              | 0.52%              | 4.69%      | 1.82%           | 3.50%  | 2.77% | 0.98%     | —                    | 19.0% | 11.1% | 4.82%    | 12.2%     |
|         | 国    | —         | 71,162                 | 4.59%              | 0.47%              | 3.86%      | 1.65%           | 4.11%  | 3.00% | 1.45%     | —                    | 19.1% | 11.2% | 3.55%    | 12.4%     |

出典：KDBシステム\_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

最大医療資源傷病(※1)による分類結果

※1 「最大医療資源傷病名」とは、レセプトに記載された傷病名のうち最も費用を要した傷病名

図表 43 高額レセプト(80 万円／件)以上の推移

| 対象年度                 |     |       | H30年度    | R01年度    | R02年度    | R03年度    | R04年度    | 後期：R04年度 |
|----------------------|-----|-------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 高額レセプト<br>(80万円以上/件) | 人数  | A     | 177人     | 179人     | 158人     | 175人     | 170人     | 425人     |
|                      | 件数  | B     | 318件     | 575件     | 524件     | 562件     | 313件     | 705件     |
|                      |     | B/総件数 | 0.77%    | 1.44%    | 1.46%    | 1.55%    | 0.87%    | 1.39%    |
|                      | 費用額 | C     | 4億4067万円 | 6億9849万円 | 7億3144万円 | 7億9631万円 | 4億2894万円 | 9億0946万円 |
|                      |     | C/総費用 | 25.2%    | 42.4%    | 45.2%    | 47.2%    | 26.0%    | 25.4%    |

出典：ヘルスサポートラボツール

高額レセプトにおける疾患を見てみると、脳血管疾患で高額になったレセプトでは、国保で令和元年度が一番多く 33 件で約 3800 万円の費用がかかっていましたが、令和4年度は 11 件と件数が減り、費用額も約 1300 万円に減っています。しかし、後期高齢においては、54 件発生し、6800 万円余りの費用額がかかっています。脳血管疾患は、医療費のみならず、介護を要する状態となり、長期にわたって医療費と介護費に影響を及ぼすことから、脳血管疾患の最大の危険因子となる高血圧の重症化予防についても力を入れる必要があります。(図表 44)

また虚血性心疾患で高額になったレセプトでは令和4年度は 9 件に減っていますが、そのうち 1 件は 40 代と若い年代での発症でした。(図表 45)

図表 44 高額レセプト(80 万円／件)以上の推移(脳血管疾患)

| 対象年度  |        |        | H30年度  |       | R01年度  |       | R02年度  |       | R03年度  |       | R04年度  |       | 後期：R04年度 |    |       |
|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|----------|----|-------|
| 脳血管疾患 | 人数     | D      | 12人    |       | 9人     |       | 9人     |       | 9人     |       | 7人     |       | 32人      |    |       |
|       |        | D/A    | 6.8%   |       | 5.0%   |       | 5.7%   |       | 5.1%   |       | 4.1%   |       | 7.5%     |    |       |
|       | 件数     | E      | 17件    |       | 33件    |       | 31件    |       | 31件    |       | 11件    |       | 54件      |    |       |
|       |        | E/B    | 5.3%   |       | 5.7%   |       | 5.9%   |       | 5.5%   |       | 3.5%   |       | 7.7%     |    |       |
|       | 年代別（人） | 40歳未満  | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 65-69歳   | 3  | 5.6%  |
|       |        | 40代    | 4      | 23.5% | 2      | 6.1%  | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 70-74歳   | 0  | 0.0%  |
|       |        | 50代    | 1      | 5.9%  | 12     | 36.4% | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 2      | 18.2% | 75-80歳   | 13 | 24.1% |
|       |        | 60代    | 11     | 64.7% | 9      | 27.3% | 1      | 3.2%  | 18     | 58.1% | 6      | 54.5% | 80代      | 34 | 63.0% |
|       |        | 70-74歳 | 1      | 5.9%  | 10     | 30.3% | 30     | 96.8% | 13     | 41.9% | 3      | 27.3% | 90歳以上    | 4  | 7.4%  |
|       | 費用額    | F      | 1835万円 |       | 3759万円 |       | 4355万円 |       | 3682万円 |       | 1326万円 |       | 6870万円   |    |       |
|       |        | F/C    | 4.2%   |       | 5.4%   |       | 6.0%   |       | 4.6%   |       | 3.1%   |       | 7.6%     |    |       |

出典：ヘルスサポートラボツール

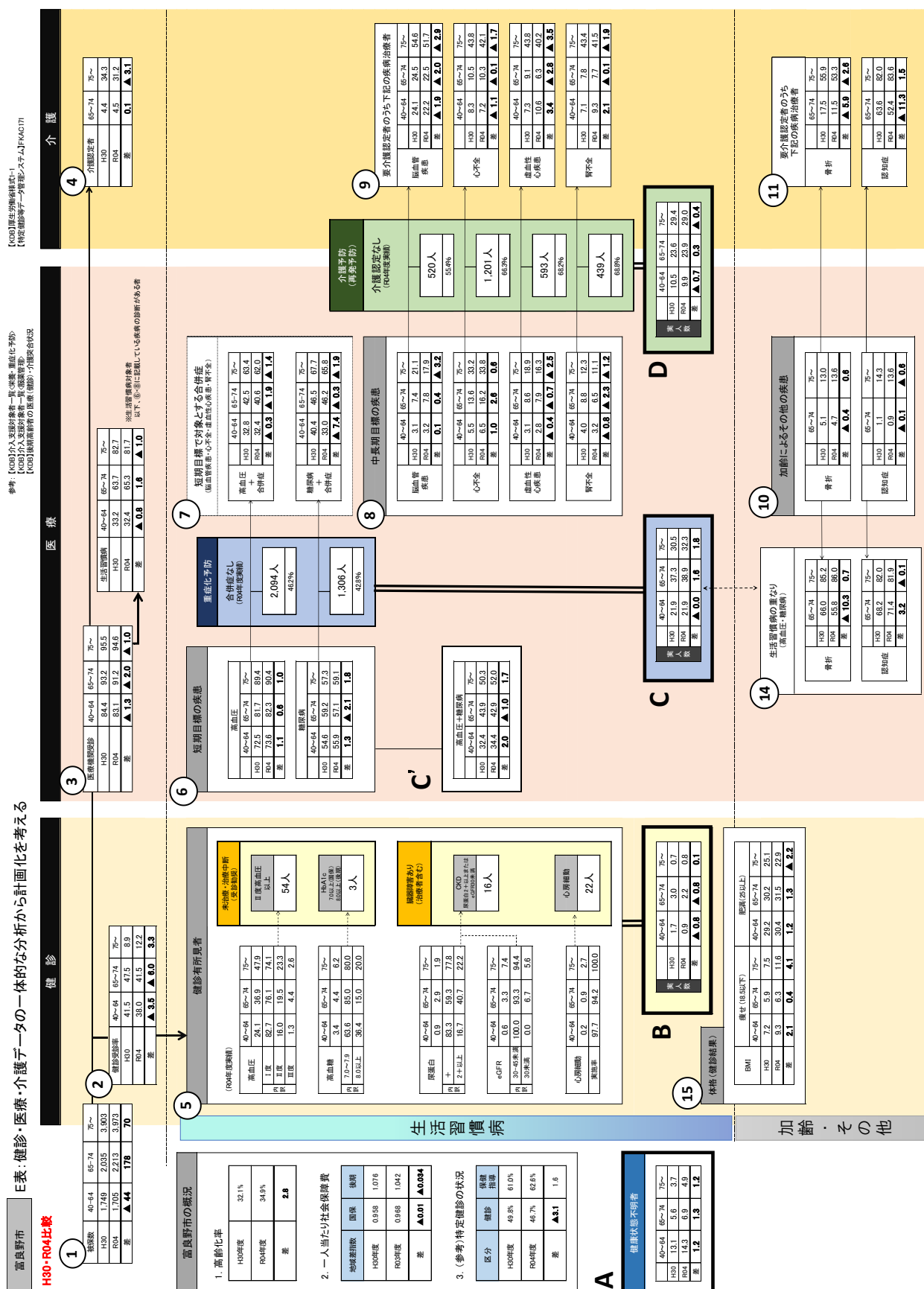
図表 45 高額レセプト(80 万円／件)以上の推移(虚血性心疾患)

| 対象年度   |        |        | H30年度 |       | R01年度  |       | R02年度  |       | R03年度  |       | R04年度  |       | 後期：R04年度 |   |       |
|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|----------|---|-------|
| 虚血性心疾患 | 人数     | G      | 6人    |       | 12人    |       | 13人    |       | 8人     |       | 8人     |       | 9人       |   |       |
|        |        | G/A    | 3.4%  |       | 6.7%   |       | 8.2%   |       | 4.6%   |       | 4.7%   |       | 2.1%     |   |       |
|        | 件数     | H      | 6件    |       | 24件    |       | 25件    |       | 19件    |       | 9件     |       | 11件      |   |       |
|        |        | H/B    | 1.9%  |       | 0.0%   |       | 4.8%   |       | 3.4%   |       | 2.9%   |       | 1.6%     |   |       |
|        | 年代別（人） | 40歳未満  | 0     | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 65-69歳   | 0 | 0.0%  |
|        |        | 40代    | 0     | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 2      | 8.0%  | 0      | 0.0%  | 1      | 11.1% | 70-74歳   | 0 | 0.0%  |
|        |        | 50代    | 0     | 0.0%  | 4      | 16.7% | 3      | 12.0% | 4      | 21.1% | 0      | 0.0%  | 75-80歳   | 2 | 18.2% |
|        |        | 60代    | 4     | 66.7% | 16     | 66.7% | 15     | 60.0% | 6      | 31.6% | 5      | 55.6% | 80代      | 7 | 63.6% |
|        |        | 70-74歳 | 2     | 33.3% | 4      | 16.7% | 5      | 20.0% | 9      | 47.4% | 3      | 33.3% | 90歳以上    | 2 | 18.2% |
|        | 費用額    | I      | 987万円 |       | 3376万円 |       | 5007万円 |       | 3195万円 |       | 1345万円 |       | 1832万円   |   |       |
|        |        | I/C    | 2.2%  |       | 4.8%   |       | 6.8%   |       | 4.0%   |       | 3.1%   |       | 2.0%     |   |       |

出典：ヘルスサポートラボツール

### （３） 健診・医療・介護の一体的分析

図表 46 健診・医療・介護データの一体的な分析



図表 47 被保険者数と健診受診状況

| E表  | ④     | ①        |       |       | ②     |       |       | ⑤           |       |       |         |       |       |
|-----|-------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|---------|-------|-------|
| 年度  | 介護認定率 | 被保険者数(人) |       |       | 健診受診率 |       |       | 体格(健診結果)(%) |       |       |         |       |       |
|     |       |          |       |       | 特定健診  |       | 長寿健診  | BMI18.5未満   |       |       | BMI25以上 |       |       |
|     |       | 75-      | 40-64 | 65-74 | 75-   | 40-64 | 65-74 | 75-         | 40-64 | 65-74 | 75-     | 40-64 | 65-74 |
| H30 | 34.3  | 1,749    | 2,035 | 3,903 | 41.5  | 47.5  | 8.9   | 7.2         | 5.9   | 7.5   | 29.2    | 30.2  | 25.1  |
| R04 | 31.2  | 1,705    | 2,213 | 3,973 | 38.0  | 41.5  | 12.2  | 9.3         | 6.3   | 11.6  | 30.4    | 31.5  | 22.9  |

出典:ヘルスサポートラボツール

図表 48 健診有所見状況

| E表  | ⑤                      |     |      |       |      |      |     |      |      |                                           |     |     |       |     |     |     |     |     |                           |     |       |     |     |     |       |     |       |     |     |     |
|-----|------------------------|-----|------|-------|------|------|-----|------|------|-------------------------------------------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|---------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|-------|-----|-------|-----|-----|-----|
| 年度  | Ⅱ度高血圧以上<br>(未治療・治療中断者) |     |      |       |      |      |     |      |      | HbA1c7.0以上<br>(未治療・治療中断者)<br>※後期高齢者は8.0以上 |     |     |       |     |     |     |     |     | CKD<br>尿蛋白2+以上またはeGFR30未満 |     |       |     |     |     | 心房細動  |     |       |     |     |     |
|     | 40-64                  |     |      | 65-74 |      |      | 75- |      |      | 40-64                                     |     |     | 65-74 |     |     | 75- |     |     | 40-64                     |     | 65-74 |     | 75- |     | 40-64 |     | 65-74 |     | 75- |     |
|     | 人                      | %   | 人    | 人     | %    | 人    | 人   | %    | 人    | 人                                         | %   | 人   | 人     | %   | 人   | 人   | %   | 人   | %                         | 人   | %     | 人   | %   | 人   | %     | 人   | %     | 人   | %   |     |
| H30 | 52                     | 7.2 | (23) | 99    | 10.2 | (34) | 44  | 12.7 | (10) | 27                                        | 3.7 | (3) | 58    | 6.0 | (4) | 1   | 0.3 | (0) | 3                         | 0.4 | 14    | 1.4 | 5   | 1.4 | 1     | 0.1 | 12    | 1.2 | 13  | 3.8 |
| R04 | 27                     | 4.2 | (11) | 81    | 8.8  | (27) | 60  | 12.4 | (16) | 22                                        | 3.4 | (2) | 40    | 4.4 | (1) | 6   | 1.2 | (0) | 1                         | 0.2 | 12    | 1.3 | 3   | 0.6 | 1     | 0.2 | 8     | 0.9 | 13  | 2.7 |

出典:ヘルスサポートラボツール

図表 49 短期目標疾患(高血圧・糖尿病)と合併症の状況

| E表   | ③          |       |      |                                     |       |      | ⑥                        |       |      |       |       |      |            |       |      | ⑦                 |       |      |             |       |      |  |  |  |
|------|------------|-------|------|-------------------------------------|-------|------|--------------------------|-------|------|-------|-------|------|------------|-------|------|-------------------|-------|------|-------------|-------|------|--|--|--|
| 年度・% | 医療機関<br>受診 |       |      | 生活習慣病<br>対象者<br>(生活習慣病の<br>医療機関受診者) |       |      | 短期目標の疾患<br>(生活習慣病受診者のうち) |       |      |       |       |      |            |       |      | 短期目標の疾患とする<br>合併症 |       |      |             |       |      |  |  |  |
|      |            |       |      |                                     |       |      | 高血圧                      |       |      | 糖尿病   |       |      | C' 糖尿病+高血圧 |       |      | 高血圧<br>+合併症       |       |      | 糖尿病<br>+合併症 |       |      |  |  |  |
|      | 40-64      | 65-74 | 75-  | 40-64                               | 65-74 | 75-  | 40-64                    | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64      | 65-74 | 75-  | 40-64             | 65-74 | 75-  | 40-64       | 65-74 | 75-  |  |  |  |
| H30  | 84.4       | 93.2  | 95.5 | 33.2                                | 63.7  | 82.7 | 72.5                     | 81.7  | 89.4 | 54.6  | 59.2  | 57.3 | 32.4       | 43.9  | 50.3 | 32.8              | 42.5  | 63.4 | 40.4        | 46.5  | 67.7 |  |  |  |
| R04  | 83.1       | 91.2  | 94.6 | 32.4                                | 65.3  | 81.7 | 73.6                     | 82.3  | 90.4 | 55.9  | 57.1  | 59.1 | 34.4       | 42.9  | 52.0 | 32.4              | 40.6  | 62.0 | 33.0        | 46.2  | 65.8 |  |  |  |

注)合併症とは、脳血管疾患・心不全・虚血性心疾患・腎不全を指す

出典:ヘルスサポートラボツール

図表 50 中長期目標疾患(脳血管疾患・心不全・虚血性心疾患・腎不全)と介護認定の状況

| E表   | ⑧               |       |      |        |       |      |       |       |      |       |       |      | ⑨             |       |      |        |       |      |       |       |      |       |       |      |
|------|-----------------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|---------------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|
| 年度・% | 中長期目標の疾患(被保険割合) |       |      |        |       |      |       |       |      |       |       |      | 中長期疾患のうち介護認定者 |       |      |        |       |      |       |       |      |       |       |      |
|      | 脳血管疾患           |       |      | 虚血性心疾患 |       |      | 心不全   |       |      | 腎不全   |       |      | 脳血管疾患         |       |      | 虚血性心疾患 |       |      | 心不全   |       |      | 腎不全   |       |      |
|      | 40-64           | 65-74 | 75-  | 40-64  | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64         | 65-74 | 75-  | 40-64  | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  |
| H30  | 3.1             | 7.4   | 21.1 | 3.1    | 8.6   | 18.9 | 5.5   | 13.6  | 33.2 | 4.0   | 8.8   | 12.3 | 24.1          | 24.5  | 54.6 | 7.3    | 9.1   | 43.8 | 8.3   | 10.5  | 43.8 | 7.1   | 7.8   | 43.4 |
| R04  | 3.2             | 7.8   | 17.9 | 2.8    | 7.9   | 16.3 | 6.5   | 16.2  | 33.8 | 3.2   | 6.5   | 11.1 | 22.2          | 22.5  | 51.7 | 10.6   | 6.3   | 40.2 | 7.2   | 10.3  | 42.1 | 9.3   | 7.7   | 41.5 |

出典:ヘルスサポートラボツール

図表 51 骨折・認知症の状況

| E表   | ⑭                       |      |       |      | ⑩                          |      |       |      | ⑪                    |      |       |      |
|------|-------------------------|------|-------|------|----------------------------|------|-------|------|----------------------|------|-------|------|
| 年度・% | 生活習慣病との重なり<br>(高血圧・糖尿病) |      |       |      | 加齢による<br>その他の疾患<br>(被保険割合) |      |       |      | 加齢による疾患のうち<br>要介護認定者 |      |       |      |
|      | 骨折                      |      | 認知    |      | 骨折                         |      | 認知症   |      | 骨折                   |      | 認知症   |      |
|      | 65-74                   | 75-  | 65-74 | 75-  | 65-74                      | 75-  | 65-74 | 75-  | 65-74                | 75-  | 65-74 | 75-  |
| H30  | 66.0                    | 85.2 | 68.2  | 82.0 | 5.1                        | 13.0 | 1.1   | 14.3 | 17.5                 | 55.9 | 63.6  | 82.0 |
| R04  | 55.8                    | 86.0 | 71.4  | 81.9 | 4.7                        | 13.6 | 0.9   | 13.6 | 11.5                 | 53.3 | 52.4  | 83.6 |

出典：ヘルスサポートラボツール

#### (4) 健康課題の明確化

健診・医療・介護のデータを平成 30 年度と令和 4 年度の結果を各年代で一体的に分析すると、図表 47 の①被保険者数は、40～64 歳は減っていますが、65 歳以上では約 250 人増え、高齢者が確実に増えていることが分かります。⑮の体格をみると、BMI25 以上が 40～64 歳と 65～74 歳で約 1 ポイント高くなっています。また、BMI18.5 未満は 75 歳以上で約 4 ポイント高くなっています。

図表 48 の健診有所見の状況を見ると、各年代で対象人数が減っていますが、75 歳以上の HbA1c8.0%以上は増えており、さらなる受診勧奨及び保健指導の徹底が課題となります。

図表 49 では、短期目標疾患（高血圧・糖尿病）が各年代で増えており、糖尿病と高血圧の重なりも、40～64 歳で 34.4%、65～74 歳で 42.9%、75 歳以上では 52.0%と高くなっています。合併症をみると、高血圧・糖尿病とも各年代で低くなっていますが、図表 50 の中長期疾患（脳血管・虚血性心疾患・心不全・腎不全）において、平成 30 年度と令和 4 年度を比較すると、心不全は各年代で割合が増えており、脳血管疾患は若い年代の割合が若干上がっています。

高額レセプト分析において入院費が伸びている要因が、一体的分析においても課題であることが分かります。

#### (5) 優先して解決を目指す健康課題の優先順位付け

健康課題の明確化で整理した結果を踏まえると、中長期疾患（脳血管疾患・虚血性心疾患・慢性腎不全）に共通して高血圧と糖尿病の重なりがあります。高血圧や糖尿病の医療機関への受診勧奨や治療中断を防ぐ保健指導を継続していくことが、循環器病の発症予防・重症化予防につながります。

具体的な取組方法については、第 4 章に記載していきます。

### 3) 目標の設定

#### (1) 成果目標

##### ① 計画（保健事業全体）の目的、目標、目標を達成するための方策

保険者は、健診・医療情報を活用して PDCA サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることが求められており、計画から見直します。改善までのプロセスを継続することによって、よりよい成果をあげていくことが期待できます。

このため、評価の目的、方法、基準、時期、評価者、評価結果の活用について、計画の段階から明確にします。評価指標については、まずすべての都道府県で設定することが望ましい指標と地域の実情に応じて設定する指標（図表 52）を設定し、評価結果のうち公表するものを明確にします。

##### ② 中長期的な目標の設定

これまでの健診・医療情報を分析した結果、医療費が高額となる疾患、6 カ月以上の長期入院となる疾患、介護認定者の有病状況の多い疾患である脳血管疾患・虚血性心疾患、及び慢性腎不全（透析あり）の医療費の総医療費に占める割合を、最終年度には減少させることを目指します。

しかし、年齢が高くなるほど、脳、心臓、腎臓の 3 つの臓器の血管も傷んでくることを考えると、高齢化が進展する昨今では、医療費そのものを抑えることが厳しいことから、医療費の伸びを抑えることで最低限維持することを目標とします。

また、軽症時に通院せず、重症化して入院することから、重症化予防、医療費適正化へつなげるためには、適切な時期での受診を促し、入院にかかる医療費を抑えることを目指します。

##### ③ 短期的な目標の設定

脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の血管変化における共通の危険因子となる、メタボリックシンドローム、高血圧、糖尿病、脂質異常症等を減少させることを短期的な目標とします。特にメタボリックシンドローム該当者及び予備群を減少させることを目指します。

未治療者への受診勧奨や治療継続者への働きかけをするとともに、治療中断者についても適切な保健指導を行います。

また根本的な改善に至っていない疾患に糖尿病とメタボリックシンドロームが考えられますが、これらは薬物療法だけでは改善が難しく、食事療法と併用して治療を行うことが効果的であると考えられるため、医療機関と連携して、保健指導・栄養指導を行います。具体的には、日本人食事摂取基準（2020 年版）の基本的な考え方を基に、血圧、血糖、脂質、慢性腎臓病（CKD）の検査結果の改善を目指します。

さらに生活習慣病は自覚症状がないため、まずは健診の機会を提供し、健診受診率の向上を目指し、対象者の状態に応じた保健指導の実施により生活習慣病の発症予防・重症化予防につなげることが重要であるため、その目標値は、第 3 章の「特定健診・特定保健指導の実施（法定義務）」に記載します。

## (2) 管理目標の設定

図表 52 第三期データヘルス計画目標管理一覧

★すべての都道府県で設定することが望ましい指標

| 評価       |       | 国                         | 北海道     | 指標                          |                              | 目標               | 実績 %       |               |              | データの把握方法 |               |  |
|----------|-------|---------------------------|---------|-----------------------------|------------------------------|------------------|------------|---------------|--------------|----------|---------------|--|
|          |       |                           |         |                             |                              |                  | 初期値        | 中間評価          | 最終評価         |          |               |  |
|          |       |                           |         |                             |                              |                  | R6<br>(R4) | R8<br>(R7)    | R11<br>(R10) |          |               |  |
| データヘルス計画 | 中長期目標 | アウトカム指標                   | ○       | 平均自立期間                      | 延伸                           | 男79.2年<br>女85.1年 |            |               | KDB          |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | 総医療費に占める脳血管疾患の医療費の割合        | 抑制                           | 1.57             |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | 総医療費に占める脳血管疾患の入院医療費の割合      | 抑制                           | 5.3              |            |               | Expander     |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | 総医療費に占める虚血性心疾患の医療費の割合       | 抑制                           | 1.38             |            |               | KDB          |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | 総医療費に占める虚血性心疾患の入院医療費の割合     | 抑制                           | 5.1              |            |               | Expander     |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | ○                           | 総医療費に占める慢性腎不全(透析あり)の医療費の割合   | 抑制               | 1.05       |               |              | KDB      |               |  |
|          |       |                           | ○       | 糖尿病性腎症による透析導入者の割合           | 抑制                           | 48.1             |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | 糖尿病性腎症による新規透析導入者の割合         | 抑制                           | 14.3             |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | 新規脳血管疾患患者数                  | 抑制                           | 26人              |            |               |              | Expander |               |  |
|          |       |                           | ○       | 新規虚血性心疾患患者数                 | 抑制                           | 34人              |            |               |              |          |               |  |
|          | 短期目標  | アウトカム指標                   | ○       | メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合      | 該当者                          | 減少               | 20.1       |               |              | KDB      |               |  |
|          |       |                           |         |                             | 予備群                          | 減少               | 9.3        |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | 喫煙率                         | 減少                           | 16.4             |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | 1日飲酒量が多い者の割合                | 減少                           | 2.2              |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | 運動習慣のない者の割合                 | 減少                           | 64.1             |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | Ⅲ度高血圧（180mmHg／110mmHg）以上の割合 | 減少                           | 1.1              |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | Ⅱ度高血圧（160mmHg／100mmHg）以上の割合 | 減少                           | 6.9              |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | I度高血圧（140mmHg／90mmHg）以上の割合  | 減少                           | 31.8             |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ★       | ★                           | HbA1c8.0%以上の割合               | 減少               | 0.9        |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | HbA1c7.0%以上の割合              | 減少                           | 3.9              |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | ○                           | HbA1c6.5%以上の割合               | 減少               | 10.4       |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | LDLコレステロール180mg/dl以上の割合     | 減少                           | 2.0              |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | LDLコレステロール160mg/dl以上の割合     | 減少                           | 6.6              |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | LDLコレステロール140mg/dl以上の割合     | 減少                           | 20.3             |            |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | ○       | 糖尿病未治療者を治療に結びつける割合          | 増加                           | 57.6             |            |               |              |          | 保健医療課<br>富良野市 |  |
|          |       |                           | アウトプット  | ○                           | 糖尿病重症化予防対象者のうち、未治療者の医療機関受診率  | 増加               | 43.1       |               |              |          |               |  |
|          |       |                           |         | ○                           | 高血圧重症化予防対象者のうち、未治療者の医療機関受診率  | 増加               | 26.7       |               |              |          |               |  |
|          |       |                           |         | ○                           | 脂質異常重症化予防対象者のうち、未治療者の医療機関受診率 | 増加               | 32.9       |               |              |          |               |  |
|          |       |                           | 特定健診等計画 |                             | アウトプット                       | ★                | ★          | 特定健診受診率 60%以上 | 向上           |          | 46.7          |  |
| ★        | ★     | 特定保健指導実施率 70%以上（※国 60%以上） |         |                             |                              | 向上               | 62.6       |               |              |          |               |  |
| ★        | ★     | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率    |         |                             |                              | 増加               | 17.3       |               |              |          |               |  |

## 第3章 特定健診・特定保健指導の実施（法定義務）

### 1. 第四期特定健康診査等実施計画について

保険者は、高齢者の医療の確保に関する法律第19条に基づき、特定健康診査等実施計画を定めます。

なお、第一期及び第二期は5年を一期としていましたが、医療費適正化計画等が6年一期に改正されたことを踏まえ、第三期以降は実施計画も6年を一期として策定します。

### 2. 目標値の設定

図表 53 特定健診受診率・特定保健指導実施率

|           | R06年度 | R07年度 | R08年度 | R09年度 | R10年度 | R11年度 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 特定健診受診率   | 48.0% | 50.0% | 52.0% | 54.0% | 56.0% | 58.0% |
| 特定保健指導実施率 | 64.0% | 65.0% | 66.0% | 67.0% | 68.0% | 69.0% |

### 3. 対象者の見込み

図表 54 特定健診・特定保健指導対象者の見込み

|        |      | R06年度 | R07年度 | R08年度 | R09年度 | R10年度 | R11年度 |
|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 特定健診   | 対象者数 | 3,587 | 3,492 | 3,420 | 3,349 | 3,277 | 3,206 |
|        | 受診者数 | 1,722 | 1,746 | 1,778 | 1,808 | 1,835 | 1,859 |
| 特定保健指導 | 対象者数 | 172   | 175   | 178   | 181   | 184   | 186   |
|        | 受診者数 | 110   | 113   | 117   | 121   | 125   | 128   |

### 4. 特定健診の実施

#### （１）実施方法

健診については、特定健診実施機関に委託します。集団健診については旭川がん検診センターとの個別契約、個別健診については富良野医師会との集合契約を行います。

- ① 集団健診（旭川がん検診センター）
- ② 個別健診（富良野医師会）

## (2) 特定健診委託基準

高齢者の医療の確保に関する法律第 28 条、および実施基準第 16 条第 1 項に基づき、具体的に委託できるものの基準については、厚生労働大臣の告示において定められています。

## (3) 健診実施機関リスト

| 健診機関コード    | 健診機関名                            | 住所               | 電話番号         | 集団・個別 |
|------------|----------------------------------|------------------|--------------|-------|
| 0112913926 | 公益財団法人<br>北海道対がん協会<br>旭川がん検診センター | 旭川市末広東2条6丁目6番10号 | 0166-53-7111 | 集団    |
| 0113011001 | 医療法人社団<br>内海内科クリニック              | 富良野市弥生町6番31号     | 0167-39-1133 | 個別    |
| 0113010888 | 医療法人社団<br>かわむら整形外科医院             | 富良野市末広町6番20号     | 0167-22-4341 | 個別    |
| 0113011100 | 社会福祉法人<br>北海道社会事業協会<br>富良野病院     | 富良野市住吉町1番30号     | 0167-23-2181 | 個別    |
| 0113011142 | ふらの消化器・内科<br>クリニック               | 富良野市幸町9番12号      | 0167-56-7058 | 個別    |
| 0113010938 | 医療法人社団<br>ふらの西病院                 | 富良野市桂木町2番77号     | 0167-23-6600 | 個別    |
| 0113010920 | 渡部医院                             | 富良野市本町1番10号      | 0167-22-2025 | 個別    |

## (4) 特定健診実施項目

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための特定保健指導対象者を抽出する国が定めた項目に加え、追加の検査（尿潜血・貧血検査・心電図・血清クレアチニン・尿中アルブミン・尿酸）を実施します。

また、血中脂質検査のうち LDL コレステロールについては、中性脂肪が 400 mg/dl 以上または食後採血の場合は、non-HDL コレステロールの測定にかえられます。（実施基準第 1 条第 4 項）

図表 55 特定健診検査項目

| 健診項目   |                  | 富良野市 | 国 | 健診項目            |                | 富良野市 | 国 |
|--------|------------------|------|---|-----------------|----------------|------|---|
| 身体測定   | 身長               | ○    | ○ | 血糖検査            | 空腹時血糖          | ●    | ● |
|        | 体重               | ○    | ○ |                 | HbA1c          | ○    | ● |
|        | BMI              | ○    | ○ |                 | 随時血糖           | ●    | ● |
|        | 腹囲               | ○    | ○ | 尿検査             | 尿糖             | ○    | ○ |
| 血圧     | 収縮期血圧            | ○    | ○ |                 | 尿蛋白            | ○    | ○ |
|        | 拡張期血圧            | ○    | ○ |                 | 尿潜血            | ○    | ○ |
| 肝機能検査  | AST(GOT)         | ○    | ○ | 血液学検査<br>(貧血検査) | ヘマトクリット値       | ○    | □ |
|        | ALT(GPT)         | ○    | ○ |                 | 血色素量           | ○    | □ |
|        | γ-GT(γ-GTP)      | ○    | ○ |                 | 赤血球数           | ○    | □ |
| 血中脂質検査 | 空腹時中性脂肪          | ●    | ● | その他             | 心電図            | ○    | □ |
|        | 随時中性脂肪           | ●    | ● |                 | 眼底検査           | □    | □ |
|        | HDLコレステロール       | ○    | ○ |                 | 血清クレアチニン(eGFR) | ○    | □ |
|        | LDLコレステロール       | ○    | ○ |                 | 尿中アルブミン        | ○    |   |
|        | (non-HDLコレステロール) | ○    | ○ |                 | 尿酸             | ○    |   |

○…必須項目、□…医師の判断に基づき選択的に実施する項目、●…いずれの項目の実施で可

## (5) 実施時期

4月から翌年3月末まで実施します。

## (6) 医療機関との適切な連携

治療中であっても特定健診の受診対象者であることから、かかりつけ医から本人へ健診の受診勧奨を行えるよう、医療機関へ十分な説明を実施していきます。

また、本人同意のもとで、保険者が診療における検査データの提供を受け、特定健診結果のデータとして円滑に活用できるよう、かかりつけ医の協力及び連携を行います。

## (7) 代行機関

特定健診にかかる費用の請求・支払代行は、国保連に事務処理を委託します。

## (8) 健診の案内方法・健診実施スケジュール

受診率向上のためには、対象者に認知してもらうことが不可欠であることから、受診の案内の送付に関わらず、医療保険者として加入者に対する基本的な周知広報活動を年間通して行います。

図表 56 特定健診実施スケジュール

|     | 前年度       | 当該年度                                                  | 翌年度                          |
|-----|-----------|-------------------------------------------------------|------------------------------|
| 4月  |           | 健診機関との契約<br>↓<br>健診対象者の抽出、受診等の印刷・送付(随時可)<br>(特定健診の開始) | (特定保健指導の実施)                  |
| 5月  |           | ↓                                                     | 健診データ抽出(前年度)                 |
| 6月  |           | 健診データ受取<br>費用決裁 → 保健指導対象者の抽出<br>↓<br>(特定保健指導の開始)      | ↓                            |
| 7月  |           | (特定健診(集団)の実施)                                         | ↓                            |
| 8月  |           | ↓                                                     | 実施実績の分析実施方法<br>委託先機関の見直し等    |
| 9月  |           | ↓                                                     | ↓                            |
| 10月 | 契約に関わる    | ↓                                                     | 受診・実施率実績の算出                  |
| 11月 | 予算手続き     | (特定健診(集団)の実施)                                         | 支払基金(連合会)への報告<br>(ファイル作成・送付) |
| 12月 | ↓         | ↓                                                     | ↓                            |
| 1月  |           | ↓                                                     | (特定保健指導の実施)                  |
| 2月  | ↓         | ↓                                                     |                              |
| 3月  | 契約準備<br>↓ | (特定健診・特定保健指導の当該年度受付終了)                                |                              |

## 5. 特定保健指導の実施

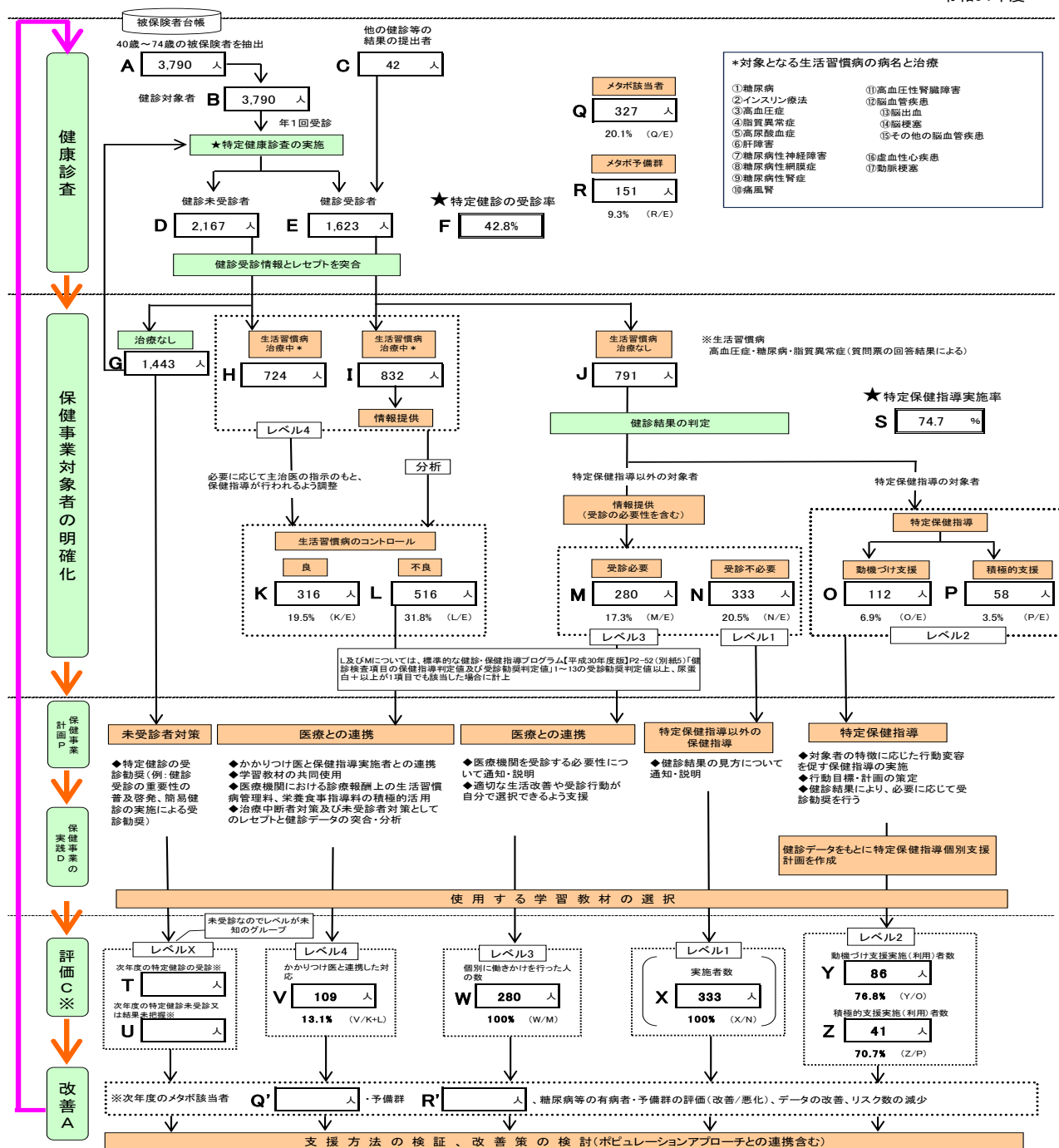
### (1) 健診から保健指導実施の流れ

「標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）」様式5-5をもとに、健診結果から保健指導対象者の明確化、保健指導計画の策定・実践評価を行います。

図表 57 健診から保健指導へのフローチャート(様式 5-5)

糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導  
健診から保健指導実施へのフローチャート

様式5-5  
令和04年度



出典:ヘルサポータルツール

## (2) 要保健指導対象者の見込み、選択と優先順位・支援方法

図表 58 要保健指導対象者の見込み

| 優先<br>順位 | 様式<br>5-5 | 保健指導レベル                         | 支援方法                                                                                                               | 対象者数見込<br>(受診者の<br>100%)  | 目標実施率                      |
|----------|-----------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1        | O<br>P    | 特定保健指導<br>O: 動機付け支援<br>P: 積極的支援 | ◆対象者の特徴に応じた行動変容を促す保健指導の実施<br>◆行動目標・計画の策定<br>◆健診結果により、必要に応じて受診勧奨を行う                                                 | 170人<br>(10.4%)           | 70%                        |
| 2        | M         | 情報提供<br>(受診必要)                  | ◆医療機関を受診する必要性について通知・説明<br>◆適切な生活改善や受診行動が自分で選択できるよう支援                                                               | 280人<br>(17.3%)           | HbA1c6.5以上については<br>100%    |
| 3        | D         | 健診未受診者                          | ◆特定健診の受診勧奨(例: 健診受診の重要性の普及啓発、簡易健診の実施による受診勧奨)                                                                        | 2167<br>※受診率目標達成までにあと651人 | 60%                        |
| 4        | N         | 情報提供                            | ◆健診結果の見方について通知・説明                                                                                                  | 333人<br>(20.5%)           | 100%                       |
| 5        | I         | 情報提供                            | ◆かかりつけ医と保健指導実施者との連携<br>◆学習教材の共同使用<br>◆医療機関における診療報酬上の生活習慣病管理料、栄養食事指導料の積極的活用<br>◆治療中断者対策及び未受診者対策としてのレセプトと健診データの突合・分析 | 832人<br>(51.3%)           | 生活習慣病コントロール不良については<br>100% |

### <参考>

○第4期(2024年以降)における変更点

特定健康診査・特定保健指導円滑な実施に向けた手引き(第4版)

|                |                                                                                                                                                           |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特定保健指導<br>の見直し | (1)評価体系の見直し<br>特定保健指導の実施評価にアウトカムを導入し、主要達成目標を腹囲2cm・体重2kg減とし、生活習慣病予防につながる行動変容や腹囲1cm・体重1kg減をその他目標として設定した。                                                    |
|                | (2)特定保健指導の初回面接の分割実施の条件緩和<br>特定保健指導の初回面接は、特定健康診査実施日から1週間以内であれば初回面接の分割実施として取り扱えるよう条件を緩和することとした。                                                             |
|                | (3)糖尿病等の生活習慣病に係る服薬を開始した場合の実施率の考え方<br>特定健康診査実施後又は特定保健指導実施後に服薬を開始した者については、実施率の計算において、特定保健指導対象者として、分母に含めないことを可能とした。                                          |
|                | (4)糖尿病等の生活習慣病に係る服薬中の者に対する服薬状況の確認及び特定保健指導対象者からの除外<br>服薬中の者の特定保健指導対象者からの除外に当たって、確認する医薬品の種類、確認手順を保険者があらかじめ定めている場合は、専門職以外であっても対象者本人への事実関係の再確認と同意の取得を行えることとした。 |
|                | (5)その他の運用の改善<br>看護師が特定保健指導を行える暫定期間を第4期期間においても延長することとした。                                                                                                   |

### (3) 生活習慣病予防のための健診・保健指導の実践スケジュール

目標に向かっての進捗状況管理と PDCA サイクルで実践していくため、年間実施スケジュールを作成していきます。

図表 59 健診・保健指導年間スケジュール

|     | 特定健康診査                                          | 特定保健指導              | その他                     |
|-----|-------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|
| 4月  | ◎健診対象者の抽出及び受診券の送付<br>◎診療情報提供の依頼<br>◎個別健康診査実施の依頼 |                     | ◎特定健康診査をはじめとした各種健診の広報   |
| 5月  | ◎特定健康診査の開始                                      |                     | ◎個別健診開始                 |
| 6月  |                                                 | ◎対象者の抽出<br>◎保健指導の開始 | ◎代行機関(国保連合会)を通じて費用決裁の開始 |
| 7月  |                                                 |                     | ◎集団健診、後期高齢者健診、がん検診開始    |
| 8月  |                                                 |                     |                         |
| 9月  |                                                 |                     | ◎前年度特定健診・特定保健指導実績報告終了   |
| 10月 |                                                 |                     |                         |
| 11月 |                                                 |                     |                         |
| 12月 |                                                 |                     |                         |
| 1月  | ◎健診の終了                                          |                     |                         |
| 2月  |                                                 |                     |                         |
| 3月  |                                                 | ◎利用券の登録             |                         |

## 6. 個人情報の保護

### （１）基本的な考え方

特定健診・特定保健指導で得られる健康情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律および富良野市個人情報保護条例を踏まえた対応を行います。

また、特定健診を外部委託する際は、個人情報の厳重な管理や、目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先の契約状況を管理します。

### （２）特定健診・保健指導の記録の管理・保存期間について

特定健診・特定保健指導の記録の管理は、特定健康診査等データ管理システムで行います。

## 7. 結果の報告

実績報告については、特定健診データ管理システムから実績報告用データを作成し、健診実施年度の翌年度 11 月 1 日までに報告します。

## 8. 特定健康診査等実施計画の公表・周知

高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条第 3 項（保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、またはこれを変更したときは、遅延なく、これを公表しなければならない）に基づく計画は、富良野市ホームページ等への掲載により公表、周知します。

## 第4章 課題解決するための個別保健事業

### I. 保健事業の方向性

保健事業の実施にあたっては脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症における共通のリスクとなるメタボリックシンドローム、高血圧、糖尿病、脂質異常症等の減少を目指すために、特定健診における血圧、血糖、脂質の検査結果を改善していきます。そのためには、重症化予防の取組とポピュレーションアプローチを組み合わせる必要があります。

重症化予防としては、生活習慣病重症化による合併症の発症・進展抑制を目指し、糖尿病性腎症、肥満・メタボリックシンドローム、循環器病に関する重症化予防の取組を行います。

具体的には、治療が必要な者には医療機関への適切な受診を働きかける受診勧奨を、治療中の者には医療機関と連携し重症化予防のための保健指導を実施していきます。

ポピュレーションアプローチの取組としては、生活習慣病の重症化による医療費や介護費等の実態を広く市民へ周知していきます。

また、生活習慣病は自覚症状がないため、まずは健診の機会を提供し、対象者の状態に応じた保健指導が重要となります。そのため特に特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。その実施にあたっては、第3章の特定健康診査等実施計画に準ずるものとします。

### II. 重症化予防の取組

本市の特定健診受診者のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の重症化予防対象者は、各学会のガイドラインに基づき抽出すると、540人（33.3%）です。そのうち未治療者が166人（21.0%）を占め、さらに臓器障害があり直ちに取組むべき対象者が48人です。

また、本市においては、重症化予防と特定保健指導の対象者の重なりが、540人中82人と多いため、特定保健指導を徹底して行うことが重症化予防にもつながり、効率的であることが分かります。（図表60）

図表 60 脳・心・腎を守るために

脳・心・腎を守るために - 重症化予防の視点で科学的根拠に基づき、保健指導対象者を明らかにする-

令和04年度

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |        |                                                                       |       |                       |       |                                      |       |                                  |       |                    |        |                   |       |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|--------|-----------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------|-------|--------------------------------------|-------|----------------------------------|-------|--------------------|--------|-------------------|-------|
| 健康日本21<br>(第2次)目標<br>目指すところ                               | 脳血管疾患<br>の年齢調整死亡率の減少                                                                                                                                                                                                                                                 |       |      |        | 虚血性心疾患<br>の年齢調整死亡率の減少                                                 |       |                       |       | 糖尿病性腎症<br>による年間新規透析導入患者数の減少          |       |                                  |       | <参考><br>健診受診者(受診率) |        |                   |       |
| 科学的根拠に基づき                                                 | 脳卒中治療ガイドライン2021<br>(脳卒中ガイドライン委員会)                                                                                                                                                                                                                                    |       |      |        | 虚血性心疾患の一次予防ガイドライン(2012年改訂版)<br>(循環器病の診断と治療に関するガイドライン(2011年度合同研究班報告))  |       |                       |       | 糖尿病治療ガイド<br>2022-2023<br>(日本糖尿病学会)   |       | CKD診療ガイドライン<br>2018<br>(日本腎臓病学会) |       | 1,623人             | 42.8%  |                   |       |
| ↓<br>レセプトデータ、<br>介護保険データ、<br>その他統計資料等<br>に基づいて<br>健康課題を分析 | <div><div>クモ膜下出血<br/>(5.8%)</div><div>脳出血<br/>(18.5%)</div><div>脳梗塞<br/>(75.9%)</div><div>心原性<br/>脳塞栓症<br/>(27.7%)</div><div>ラクナ<br/>梗塞<br/>(31.2%)</div><div>アテローム<br/>血栓性<br/>梗塞・塞栓<br/>(33.2%)</div><div>※脳卒中<br/>データリンク<br/>2015より</div><div>非心原性脳梗塞</div></div> |       |      |        | <div><div>心筋梗塞</div><div>労作性<br/>狭心症</div><div>安静<br/>狭心症</div></div> |       |                       |       |                                      |       |                                  |       | ■各疾患の治療状況          |        |                   |       |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |        |                                                                       |       |                       |       |                                      |       |                                  |       | 治療中                | 治療なし   |                   |       |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |        |                                                                       |       |                       |       |                                      |       |                                  |       | 高血圧                | 580    | 1,043             |       |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |        |                                                                       |       |                       |       |                                      |       |                                  |       | 脂質異常症              | 522    | 1,100             |       |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |        |                                                                       |       |                       |       |                                      |       |                                  |       | 糖尿病                | 162    | 1,460             |       |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |        |                                                                       |       |                       |       |                                      |       |                                  |       | 3疾患<br>いずれか        | 832    | 791               |       |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |        |                                                                       |       |                       |       |                                      |       |                                  |       | ※問診結果による           |        |                   |       |
| 優先すべき<br>課題の明確化                                           | 高血圧症                                                                                                                                                                                                                                                                 |       | 心房細動 |        | 脂質異常症                                                                 |       | メタボリック<br>シンドローム      |       | 糖尿病                                  |       | 慢性腎臓病<br>(CKD)                   |       |                    |        |                   |       |
| 科学的根拠に基づき<br>健診結果から<br>対象者の抽出                             | 高血圧治療<br>ガイドライン2019<br>(日本高血圧学会)                                                                                                                                                                                                                                     |       |      |        | 動脈硬化性疾患予防ガイドライン<br>2017年版<br>(日本動脈硬化学会)                               |       | メタボリックシンドロームの<br>診断基準 |       | 糖尿病治療ガイド<br>2022-2023<br>(日本糖尿病学会)   |       | CKD診療ガイドライン2018<br>(日本腎臓病学会)     |       |                    |        |                   |       |
| 重症化予防対象                                                   | Ⅱ度高血圧以上                                                                                                                                                                                                                                                              |       | 心房細動 |        | LDL-C<br>180mg/dl以上                                                   |       | 中性脂肪<br>300mg/dl以上    |       | HbA1c(NGSP)<br>6.5%以上<br>(治療中:7.0以上) |       | 腎臓専門医<br>紹介基準対象者                 |       |                    |        | 重症化予防対象者<br>(実人数) |       |
| 該当者数                                                      | 112                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6.9%  | 9    | 0.6%   | 32                                                                    | 2.0%  | 34                    | 2.1%  | 327                                  | 20.1% | 116                              | 7.1%  | 85                 | 5.2%   | 540               | 33.3% |
| 治療なし                                                      | 69                                                                                                                                                                                                                                                                   | 6.6%  | 1    | 0.1%   | 30                                                                    | 2.7%  | 24                    | 2.2%  | 55                                   | 7.0%  | 60                               | 4.1%  | 23                 | 2.9%   | 166               | 21.0% |
| (再掲)<br>特定保健指導                                            | 20                                                                                                                                                                                                                                                                   | 17.9% | 0    | 0.0%   | 7                                                                     | 21.9% | 7                     | 20.6% | 55                                   | 16.8% | 11                               | 9.5%  | 8                  | 9.4%   | 82                | 15.2% |
| 治療中                                                       | 43                                                                                                                                                                                                                                                                   | 7.4%  | 8    | 1.0%   | 2                                                                     | 0.4%  | 10                    | 1.9%  | 272                                  | 32.7% | 56                               | 34.6% | 62                 | 7.5%   | 374               | 45.0% |
| 臓器障害<br>あり                                                | 17                                                                                                                                                                                                                                                                   | 24.6% | 1    | 100.0% | 10                                                                    | 33.3% | 8                     | 33.3% | 4                                    | 7.3%  | 17                               | 28.3% | 23                 | 100.0% | 48                | 28.9% |
| CKD(専門医対象者)                                               | 3                                                                                                                                                                                                                                                                    |       | 0    |        | 2                                                                     |       | 2                     |       | 1                                    |       | 4                                |       | 23                 |        | 23                |       |
| 心電図所見あり                                                   | 17                                                                                                                                                                                                                                                                   |       | 1    |        | 10                                                                    |       | 6                     |       | 4                                    |       | 14                               |       | 9                  |        | 34                |       |
| 臓器障害<br>なし                                                | 52                                                                                                                                                                                                                                                                   | 75.4% | --   |        | 20                                                                    | 66.7% | 16                    | 66.7% | 51                                   | 92.7% | 43                               | 71.7% | --                 |        | --                |       |

治療中

|             |    |       |   |        |   |       |   |       |     |       |    |       |    |        |     |       |
|-------------|----|-------|---|--------|---|-------|---|-------|-----|-------|----|-------|----|--------|-----|-------|
| 臓器障害<br>あり  | 14 | 32.6% | 8 | 100.0% | 1 | 50.0% | 5 | 50.0% | 108 | 39.7% | 25 | 44.6% | 62 | 100.0% | 157 | 42.0% |
| CKD(専門医対象者) | 5  |       | 3 |        | 0 |       | 2 |       | 35  |       | 9  |       | 62 |        | 62  |       |
| 心電図所見あり     | 11 |       | 8 |        | 1 |       | 4 |       | 91  |       | 19 |       | 24 |        | 119 |       |
| 臓器障害<br>なし  | 29 | 67.4% | — | —      | 1 | 50.0% | 5 | 50.0% | 164 | 60.3% | 31 | 55.4% | —  | —      | —   | —     |

出典:ヘルサポートラボツール

# 1. 糖尿病性腎症重症化予防

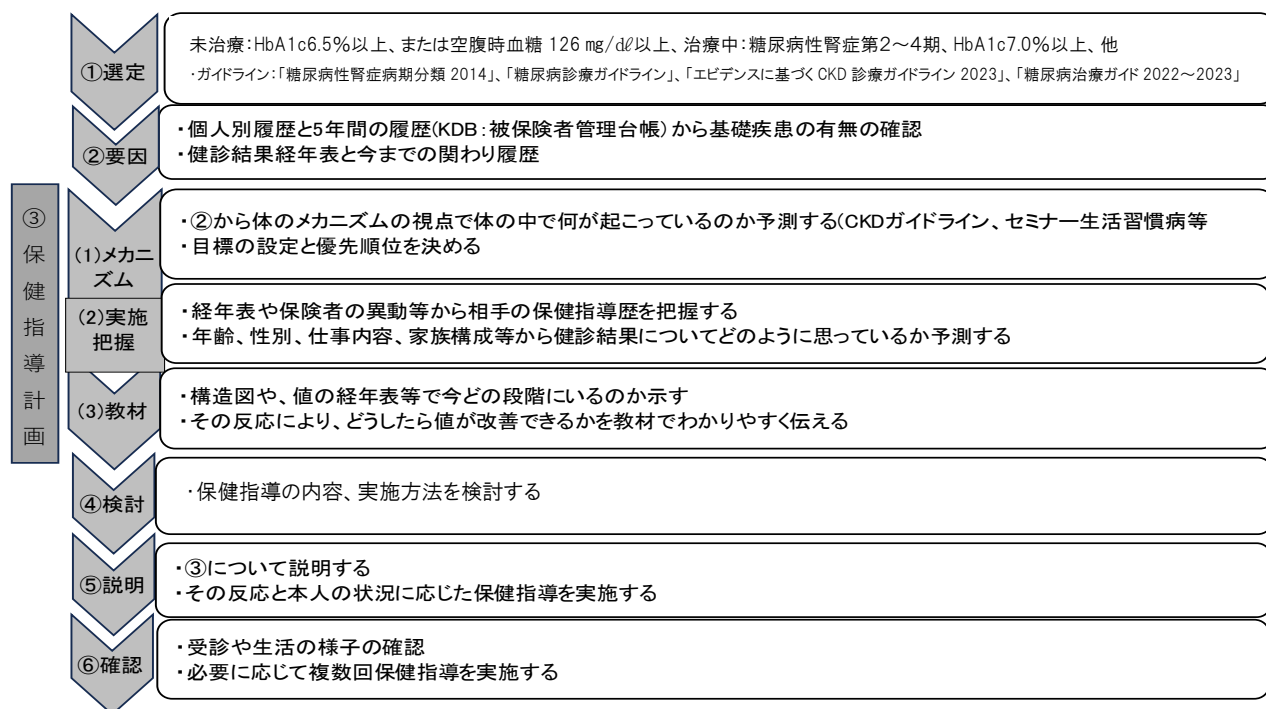
## 1) 基本的な考え方

糖尿病性腎症重症化予防の取組にあたっては「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」（平成31年4月25日改定、令和6年改訂予定 日本医師会 日本糖尿病推進会議 厚生労働省）及び「富良野市糖尿病性腎症重症化予防プログラム」（令和6年改訂予定）に基づき以下の視点で、PDCA サイクルに沿って実施していきます。

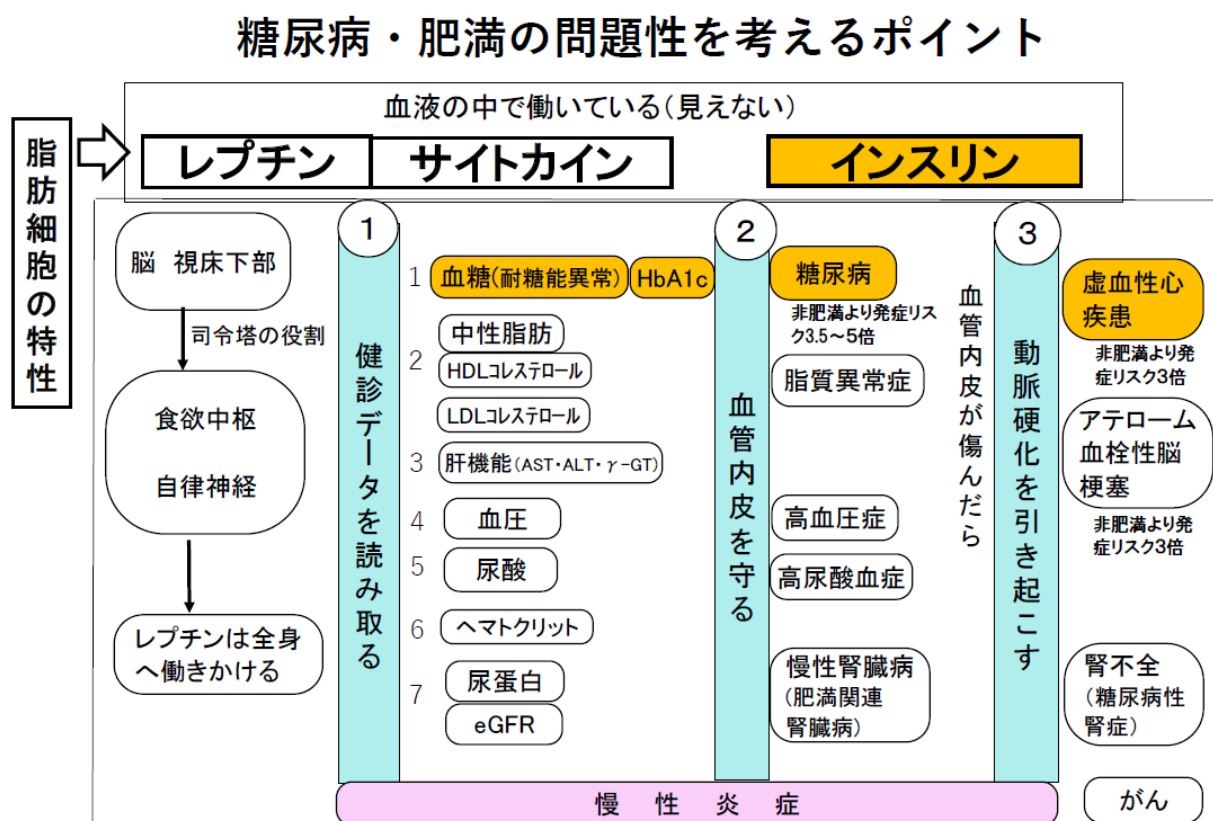
なお、取組にあたっては図表 61・62 に基づいて実施します。

- ① 健診・レセプト等で抽出されたハイリスク者に対する受診勧奨、保健指導
- ② 治療中の者に対する医療と連携した保健指導
- ③ 治療中断者や健診未受診者に対する受診勧奨

図表 61 糖尿病性腎症重症化対象者の選定から保健指導計画策定までの流れ



図表 62 糖尿病・肥満の問題性を考えるポイント



## 2) 対象者の明確化

### (1) 対象者選定基準の考え方

対象者の選定基準にあたっては、富良野市糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じ、抽出すべき対象者を以下とします。

- ① 医療機関未受診者（HbA1c6.5%以上または空腹時血糖 126 mg/dℓ以上の者）
- ② 糖尿病治療中断者（直近 3 カ月間に医療機関の受診がない者）
- ③ 糖尿病治療中ハイリスク者
  - ア. 糖尿病性腎症の病期が第 2～4 期の者
  - イ. 糖尿病性腎症を発症していないが、HbA1c7.0%以上でありコントロール不良の者、メタボリックシンドローム該当者、Ⅱ度高血圧以上の者、脂質異常（LDL180 mg/dℓまたは中性脂肪 300 mg/dℓ）の者、肝機能・尿酸等の検査項目で受診勧奨判定値に該当する者

## (2) 選定基準に基づく対象者の把握

### ① 対象者の抽出

取組を進めるにあたっては、選定基準に基づく対象者を把握する必要があります。その方法として、KDB を活用し概数を把握します。糖尿病治療中ハイリスク者を抽出する際は、「糖尿病性腎症病期分類」（糖尿病性腎症合同委員会）を基盤とします。（図表 63）

本市の特定健診においては、クレアチニン検査、尿蛋白（定性）検査、尿中アルブミン検査を必須項目として実施しているため、腎機能（eGFR）及び糖尿病性腎症病期分類を把握できます。

図表 63 糖尿病性腎症病期分類

| 糖尿病性腎症病期分類(改訂) |                                          |                                         |
|----------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 病期             | 尿アルブミン値(mg/gCr)<br>あるいは<br>尿蛋白値(g/fCr)   | GFR(eGFR)<br>(ml/分/1.73m <sup>2</sup> ) |
| 第1期(腎症前期)      | 正常アルブミン尿(30未満)                           | 30以上                                    |
| 第2期(早期腎症期)     | 微量アルブミン尿(30～299)                         | 30以上                                    |
| 第3期(顕性腎症期)     | 顕性アルブミン尿(300以上)<br>あるいは<br>持続性蛋白尿(0.5以上) | 30以上                                    |
| 第4期(腎不全期)      | 問わない                                     | 30未満                                    |
| 第5期(透析療法期)     | 透析療法中                                    |                                         |

### ② 基準に基づく対象者数の把握

レセプトデータと特定健診データを用い、医療機関受診状況を踏まえて対象者数の把握を行いました。（図表 64）

本市において特定健診受診者 1,623 人（C）のうち糖尿病型は 237 人（E）、そのうち未治療者は 75 人（31.6%・F）でした。

また、40～74 歳における糖尿病治療者 1,149 人（H）のうち、特定健診受診者が 162 人（G）でした。糖尿病治療者で特定健診未受診者 987 人（I）については治療中ですがデータが不明なため、重症化予防に向けて医療機関と連携した介入が必要となります。

### ③ 介入方法と優先順位

47 ページ（1）と図表 64 より、本市においての介入方法を次のとおりとします。

## 優先順位 1

①医療機関未受診者（F）

## 優先順位 2

② 糖尿病治療中断者

③ア・イ 糖尿病治療中ハイリスク者（J）・（N）

【受診勧奨】【保健指導】

- ・医療機関への受診勧奨
- ・医療機関と連携した保健指導
- ・治療中断しない（継続受診）のための保健指導
- ・介入方法：訪問、個別面談、電話、文書通知

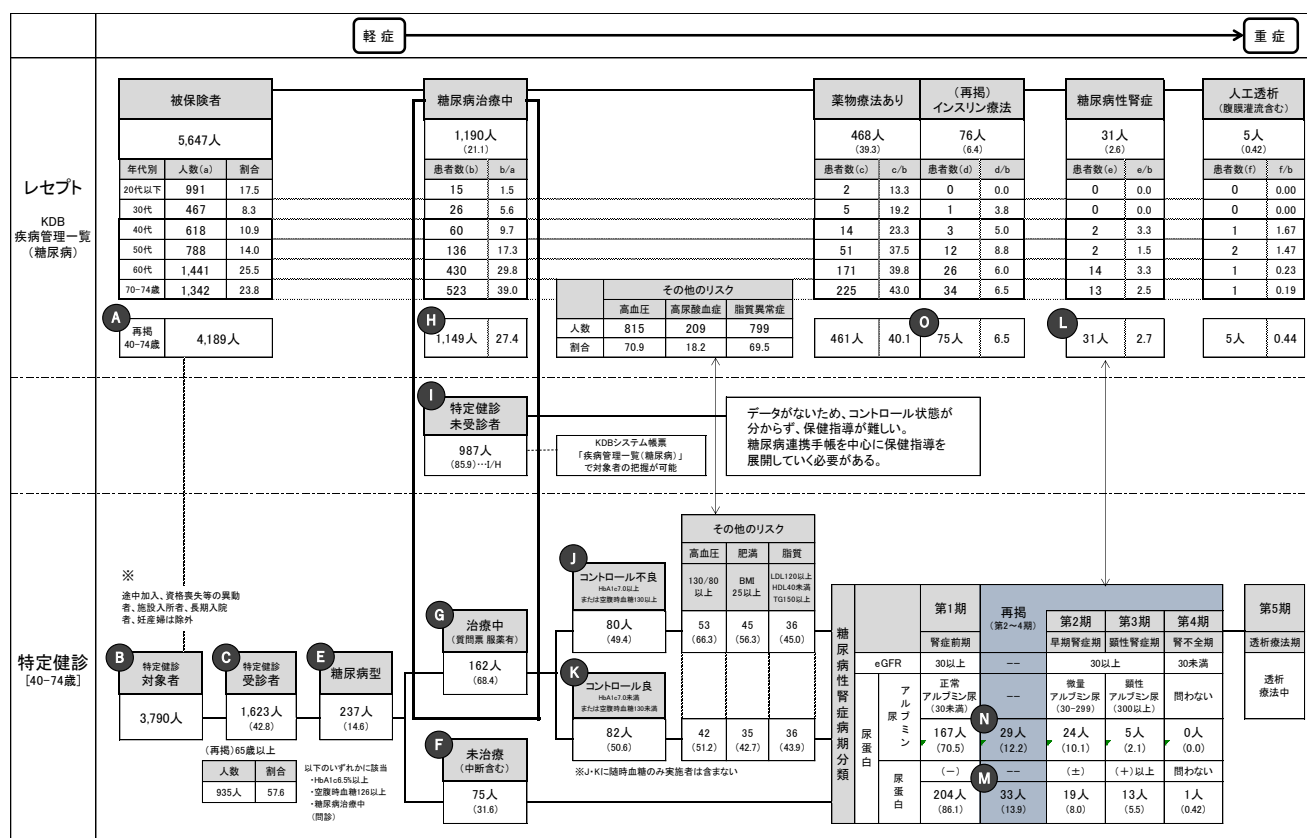
## 優先順位 3

特定健診未受診者（I）のうち、過去に特定健診歴のある糖尿病重症化予防対象者

【受診勧奨】【保健指導】

- ・特定健診受診勧奨
- ・医療機関と連携した保健指導
- ・介入方法：訪問、電話、文書通知

図表 64 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合



出典：ヘルスサポートラボツール

### 3) 保健指導の実施

#### (1) 糖尿病性腎症病期及び生活習慣病の危険因子に応じた保健指導

糖尿病性腎症の発症・進展抑制には、血糖値と血圧のコントロールが重要です。また、腎症の進展とともに大血管障害の合併リスクが高くなるため、肥満・脂質異常症・喫煙等も重要となります。本市においては、対象者の糖尿病性腎症病期分類と生活習慣病の危険因子を合わせて考え、状態に応じた保健指導を実施していきます。また、対象者への保健指導については糖尿病治療ガイド、CKD 診療ガイド等を参考に作成した保健指導用教材を活用し行っていきます。(図表 65)

図表 65 糖尿病・耐糖能異常の原因を明らかにし、改善のための判断力をつける(保健指導教材)

| 糖尿病・耐糖能異常の原因を明らかにし、改善のための判断力をつける         |                                                        |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| もくじ                                      |                                                        |
| <b>1 健診結果から食の解決に意識が向かうための支援</b>          | <b>2 高血糖を解決するための食</b>                                  |
| 1-1 健診経年結果一覧                             | 1 健診結果と日常食べている食品                                       |
| 1-2 糖尿病タイプ                               | 2 生活は住民の方しかわかりません 何うことから始まります                          |
| 1-3 私は糖尿病のどの段階にいるのか、そして次の段階に進まないための検査は何か | 3 今、増えてきた食品等の新しい資料を作りました                               |
| 1-4 ヘモグロビンA1cは・・・                        | 4 制限される内容ばかりなので食べてほしいものを入れ込みました                        |
| 1-5 糖尿病とはどういう病気なのでしょう                    | 5 自分の食べている食品をみてみます                                     |
| 1-6 糖に関する健診結果に変化はありませんか？                 | 6 糖尿病性腎症食事療法                                           |
| 1-7 75グラム糖負荷検査結果                         |                                                        |
| 1-8 私はどのパターン？                            |                                                        |
| 1-9 健診データで、体の中で何が起きているか見てみましょう           | <b>3 薬物療法</b>                                          |
| 1-10 Zさん(男性)から教えていただきました                 | 3-1 住民の方々に「薬は1回飲んだらやめられないと聞くけど？」と質問されます                |
| 1-11 なぜ、糖尿病は全身に病気が起こるのか？                 | 3-2 私の飲んでいる薬はどの薬ですか                                    |
| 1-12 糖尿病による網膜症                           | 3-3 薬は「インスリンの仕事ができるように」考えられています                        |
| 1-13 眼(網膜症)                              | 3-4 薬は体のもととの働きを助けたりおさえたりして血糖を調節しています                   |
| 1-14 高血糖と肥満は 腎臓をどのように傷めるのでしょうか           | 3-5 その薬はもしかして「αグリコシダーゼ阻害薬」ですか                          |
| 1-15 64歳以下 HbA1cとeGFRの経年変化               | 3-6 イメグリミンってどんな薬？                                      |
| 1-16 64歳以上 HbA1cとeGFRの経年変化               | 3-7 もしかしてそれは「GLP-1受容体作動薬」                              |
| 1-17 さんの腎臓の機能の結果をみていきます                  | 3-8 ビグアナイド薬とは                                          |
| 1-18 腎臓の働きが落ちてきたが 動いて大丈夫なのか!!            | 3-9 チアゾリジン薬とは？                                         |
| 1-19 糖尿病性神経障害の症状とすみ方                     | 3-10 薬のみに頼ったら、体の中で何が起ころう                               |
| 1-20 認知症予防には、糖尿病予防が大切です                  |                                                        |
| 1-21 糖尿病治療の進め方                           | <b>4 参考資料</b>                                          |
| 1-22 高齢者糖尿病において合併症予防のための目標は成人と同じく7.0未満です | 4-1 糖尿病治療ガイド2022食事療法の整理と各学会のガイドラインの整理                  |
| 1-23 HbA1cは、なんで7%以下が目標か                  | 4-2 日本人の食事摂取基準(2020年版)                                 |
| 1-24 64歳以下 HbA1cと体重の推移                   | 4-3 日常生活の中で、必要な食品を考えられる方法                              |
| 1-25 64歳以上 HbA1cと体重の推移                   | 4-4 ライフステージごとの食品の目安量                                   |
| 1-26 HbA1cが阿なる要因はタイプによって違います             | 4-5 さかえ2022年10月号「食後血糖への対策」を素直に読んでメモする                  |
| 1-27 健診データの推移と生活・食の変化                    | 4-6 安全な血糖管理達成のための糖尿病治療薬の血糖降下作用・低血糖リスク・禁忌・服薬継続率・コストのまとめ |
| 1-28 食べ方を変えて良くなった人の事例                    | 4-7 都道府県別 自家用乗用車数と歩数(男性・女性)                            |

#### (2) 尿中アルブミン検査を活用した重症化予防対策

特定健診では腎症重症化ハイリスク者の増加抑制のため、尿中アルブミン検査を実施し、結果に基づき早期介入を行うことで糖尿病性腎症重症化予防を目指します。

### (3) 対象者の管理

重症化しないための継続的な健診と医療機関の受診ができるよう、台帳を作成し担当地区ごとに管理します。

## 4) 医療との連携

### (1) 医療機関未受診者について

医療機関未受診者を医療機関につなぐ場合、事前に富良野医師会と協議した糖尿病精検票・糖尿病連携手帳を使用します。

### (2) 治療中の者への対応

治療中の場合は糖尿病連携手帳を活用し、かかりつけ医より対象者の検査データの収集、保健指導への助言をもらいます。かかりつけ医、専門医との連携にあたっては富良野市糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じて行っていきます。

## 5) 高齢者福祉部門(介護保険部局)との連携

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施を行っていく中で、地域包括支援センターと連携していきます。

## 6) 評価

評価を行うにあたっては、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていきます。短期的評価については、計画の評価と合わせ年 1 回行います。その際は糖尿病管理台帳・HbA1c 評価表の情報及び KDB 等の情報を活用します。また、中長期的評価においては、図表 66 糖尿病性腎症重症化予防の取組評価を用いて行っていきます。

### ◆短期的評価

#### ①受診勧奨者に対する評価

ア. 受診勧奨対象者への介入率

イ. 医療機関受診率

ウ. 医療機関未受診者への再勧奨数

#### ②保健指導対象者に対する評価

ア. 糖尿病管理台帳から保健指導実施率

イ. HbA1c 評価表から介入前後の検査値の変化を比較

○HbA1c の変化

○eGFR の変化 (1 年で 25%以上の低下、1 年で 5ml/1.73 m<sup>2</sup>以上低下)

○尿中アルブミン・尿蛋白の変化

○服薬状況の変化

図表 66 糖尿病性腎症重症化予防の取組評価

様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価

| 項目 |   |                    | 統合表                                   | 富良野市    |           |         |           |         |           |         |           |         |           | 同規模保険者(平均) |            | データ基                              |                                   |  |
|----|---|--------------------|---------------------------------------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|------------|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
|    |   |                    |                                       | H30年度   |           | R01年度   |           | R02年度   |           | R03年度   |           | R04年度   |           | R04年度      |            |                                   |                                   |  |
|    |   |                    |                                       | 実数      | 割合        | 実数      | 割合        | 実数      | 割合        | 実数      | 割合        | 実数      | 割合        | 実数         | 割合         |                                   |                                   |  |
| 1  | ① | 被保険者数              | A                                     | 5,873人  |           | 5,637人  |           | 5,401人  |           | 5,334人  |           | 5,090人  |           |            |            | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2              |                                   |  |
|    | ② | (再掲)40~74歳         |                                       | 4,415人  |           | 4,278人  |           | 4,115人  |           | 4,116人  |           | 3,931人  |           |            |            |                                   |                                   |  |
| 2  | ① | 対象者数               | B                                     | 4,216人  |           | 4,025人  |           | 3,969人  |           | 3,857人  |           | 3,693人  |           |            |            | 市町村国保<br>特定健康診査・特定保健<br>指導状況概況報告書 |                                   |  |
|    | ② | 特定健診<br>受診者数       | C                                     | 1,957人  |           | 1,926人  |           | 1,777人  |           | 1,722人  |           | 1,616人  |           |            |            |                                   |                                   |  |
|    | ③ | 受診率                |                                       | 46.4%   |           | 47.9%   |           | 44.8%   |           | 44.6%   |           | 43.8%   |           |            |            |                                   |                                   |  |
| 3  | ① | 特定<br>保健指導<br>対象者数 |                                       | 205人    |           | 198人    |           | 241人    |           | 188人    |           | 170人    |           |            |            |                                   |                                   |  |
|    | ② | 実施率                |                                       | 61.0%   |           | 63.1%   |           | 63.5%   |           | 63.8%   |           | 74.7%   |           |            |            |                                   |                                   |  |
| 4  | ① | 健診<br>データ          | 糖尿病型                                  | E       | 264人      | 13.5%   | 225人      | 11.7%   | 245人      | 13.8%   | 250人      | 14.5%   | 236人      | 14.6%      |            | 特定健診結果                            |                                   |  |
|    | ② |                    | 未治療・中断者(質問票 服薬なし)                     | F       | 85人       | 32.2%   | 65人       | 28.9%   | 84人       | 34.3%   | 96人       | 38.4%   | 77人       | 32.6%      |            |                                   |                                   |  |
|    | ③ |                    | 治療中(質問票 服薬あり)                         | G       | 179人      | 67.8%   | 160人      | 71.1%   | 161人      | 65.7%   | 154人      | 61.6%   | 159人      | 67.4%      |            |                                   |                                   |  |
|    | ④ |                    | コントロール不良<br>HbA1c7.0以上または空腹時血糖130以上   | J       | 103人      | 57.5%   | 101人      | 63.1%   | 91人       | 56.5%   | 77人       | 50.0%   | 79人       | 49.7%      |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑤ |                    | 血圧 130/80以上                           |         | 78人       | 75.7%   | 73人       | 72.3%   | 70人       | 76.9%   | 49人       | 63.6%   | 52人       | 65.8%      |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑥ |                    | 肥満 BMI25以上                            |         | 68人       | 66.0%   | 51人       | 50.5%   | 52人       | 57.1%   | 43人       | 55.8%   | 45人       | 57.0%      |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑦ |                    | コントロール良<br>HbA1c7.0未満かつ空腹時血糖130未満     | K       | 76人       | 42.5%   | 59人       | 36.9%   | 70人       | 43.5%   | 77人       | 50.0%   | 80人       | 50.3%      |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑧ |                    | 第1期 尿蛋白(ー)                            | M       | 215人      | 81.4%   | 192人      | 85.3%   | 207人      | 84.5%   | 209人      | 83.6%   | 204人      | 86.4%      |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑨ |                    | 第2期 尿蛋白(±)                            |         | 25人       | 9.5%    | 19人       | 8.4%    | 16人       | 6.5%    | 27人       | 10.8%   | 18人       | 7.6%       |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑩ |                    | 第3期 尿蛋白(+)以上                          |         | 18人       | 6.8%    | 11人       | 4.9%    | 21人       | 8.6%    | 13人       | 5.2%    | 13人       | 5.5%       |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑪ |                    | 第4期 eGFR30未満                          |         | 1人        | 0.4%    | 1人        | 0.4%    | 1人        | 0.4%    | 1人        | 0.4%    | 1人        | 0.4%       |            |                                   |                                   |  |
| 5  | ① | レセプト               | 糖尿病受診率(被保険者千対)                        |         | 92.3人     |         | 96.2人     |         | 90.7人     |         | 93.9人     |         | 86.4人     |            |            |                                   | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2              |  |
|    | ② |                    | (再掲)40~74歳(被保険者千対)                    |         | 121.4人    |         | 124.8人    |         | 116.9人    |         | 119.5人    |         | 110.2人    |            |            |                                   |                                   |  |
|    | ③ |                    | レセプト件数<br>(40~74歳)<br>(1件は糖尿病者千対)     | 入院外(件数) | 2,774件    | (649.6) | 2,672件    | (641.8) | 2,612件    | (636.5) | 2,488件    | (624.0) | 2,425件    | (639.8)    | 1,557,522件 | (951.6)                           | KDB_疾病別医療費分析<br>(生活習慣病)           |  |
|    | ④ |                    |                                       | 入院(件数)  | 17件       | (4.0)   | 23件       | (5.5)   | 13件       | (3.2)   | 16件       | (4.0)   | 17件       | (4.5)      | 7,406件     | (4.5)                             |                                   |  |
|    | ⑤ |                    | 糖尿病治療中                                |         | 542人      | 9.2%    | 542人      | 9.6%    | 490人      | 9.1%    | 501人      | 9.4%    | 440人      | 8.6%       |            |                                   | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2              |  |
|    | ⑥ |                    | (再掲)40~74歳                            | H       | 536人      | 12.1%   | 534人      | 12.5%   | 481人      | 11.7%   | 492人      | 12.0%   | 433人      | 11.0%      |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑦ |                    | 健診未受診者                                | I       | 357人      | 66.6%   | 355人      | 66.5%   | 320人      | 66.5%   | 338人      | 68.7%   | 274人      | 63.3%      |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑧ |                    | インスリン治療                               |         | 45人       | 8.3%    | 43人       | 7.9%    | 46人       | 9.4%    | 45人       | 9.0%    | 38人       | 8.6%       |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑨ |                    | (再掲)40~74歳                            | O       | 45人       | 8.4%    | 43人       | 8.1%    | 45人       | 9.4%    | 44人       | 8.9%    | 38人       | 8.8%       |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑩ |                    | 糖尿病性腎症                                |         | 16人       | 3.0%    | 16人       | 3.0%    | 15人       | 3.1%    | 14人       | 2.8%    | 13人       | 3.0%       |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑪ |                    | (再掲)40~74歳                            | L       | 16人       | 3.0%    | 16人       | 3.0%    | 15人       | 3.1%    | 14人       | 2.8%    | 13人       | 3.0%       |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑫ |                    | 慢性人工透析患者数<br>(糖尿病治療中に占める割合)           |         | 4人        | 0.7%    | 4人        | 0.7%    | 2人        | 0.4%    | 3人        | 0.6%    | 3人        | 0.7%       |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑬ |                    | (再掲)40~74歳                            |         | 4人        | 0.7%    | 4人        | 0.7%    | 2人        | 0.4%    | 3人        | 0.6%    | 3人        | 0.7%       |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑭ |                    | 新規透析患者数                               |         | 1人        | 0.2%    | 2人        | 0.4%    | 1人        | 0.2%    | 0人        | 0.0%    | 1人        | 0.2%       |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑮ |                    | (再掲)糖尿病性腎症                            |         | 0人        | 0.0%    | 1人        | 50.0%   | 1人        | 100.0%  | 0人        | 0.0%    | 1人        | 100.0%     |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑯ |                    | 【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数<br>(糖尿病治療中に占める割合) |         | 17人       | 1.8%    | 14人       | 1.5%    | 16人       | 1.9%    | 12人       | 1.3%    | 13人       | 1.5%       |            |                                   | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2 ※後期          |  |
| 6  | ① | 医療費                | 総医療費                                  |         | 17億5032万円 |         | 16億4933万円 |         | 16億1971万円 |         | 16億8552万円 |         | 16億4970万円 |            | 28億4626万円  |                                   | KDB<br>健診・医療・介護データか<br>らみる地域の健康課題 |  |
|    | ② |                    | 生活習慣病総医療費                             |         | 8億6431万円  |         | 8億0721万円  |         | 8億4591万円  |         | 8億1223万円  |         | 8億1537万円  |            | 15億3700万円  |                                   |                                   |  |
|    | ③ |                    | (総医療費に占める割合)                          |         | 49.4%     |         | 48.9%     |         | 52.2%     |         | 48.2%     |         | 49.4%     |            | 54.0%      |                                   |                                   |  |
|    | ④ |                    | 生活習慣病<br>対象者<br>一人あたり                 | 健診受診者   | 7,826円    |         | 6,160円    |         | 6,412円    |         | 7,422円    |         | 7,136円    |            | 7,237円     |                                   |                                   |  |
|    | ⑤ |                    |                                       | 健診未受診者  | 38,006円   |         | 39,798円   |         | 44,583円   |         | 40,113円   |         | 44,555円   |            | 38,862円    |                                   |                                   |  |
|    | ⑥ |                    | 糖尿病医療費                                |         | 9403万円    |         | 1億0256万円  |         | 9295万円    |         | 8985万円    |         | 9045万円    |            | 1億6596万円   |                                   |                                   |  |
|    | ⑦ |                    | (生活習慣病総医療費に占める割合)                     |         | 10.9%     |         | 12.7%     |         | 11.0%     |         | 11.1%     |         | 11.1%     |            | 10.8%      |                                   |                                   |  |
|    | ⑧ |                    | 糖尿病入院外総医療費                            |         | 2億5900万円  |         | 2億5224万円  |         | 2億6099万円  |         | 2億6005万円  |         | 2億6077万円  |            |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑨ |                    | 1件あたり                                 |         | 36,942円   |         | 37,044円   |         | 39,839円   |         | 40,125円   |         | 41,944円   |            |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑩ |                    | 糖尿病入院総医療費                             |         | 2億0283万円  |         | 2億0315万円  |         | 1億5752万円  |         | 1億8823万円  |         | 1億8490万円  |            |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑪ |                    | 1件あたり                                 |         | 682,935円  |         | 615,621円  |         | 615,299円  |         | 651,326円  |         | 592,617円  |            |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑫ |                    | 在院日数                                  |         | 17日       |         | 19日       |         | 18日       |         | 20日       |         | 19日       |            |            |                                   |                                   |  |
|    | ⑬ |                    | 慢性腎不全医療費                              |         | 3305万円    |         | 1031万円    |         | 1679万円    |         | 1706万円    |         | 2074万円    |            | 1億2396万円   |                                   |                                   |  |
|    | ⑭ |                    | 透析有り                                  |         | 2703万円    |         | 812万円     |         | 1414万円    |         | 1390万円    |         | 1739万円    |            | 1億1532万円   |                                   |                                   |  |
|    | ⑮ |                    | 透析なし                                  |         | 602万円     |         | 219万円     |         | 265万円     |         | 317万円     |         | 335万円     |            | 863万円      |                                   |                                   |  |
| 7  | ① | 介護                 | 介護給付費                                 |         | 18億9436万円 |         | 19億8999万円 |         | 20億3607万円 |         | 20億8497万円 |         | 20億5137万円 |            | 34億9905万円  |                                   |                                   |  |
|    | ② |                    | (2号認定者)糖尿病合併症                         |         | 3件        | 12.5%   | 4件        | 16.0%   | 4件        | 16.0%   | 2件        | 8.7%    | 3件        | 16.7%      |            |                                   |                                   |  |
| 8  | ① | 死亡 糖尿病(死因別死亡数)     |                                       | 2人      | 0.7%      | 1人      | 0.3%      | 3人      | 1.0%      | 4人      | 1.4%      | 5人      | 1.8%      | 2,819人     | 1.0%       | KDB_健診・医療・介護データ<br>からみる地域の健康課題    |                                   |  |

出典:ヘルスサポートラボツール

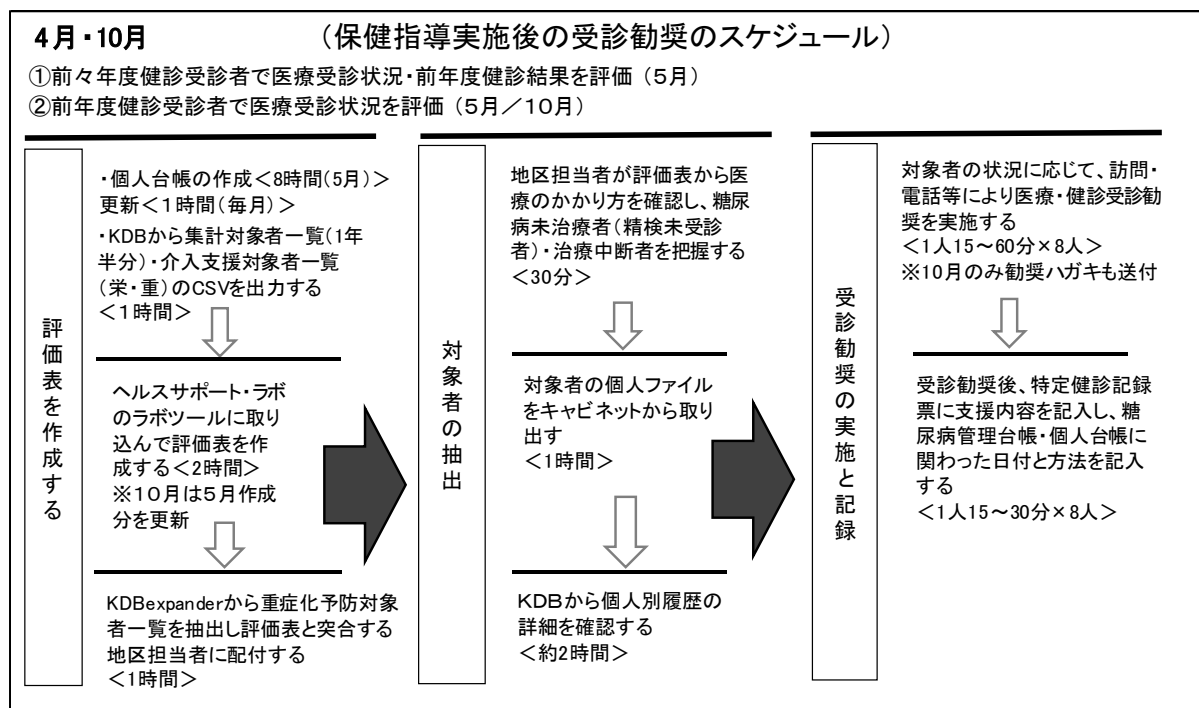
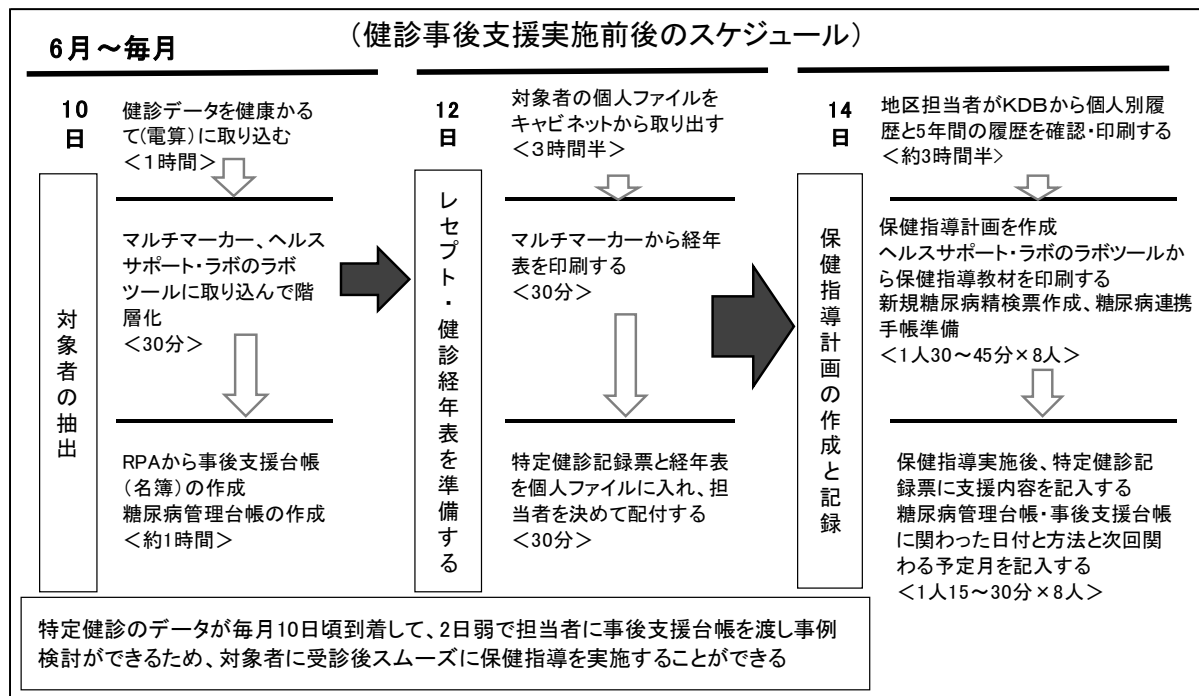
## 7) 実施期間及びスケジュール

4月 対象者の選定基準の決定

4月・10月 対象者の抽出（概数把握）、評価表作成、介入方法・実施方法の決定、特定健診・医療機関受診勧奨

6月～特定健診結果が届き次第糖尿病管理台帳に記載、台帳記載後順次対象者へ介入（通年）

図表 67 保健指導実施スケジュール



## 2. 肥満・メタボリックシンドローム重症化予防

### 1) 基本的な考え方

メタボリックシンドロームはインスリン抵抗性、動脈硬化惹起性リポ蛋白異常、血圧高値を個人に合併する心血管病易発症状態です。

〈参考〉メタボリックシンドロームの定義と診断基準より

「メタボリックシンドロームを疾患概念として確立する目的は、飽食と運動不足によって生じる過栄養を基盤に益々増加してきた心血管病に対して効率の良い予防対策を確立することである。従ってメタボリックシンドロームの第 1 の臨床的帰結は心血管病であり、診断は心血管病予防のためにおこなう。また、メタボリックシンドロームは 2 型糖尿病発症のリスクも高いとされており、本診断基準を用いた保健指導が現在我が国で急増している 2 型糖尿病予防さらには糖尿病性大血管症の予防にも適用しうれば望ましい。」

なお、取組にあたっては、第 4 章「1. 糖尿病性腎症重症化予防」図表 62 に基づいて考えていきます。

### 2) 肥満の状況

#### (1) 肥満度分類に基づき、実態把握をする

図表 68 に基づいて実態を把握します。男女とも約 3 割が肥満に該当しています。

図表 68 肥満度分類による実態

|    |    | 受診者数 |     | BMI25以上(人) |       | (再掲)肥満度分類(人)       |        |                    |        |                    |        |                 |        |
|----|----|------|-----|------------|-------|--------------------|--------|--------------------|--------|--------------------|--------|-----------------|--------|
|    |    |      |     |            |       | 肥満                 |        |                    |        | 高度肥満               |        |                 |        |
|    |    |      |     |            |       | 肥満Ⅰ度<br>BMI25～30未満 |        | 肥満Ⅱ度<br>BMI30～35未満 |        | 肥満Ⅲ度<br>BMI35～40未満 |        | 肥満Ⅳ度<br>BMI40以上 |        |
|    |    |      |     |            |       | 40～64歳             | 65～74歳 | 40～64歳             | 65～74歳 | 40～64歳             | 65～74歳 | 40～64歳          | 65～74歳 |
| 総数 |    | 688  | 935 | 208        | 289   | 163                | 256    | 39                 | 31     | 4                  | 2      | 2               | 0      |
|    |    |      |     | 30.2%      | 30.9% | 23.7%              | 27.4%  | 5.7%               | 3.3%   | 0.6%               | 0.2%   | 0.3%            | 0.0%   |
| 再掲 | 男性 | 309  | 409 | 111        | 145   | 85                 | 130    | 22                 | 15     | 2                  | 0      | 2               | 0      |
|    |    |      |     | 35.9%      | 35.5% | 27.5%              | 31.8%  | 7.1%               | 3.7%   | 0.6%               | 0.0%   | 0.6%            | 0.0%   |
|    | 女性 | 379  | 526 | 97         | 144   | 78                 | 126    | 17                 | 16     | 2                  | 2      | 0               | 0      |
|    |    |      |     | 25.6%      | 27.4% | 20.6%              | 24.0%  | 4.5%               | 3.0%   | 0.5%               | 0.4%   | 0.0%            | 0.0%   |

出典：ヘルスサポートラボツール

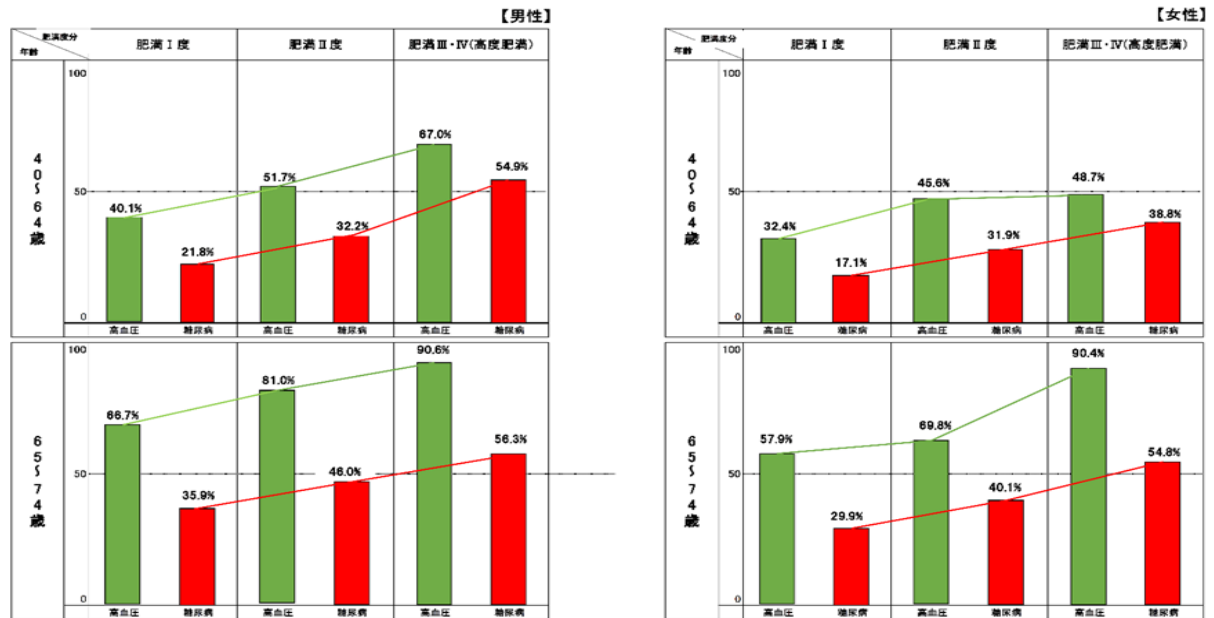
#### (2) 優先順位をつける

肥満を解決するためには、どの年齢・どの段階が改善しやすいのか、効率的なのかを科学的な根拠（EBM）「肥満症診療ガイドライン 2022」に基づき、優先順位を付けます。

① 肥満を解決するためには、どの年代、どの段階が改善しやすいのかを考える

図表 69 を見ると、肥満度毎及び年齢が高くなるほど、高血圧、糖尿病の合併する割合が高くなることから、まだ両疾患の発症が 50%に満たない肥満Ⅰ度で、若い年代（40～64 歳）を対象とすることが効率的であると考えます。

図表 69 肥満を解決するために どの年齢、どの段階が改善しやすいのか？



② 心疾患・脳血管疾患を発症した事例の共通点はメタボ該当者

心疾患・脳血管疾患を発症した事例を整理すると、全員が肥満・メタボリックシンドローム該当者・予備群でした。内臓脂肪の蓄積により脂肪細胞から分泌されるサイトカインが分泌異常を起こし、易炎症性状態・インスリン抵抗性となり血管内皮へ直接影響を与え、動脈硬化を引き起こした結果であると考えます。（図表 71）

図表 70 心疾患・脳血管疾患を発症した事例

| 性別 | 年齢  | KDBから把握 |     |        |      |     |            |     |       | 特定健診           |
|----|-----|---------|-----|--------|------|-----|------------|-----|-------|----------------|
|    |     | 脳血管疾患   |     | 虚血性心疾患 |      | 心不全 | 基礎疾患(短期目標) |     |       | 要介護度           |
|    |     | 脳出血     | 脳梗塞 | 狭心症    | 心筋梗塞 |     | 高血圧症       | 糖尿病 | 脂質異常症 |                |
| 男  | 60代 |         |     | ●      |      | ●   | ●          | ●   |       | メタボ予備群         |
| 男  | 60代 | ●       |     |        |      | ●   | ●          | ●   | ●     | 要支援2<br>メタボ    |
| 男  | 50代 |         |     | ●      |      | ●   | ●          | ●   | ●     | メタボ予備群         |
| 男  | 50代 |         |     | ●      | ●    | ●   | ●          | ●   | ●     | 肥満             |
| 男  | 60代 |         | ●   | ●      |      |     | ●          | ●   | ●     | 要支援2<br>メタボ予備群 |

富良野市調べ

### ③ 保健指導を実施した時の住民の声（意識）から「日常生活」で困っていることを教えてくださいました

「肥満症診療ガイドライン 2022」によると、6カ月以上の内科的治療で体重減少や健康障害の改善が得られない高度肥満症（肥満Ⅲ度・Ⅳ度）は、減量・代謝改善手術を検討し、適応があれば選択肢として提示、内科医、外科医、メンタルヘルスの専門職、麻酔科医、管理栄養士、看護師、理学療法士など多職種の医療者が連携してフォローアップを行う必要があります。そのことは、「日常生活」で困っている住民の声からも深刻です。（図表 70）

図表 71 肥満になると、どんなことに困るのか住民の声から「日常生活」の視点で整理してみる

| 生活 | 肥満度<br>BMI | I 度                                                                                       | II 度                                                                        | III 度                                                                        | IV 度                                                                                                         |
|----|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |            | 25~29.9                                                                                   | 30~34.9                                                                     | 35~39.9                                                                      | 40~                                                                                                          |
| 食事 | 食欲         | ・満腹感なく食べ過ぎてしまう。<br>・心療内科の薬飲むと、食欲が抑えられない                                                   | ・夕食にご飯を食べるとスイッチが入り、食欲が抑えられない                                                | ・食べ始めたら止まらない<br>・ストレスを感じると食べる<br>・お腹すいてなくても食べたくなる<br>・食べてしまうのは脳が支配されているのだと思う | ・食欲が抑えられない<br>・夜中起きると食べてしまう<br>・食欲が止まらない<br>・食欲をコントロールできない                                                   |
|    | 胃腸         | ・食べるとお腹が張って苦しくなる                                                                          |                                                                             | ・太っているからか腸の痙攣もおこるよ                                                           | ・逆流性食道炎になった。                                                                                                 |
| 排泄 | 排便         |                                                                                           |                                                                             | ・便秘になって大変                                                                    | ・便器に座ると便座が割れる                                                                                                |
|    | 排尿         | ・横になるとトイレに行きたくなる                                                                          | ・尿意を感じて夜中に3回起きる                                                             | ・トイレに何度も起きて寝た感じがしない<br>・むくみがあって5年間くらい夜間頻尿が続いている。<br>・膀胱炎になりやすい               | ・尿漏れする<br>・起きてトイレに行くまで間に合わない                                                                                 |
| 動作 | 歩行         | ・疲労感がある                                                                                   | ・長く歩くと息切れがする<br>・階段を上るとき息切れする<br>・坂道は息が切れる<br>・運動するとすぐ息切れする                 | ・体重で足裏が痛い<br>・階段を降りる時に体を支えられず転びそうになる<br>・ゆっくりしか歩けず、電話に間に合わない<br>・歩く足がしびれる    | ・200m歩くのにも呼吸が苦しい<br>・歩いたら苦しくなるので横になっている<br>・だるくて寝ていることが多い                                                    |
|    | 日常動作       |                                                                                           | ・屈めず、足の爪を切ることができない<br>・朝起きると体重で手がしびれて色が変わっている<br>・運動すると数日だるくなる<br>・身体が動かづらい |                                                                              | ・お腹が邪魔で前に屈めない<br>・シャワーがづらい<br>・手が届かないので排泄の後始末ができない                                                           |
| 身体 | 胸          | ・2~3年前から胸の変な感じがある<br>・仕事中時々胸の息苦しさ<br>・1年前から動悸あり、休憩しながら仕事していた<br>・胸が痛くなることある。止まるんじゃないかとグッと | ・動悸がする<br>・胸が締め付けられる感じ、6年前から時々起こる<br>・心臓が大きくなっているといわれた<br>・少し動いただけでも心臓がきつい  | ・仰向けになると左胸の下あたりが苦しくて目覚める<br>・仰向けには寝れないいつも横向きに寝ている<br>・心臓はスピードのある作業するとバクバクする  | ・左を向いて寝ると動悸が激しく寝れなかった<br>・心臓の圧迫感で10年前狭心症カテーテル<br>・今も段差上がったとき苦しくなる<br>・心臓、週1回圧迫される症状があるが、心臓の血管のつまりはないといわれている。 |
|    | 免疫         | ・蜂窩織炎になる                                                                                  |                                                                             | ・風邪をひきやすい                                                                    | ・よく風邪をひく<br>・よく体調を崩す                                                                                         |
|    | 皮膚         | ・背中がかゆい<br>・皮膚が赤くなる                                                                       | ・湿疹ができる<br>・痒い                                                              | ・皮膚が赤く炎症を起こしてる<br>・炎症で体毛が生えなくなる                                              | ・足の皮膚が硬くなるので、よく皮を削っている。<br>・全身の湿疹がづらい<br>・皮膚科に毎月通院している                                                       |

### 3) 対象者の明確化

年代別のメタボリックシンドローム該当者（図表 72）は、男性で 50 代から受診者の 2~3 割を超えますが、女性では 60 代・70 代で 1 割程度であるため、男性を優先とすることが効率的であると考えます。

メタボリックシンドローム該当者の危険因子である高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療状況（図表 73）は、男女とも半数以上が治療中となっていますが、メタボリックシンドローム該当者は増加しており、生活習慣病の薬物療法と合わせて、食事療法や運動療法による生活改善も同時に必要となることがわかります。

図表 72 年代別メタボリック該当者の状況

|        |            | 男性(人) |       |       |       |        | 女性(人) |       |       |       |        |
|--------|------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
|        |            | 総数    | 40代   | 50代   | 60代   | 70～74歳 | 総数    | 40代   | 50代   | 60代   | 70～74歳 |
| 健診受診者  | A          | 718   | 81    | 139   | 234   | 264    | 905   | 105   | 144   | 340   | 316    |
| メタボ該当者 | B          | 228   | 15    | 39    | 84    | 90     | 99    | 6     | 12    | 40    | 41     |
|        | B/A        | 31.8% | 18.5% | 28.1% | 35.9% | 34.1%  | 10.9% | 5.7%  | 8.3%  | 11.8% | 13.0%  |
| 再掲     | ①<br>3項目全て | C     | 78    | 3     | 10    | 32     | 29    | 1     | 4     | 9     | 15     |
|        |            | C/B   | 34.2% | 20.0% | 25.6% | 38.1%  | 29.3% | 16.7% | 33.3% | 22.5% | 36.6%  |
|        | ②<br>血糖＋血圧 | D     | 28    | 0     | 4     | 13     | 6     | 0     | 0     | 4     | 2      |
|        |            | D/B   | 12.3% | 0.0%  | 10.3% | 15.5%  | 6.1%  | 0.0%  | 0.0%  | 10.0% | 4.9%   |
|        | ③<br>血圧＋脂質 | E     | 111   | 10    | 22    | 36     | 56    | 5     | 5     | 23    | 23     |
|        |            | E/B   | 48.7% | 66.7% | 56.4% | 42.9%  | 56.6% | 83.3% | 41.7% | 57.5% | 56.1%  |
|        | ④<br>血糖＋脂質 | F     | 11    | 2     | 3     | 3      | 8     | 0     | 3     | 4     | 1      |
|        |            | F/B   | 4.8%  | 13.3% | 7.7%  | 3.6%   | 8.1%  | 0.0%  | 25.0% | 10.0% | 2.4%   |

出典：ヘルスサポートラボツール

図表 73 メタボリック該当者の治療状況

|        | 男性(人) |        |       |          |       |    |       |     | 女性(人)  |       |          |       |    |       |  |  |
|--------|-------|--------|-------|----------|-------|----|-------|-----|--------|-------|----------|-------|----|-------|--|--|
|        | 受診者   | メタボ該当者 |       | 3疾患治療の有無 |       |    |       | 受診者 | メタボ該当者 |       | 3疾患治療の有無 |       |    |       |  |  |
|        |       |        |       | あり       |       | なし |       |     |        |       | あり       |       | なし |       |  |  |
|        |       | 人数     | 割合    | 人数       | 割合    | 人数 | 割合    |     | 人数     | 割合    | 人数       | 割合    | 人数 | 割合    |  |  |
| 総数     | 718   | 228    | 31.8% | 185      | 81.1% | 43 | 18.9% | 905 | 99     | 10.9% | 87       | 87.9% | 12 | 12.1% |  |  |
| 40代    | 81    | 15     | 18.5% | 7        | 46.7% | 8  | 53.3% | 105 | 6      | 5.7%  | 2        | 33.3% | 4  | 66.7% |  |  |
| 50代    | 139   | 39     | 28.1% | 25       | 64.1% | 14 | 35.9% | 144 | 12     | 8.3%  | 10       | 83.3% | 2  | 16.7% |  |  |
| 60代    | 234   | 84     | 35.9% | 71       | 84.5% | 13 | 15.5% | 340 | 40     | 11.8% | 36       | 90.0% | 4  | 10.0% |  |  |
| 70～74歳 | 264   | 90     | 34.1% | 82       | 91.1% | 8  | 8.9%  | 316 | 41     | 13.0% | 39       | 95.1% | 2  | 4.9%  |  |  |

出典：ヘルスサポートラボツール

## (1) 対象者の選定基準の考え方

- ① メタボリックシンドロームの個々の危険因子である血圧、血糖、脂質の値が受診勧奨判定値以上の者には、医療機関への受診勧奨を行います。
- ② 治療中の者へは、治療中断し心血管疾患を起こさないための保健指導と、あわせて減量のための保健指導（栄養指導）を行います。
- ③ 特定保健指導対象者の保健指導（栄養指導）を行います。

## 4) 保健指導の実施

### (1) 最新の脳科学・エビデンスに基づく保健指導

対象者への保健指導については、メタボリックシンドロームの定義と診断基準、最新肥満症学、肥満症治療ガイドライン 2022 等を参考に作成した保健指導用教材を活用し行っています。(図表 74)

特定保健指導については、国立循環器病研究センターが作成した循環器病を予防するエビデンスに基づく生活習慣改善のポイント「Lifelong Health Support10 (国循メソッド)」を活用し行っています。

### (2) 詳細二次健診の実施

メタボリックシンドローム該当者においては、脳心血管疾患のリスクが非常に高くなるため、社会保険においては、2001 年より労災保険二次健康診断給付事業が施行されています。

本市においても国保ヘルスアップ事業を活用して、詳細二次健診の実施をしています。

#### ◆動脈硬化の有無や進行の程度を見るための検査

- ① 頸動脈エコー検査 (心臓から脳に向かう太い頸動脈の血管内皮の状態を見る検査)
- ① 血圧脈波検査 (血管の硬さ、足の血管の詰まりを見る検査)
- ② 75 g 経口ブドウ糖負荷試験 (高インスリン状態を見る検査)
- ③ 尿中アルブミン検査 (尿で腎臓の状態を見る検査)

### (3) 対象者の管理

対象者への保健指導の進捗管理は、台帳を作成し担当地区ごとに管理します。

図表 74 特定健診・特定保健指導 実践へ向けて(保健指導教材)

## 特定健診・特定保健指導 実践へ向けて

### (保健指導教材)

#### もくじ

#### 1 国の施策

- 1-1 科学的根拠に基づく健診・保健指導
- 1-2 特定健診・特定保健指導の基本的考え方
- 1-3 特定保健指導対象者
- 1-4 メタボリックシンドロームの解決に向けて
- 1-5 肥満症診療ガイドライン2022 第1章P1-P2、第3章P19から抜粋
- 1-6 メタボリックシンドローム ～心筋梗塞や脳梗塞発症の危険性を高める内臓脂肪症候群～

#### 2 保健指導対象者の明確化

- 2-1 内臓脂肪の蓄積に着目した健診結果経年表
- 2-2 おたずね
- 2-3 健診結果みる肥満のリスク
- 2-4 肥満がもたらすもの

#### 3 肥満の症状

- 3-1 肥満がもたらす症状
- 3-2 肥満になるとどんなことに困るのか住民の声から「日常生活」の視点で整理してみる
  - 3-3-1 睡眠のことで似たような症状はありますか？
  - 3-3-2 「いびきがひどい」「いびきの後に息が止まっている」とよくいわれます
  - 3-3-3 睡眠時無呼吸症候群だと体はどうなるの
  - 3-3-4 睡眠時無呼吸の治療(CPAP)
- 3-4 喘息が治らない、寝ると咳が止まらなくて苦しい(気管支喘息)
- 3-5-1 膝が痛いといく聞きますが、今この中に書かれている症状はありますか？
- 3-5-2 膝のどこが痛いですか？
- 3-5-3 膝に圧力がかからないトレーニング
- 3-6-1 たくさん背が出るので、いつも首にタオルをまかないと大変！
- 3-6-2 汗はなぜ出るの？(保健師・栄養士用)
- 3-7 新型コロナと肥満

#### 4 高度肥満

- 4-1 外科手術という治療があります
- 4-2 肥満症外科手術のできる認定施設一覧
- 4-3 外科手術による体と脳の変化 Aさんの場合
- 4-4 外科手術による体重の変化で健康障害が改善したBさん

#### 5 保健指導教材で減量できた事例

- 5-1 20歳から肥満が続いて、40歳代で糖尿病を発症した事例
- 5-2 住民の体重変化

#### 6 脂肪細胞の特性

- 6-1 肥満の問題性を考えるポイント
- 6-2 脂肪細胞ってね①
- 6-3 脂肪細胞ってね②
- 6-4 脂肪細胞から分泌される物質
- 6-5 大型した脂肪細胞の時の血管の中
- 6-6 食欲が抑えられない
- 6-7 脳の変調を起こす原因は？
- 6-8 脂肪細胞が増え続けている間はレプチンが出ています

#### 7 健診データ・検査

- 7-1 脂肪は限りなくどこでも貯めることができます
- 7-2 脂肪細胞が大きくなると高インスリン状態になります
- 7-3 血管が傷むとは
- 7-4 体の中で起こっていることは？
- 7-5 脂肪細胞の中身は何だと思いますか？
- 7-6 新しい考えからの代謝異常関連脂肪肝
- 7-7 体重が増えたと、なぜ血圧が高くなるのでしょうか
- 7-8 尿酸って聞いたことがありますか？
- 7-9 ヘマトクリットの値はいくつでしたか？
- 7-10 肥満や高血糖になると腎臓では何が起きているのでしょうか？
- 7-11 肥満があると動脈硬化はしんこうします
- 7-12 労災保険二次健康診断給付制度
- 7-13 肥満(BMI25以上)になると、心臓はどうなるの？
- 7-14 肥満になるとがんが増えるといわれますが。。。

#### 8 食事療法

- 8-1 栄養指導の基本
- 8-2 現在の摂取エネルギーより500Kcal減量する
- 8-3-1 短鎖脂肪酸
- 8-3-7 肥満の推移とその背景と原因

#### 9 運動療法

- 9-1 肥満解消のために なぜ、運動するといいの？
- 9-2 体重測定

#### 10 参考資料

### 3. 循環器病重症化予防

#### 3-1 虚血性心疾患

##### 1) 基本的な考え方

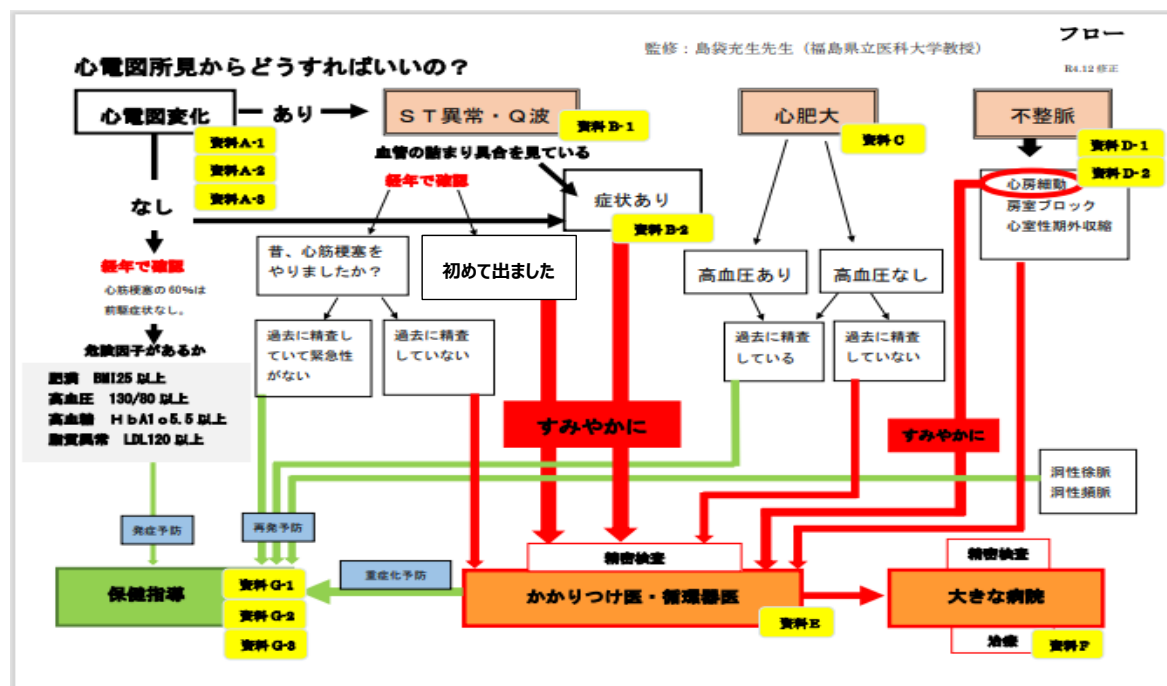
虚血性心疾患重症化予防の取組にあたっては脳心血管病予防に関する包括的リスク管理チャート 2019、冠動脈疾患の一次予防に関する診療ガイドライン 2023 改訂版、動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022 年版に関する各学会ガイドライン等に基づいて進めていきます。

##### 2) 対象者の明確化

###### (1) 対象者選定基準の考え方

受診勧奨者及び保健指導対象者の選定基準にあたっては、図表 75 に基づいて考えます。

図表 75 心電図所見からのフロー図（保健指導教材）



###### (2) 重症化予防対象者の抽出

###### ① 心電図検査からの把握

心電図検査は最も基本的な心臓の検査で、不整脈、心筋梗塞、狭心症、心肥大などの評価に用いられます。また、虚血性心疾患重症化予防においても重要な検査の 1 つであり、「安静時心電図に ST-T 異常などがある場合は生命予後の予測指標である」（心電図健診判定マニュアル）

ル：日本人間ドック学会画像検査判定ガイドライン作成委員会）とされ、心電図検査所見においてST変化は心筋虚血を推測する所見であり、その所見のあった場合は血圧、血糖等の危険因子と合わせて医療機関で判断してもらう必要があります。

本市においては、心電図検査を 1,563 人（96.0％）に実施し、そのうち有所見者が 274 人（17.5％）でした。所見の中でもST-T変化が 30 人（10.9％）で、有所見率が高いことがわかります。（図表 76）

また、有所見者のうち要精査が 34 人（12.4％）で、その後の受診状況をみると 9 人（26.5％）は未受診でした。（図表 77）

医療機関未受診者の中には、その後心血管イベントを発症した者もあり、メタボリックシンドローム該当者や血圧、血糖などの危険因子を有する者もいることから対象者の状態に応じた受診勧奨を行う必要があります。

図表 76 心電図検査結果

| 性別・年齢 | 所見     | 心電図検査     |      |            |             | 所見内訳      |       |        |       |      |       |     |       |        |       |       |       |      |       |      |       |
|-------|--------|-----------|------|------------|-------------|-----------|-------|--------|-------|------|-------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|
|       |        |           |      |            |             | ST変化・異常Q波 |       |        |       | 心肥大  |       |     |       | 不整脈    |       |       |       |      |       |      |       |
|       |        | 実施者数<br>A |      | 有所見者数<br>B | 有所見率<br>B/A | 異常Q波      |       | ST-T変化 |       | 左室肥大 |       | 軸偏位 |       | 房室ブロック |       | 脚ブロック |       | 心房細動 |       | 期外収縮 |       |
|       |        |           |      |            |             | 人数C       | 割合C/B | 人数D    | 割合D/B | 人数E  | 割合E/B | 人数F | 割合F/B | 人数G    | 割合G/B | 人数H   | 割合H/B | 人数I  | 割合I/B | 人数J  | 割合J/B |
| 内訳    | 40～74歳 | 1,563     | 96.0 | 274        | 17.5        | 11        | 4.0   | 30     | 10.9  | 2    | 0.7   | 28  | 10.2  | 7      | 2.6   | 92    | 33.6  | 9    | 3.3   | 33   | 12.0  |
|       | 男性     | 687       | 44.0 | 136        | 49.6        | 6         | 54.5  | 11     | 36.7  | 0    | 0.0   | 15  | 53.6  | 5      | 71.4  | 54    | 58.7  | 8    | 88.9  | 17   | 51.5  |
|       | 女性     | 876       | 56.0 | 183        | 50.4        | 5         | 45.5  | 19     | 63.3  | 2    | 100.0 | 13  | 46.4  | 2      | 28.6  | 38    | 41.3  | 1    | 11.1  | 16   | 48.5  |

富良野市調べ

図表 77 心電図有所見者の医療機関受診状況

|    | 有所見者(a) |      | 要精査(b) |      | 医療機関受診あり(c) |      | 受診なし(d) |      |
|----|---------|------|--------|------|-------------|------|---------|------|
|    | 人数      | 割合   | 人数     | 割合   | 人数          | 割合   | 人数      | 割合   |
| 全体 | 274     |      | 34     | 12.4 | 25          | 73.5 | 9       | 26.5 |
| 男性 | 136     | 49.6 | 13     | 38.2 | 6           | 46.2 | 7       | 53.8 |
| 女性 | 138     | 50.4 | 21     | 61.8 | 19          | 90.5 | 2       | 9.5  |

富良野市調べ

## ② 心電図以外からの把握

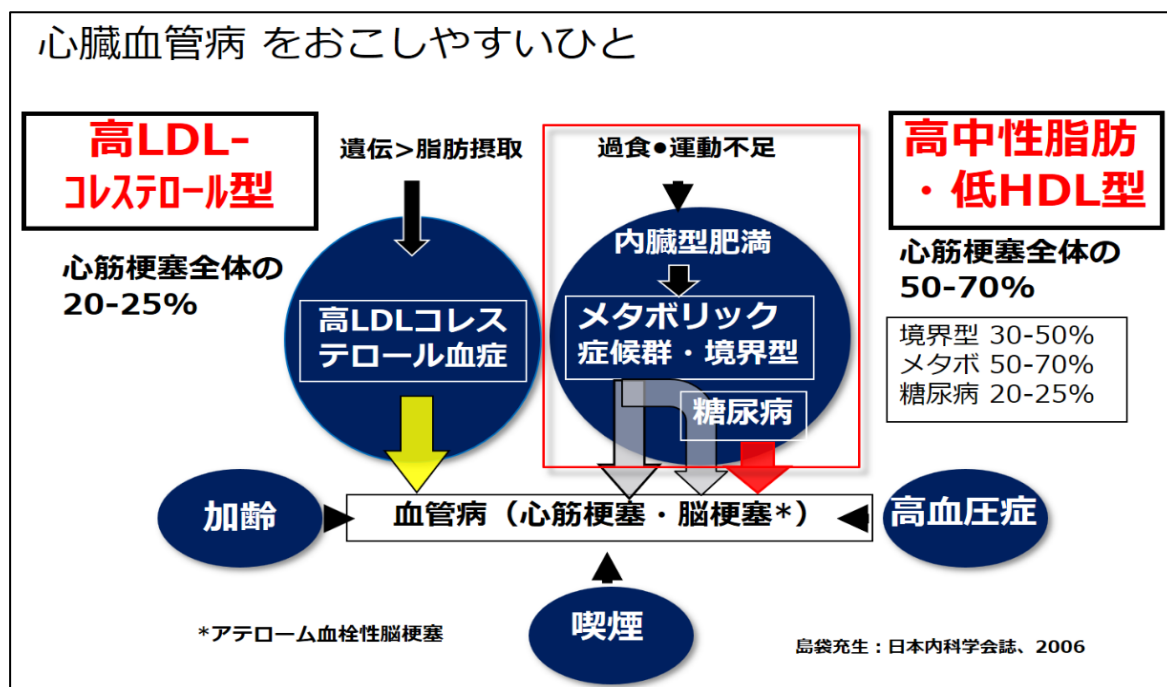
心電図検査で異常がない、または心電図検査を実施していないが肥満・高血圧・高血糖・脂質異常がある場合は、隠れ狭心症を想定して（心筋梗塞の 60％は前駆症状がないため）積極的に保健指導を行う必要があります。

また、虚血性心疾患はメタボリックシンドローム、またはLDL コレステロールに関連することから、図表 78 をもとにタイプ別に対象者を把握します。

A：メタボタイプについては、第4章「2. 肥満・メタボリックシンドローム重症化予防」図表72・73を参照します。

B：LDL コレステロールタイプについては、図表79を管理目標とします。

図表 78 心血管病をおこしやすいひと



図表 79 冠動脈疾患予防からみたLDLコレステロール管理目標

保健指導対象者の明確化と優先順位の決定

令和04年度

動脈硬化性心血管疾患の予防から見た  
LDLコレステロール管理目標

(参考)  
動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版

特定健診受診結果より(脂質異常治療者(問診結果より服薬あり)を除く)

| 管理区分及びLDL管理目標<br>( )内はNon-HDL |  |  |  | 人数 | 健診結果(LDL-C)            |         |         |       | (再掲)LDL160以上の年代別 |       |       |        |       |   |
|-------------------------------|--|--|--|----|------------------------|---------|---------|-------|------------------|-------|-------|--------|-------|---|
|                               |  |  |  |    | 120-139                | 140-159 | 160-179 | 180以上 | 40代              | 50代   | 60代   | 70~74歳 |       |   |
| 602                           |  |  |  |    | 307                    | 197     | 68      | 30    | 13               | 23    | 36    | 26     |       |   |
|                               |  |  |  |    | 51.0%                  | 32.7%   | 11.3%   | 5.0%  | 13.3%            | 23.5% | 36.7% | 26.5%  |       |   |
| 低リスク                          |  |  |  |    | 120                    | 70      | 40      | 7     | 3                | 4     | 6     | 0      | 0     |   |
|                               |  |  |  |    | 19.9%                  | 22.8%   | 20.3%   | 10.3% | 10.0%            | 30.8% | 26.1% | 0.0%   | 0.0%  |   |
| 中リスク                          |  |  |  |    | 218                    | 93      | 86      | 30    | 9                | 3     | 10    | 15     | 11    |   |
|                               |  |  |  |    | 36.2%                  | 30.3%   | 43.7%   | 44.1% | 30.0%            | 23.1% | 43.5% | 41.7%  | 42.3% |   |
| 高リスク                          |  |  |  |    | 242                    | 131     | 63      | 31    | 17               | 6     | 7     | 20     | 15    |   |
|                               |  |  |  |    | 40.2%                  | 42.7%   | 32.0%   | 45.6% | 56.7%            | 46.2% | 30.4% | 55.6%  | 57.7% |   |
| 再掲                            |  |  |  |    | 100未満<br>(130未満)<br>※1 | 12      | 7       | 4     | 1                | 0     | 0     | 1      | 0     | 0 |
|                               |  |  |  |    | 2.0%                   | 2.3%    | 2.0%    | 1.5%  | 0.0%             | 0.0%  | 4.3%  | 0.0%   | 0.0%  |   |
| 二次予防<br>生活習慣の是正と共に薬物療法を考慮する   |  |  |  |    | 100未満<br>(130未満)       | 22      | 13      | 8     | 0                | 1     | 0     | 0      | 1     | 0 |
|                               |  |  |  |    | 3.7%                   | 4.2%    | 4.1%    | 0.0%  | 3.3%             | 0.0%  | 0.0%  | 2.8%   | 0.0%  |   |

※1 糖尿病性腎症2期以上または糖尿病+喫煙ありの場合に考慮

※2 問診で脳卒中(脳出血、脳梗塞等)または心臓病(狭心症、心筋梗塞等)の治療または医師から言われたことがあると回答した者で判断。

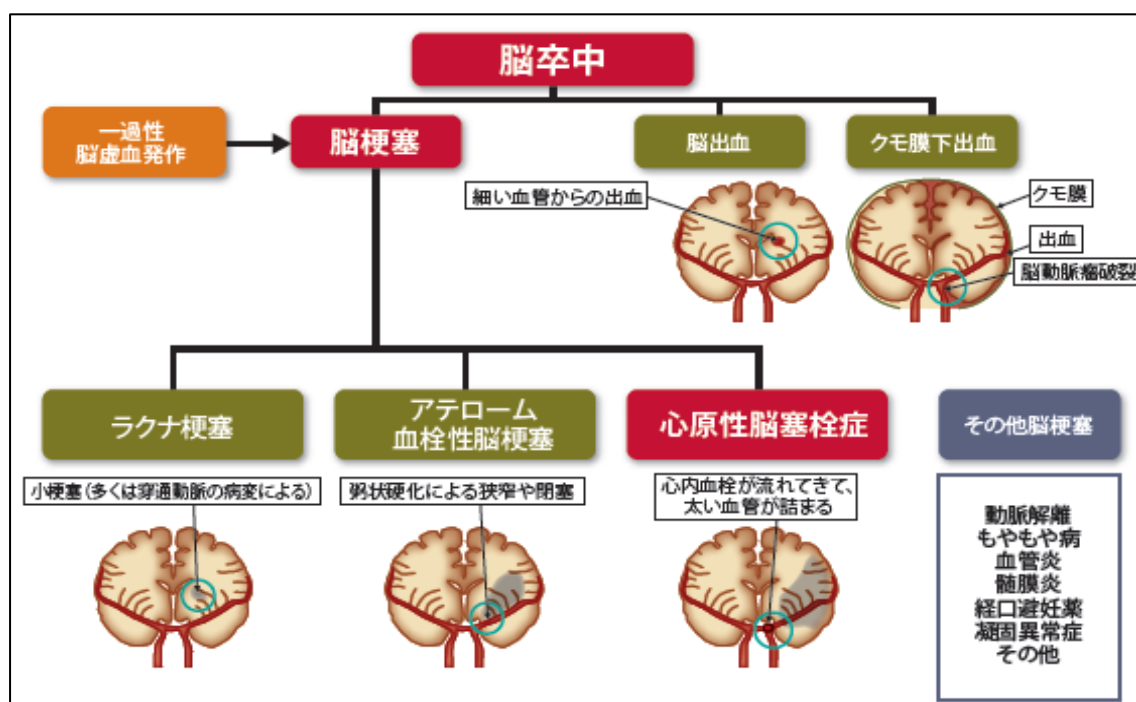
令和5年10月から富良野協会病院の個別健診で富良野心不全プロジェクト（NT-proBNP計測による心不全早期発見実証事業）を開始し、令和6年度から集団健診へ事業展開していきます。NT-proBNP125pg/ml以上の前心不全段階の者を把握し受診勧奨・保健指導を行うことで、心不全の早期発見・重症化予防につなげます。

## 3-2 脳血管疾患

### 1) 基本的な考え方

脳血管疾患重症化予防の取組にあたっては脳卒中治療ガイドライン、脳卒中予防への提言、高血圧治療ガイドライン等に基づいて進めます。（図表80・81）

図表 80 脳卒中の分類



（脳卒中予防の提言より引用）

図表 81 脳血管疾患の危険因子・ハイリスク群

| 脳血管疾患 |             | 危険因子 |     |            |      |    |    | ハイリスク群       |            |
|-------|-------------|------|-----|------------|------|----|----|--------------|------------|
|       |             | 高血圧  | 糖尿病 | 脂質異常（高LDL） | 心房細動 | 喫煙 | 飲酒 | メタボリックシンドローム | 慢性腎臓病（CKD） |
| 脳梗塞   | ラクナ梗塞       | ●    |     |            |      | ●  |    | ●            | ●          |
|       | アテローム血栓性脳梗塞 | ●    | ●   | ●          |      | ●  | ●  | ●            | ●          |
|       | 心原性脳梗塞      | ●    |     |            | ●    |    |    | ●            | ●          |
| 脳出血   | 脳出血         | ●    |     |            |      |    | ●  |              |            |
|       | くも膜下出血      | ●    |     |            |      | ●  | ●  |              |            |

## 2) 対象者の明確化

### (1) 重症化予防対象者の抽出

脳血管疾患において高血圧は、最も重要な危険因子です。図表 82 で見ると、40～74 歳における高血圧治療者 1,639 人（H）のうち、既に脳血管疾患を起こしている人が 136 人（8.3%・O）でした。

健診結果をみるとⅡ度高血圧以上が 112 人（6.9%・G・F Ⅱ度Ⅲ度合計）であり、そのうち 69 人（61.6%・F Ⅱ度Ⅲ度合計）は未治療者です。未治療者の中にはメタボリックシンドローム該当者や血糖などのリスクを有する者もいることから、対象者の状態に応じた受診勧奨を行う必要があります。

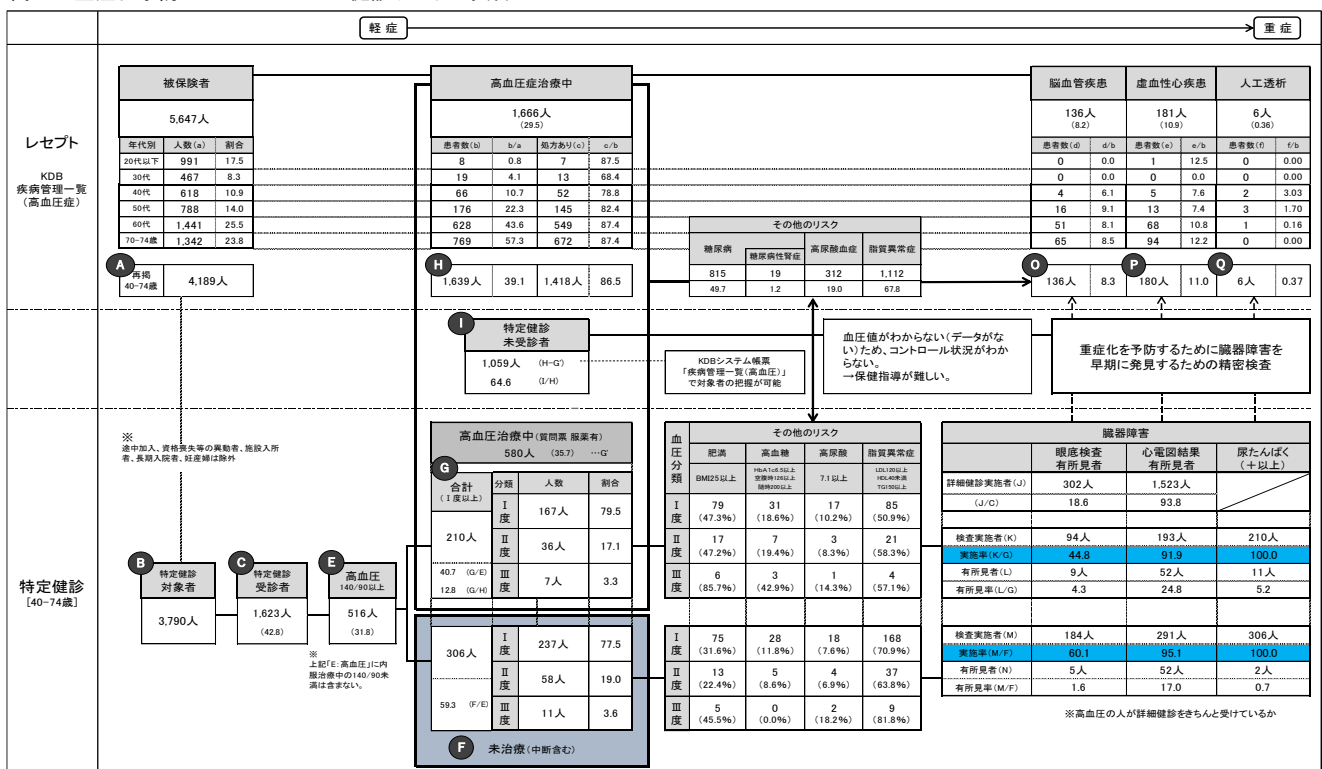
また、高血圧治療中 580 人（G'）のうちⅡ度高血圧以上が 43 人（7.4%・G Ⅱ度Ⅲ度合計）いることがわかりました。治療中でリスクを有する場合は、医療機関と連携した保健指導が必要となります。

重症化を予防するための臓器障害を早期に発見するための眼底検査（詳細検査）は、302 人（18.6%）に実施しています。

図表 82 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

令和04年度



※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を計上（年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む）  
※レセプト情報のうち、疾病管理一覧で把握できない項目については、「KDB 糖尿病・介入支援対象者一覧（未受・重症化予防）」から集計

出典：ヘルスサポートラボツール

## （２）保健指導対象者の明確化と優先順位

脳血管疾患において高血圧は最大の危険因子ですが、高血圧以外の危険因子との組み合わせにより脳心腎疾患等臓器障害の程度と深く関与しています。そのため健診受診者においても高血圧と他の危険因子で層別化し対象者を明確にしていく必要があります。

図表 83 は、血圧に基づいた脳心血管リスク層別化の表で、降圧薬治療者を除いているため高リスク群にあたるAについては、医療機関への早急な受診勧奨が必要となります。

図表 83 血圧に基づいた脳心血管リスク層別化

令和04年度

保健指導対象者の明確化と優先順位の決定

血圧に基づいた脳心血管リスク層別化

特定健診受診結果より(降圧薬治療者を除く)

高血圧治療ガイドライン2019 日本高血圧学会

p49 表3-1 脳心血管病に対する予後影響因子

p50 表3-2 診療室血圧に基づいた脳心血管病リスク層別化

p51 図3-1 初診時の血圧レベル別の高血圧管理計画

…高リスク

…中等リスク

…低リスク

区分

該当者数

A

ただちに薬物療法を開始

139

25.1%

B

概ね1ヵ月後に再評価

247

44.6%

C

概ね3ヵ月後に再評価

168

30.3%

※1 脂質異常症は、問診結果で服薬ありと回答した者、またはHDL-C<40、LDL-C≥140、中性脂肪≥150(随時の場合は≥175)、non-HDL≥170のいずれかに該当した者で判断。

※2 糖尿病は、問診結果で服薬ありと回答した者、または空腹時血糖≥126、HbA1c≥6.5、随時血糖≥200のいずれかに該当した者で判断。

※3 脳心血管病既往については、問診結果で脳卒中(脳出血、脳梗塞等)または心臓病(狭心症、心筋梗塞等)の治療または医師から言われたことがあると回答した者で判断。

※4 非弁膜症性心房細動については、健診結果の「具体的な心電図所見」に「心房細動」が含まれている者で判断。

※5 尿蛋白については、健診結果より(±)以上で判断。

出典:ヘルスサポートラボツール

## （３）心電図検査における心房細動の実態



(脳卒中予防の提言より引用)

心原性脳塞栓症とは、心臓にできた血栓が血流にのって脳動脈に流れ込み、比較的大きな動脈を突然詰まらせて発症し、脳梗塞の中でも「死亡」や「寝たきり」になる頻度が高くなります。心原性脳塞栓症の原因となる心房細動は、心電図検査によって早期に発見することが可能です。

図表 84 は、特定健診受診者における心房細動の有所見の状況です。

図表 84 心房細動有所見状況

|        | 健診受診者 |     | 心電図検査実施者 |       |     |       | 心房細動有所見者 |      |    |      | 日循環疫学調査<br>(※1) |      |
|--------|-------|-----|----------|-------|-----|-------|----------|------|----|------|-----------------|------|
|        | 男性    | 女性  | 男性       |       | 女性  |       | 男性       |      | 女性 |      | 男性              | 女性   |
|        | 人数    | 人数  | 人数       | 実施率   | 人数  | 実施率   | 人数       | 割合   | 人数 | 割合   | 割合              | 割合   |
| 総数     | 718   | 905 | 676      | 94.2% | 847 | 93.6% | 8        | 1.2% | 1  | 0.1% | --              | --   |
| 40代    | 81    | 105 | 80       | 98.8% | 104 | 99.0% | 1        | 1.3% | 0  | 0.0% | 0.2%            | 0.0% |
| 50代    | 139   | 144 | 135      | 97.1% | 135 | 93.8% | 0        | 0.0% | 0  | 0.0% | 0.8%            | 0.1% |
| 60代    | 234   | 340 | 219      | 93.6% | 324 | 95.3% | 1        | 0.5% | 1  | 0.3% | 1.9%            | 0.4% |
| 70～74歳 | 264   | 316 | 242      | 91.7% | 284 | 89.9% | 6        | 2.5% | 0  | 0.0% | 3.4%            | 1.1% |

※1 日本循環器学会疫学調査(2006年)による心房細動有病率  
日本循環器学会疫学調査の70～74歳の値は、70～79歳

出典:ヘルスサポートラボツール

図表 85 心房細動有所見者の治療状況

| 心房細動<br>有所見者 | 治療の有無 |      |     |      |
|--------------|-------|------|-----|------|
|              | 未治療者  |      | 治療中 |      |
| 人            | 人     | %    | 人   | %    |
| 9            | 2     | 22.2 | 7   | 77.8 |

富良野市調べ

心電図検査において9人が心房細動の所見がありました。有所見率を見るとわずかですが、年齢が高くなるにつれ増加しています。また、心電図有所見者9人のうち7人は既に治療が開始されていましたが、未治療の2人に医療機関受診勧奨を実施し、治療が開始されています。(図表85)

心房細動は脳梗塞のリスクであるため、継続受診の必要性和医療機関の受診勧奨を行う必要があります。そのような対象者を早期発見・早期介入するためにも心電図検査の全数実施が望まれます。

### 3-3 重症化予防の取組

#### 1) 保健指導の実施

##### (1) 受診勧奨及び保健指導

保健指導の実施にあたっては対象者の状態に応じた保健指導を行います。治療が必要にもかかわらず医療機関未受診である場合は受診勧奨を行います。また、過去に治療中であつたにもかかわらず中断していることが把握された場合も同様に受診勧奨を行います。治療中ハイリスク者には医療機関と連携した保健指導を行います。

心電図有所見者への保健指導については、図表86の保健指導教材を活用し、対象者がイメージしやすいように心がけます。

前心不全段階の者については、国立循環器病研究センターが作成した循環器病を予防するエビデンスに基づく生活習慣改善のポイント「Lifelong Health Support10(国循メソッド)」を活用し、心不全予防の生活指導を行っていきます。

図表 86 心電図所見からの保健指導教材

| 心電図所見からの保健指導教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>もくじ</p> <p>心電図所見からどうすればいいの？ フロー図</p> <p>資料A-1 休むことなく動き続ける臓器は『心臓』だけです</p> <p>資料A-2 私の心電図があらわすもの・・・心筋梗塞や心房細動を発症する前に</p> <p>資料A-3 心電図検査は、最も簡単に心臓の様子を見ることができる検査です！</p> <p>資料B-1 心電図所見に「ST」の異常が出ました。「ST」って何？</p> <p>資料B-2 心電図では異常がなかったけど、症状も大事なサインです！！</p> <p>資料C 左室肥大って？</p> <p>資料D-1 不整脈・・・このくらいなら大丈夫って言われたけど、本当に大丈夫なの？</p> <p>資料D-2 心房細動から脳梗塞を起こさないために、優れた予防薬があるんです</p> <p>資料E ST変化・異常Q波 所見がある方へ</p> <p>資料F 精密検査を受けて治療が必要になった方へ</p> <p>資料G-1 狭心症になった人から学びました</p> <p>資料G-2 健診データの色がついているところに○をしてみましょう</p> <p>資料G-3 心臓の血管を守るために、今できることは何だろう？</p> <p>資料G-4 肥満(BMI25以上)になると心臓はどうなるの？</p> |

## (2) 二次健診の実施

循環器病重症化予防対象者において健診結果と合わせて血管変化を早期に捉え、介入していく必要があります、対象者へは二次健診の受診勧奨を検討していく必要があります。

「冠動脈疾患の一次予防に関する診療ガイドライン 2023 年改訂版」及び「動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022 年版」においては、一次予防における動脈硬化の評価法は非侵襲的評価法が中心であると記載されており、本市では下記の検査方法を用いています。

- ①形態学的検査法・・・頸動脈エコー検査(頸動脈内膜中膜厚(IMT))
- ②血管機能検査法・・・足関節上腕血圧比(ABI)、脈波伝搬速度(PWV)、心臓足首血管指数(CAVI)

## (3) 対象者の管理

重症化しないための継続的な健診と医療機関の受診ができるよう、台帳を作成し担当地区ごとに管理します。

### ①高血圧の管理

Ⅱ度高血圧以上を対象に台帳を作成し、血圧、血糖、eGFR、尿蛋白、服薬状況の経過、過去の健診受診歴等を確認し、未治療者や治療中断者の把握に努め受診勧奨を行っていきます。

### ②心電図有所見の管理

心電図検査において、ST-T 異常・異常 Q 波・心肥大・心房細動が発見された場合は、医療機関への継続的な受診ができるよう、台帳を作成し経過を把握していきます。

## 2) 医療との連携

循環器病重症化予防のために、未治療や治療中断であることを把握した場合には受診勧奨を行い、治療中の者へは脳心血管リスク低減に向けた医療機関と連携した保健指導を実施していきます。医療の情報についてはかかりつけ医や対象者、KDB 等を活用しデータを収集します。

## 3) 高齢者福祉部門(介護保険部局)との連携

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施を行っていく中で、地域包括支援センターと連携していきます。

## 4) 評価

評価を行うにあたっては、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていきます。短期的評価については計画の評価と合わせ年 1 回行います。その際は血圧評価表の情報及び KDB 等の情報を活用します。また、中長期的評価においては糖尿病性腎症等と合わせて行っていきます。

## 5) 実施期間及びスケジュール

4 月 対象者の選定基準の決定

4 月・10 月 対象者の抽出、介入方法・実施方法の決定、特定健診・医療機関受診勧奨

6 月～特定健診結果が届き次第台帳に記載、台帳記載後順次対象者へ介入（通年）

### Ⅲ. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

#### 1. 基本的な考え方

高齢者の特性を前提に、後期高齢者の自立した生活を実現し、健康寿命の延伸を図っていくためには、生活習慣病等の重症化を予防する取組と、生活機能の低下を防止する取組の双方を実施する必要性が高く、後期高齢者医療の保健事業と介護予防の一体的な実施を進める必要があります。

#### 2. 事業の実施

本市は令和 2 年度より北海道後期高齢者広域連合から事業を受託し、「保健・介護一体的推進事業」を実施しています。令和 6 年度以降も引き続き事業を行っていきます。

##### （１）企画・調整等を担当する医療専門職（保健師）を配置

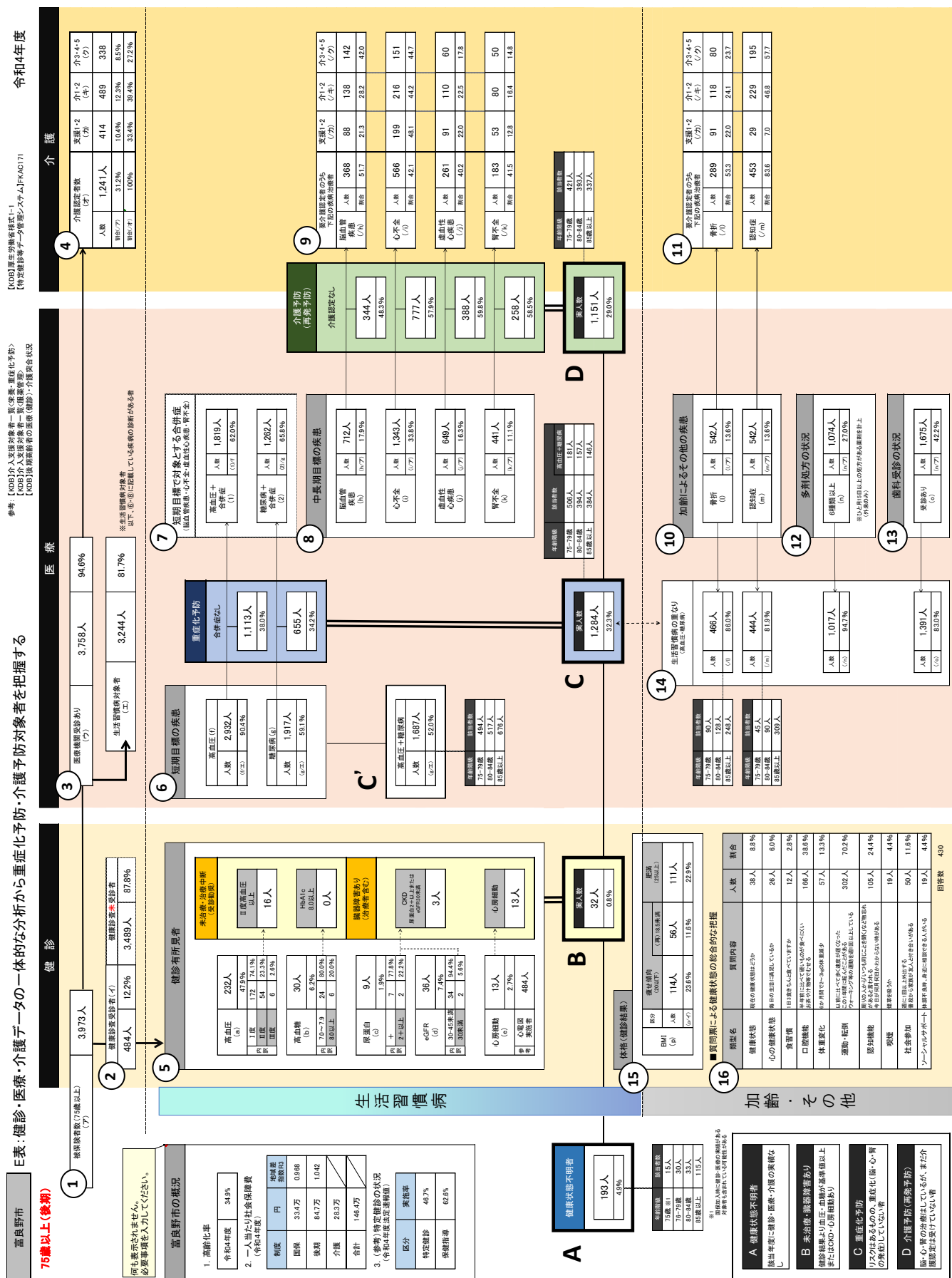
KDB 等を活用し、健診・医療・介護データの分析から重症化予防・介護予防対象者を把握し、医療・介護などの関係機関との連携調整を行います。（図表 87）

##### （２）地域を担当する保健師を配置

高血圧・高血糖で未治療者等の対象者を抽出し、高齢者に対する個別的支援を行います。75 歳を過ぎても支援が途切れないよう、糖尿病管理台帳や血圧評価表をもとに糖尿病や高血圧等の重症化予防を行います。また、地域包括支援センターと連携し、健診も医療も未治療の健康状態不明者の実態把握を行います。（ハイリスクアプローチ）

また、生活習慣病からのフレイル、認知症予防のための健康教育を行います。後期高齢者質問票等を用いてフレイル状態が疑われる者を抽出し、対象者には個別にフレイルチェック・健康相談を行い、必要時介護予防教室や地域包括支援センターを紹介します。（ポピュレーションアプローチ）

図表 87 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施



## IV. 発症予防

生活習慣病が成人の死亡と深く関わることから、その予防は現在における健康上の大きな課題です。生活習慣の確立が小児期に端を発することを考えれば、小児における生活習慣病対策、特に肥満予防の重要性は容易に想起されます。小児の肥満は、子どもたちの健康と深く関わるのみならず、成人期の生活習慣病やそれに伴う動脈硬化性疾患の予防の視点からますます注目されています。

本市においては、健康増進法のもと妊産婦及び乳幼児、成人のデータを保有しており、またデータヘルス計画の対象者は、被保険者全員であることから、富良野市健康増進計画（第三次）に基づいて取組を推進していきます。（図表 88）

図表 88 生活習慣病の予防をライフサイクルの視点で考える

| 糖尿病（耐糖能異常）の問題を解決するためにライフサイクルで考える |  |                                                        |                                                      |                   |                          |          |       |           |                                |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  | －基本的考え方－                   |        | （ライフサイクルで、法に基づく健診項目をみてみました） |                          |         |  |       |  |  |  |
|----------------------------------|--|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|----------|-------|-----------|--------------------------------|---------|-----------------------|---------------------------------|------------------------------------------|-------------------------|----------------------|--|----------------------------|--------|-----------------------------|--------------------------|---------|--|-------|--|--|--|
| 発症予防                             |  |                                                        |                                                      |                   |                          |          |       |           |                                |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  | 重症化予防                      |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
| 1 根拠法<br><br>6条 健康増進事業実施者        |  | 健康増進法                                                  |                                                      |                   |                          |          |       |           |                                |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
|                                  |  | 母子保健法                                                  |                                                      |                   |                          |          |       | 児童福祉法     |                                | 学校保健安全法 |                       |                                 | 労働安全衛生法<br><small>（学校職員は学校保健安全法）</small> |                         | 高齢者の医療の確保に関する法律      |  |                            | （介護保険） |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
| 2 計画                             |  | 健康増進計画（県）（市町村努力義務）【他計画と内容が重複する場合は計画を一体のものとして策定することも可能】 |                                                      |                   |                          |          |       |           |                                |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
|                                  |  | データヘルス計画【保健事業実施計画】（各保険者）                               |                                                      |                   |                          |          |       |           |                                |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
| 3 年代                             |  | 妊婦<br>（胎児期）                                            |                                                      | 産婦                | 0歳～5歳                    |          |       |           |                                | 6歳～14歳  |                       |                                 | 15～18歳                                   |                         | ～29歳                 |  | 30歳～39歳                    |        | 40歳～64歳                     |                          | 65歳～74歳 |  | 75歳以上 |  |  |  |
| 4 健康診査<br>（根拠法）                  |  | 妊婦健康診査<br><br>（13条）                                    |                                                      | 産婦健診<br><br>（13条） | 乳幼児健康診査<br><br>（第12・13条） |          |       |           | 保育所・幼稚園健康診断                    |         | 就学時健診<br><br>（11・12条） | 児童・生徒の定期健康診断<br><br>（第1・13・14条） |                                          |                         | 定期健康診断<br><br>（第66条） |  | 特定健康診査<br><br>（第18・20・21条） |        |                             | 後期高齢者健康診査<br><br>（第125条） |         |  |       |  |  |  |
|                                  |  | 妊娠前                                                    | 妊娠中                                                  | 産後1年以内            | 乳児                       | 1.6歳児    | 3歳児   | 保育園 / 幼稚園 | 小学校                            | 中学校     | 高等学校                  | 労働安全衛生規則<br>（第13・44条）           |                                          | 標準的な特定健診・保健指導プログラム（第2章） |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
| 5 対象者<br>健診内容                    |  | 血糖                                                     | 95mg/dl以上                                            |                   |                          |          |       |           | 空腹時126mg/dl以上または2時間値200mg/dl以上 |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
|                                  |  | HbA1c                                                  | 6.5%以上                                               |                   |                          |          |       |           | 6.5%以上                         |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
|                                  |  | 50GCT                                                  | 1時間値<br>140mg/dl以上                                   |                   |                          |          |       |           |                                |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
|                                  |  | 75gOGTT                                                | ①空腹時92mg/dl以上<br>②1時間値180mg/dl以上<br>③2時間値153mg/dl以上  |                   |                          |          |       |           | 空腹時126mg/dl以上または2時間値200mg/dl以上 |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
|                                  |  | （診断）<br>妊娠糖尿病                                          | 空腹時126mg/dl以上<br>HbA1c6.5%以上<br>75OGTTの①～③の1点以上満たすもの |                   |                          |          |       |           |                                |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
|                                  |  | 身長<br>体重                                               |                                                      |                   |                          |          |       |           |                                |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
|                                  |  | BMI                                                    |                                                      |                   |                          |          |       |           |                                |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
|                                  |  | 肥満度                                                    |                                                      |                   | 加齢18以上                   | 肥満度15%以上 |       |           | 肥満度20%以上                       |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
|                                  |  | 尿糖                                                     | （+）以上                                                |                   |                          |          | （+）以上 |           |                                |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |
|                                  |  | 糖尿病家族歴                                                 |                                                      |                   |                          |          |       |           |                                |         |                       |                                 |                                          |                         |                      |  |                            |        |                             |                          |         |  |       |  |  |  |

## V. ポピュレーションアプローチ

生活習慣病の発症予防に向け、ポピュレーションアプローチに取り組めます。生活習慣病の重症化により医療費や介護費等社会保障費の増大につながっている実態や、その背景にある地域特性を明らかにするために、個人の实態と社会環境等について広く市民へ周知していきます。  
(図表 89・90)

図表 89 社会保障費健全化に向けて医療費・介護費の適正化

### 富良野市の社会保障費健全化に向けて 医療費・介護費の適正化 ～富良野市の位置～

#### 富良野市の実態を入れてみました

ー特定健診・保健指導のメリットを活かし、健康日本21(第二次)を着実に推進ー

厚生労働省 健康局  
「標準的な健診・保健指導プログラム  
30年度版」図1 改変

#### 特定健診・特定保健指導の実施率の向上

#### ① 一人あたり 医療費・介護費

|    | 市 H30  | 市 R4   | R4全国   | 全国差    |
|----|--------|--------|--------|--------|
| 国保 | 30.8万円 | 33.4万円 | 35.8万円 | ▲2.4万円 |
| 後期 | 88.2万円 | 84.7万円 | 78.5万円 | 6.2万円  |
| 介護 | 26.6万円 | 28.3万円 | 29.1万円 | ▲0.8万円 |

様式5-1

#### データの分析

#### 未受診者への 受診勧奨

健康のための資源  
(受診の機会、治療の機会)  
の公平性の確保

#### ② 特定健診等の実施率

|               | 40代   | 50代   |
|---------------|-------|-------|
| 特定健診          | 46.6% | 35.2% |
| 健診も医療も<br>未受診 | 5.4%  |       |
| 特定保健指導        | 74.7% |       |

○重症化が予防できる  
○医療費の伸びを抑制できる

○重症化が予防できる  
○死亡が回避できる

#### 健康格差の縮小

#### ③ メタボリックシンドローム

|        | 40~74歳 | 再) 40代 | 50代   |
|--------|--------|--------|-------|
| メタボ該当者 | 20.1%  | 11.3%  | 18.0% |
| 再) 男性  | 31.8%  | 18.5%  | 28.1% |

#### 短期目標

#### ④ 高血圧

|      | 140以上<br>収縮期血圧<br>140以上 | % 90以上<br>拡張期血圧<br>90以上 | % |
|------|-------------------------|-------------------------|---|
| 腹囲あり | 30.5%                   | 42.3%                   |   |
| 腹囲なし | 22.9%                   | 16.1%                   |   |

#### ⑤

#### 中長期目標

健診受診者のうち  
脳血管疾患 1.7%

|      |       |
|------|-------|
| 腹囲あり | 55.6% |
| 腹囲なし | 44.4% |

#### 2型糖尿病

|      | 正常<br>5.5以下 | 正常高値<br>5.6~5.9 | 境界型<br>6.0~6.4 | 糖尿病型<br>6.5以上 | % |
|------|-------------|-----------------|----------------|---------------|---|
| 腹囲あり | 23.8%       | 33.7%           | 24.7%          | 17.9%         |   |
| 腹囲なし | 39.5%       | 38.3%           | 15.3%          | 6.9%          |   |

健診受診者のうち  
虚血性心疾患 5.4%

|       | 正常<br>5.5以下 | 正常高値<br>5.6~5.9 | 境界型<br>6.0~6.4 | 糖尿病型<br>6.5以上 | % |
|-------|-------------|-----------------|----------------|---------------|---|
| HbA1c | 17.0%       | 33.0%           | 27.3%          | 22.7%         |   |
| 腹囲あり  | 46.7%       | 48.3%           | 66.7%          | 25.0%         |   |
| 腹囲なし  | 53.3%       | 51.7%           | 33.3%          | 25.0%         |   |

内訳

#### 尿蛋白

|      | 尿蛋白+<br>以上 | % |
|------|------------|---|
| 腹囲あり | 4.6%       |   |
| 腹囲なし | 1.0%       |   |

健診受診者のうち  
糖尿病性腎症 2.0%

|      |       |
|------|-------|
| 腹囲あり | 53.1% |
| 腹囲なし | 46.9% |

図表 90 統計からみえる北海道の食

| 統計からみえる北海道の食 ～ 総務省統計局 家計調査 2020～2022年平均 ～ |                       |       |                       |
|-------------------------------------------|-----------------------|-------|-----------------------|
| 食品名                                       | 全国ランキング<br>(購入量・購入金額) | 食品名   | 全国ランキング<br>(購入量・購入金額) |
| その他の生鮮肉                                   | 1位                    | 豆腐    | 51位                   |
| ビール                                       | 1位                    | ヨーグルト | 47位                   |
| ウイスキー                                     | 1位                    | わかめ   | 45位                   |
| メロン                                       | 1位                    | 葉野菜   | 40位                   |
| バター                                       | 2位                    |       |                       |
| 加工肉                                       | 3位                    |       |                       |
| 生鮮魚介                                      | 3位                    |       |                       |
| 店舗・種別                                     | 店舗数<br>(人口10万対)       |       |                       |
| ドーナツ・アイスクリーム店等                            | 2位                    |       |                       |
| バー・キャバレー・酒場                               | 4位                    |       |                       |
| 焼肉店                                       | 8位                    |       |                       |
| すし店                                       | 8位                    |       |                       |

## 第5章 計画の評価・見直し

### 1. 評価の時期

計画の見直しは、3年後の令和8年度に進捗確認のための中間評価を行います。

また、計画の最終年度の令和11年度においては、次期計画の策定を円滑に行うための準備も考慮して評価を行う必要があります。

### 2. 評価方法・体制

保険者は、健診・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることが求められており、保険者努力支援制度においても4つの指標での評価が求められています。

※評価における4つの指標

|                                       |                                                                            |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| ストラクチャー<br>(保健事業実施のための体制・システムを整えているか) | ・事業の運営状況を定期的に管理できる体制を整備しているか。(予算等も含む)<br>・保健指導実施のための専門職の配置<br>・KDB 活用環境の確保 |
| プロセス<br>(保健事業の実施過程)                   | ・保健指導等の手順・教材はそろっているか<br>・必要なデータは入手できているか。<br>・スケジュールどおり行われているか。            |
| アウトプット<br>(保健事業の実施量)                  | ・特定健診受診率、特定保健指導率<br>・計画した保健事業を実施したか。<br>・保健指導実施数、受診勧奨実施数など                 |
| アウトカム<br>(成果)                         | ・設定した目標に達することができたか<br>(検査データの変化、医療費の変化、糖尿病等生活習慣病の有病者の変化、要介護率など)            |

具体的な評価方法は、KDBに毎月、健診・医療・介護のデータが収載されるため、保健指導にかかる保健師・管理栄養士が担当地区の受診率・受療率、医療の動向等を把握します。

また、特定健診の国への実績報告後のデータを用いて、経年比較を行うとともに、個々の健診結果の改善度を評価していきます。

## 第6章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い

### 1. 計画の公表・周知

計画は、被保険者や保健医療関係者等に広く周知することが重要であり、国の指針において、公表するものとされています。

具体的な方策としては、ホームページや広報誌を通じた周知のほか、富良野医師会、国保運営協議会等の関係団体経由で市内医療機関等に周知します。

### 2. 個人情報の取扱い

保険者等においては、富良野市個人情報保護条例・個人情報の保護に関する各種法令・ガイドラインに基づき、庁内等での利用、外部委託事業者への業務委託等の各場面で、その保有する個人情報の適切な取り扱いが確保されるよう措置を講じます。

## 参考資料

参考資料1 様式 5-1 国・県・同規模と比べてみた富良野市の位置

参考資料2 健診・医療・介護の一体的な分析

参考資料3 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価

参考資料4 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料5 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料6 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料7 HbA1c の年次比較

参考資料8 血圧の年次比較

参考資料9 LDL-C の年次比較

参考資料1 様式 5-1 国・県・同規模と比べてみた富良野市の位置

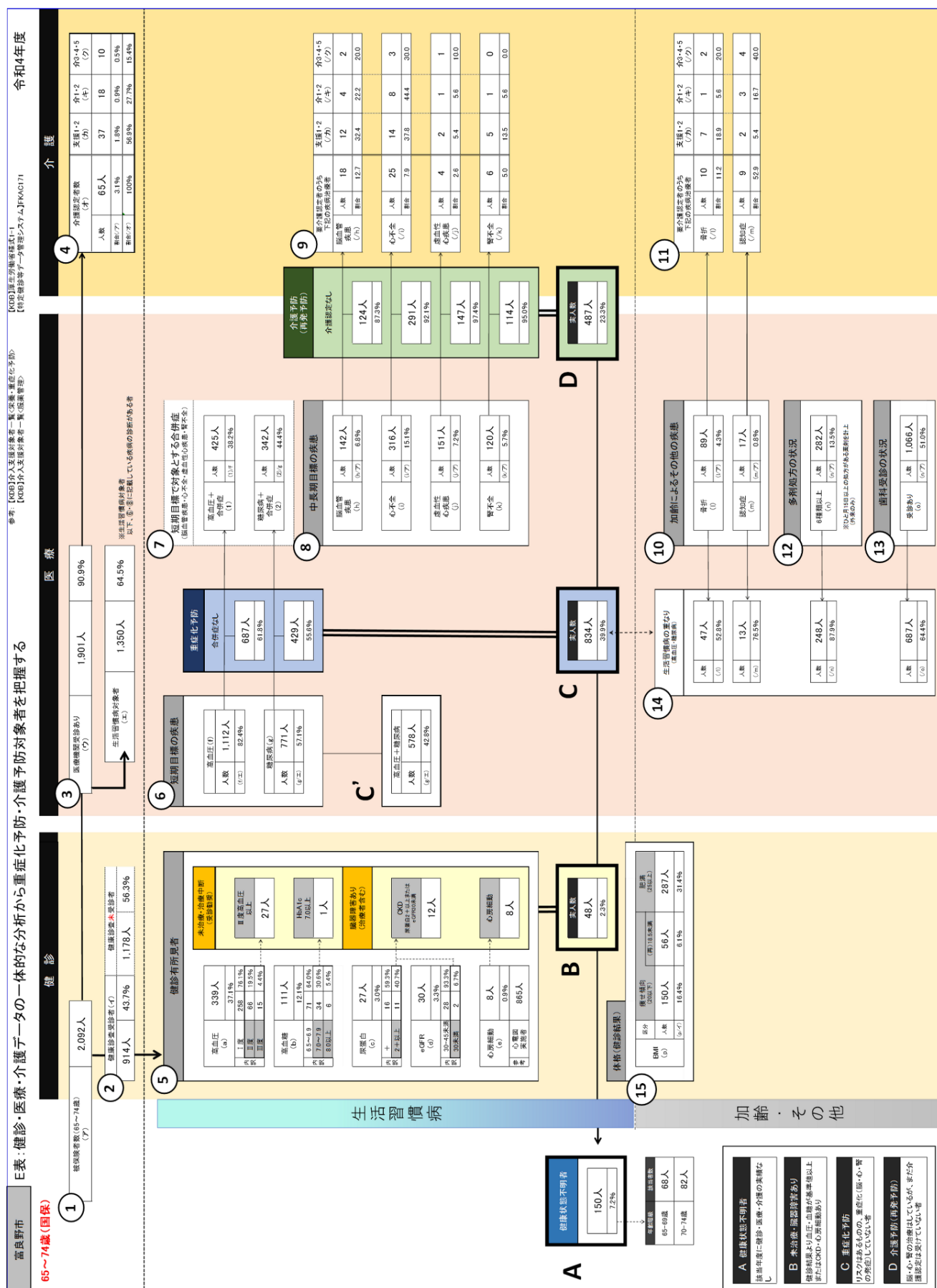
| 項目   |   |                       | 富良野市                |    |         |    |               |    |         |    |               |    | 北海道       |    | 国             |    |
|------|---|-----------------------|---------------------|----|---------|----|---------------|----|---------|----|---------------|----|-----------|----|---------------|----|
|      |   |                       | H30年度               |    | R01年度   |    | R02年度         |    | R03年度   |    | R04年度         |    | R04年度     |    | R04年度         |    |
|      |   |                       | 実数                  | 割合 | 実数      | 割合 | 実数            | 割合 | 実数      | 割合 | 実数            | 割合 | 実数        | 割合 | 実数            | 割合 |
| 1 概況 | ① | 人口構成                  | 総人口                 |    | 22,872  |    | 22,872        |    | 22,872  |    | 20,978        |    | 9,014,657 |    | 5,165,554     |    |
|      |   |                       | 65歳以上(高齢化率)         |    | 7,096   |    | 31.0          |    | 7,096   |    | 31.0          |    | 3,263,279 |    | 36.2          |    |
|      |   |                       | 75歳以上               |    | 3,784   |    | 16.5          |    | 3,784   |    | 16.5          |    | 1,664,023 |    | 32.2          |    |
|      |   |                       | 65～74歳              |    | 3,312   |    | 14.5          |    | 3,312   |    | 14.5          |    | 815,750   |    | 15.8          |    |
|      |   |                       | 40～64歳              |    | 7,899   |    | 34.5          |    | 7,899   |    | 34.5          |    | 1,745,342 |    | 33.8          |    |
|      | ② | 産業構成                  | 39歳以下               |    | 7,877   |    | 34.4          |    | 7,877   |    | 34.4          |    | 1,756,189 |    | 34.0          |    |
|      |   |                       | 第1次産業               |    | 20.8    |    | 20.8          |    | 20.8    |    | 20.8          |    | 10.7      |    | 7.4           |    |
|      |   |                       | 第2次産業               |    | 13.7    |    | 13.7          |    | 13.7    |    | 13.7          |    | 17.9      |    | 25.0          |    |
|      |   |                       | 第3次産業               |    | 65.5    |    | 65.5          |    | 65.5    |    | 65.5          |    | 74.7      |    | 71.0          |    |
|      |   |                       | 男性                  |    | 80.6    |    | 80.6          |    | 80.6    |    | 80.6          |    | 80.3      |    | 80.8          |    |
|      | ③ | 平均寿命                  | 女性                  |    | 86.6    |    | 86.6          |    | 86.6    |    | 86.6          |    | 86.8      |    | 87.0          |    |
|      |   |                       | 男性                  |    | 79.5    |    | 79.4          |    | 79.8    |    | 79.2          |    | 79.7      |    | 80.1          |    |
|      |   |                       | 平均自立期間<br>(要介護2以上)  |    | 83.6    |    | 84.1          |    | 84.9    |    | 85.1          |    | 84.2      |    | 84.4          |    |
|      |   |                       | 女性                  |    | 94.5    |    | 94.5          |    | 92.6    |    | 92.6          |    | 103.4     |    | 100.0         |    |
|      |   |                       | 男性                  |    | 88.7    |    | 88.7          |    | 98.0    |    | 98.0          |    | 101.4     |    | 100.0         |    |
| 2 死亡 | ① | 死亡の状況                 | 標準化死亡率<br>(SMR)     |    | 84      |    | 53.2          |    | 87      |    | 52.4          |    | 86        |    | 57.3          |    |
|      |   |                       | がん                  |    | 41      |    | 25.9          |    | 46      |    | 27.7          |    | 30        |    | 20.0          |    |
|      |   |                       | 心臓病                 |    | 19      |    | 12.0          |    | 18      |    | 11.4          |    | 18        |    | 12.0          |    |
|      |   |                       | 脳疾患                 |    | 2       |    | 1.3           |    | 3       |    | 1.8           |    | 4         |    | 2.7           |    |
|      |   |                       | 糖尿病                 |    | 7       |    | 4.4           |    | 11      |    | 7.2           |    | 6         |    | 4.0           |    |
|      | ② | 早世予防からみた死亡<br>(65歳未満) | 腎不全                 |    | 5       |    | 3.2           |    | 6       |    | 3.6           |    | 9         |    | 6.0           |    |
|      |   |                       | 自殺                  |    | 27      |    | 9.1           |    | 26      |    | 9.1           |    | 16        |    | 5.5           |    |
|      |   |                       | 合計                  |    | 18      |    | 12.0          |    | 15      |    | 10.3          |    | 11        |    | 8.1           |    |
|      |   |                       | 男性                  |    | 9       |    | 6.1           |    | 11      |    | 7.9           |    | 5         |    | 3.2           |    |
|      |   |                       | 女性                  |    | 1,487   |    | 21.0          |    | 1,516   |    | 21.2          |    | 1,438     |    | 21.1          |    |
| 3 介護 | ① | 介護保険                  | 新規認定者               |    | 3,978   |    | 16.2          |    | 3,703   |    | 0.0           |    | 4,056     |    | 0.0           |    |
|      |   |                       | 要支援1.2              |    | 13,081  |    | 53.4          |    | 14,057  |    | 56.6          |    | 14,099    |    | 56.0          |    |
|      |   |                       | 要介護1.2              |    | 7,428   |    | 30.3          |    | 7,065   |    | 28.5          |    | 7,055     |    | 28.0          |    |
|      |   |                       | 要介護3以上              |    | 31      |    | 0.4           |    | 33      |    | 0.4           |    | 29        |    | 0.4           |    |
|      |   |                       | 2号認定者               |    | 361     |    | 23.7          |    | 352     |    | 23.6          |    | 341       |    | 22.0          |    |
|      | ② | 有病状況                  | 糖尿病                 |    | 797     |    | 53.0          |    | 777     |    | 51.8          |    | 713       |    | 48.6          |    |
|      |   |                       | 高血圧症                |    | 495     |    | 32.5          |    | 474     |    | 31.7          |    | 454       |    | 30.2          |    |
|      |   |                       | 脂質異常症               |    | 843     |    | 57.0          |    | 818     |    | 55.2          |    | 762       |    | 52.0          |    |
|      |   |                       | 心臓病                 |    | 351     |    | 23.5          |    | 329     |    | 22.2          |    | 276       |    | 19.9          |    |
|      |   |                       | 脳疾患                 |    | 190     |    | 11.9          |    | 191     |    | 12.3          |    | 180       |    | 12.1          |    |
|      | ③ | 介護給付費                 | がん                  |    | 745     |    | 50.0          |    | 735     |    | 48.2          |    | 696       |    | 46.8          |    |
|      |   |                       | 筋骨格                 |    | 595     |    | 39.3          |    | 576     |    | 38.4          |    | 536       |    | 36.1          |    |
|      |   |                       | 精神                  |    | 266,961 |    | 1,894,358,500 |    | 280,438 |    | 1,989,987,769 |    | 286,932   |    | 2,036,071,174 |    |
|      |   |                       | 一人当たり給付費/総給付費       |    | 77,362  |    | 48,493        |    | 80,096  |    | 81,901        |    | 82,763    |    | 82,427        |    |
|      |   |                       | 1人当たり給付費(全体)        |    | 48,493  |    | 319,343       |    | 46,822  |    | 49,540        |    | 43,936    |    | 42,034        |    |
|      | ④ | 医療費等                  | 居宅サービス              |    | 292,844 |    | 10,432        |    | 298,019 |    | 320,015       |    | 291,914   |    | 296,260       |    |
|      |   |                       | 施設サービス              |    | 10,432  |    | 9,929         |    | 9,811   |    | 10,038        |    | 9,043     |    | 9,582         |    |
|      |   |                       | 要介護認定別<br>医療費(4歳以上) |    | 4,673   |    | 4,739         |    | 4,886   |    | 5,114         |    | 4,284     |    | 4,930         |    |
|      |   |                       | 認定あり                |    | 認定なし    |    |               |    |         |    |               |    |           |    |               |    |
|      |   |                       | 認定なし                |    |         |    |               |    |         |    |               |    |           |    |               |    |

| 項目 |                 | 富良野市                 |    |         |       |         |       |         |       |         |       |         |       | 同規模平均   |         |         |           | 北海道     |           |       |         | 国    |            |      |
|----|-----------------|----------------------|----|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|---------|-----------|-------|---------|------|------------|------|
|    |                 | H30年度                |    |         | R01年度 |         |       | R02年度   |       |         | R03年度 |         |       | R04年度   |         |         | R04年度     |         |           | R04年度 |         |      |            |      |
|    |                 | 実数                   | 割合 |         | 実数    | 割合      |       | 実数      | 割合    |         | 実数    | 割合      |       | 実数      | 割合      |         | 実数        | 割合      |           | 実数    | 割合      |      |            |      |
| ①  | 国保の状況           | 被保険者数                |    |         |       |         |       |         |       |         |       |         |       |         |         |         |           |         |           |       |         |      |            |      |
|    |                 | 65～74歳               |    | 2,261   | 39.8  | 2,223   | 40.3  | 2,235   | 41.6  | 2,166   | 41.8  | 2,073   | 42.0  | 4,932   |         |         | 2,020,054 |         | --        | --    | 485,019 | 47.1 | 10,794,323 | 43.8 |
|    |                 | 40～64歳               |    | 2,009   | 35.4  | 1,940   | 35.2  | 1,869   | 34.8  | 1,821   | 35.2  | 1,717   | 34.8  |         |         |         | --        |         | --        | --    | 322,470 | 31.3 | 7,904,763  | 32.1 |
|    |                 | 39歳以下                |    | 1,405   | 24.8  | 1,347   | 24.4  | 1,267   | 23.6  | 1,189   | 23.0  | 1,142   | 23.2  |         |         |         | --        |         | --        | --    | 221,706 | 21.5 | 5,961,414  | 24.2 |
| ②  | 医療の概況<br>(人口千対) | 加入率                  |    |         |       |         |       |         |       |         |       |         |       |         |         |         |           |         |           |       |         |      |            |      |
|    |                 | 病院数                  |    | 3       | 0.5   | 3       | 0.5   | 3       | 0.6   | 3       | 0.6   | 3       | 0.6   | 23.5    |         |         | 22.4      |         |           | 19.9  |         | 20.0 |            |      |
|    |                 | 診療所数                 |    | 10      | 1.8   | 11      | 2.0   | 11      | 2.0   | 11      | 2.1   | 11      | 2.2   | 7.141   | 3.5     | 3.351   | 3.3       | 102,599 | 4.2       |       |         |      |            |      |
|    |                 | 病床数                  |    | 567     | 99.9  | 567     | 102.9 | 567     | 105.6 | 567     | 109.5 | 524     | 106.2 | 67.7    | 136.833 | 67.7    | 92,014    | 89.4    | 1,507,471 | 61.1  |         |      |            |      |
| ③  | 医療費の状況          | 医師数                  |    | 42      | 7.4   | 42      | 7.6   | 43      | 8.0   | 43      | 8.3   | 46      | 9.3   | 19,511  | 9.7     | 13,731  | 13.3      | 339,611 | 13.8      |       |         |      |            |      |
|    |                 | 外来患者数                |    | 587.1   |       | 582.5   |       | 542.8   |       | 563.0   |       | 581.0   |       | 728.3   |         | 663.0   |           | 709.6   |           |       |         |      |            |      |
|    |                 | 入院患者数                |    | 23.2    |       | 22.7    |       | 21.3    |       | 23.0    |       | 22.4    |       | 23.6    |         | 22.0    |           | 18.8    |           |       |         |      |            |      |
|    |                 | 一人当たり医療費             |    | 308,426 |       | 299,334 |       | 301,567 |       | 325,641 |       | 334,489 |       | 394,521 |         | 384,928 |           | 358,522 |           |       |         |      |            |      |
| ④  | 医療費分析           | 受診率                  |    | 610.3   |       | 605.198 |       | 564.093 |       | 586.014 |       | 603.455 |       | 751,942 |         | 685,013 |           | 728.39  |           |       |         |      |            |      |
|    |                 | 外来費用の割合              |    | 50.1    |       | 51.6    |       | 53.3    |       | 51.2    |       | 53.8    |       | 56.1    |         | 59.9    |           |         |           |       |         |      |            |      |
|    |                 | 入院費用の割合              |    | 96.2    |       | 96.3    |       | 96.2    |       | 96.1    |       | 96.3    |       | 96.9    |         | 97.4    |           |         |           |       |         |      |            |      |
|    |                 | 入院件数の割合              |    | 49.9    |       | 48.4    |       | 46.7    |       | 48.8    |       | 46.2    |       | 43.3    |         | 40.1    |           |         |           |       |         |      |            |      |
| ⑤  | 医療費分析           | 一人当たり医療費・入院医療費に占める割合 |    | 162日    |       | 169日    |       | 170日    |       | 177日    |       | 176日    |       | 160日    |         |         |           |         |           |       |         |      |            |      |
|    |                 | 腎不全                  |    | 75      | 0.0   | 277     | 0.2   | 266     | 0.2   | 115     | 0.1   | --      | --    | 380     | 0.2     | 336     | 0.2       | 274     | 0.2       |       |         |      |            |      |
|    |                 | 糖尿病                  |    | 1,093   | 0.7   | 2,892   | 2.0   | 1,316   | 0.9   | 765     | 0.5   | 1,388   | 0.9   | 1,531   | 0.9     | 1,195   | 0.7       | 1,235   | 0.9       |       |         |      |            |      |
|    |                 | 脳梗塞・脳出血              |    | 4,927   | 3.2   | 4,824   | 3.3   | 6,084   | 4.3   | 5,414   | 3.4   | 4,540   | 2.9   | 7,151   | 4.2     | 7,420   | 4.4       | 6,468   | 4.5       |       |         |      |            |      |
| ⑥  | 医療費分析           | 一人当たり医療費・外来医療費に占める割合 |    | 2,496   | 1.6   | 4,842   | 3.3   | 6,003   | 4.3   | 4,940   | 3.1   | 3,666   | 2.4   | 4,385   | 2.6     | 5,156   | 3.1       | 4,199   | 2.9       |       |         |      |            |      |
|    |                 | 腎不全                  |    | 7,555   | 4.9   | 7,036   | 4.9   | 3,535   | 2.5   | 4,342   | 2.7   | 4,070   | 2.6   | 4,815   | 2.8     | 3,203   | 1.9       | 4,409   | 3.1       |       |         |      |            |      |
|    |                 | 高血圧症                 |    | 11,632  | 7.5   | 11,555  | 7.5   | 11,637  | 7.2   | 12,105  | 7.3   | 11,369  | 6.3   | 13,011  | 5.8     | 11,151  | 5.2       | 10,703  | 5.0       |       |         |      |            |      |
|    |                 | 糖尿病                  |    | 15,750  | 10.2  | 16,003  | 10.4  | 16,597  | 10.3  | 17,241  | 10.3  | 17,691  | 9.8   | 22,014  | 9.8     | 19,904  | 9.2       | 18,716  | 8.8       |       |         |      |            |      |
| ⑦  | 医療費分析           | 一人当たり医療費・外来医療費に占める割合 |    | 7,521   | 4.9   | 7,843   | 5.1   | 6,755   | 4.2   | 6,555   | 3.9   | 5,615   | 3.1   | 7,959   | 3.6     | 6,449   | 3.0       | 7,503   | 3.5       |       |         |      |            |      |
|    |                 | 脳梗塞・脳出血              |    | 422     | 0.3   | 681     | 0.4   | 659     | 0.4   | 516     | 0.3   | 721     | 0.4   | 1,056   | 0.5     | 972     | 0.5       | 884     | 0.4       |       |         |      |            |      |
|    |                 | 虚血性心疾患               |    | 1,449   | 0.9   | 1,248   | 0.8   | 1,376   | 0.9   | 1,844   | 1.1   | 1,631   | 0.9   | 1,975   | 0.9     | 2,310   | 1.1       | 1,829   | 0.9       |       |         |      |            |      |
|    |                 | 腎不全                  |    | 6,747   | 4.4   | 4,288   | 2.8   | 4,976   | 3.1   | 3,707   | 2.2   | 3,774   | 2.1   | 18,492  | 8.3     | 11,071  | 5.1       | 17,052  | 7.9       |       |         |      |            |      |
| ⑧  | 医療費分析           | 一人当たり医療費・外来医療費に占める割合 |    | 2,362   |       | 1,831   |       | 1,863   |       | 2,179   |       | 2,027   |       | 1,573   |         | 2,087   |           |         |           |       |         |      |            |      |
|    |                 | 一人当たり                |    | 11,468  |       | 11,829  |       | 12,955  |       | 11,777  |       | 12,658  |       | 13,920  |         | 16,351  |           | 13,715  |           |       |         |      |            |      |
|    |                 | 生活習慣病対象者             |    | 7,826   |       | 6,160   |       | 6,412   |       | 7,422   |       | 7,136   |       | 7,237   |         | 4,960   |           | 6,161   |           |       |         |      |            |      |
|    |                 | 一人当たり                |    | 38,006  |       | 39,798  |       | 44,583  |       | 40,113  |       | 44,555  |       | 38,862  |         | 51,568  |           | 40,479  |           |       |         |      |            |      |
| ⑨  | 医療費分析           | 一人当たり医療費・外来医療費に占める割合 |    | 1,157   | 62.2  | 1,031   | 56.4  | 1,072   | 62.8  | 952     | 58.5  | 864     | 55.9  | 340,133 | 57.4    | 115,892 | 58.2      | 341,936 | 57.0      |       |         |      |            |      |
|    |                 | 医療機関受診率              |    | 1,084   | 58.3  | 924     | 50.6  | 952     | 55.7  | 847     | 52.0  | 781     | 50.6  | 307,970 | 52.0    | 105,932 | 53.2      | 314,545 | 52.4      |       |         |      |            |      |
|    |                 | 医療機関非受診率             |    | 73      | 3.9   | 107     | 5.9   | 120     | 7.0   | 105     | 6.4   | 83      | 5.4   | 32,163  | 5.4     | 9,960   | 5.0       | 27,385  | 4.6       |       |         |      |            |      |

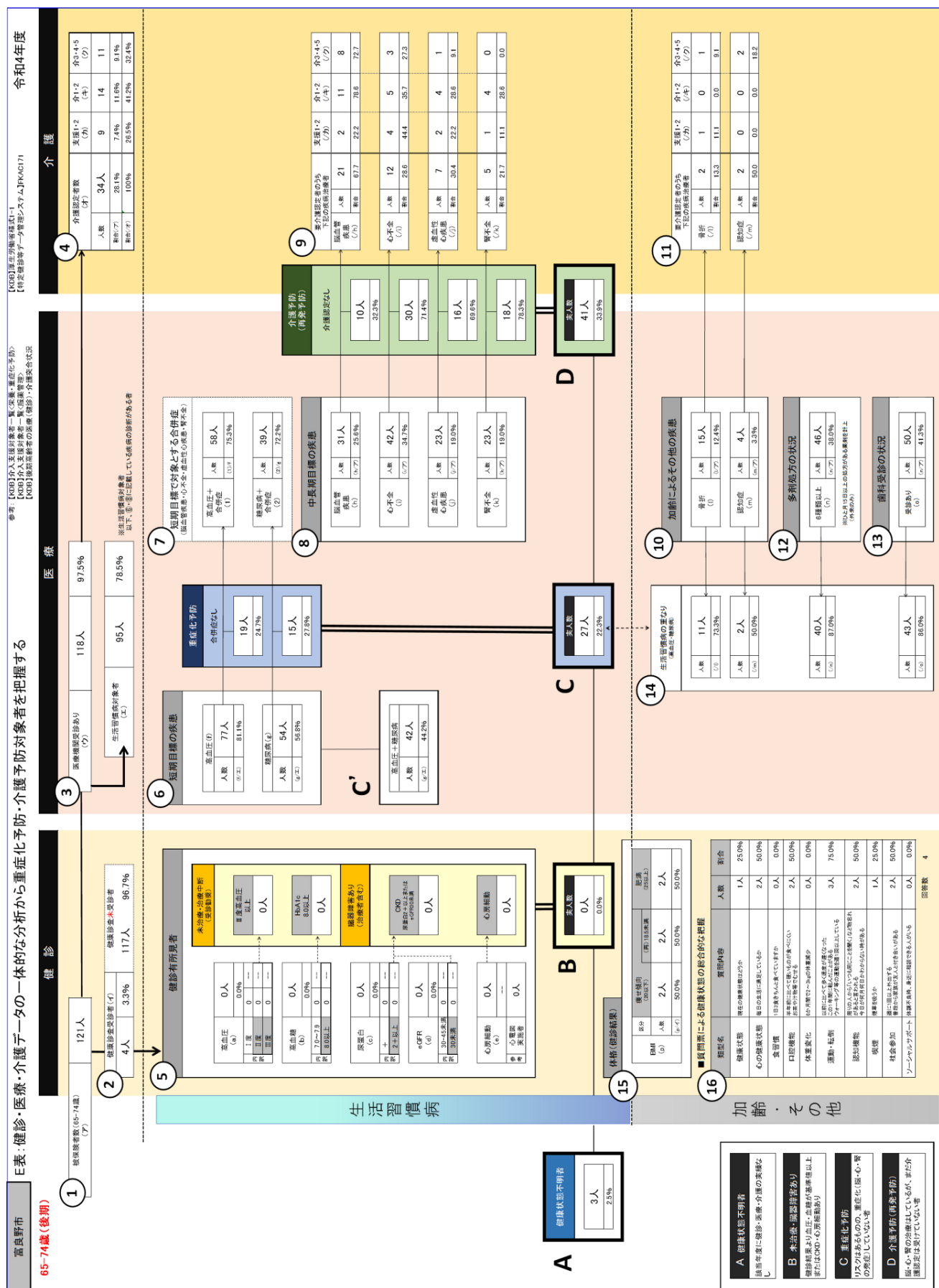
| 項目    |                  | 富良野市  |                |       |       |       |      |       |       |       |      | 同規模平均 |         |         | 北海道     |        |           | 国       |           |      |
|-------|------------------|-------|----------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------|-----------|------|
|       |                  | H30年度 |                | R01年度 |       | R02年度 |      | R03年度 |       | R04年度 |      | R04年度 |         | R04年度   |         | R04年度  |           |         |           |      |
|       |                  | 実数    | 割合             | 実数    | 割合    | 実数    | 割合   | 実数    | 割合    | 実数    | 割合   | 実数    | 割合      | 実数      | 割合      | 実数     | 割合        |         |           |      |
| 5 健 診 | 特定健診の<br>状況      | ①     | 健康受診者          |       | 1,860 | 1,827 |      |       | 1,708 | 1,628 |      |       | 1,545   | 592,263 | 199,100 | 27.6   | 5,999,930 |         |           |      |
|       |                  | ②     | 受診率            |       | 49.8  | 50.3  | 47.4 |       |       | 46.8  | 46.7 |       |         | 39.7    |         |        | 35.2      |         |           |      |
|       |                  | ③     | 特定保健指導終了者(実施率) |       | 126   | 60.9  | 126  | 62.7  | 155   | 64.0  | 120  | 63.5  | 0       |         | 0.0     | 11,197 | 16.7      | 1,799   | 7.9       |      |
|       |                  | ④     | 非肥満高血糖         |       | 162   | 8.7   | 155  | 8.5   | 157   | 9.2   | 153  | 9.4   | 141     | 9.1     | 62,750  | 10.6   | 16,132    | 8.1     | 559,451   | 9.3  |
|       | 特定健診の<br>状況      | ⑤     | 該当者            |       | 341   | 18.3  | 322  | 17.6  | 356   | 20.8  | 333  | 20.5  | 316     | 20.5    | 125,726 | 21.2   | 40,204    | 20.2    | 1,236,157 | 20.6 |
|       |                  | ⑥     | 男性             |       | 235   | 29.0  | 232  | 28.8  | 255   | 33.2  | 232  | 32.3  | 222     | 32.2    | 86,891  | 32.6   | 27,461    | 32.9    | 850,990   | 32.9 |
|       |                  | ⑦     | 女性             |       | 106   | 10.1  | 90   | 8.8   | 101   | 10.7  | 101  | 11.1  | 94      | 11.0    | 38,835  | 11.9   | 12,743    | 11.0    | 385,167   | 11.3 |
|       |                  | ⑧     | 予備群            |       | 188   | 10.1  | 183  | 10.0  | 180   | 10.5  | 157  | 9.6   | 141     | 9.1     | 64,270  | 10.9   | 21,905    | 11.0    | 664,378   | 11.1 |
|       |                  | ⑨     | 男性             |       | 144   | 17.8  | 131  | 16.3  | 131   | 17.1  | 112  | 15.6  | 103     | 14.9    | 44,986  | 16.9   | 15,068    | 18.0    | 459,829   | 17.8 |
|       |                  | ⑩     | 女性             |       | 44    | 4.2   | 52   | 5.1   | 49    | 5.2   | 45   | 4.9   | 38      | 4.4     | 19,284  | 5.9    | 6,837     | 5.9     | 204,549   | 6.0  |
|       | 問 診              | ⑪     | 総数             |       | 597   | 32.1  | 561  | 30.7  | 590   | 34.5  | 536  | 32.9  | 501     | 32.4    | 207,581 | 35.0   | 68,516    | 34.4    | 2,093,140 | 34.9 |
|       |                  | ⑫     | メ 腹 腸 胃        |       | 427   | 52.7  | 405  | 50.2  | 426   | 55.5  | 379  | 52.8  | 356     | 51.6    | 143,863 | 54.0   | 46,871    | 56.1    | 1,441,006 | 55.7 |
|       |                  | ⑬     | 女性             |       | 170   | 16.2  | 156  | 15.3  | 164   | 17.4  | 174  | 17.3  | 145     | 17.0    | 63,718  | 19.6   | 21,645    | 18.7    | 652,134   | 19.1 |
|       |                  | ⑭     | 総数             |       | 131   | 7.0   | 128  | 7.0   | 137   | 8.0   | 116  | 7.1   | 113     | 7.3     | 31,109  | 5.3    | 12,666    | 6.4     | 280,816   | 4.7  |
| ⑮     |                  | 男性    |                | 11    | 1.4   | 22    | 2.7  | 22    | 2.9   | 24    | 3.3  | 12    | 1.7     | 4,873   | 1.8     | 1,991  | 2.4       | 40,860  | 1.6       |      |
| ⑯     |                  | 女性    |                | 120   | 11.4  | 106   | 10.4 | 115   | 12.2  | 92    | 10.1 | 101   | 11.8    | 26,236  | 8.1     | 10,675 | 9.2       | 239,956 | 7.0       |      |
| ⑰     |                  | 血糖のみ  |                | 10    | 0.5   | 11    | 0.6  | 11    | 0.6   | 8     | 0.5  | 8     | 0.5     | 3,957   | 0.7     | 1,075  | 0.5       | 37,614  | 0.6       |      |
| ⑱     |                  | 血圧のみ  |                | 128   | 6.9   | 120   | 6.6  | 122   | 7.1   | 107   | 6.6  | 93    | 6.0     | 46,037  | 7.8     | 15,800 | 7.9       | 469,916 | 7.8       |      |
| ⑲     |                  | 脂質のみ  |                | 50    | 2.7   | 52    | 2.8  | 47    | 2.8   | 42    | 2.6  | 40    | 2.6     | 14,276  | 2.4     | 5,030  | 2.5       | 156,848 | 2.6       |      |
| ⑳     |                  | 血糖・血圧 |                | 40    | 2.2   | 44    | 2.4  | 38    | 2.2   | 32    | 2.0  | 34    | 2.2     | 19,597  | 3.3     | 5,435  | 2.7       | 179,936 | 3.0       |      |
| ㉑     | 血糖・脂質            |       | 16             | 0.9   | 20    | 1.1   | 16   | 0.9   | 23    | 1.4   | 19   | 1.2   | 6,479   | 1.1     | 1,863   | 0.9    | 62,339    | 1.0     |           |      |
| ㉒     | 血圧・脂質            |       | 162            | 8.7   | 155   | 8.5   | 175  | 10.2  | 176   | 10.8  | 163  | 10.6  | 57,258  | 9.7     | 19,883  | 10.0   | 587,616   | 9.8     |           |      |
| ㉓     | 血糖・血圧・脂質         |       | 123            | 6.6   | 103   | 5.6   | 127  | 7.4   | 102   | 6.3   | 100  | 6.5   | 42,392  | 7.2     | 13,023  | 6.5    | 406,266   | 6.8     |           |      |
| ㉔     | 高血圧              |       | 638            | 34.3  | 622   | 34.0  | 603  | 35.3  | 586   | 36.0  | 558  | 36.1  | 231,630 | 39.1    | 72,985  | 36.7   | 2,212,738 | 36.9    |           |      |
| ㉕     | 糖尿病              |       | 177            | 9.5   | 154   | 8.4   | 159  | 9.3   | 148   | 9.1   | 155  | 10.0  | 58,534  | 9.9     | 17,710  | 8.9    | 536,761   | 8.9     |           |      |
| ㉖     | 脂質異常症            |       | 599            | 32.2  | 576   | 31.5  | 563  | 33.0  | 535   | 32.9  | 507  | 32.8  | 172,940 | 29.2    | 58,491  | 29.4   | 1,748,878 | 29.2    |           |      |
| ㉗     | 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)    |       | 42             | 2.5   | 39    | 2.5   | 34   | 2.3   | 44    | 3.0   | 49   | 3.2   | 18,808  | 3.3     | 6,562   | 3.4    | 191,098   | 3.3     |           |      |
| ㉘     | 心臓病(狭心症・心筋梗塞等)   |       | 77             | 4.6   | 94    | 6.1   | 77   | 5.2   | 76    | 5.1   | 85   | 5.5   | 34,129  | 5.9     | 10,919  | 5.7    | 334,592   | 5.7     |           |      |
| ㉙     | 腎不全              |       | 8              | 0.5   | 5     | 0.3   | 5    | 0.3   | 3     | 0.2   | 6    | 0.4   | 5,247   | 0.9     | 1,415   | 0.7    | 49,526    | 0.8     |           |      |
| ㉚     | 貧血               |       | 114            | 6.9   | 92    | 5.9   | 96   | 6.5   | 90    | 6.1   | 107  | 6.9   | 57,291  | 10.0    | 17,367  | 9.1    | 623,853   | 10.7    |           |      |
| ㉛     | 喫煙               |       | 345            | 18.5  | 324   | 17.7  | 315  | 18.4  | 277   | 17.0  | 253  | 16.4  | 76,177  | 12.9    | 31,474  | 15.8   | 763,799   | 12.7    |           |      |
| ㉜     | 週3回以上朝食を抜く       |       | 114            | 8.2   | 115   | 8.3   | 163  | 11.2  | 155   | 10.5  | 149  | 9.6   | 43,784  | 7.8     | 20,192  | 11.5   | 524,122   | 9.6     |           |      |
| ㉝     | 週3回以上食後間食(～H29)  |       | 0              | 0.0   | 0     | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0    | 0.0   | 0       | 0       | 0       | 0.0    | 0         | 0.0     |           |      |
| ㉞     | 週3回以上就寝前夕食(H30～) |       | 208            | 15.0  | 206   | 14.9  | 206  | 14.1  | 219   | 14.8  | 212  | 13.8  | 84,037  | 14.9    | 24,916  | 14.2   | 804,080   | 14.7    |           |      |
| ㉟     | 週3回以上就寝前夕食       |       | 208            | 15.0  | 206   | 14.9  | 206  | 14.1  | 219   | 14.8  | 212  | 13.8  | 84,037  | 14.9    | 24,916  | 14.2   | 804,080   | 14.7    |           |      |
| ㊱     | 食べる速度が速い         |       | 397            | 28.6  | 407   | 29.4  | 434  | 29.8  | 454   | 30.7  | 456  | 29.5  | 150,446 | 28.8    | 51,040  | 29.0   | 1,441,633 | 26.4    |           |      |
| ㊲     | 20歳時体重から10kg以上増加 |       | 450            | 32.3  | 504   | 32.5  | 514  | 35.0  | 491   | 33.2  | 505  | 32.7  | 194,667 | 34.7    | 62,232  | 35.4   | 1,896,304 | 34.5    |           |      |
| ㊳     | 1回30分以上運動習慣なし    |       | 1,106          | 66.7  | 1,034 | 66.7  | 981  | 66.9  | 961   | 65.1  | 990  | 64.1  | 351,379 | 62.7    | 110,051 | 62.0   | 3,245,295 | 59.2    |           |      |
| ㊴     | 1日1時間以上運動なし      |       | 817            | 49.4  | 749   | 48.3  | 710  | 48.4  | 724   | 49.0  | 712  | 46.1  | 266,155 | 47.2    | 83,217  | 46.9   | 2,603,183 | 47.4    |           |      |
| ㊵     | 睡眠不足             |       | 324            | 19.6  | 334   | 21.6  | 297  | 20.3  | 308   | 20.9  | 333  | 21.6  | 140,728 | 25.0    | 38,482  | 21.9   | 1,364,352 | 24.9    |           |      |
| ㊶     | 毎日飲酒             |       | 363            | 21.9  | 353   | 22.8  | 356  | 24.3  | 369   | 25.0  | 377  | 24.4  | 145,485 | 25.4    | 39,274  | 21.9   | 1,411,626 | 24.6    |           |      |
| ㊷     | 時々飲酒             |       | 425            | 25.6  | 397   | 25.6  | 384  | 26.2  | 369   | 25.0  | 403  | 26.1  | 117,378 | 20.5    | 47,116  | 26.3   | 1,275,564 | 22.2    |           |      |
| ㊸     | 一日未満             |       | 459            | 52.8  | 404   | 49.7  | 424  | 52.2  | 466   | 55.0  | 529  | 57.1  | 233,047 | 62.9    | 70,119  | 59.8   | 2,677,669 | 65.6    |           |      |
| ㊹     | 1～2合             |       | 239            | 27.5  | 233   | 28.7  | 238  | 29.3  | 245   | 28.9  | 233  | 25.1  | 93,110  | 25.1    | 29,653  | 25.3   | 940,908   | 23.1    |           |      |
| ㊺     | 2～3合             |       | 138            | 15.9  | 149   | 18.3  | 119  | 14.7  | 114   | 13.4  | 145  | 15.6  | 35,293  | 9.5     | 13,840  | 11.8   | 359,082   | 8.8     |           |      |
| ㊻     | 3合以上             |       | 33             | 3.8   | 27    | 3.3   | 31   | 3.8   | 23    | 2.7   | 20   | 2.2   | 9,221   | 2.5     | 3,674   | 3.1    | 101,477   | 2.5     |           |      |

① 40～64歳(国保)

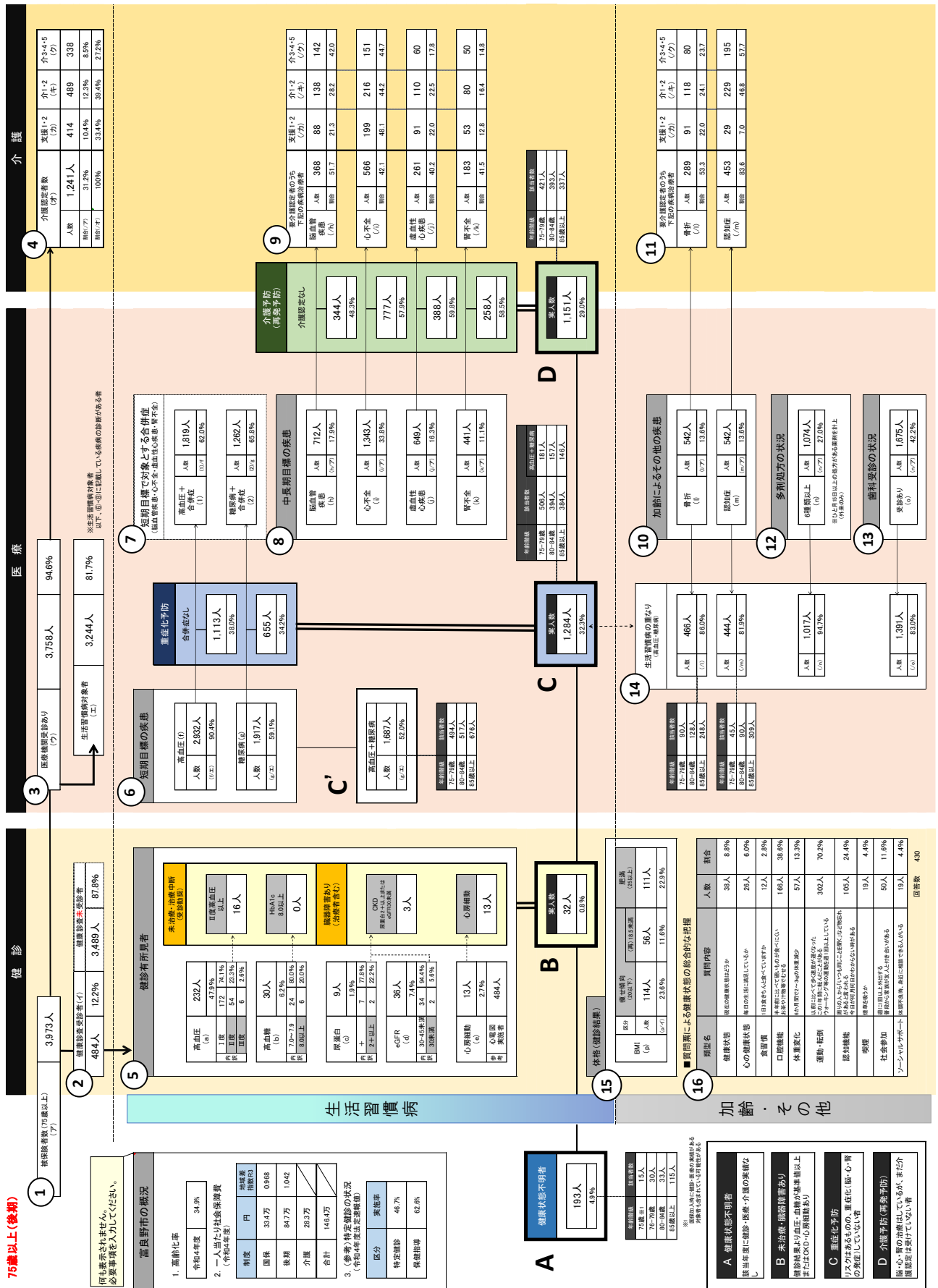




③ 65～74歳(後期)



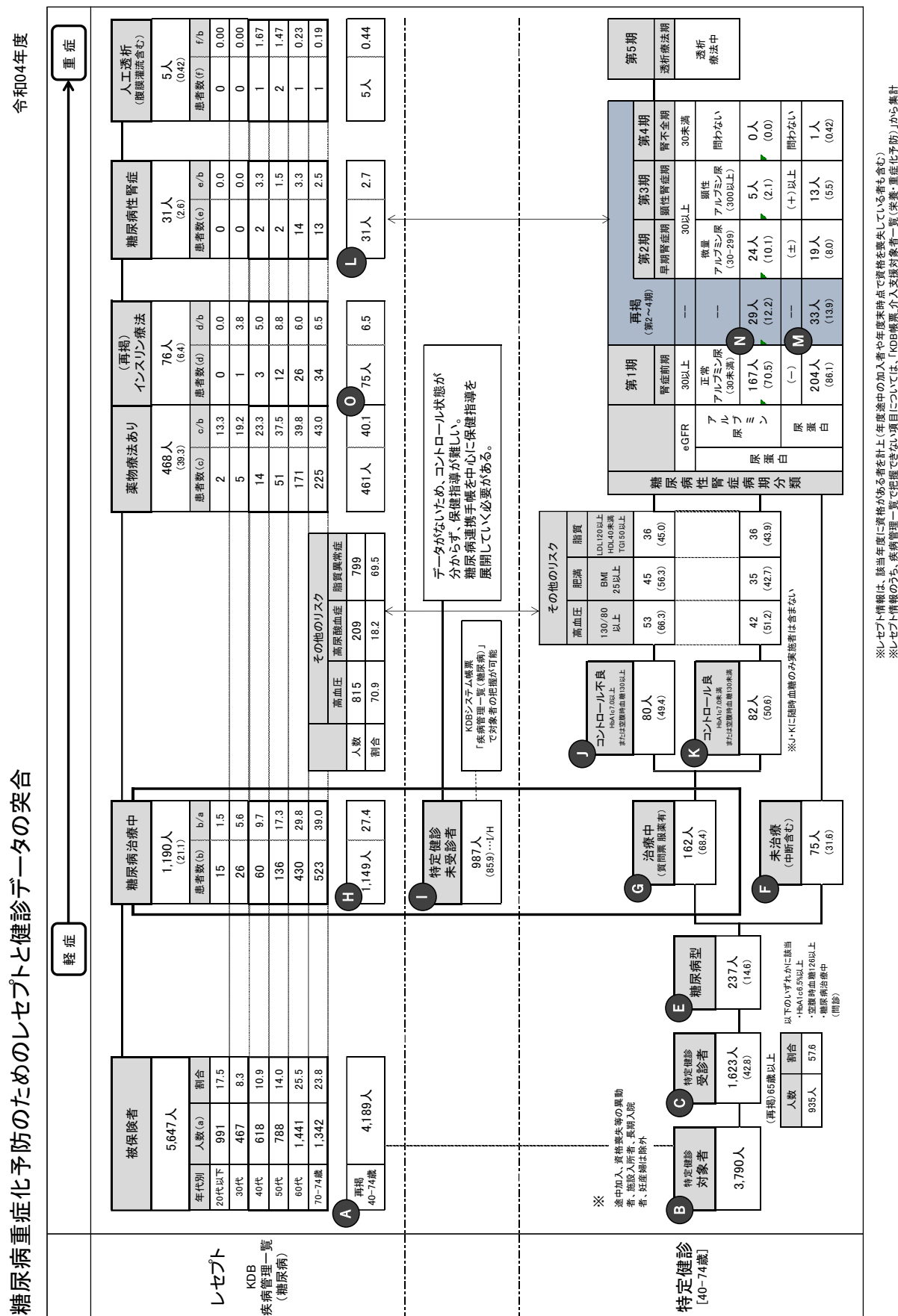
富良野市

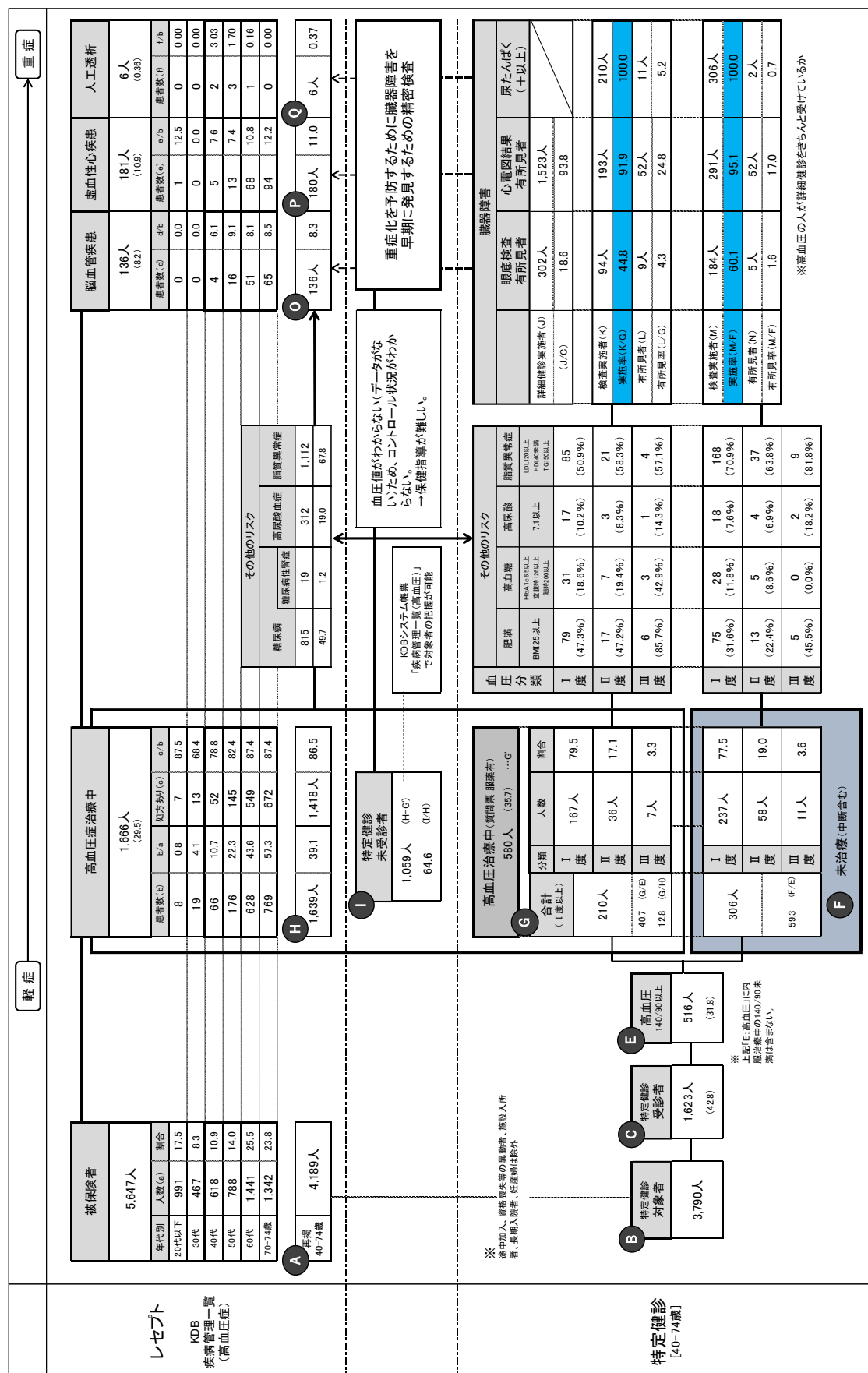


# 参考資料3 糖尿病性腎症重症化予防の取組評価

| 項目 |   |                                       | 突合表                                 | 富良野市    |             |         |           |         |           |         |           |         |           | 同規模保険者(平均)  |           | データ基                              |                                   |  |
|----|---|---------------------------------------|-------------------------------------|---------|-------------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|-------------|-----------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
|    |   |                                       |                                     | H30年度   |             | R01年度   |           | R02年度   |           | R03年度   |           | R04年度   |           | R04年度       |           |                                   |                                   |  |
|    |   |                                       |                                     | 実数      | 割合          | 実数      | 割合        | 実数      | 割合        | 実数      | 割合        | 実数      | 割合        | 実数          | 割合        |                                   |                                   |  |
| 1  | ① | 被保険者数                                 | A                                   | 5,873人  |             | 5,637人  |           | 5,401人  |           | 5,334人  |           | 5,090人  |           |             |           | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2              |                                   |  |
|    | ② | (再掲)40~74歳                            |                                     | 4,415人  |             | 4,278人  |           | 4,115人  |           | 4,116人  |           | 3,931人  |           |             |           |                                   |                                   |  |
| 2  | ① | 対象者数                                  | B                                   | 4,216人  |             | 4,025人  |           | 3,969人  |           | 3,857人  |           | 3,693人  |           |             |           | 市町村国保<br>特定健康診査・特定保健<br>指導状況概況報告書 |                                   |  |
|    | ② | 特定健診 受診者数                             | C                                   | 1,957人  |             | 1,926人  |           | 1,777人  |           | 1,722人  |           | 1,616人  |           |             |           |                                   |                                   |  |
|    | ③ | 受診率                                   |                                     | 46.4%   |             | 47.9%   |           | 44.8%   |           | 44.6%   |           | 43.8%   |           |             |           |                                   |                                   |  |
| 3  | ① | 特定 対象者数                               |                                     | 205人    |             | 198人    |           | 241人    |           | 188人    |           | 170人    |           |             |           |                                   |                                   |  |
|    | ② | 保健指導 実施率                              |                                     | 61.0%   |             | 63.1%   |           | 63.5%   |           | 63.8%   |           | 74.7%   |           |             |           |                                   |                                   |  |
| 4  | ① | 健診<br>データ                             | 糖尿病型                                | E       | 264人        | 13.5%   | 225人      | 11.7%   | 245人      | 13.8%   | 250人      | 14.5%   | 236人      | 14.6%       |           | 特定健診結果                            |                                   |  |
|    | ② |                                       | 未治療・中断者(質問票 服薬なし)                   | F       | 85人         | 32.2%   | 65人       | 28.9%   | 84人       | 34.3%   | 96人       | 38.4%   | 77人       | 32.6%       |           |                                   |                                   |  |
|    | ③ |                                       | 治療中(質問票 服薬あり)                       | G       | 179人        | 67.8%   | 160人      | 71.1%   | 161人      | 65.7%   | 154人      | 61.6%   | 159人      | 67.4%       |           |                                   |                                   |  |
|    | ④ |                                       | コントロール不良<br>HbA1c7.0以上または空腹時血糖130以上 | J       | 103人        | 57.5%   | 101人      | 63.1%   | 91人       | 56.5%   | 77人       | 50.0%   | 79人       | 49.7%       |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑤ |                                       |                                     |         | 血圧 130/80以上 | 78人     | 75.7%     | 73人     | 72.3%     | 70人     | 76.9%     | 49人     | 63.6%     | 52人         | 65.8%     |                                   |                                   |  |
|    | ⑥ |                                       |                                     |         | 肥満 BMI25以上  | 68人     | 66.0%     | 51人     | 50.5%     | 52人     | 57.1%     | 43人     | 55.8%     | 45人         | 57.0%     |                                   |                                   |  |
|    | ⑦ |                                       | コントロール良<br>HbA1c7.0未満かつ空腹時血糖130未満   | K       | 76人         | 42.5%   | 59人       | 36.9%   | 70人       | 43.5%   | 77人       | 50.0%   | 80人       | 50.3%       |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑧ |                                       | 第1期 尿蛋白(ー)                          | M       | 215人        | 81.4%   | 192人      | 85.3%   | 207人      | 84.5%   | 209人      | 83.6%   | 204人      | 86.4%       |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑨ |                                       | 第2期 尿蛋白(±)                          |         | 25人         | 9.5%    | 19人       | 8.4%    | 16人       | 6.5%    | 27人       | 10.8%   | 18人       | 7.6%        |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑩ |                                       | 第3期 尿蛋白(+)以上                        |         | 18人         | 6.8%    | 11人       | 4.9%    | 21人       | 8.6%    | 13人       | 5.2%    | 13人       | 5.5%        |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑪ | 第4期 eGFR30未満                          | 1人                                  |         | 0.4%        | 1人      | 0.4%      | 1人      | 0.4%      | 1人      | 0.4%      | 1人      | 0.4%      |             |           |                                   |                                   |  |
| 5  | ① | レセプト                                  | 糖尿病受療率(被保険者千対)                      |         | 92.3人       |         | 96.2人     |         | 90.7人     |         | 93.9人     |         | 86.4人     |             |           |                                   | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2              |  |
|    | ② |                                       | (再掲)40~74歳(被保険者千対)                  |         | 121.4人      |         | 124.8人    |         | 116.9人    |         | 119.5人    |         | 110.2人    |             |           |                                   |                                   |  |
|    | ③ |                                       | レセプト件数<br>(40~74歳)<br>(1件は被保険者千対)   | 2,774件  | (649.6)     | 2,672件  | (641.8)   | 2,612件  | (636.5)   | 2,488件  | (624.0)   | 2,425件  | (639.8)   | 1,557,522件  | (951.6)   | KDB_疾病別医療費分析<br>(生活習慣病)           |                                   |  |
|    | ④ |                                       | 入院外(件数)                             | 17件     | (4.0)       | 23件     | (5.5)     | 13件     | (3.2)     | 16件     | (4.0)     | 17件     | (4.5)     | 7,406件      | (4.5)     |                                   |                                   |  |
|    | ⑤ |                                       | 糖尿病治療中                              | H       | 542人        | 9.2%    | 542人      | 9.6%    | 490人      | 9.1%    | 501人      | 9.4%    | 440人      | 8.6%        |           |                                   | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2              |  |
|    | ⑥ |                                       | (再掲)40~74歳                          |         | 536人        | 12.1%   | 534人      | 12.5%   | 481人      | 11.7%   | 492人      | 12.0%   | 433人      | 11.0%       |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑦ |                                       | 健診未受診者                              | I       | 357人        | 66.6%   | 355人      | 66.5%   | 320人      | 66.5%   | 338人      | 68.7%   | 274人      | 63.3%       |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑧ |                                       | インスリン治療                             | O       | 45人         | 8.3%    | 43人       | 7.9%    | 46人       | 9.4%    | 45人       | 9.0%    | 38人       | 8.6%        |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑨ |                                       | (再掲)40~74歳                          |         | 45人         | 8.4%    | 43人       | 8.1%    | 45人       | 9.4%    | 44人       | 8.9%    | 38人       | 8.8%        |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑩ |                                       | 糖尿病性腎症                              | L       | 16人         | 3.0%    | 16人       | 3.0%    | 15人       | 3.1%    | 14人       | 2.8%    | 13人       | 3.0%        |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑪ |                                       | (再掲)40~74歳                          |         | 16人         | 3.0%    | 16人       | 3.0%    | 15人       | 3.1%    | 14人       | 2.8%    | 13人       | 3.0%        |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑫ |                                       | 慢性人工透析患者数<br>(糖尿病治療中に占める割合)         |         | 4人          | 0.7%    | 4人        | 0.7%    | 2人        | 0.4%    | 3人        | 0.6%    | 3人        | 0.7%        |           |                                   | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2 ※後期          |  |
|    | ⑬ |                                       | (再掲)40~74歳                          |         | 4人          | 0.7%    | 4人        | 0.7%    | 2人        | 0.4%    | 3人        | 0.6%    | 3人        | 0.7%        |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑭ |                                       | 新規透析患者数                             |         | 1人          | 0.2%    | 2人        | 0.4%    | 1人        | 0.2%    | 0人        | 0.0%    | 1人        | 0.2%        |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑮ |                                       | (再掲)糖尿病性腎症                          |         | 0人          | 0.0%    | 1人        | 50.0%   | 1人        | 100.0%  | 0人        | 0.0%    | 1人        | 100.0%      |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑯ | 【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数<br>(糖尿病治療中に占める割合) |                                     | 17人     | 1.8%        | 14人     | 1.5%      | 16人     | 1.9%      | 12人     | 1.3%      | 13人     | 1.5%      |             |           |                                   |                                   |  |
| 6  | ① | 医療費                                   | 総医療費                                |         | 17億5032万円   |         | 16億4933万円 |         | 16億1971万円 |         | 16億8552万円 |         | 16億4970万円 |             | 28億4626万円 |                                   | KDB<br>健診・医療・介護データから<br>みる地域の健康課題 |  |
|    | ② |                                       | 生活習慣病総医療費                           |         | 8億6431万円    |         | 8億0721万円  |         | 8億4591万円  |         | 8億1223万円  |         | 8億1537万円  |             | 15億3700万円 |                                   |                                   |  |
|    | ③ |                                       | (総医療費に占める割合)                        |         | 49.4%       |         | 48.9%     |         | 52.2%     |         | 48.2%     |         | 49.4%     |             | 54.0%     |                                   |                                   |  |
|    | ④ |                                       | 生活習慣病<br>対象者<br>一人あたり               | 健診受診者   |             | 7,826円  |           | 6,160円  |           | 6,412円  |           | 7,422円  |           | 7,136円      |           | 7,237円                            |                                   |  |
|    | ⑤ |                                       |                                     | 健診未受診者  |             | 38,006円 |           | 39,798円 |           | 44,583円 |           | 40,113円 |           | 44,555円     |           | 38,862円                           |                                   |  |
|    | ⑥ |                                       | 糖尿病医療費                              |         | 9403万円      |         | 1億0256万円  |         | 9295万円    |         | 8985万円    |         | 9045万円    |             | 1億6596万円  |                                   |                                   |  |
|    | ⑦ |                                       | (生活習慣病総医療費に占める割合)                   |         | 10.9%       |         | 12.7%     |         | 11.0%     |         | 11.1%     |         | 11.1%     |             | 10.8%     |                                   |                                   |  |
|    | ⑧ |                                       | 糖尿病入院外総医療費                          |         | 2億5900万円    |         | 2億5224万円  |         | 2億6099万円  |         | 2億6005万円  |         | 2億6077万円  |             |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑨ |                                       | 1件あたり                               |         | 36,942円     |         | 37,044円   |         | 39,839円   |         | 40,125円   |         | 41,944円   |             |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑩ |                                       | 糖尿病入院総医療費                           |         | 2億0283万円    |         | 2億0315万円  |         | 1億5752万円  |         | 1億8823万円  |         | 1億8490万円  |             |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑪ |                                       | 1件あたり                               |         | 682,935円    |         | 615,621円  |         | 615,299円  |         | 651,326円  |         | 592,617円  |             |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑫ |                                       | 在院日数                                |         | 17日         |         | 19日       |         | 18日       |         | 20日       |         | 19日       |             |           |                                   |                                   |  |
|    | ⑬ |                                       | 慢性腎不全医療費                            |         | 3305万円      |         | 1031万円    |         | 1679万円    |         | 1706万円    |         | 2074万円    |             | 1億2396万円  |                                   |                                   |  |
|    | ⑭ |                                       | 透析有り                                |         | 2703万円      |         | 812万円     |         | 1414万円    |         | 1390万円    |         | 1739万円    |             | 1億1532万円  |                                   |                                   |  |
|    | ⑮ | 透析なし                                  |                                     | 602万円   |             | 219万円   |           | 265万円   |           | 317万円   |           | 335万円   |           | 863万円       |           |                                   |                                   |  |
| 7  | ① | 介護                                    | 介護給付費                               |         | 18億9436万円   |         | 19億8999万円 |         | 20億3607万円 |         | 20億8497万円 |         | 20億5137万円 |             | 34億9905万円 |                                   |                                   |  |
|    | ② |                                       | (2号認定者)糖尿病合併症                       |         | 3件 12.5%    |         | 4件 16.0%  |         | 4件 16.0%  |         | 2件 8.7%   |         | 3件 16.7%  |             |           |                                   |                                   |  |
| 8  | ① | 死亡 糖尿病(死因別死亡数)                        |                                     | 2人 0.7% |             | 1人 0.3% |           | 3人 1.0% |           | 4人 1.4% |           | 5人 1.8% |           | 2,819人 1.0% |           | KDB_健診・医療・介護データ<br>からみる地域の健康課題    |                                   |  |

#### 参考資料4 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合



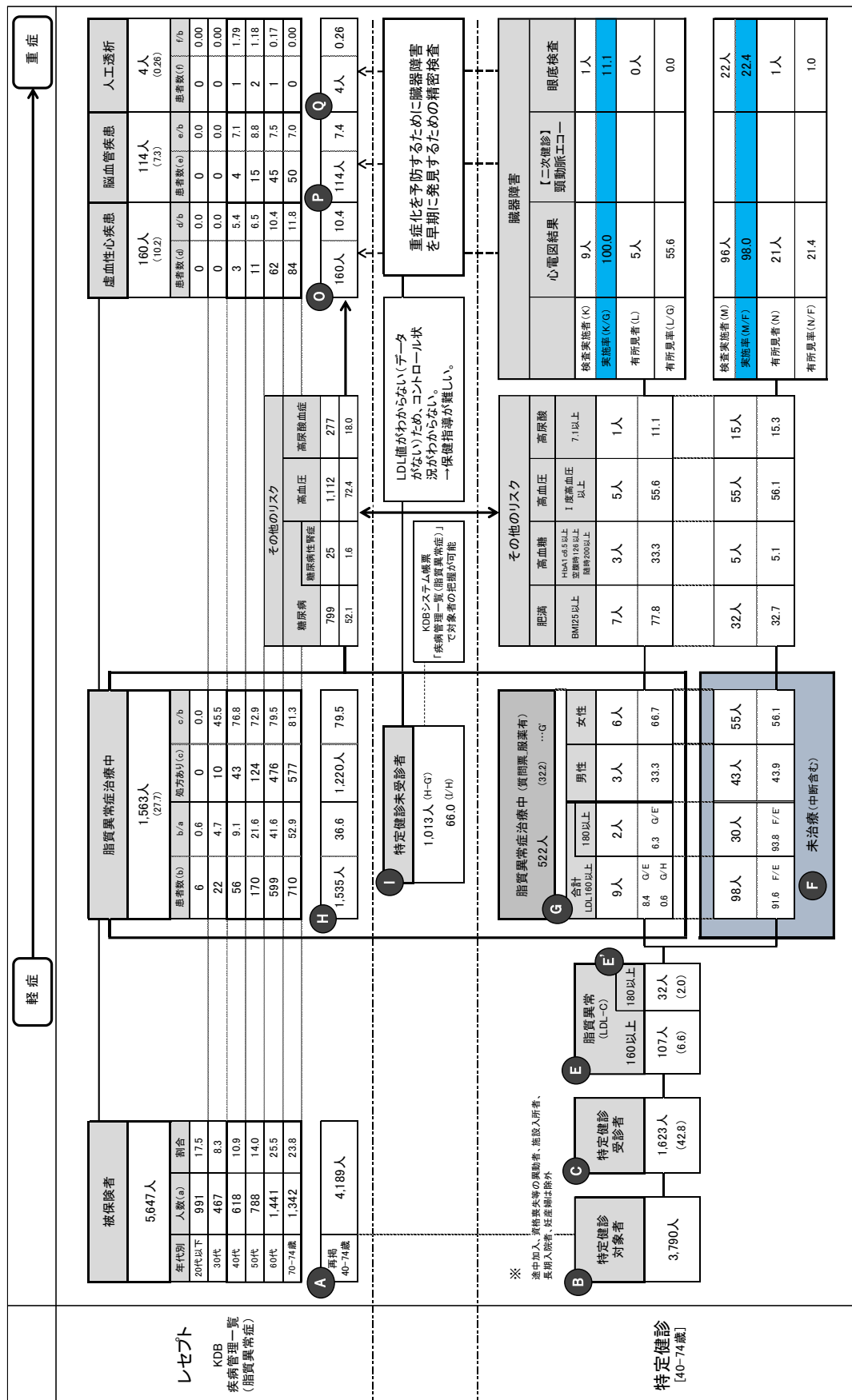


※※※セプト情報は、該当年度に資格がある者を計上（年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む）

※※※※※セプト情報は、該三年度に資格がある者を計上（年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む）から集計し、※※※※※セプト情報のうち、疾病管理一覽で把握できない項目については、「KDB票裏面・介入支援対象者一覽・栄養・重症化予防」から集計

## 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの実合

令和04年度



※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を計上（年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む）  
※レセプト情報は、KDB帳票「介入支援対象者一覧（障害・重症化予防）」から集計

参考資料7 HbA1cの年次比較

|     | HbA1c測定 | 正常    |       | 保健指導判定値 |       |                    |       | 受診勧奨判定値         |      |                   |      |                    |      | 再掲    |      |       |      |
|-----|---------|-------|-------|---------|-------|--------------------|-------|-----------------|------|-------------------|------|--------------------|------|-------|------|-------|------|
|     |         |       |       | 正常高値    |       | 糖尿病の可能性が<br>否定できない |       | 糖尿病             |      |                   |      |                    |      |       |      |       |      |
|     |         |       |       |         |       |                    |       | 合併症予防の<br>ための目標 |      | 最低限度達成が<br>望ましい目標 |      | 合併症の危険が<br>更に大きくなる |      |       |      |       |      |
|     |         | 5.5以下 |       | 5.6～5.9 |       | 6.0～6.4            |       | 6.5～6.9         |      | 7.0～7.9           |      | 8.0以上              |      | 7.4以上 |      | 8.4以上 |      |
|     |         | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数                 | 割合    | 人数              | 割合   | 人数                | 割合   | 人数                 | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   |
| A   | B       | B/A   | C     | C/A     | D     | D/A                | E     | E/A             | F    | F/A               | G    | G/A                | H    | H/A   | I    | I/A   |      |
| H29 | 2,072   | 894   | 43.1% | 746     | 36.0% | 252                | 12.2% | 100             | 4.8% | 57                | 2.8% | 23                 | 1.1% | 50    | 2.4% | 13    | 0.6% |
| H30 | 1,957   | 704   | 36.0% | 745     | 38.1% | 315                | 16.1% | 87              | 4.4% | 83                | 4.2% | 23                 | 1.2% | 61    | 3.1% | 11    | 0.6% |
| R01 | 1,931   | 902   | 46.7% | 615     | 31.8% | 248                | 12.8% | 80              | 4.1% | 69                | 3.6% | 17                 | 0.9% | 43    | 2.2% | 6     | 0.3% |
| R02 | 1,769   | 613   | 34.7% | 676     | 38.2% | 292                | 16.5% | 85              | 4.8% | 77                | 4.4% | 26                 | 1.5% | 58    | 3.3% | 13    | 0.7% |
| R03 | 1,721   | 671   | 39.0% | 603     | 35.0% | 270                | 15.7% | 102             | 5.9% | 53                | 3.1% | 22                 | 1.3% | 41    | 2.4% | 10    | 0.6% |
| R04 | 1,622   | 558   | 34.4% | 598     | 36.9% | 298                | 18.4% | 104             | 6.4% | 49                | 3.0% | 15                 | 0.9% | 36    | 2.2% | 9     | 0.6% |

アウトカム（結果）評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して  
重症化しやすいHbA1c6.5以上の方の減少は

| 年度  | HbA1c測定 | 5.5以下        | 5.6～5.9      | 6.0～6.4      | 6.5以上       |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|     |         |              |              |              | 再)7.0以上     | 再掲          |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              |             | 未治療         | 治療          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| H29 | 2,072   | 894<br>43.1% | 746<br>36.0% | 252<br>12.2% | 180         | 52          | 128         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              | 8.7%        | 28.9%       | 71.1%       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              | 80<br>3.9%  | 14<br>17.5% | 66<br>82.5% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| H30 | 1,957   | 704<br>36.0% | 745<br>38.1% | 315<br>16.1% | 193         | 66          | 127         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              | 9.9%        | 34.2%       | 65.8%       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              | 106<br>5.4% | 20<br>18.9% | 86<br>81.1% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R01 | 1,931   | 902<br>46.7% | 615<br>31.8% | 248<br>12.8% | 166         | 52          | 114         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              | 8.6%        | 31.3%       | 68.7%       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              | 86<br>4.5%  | 10<br>11.6% | 76<br>88.4% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R02 | 1,769   | 613<br>34.7% | 676<br>38.2% | 292<br>16.5% | 188         | 71          | 117         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              | 10.6%       | 37.8%       | 62.2%       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              | 103<br>5.8% | 26<br>25.2% | 77<br>74.8% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R03 | 1,721   | 671<br>39.0% | 603<br>35.0% | 270<br>15.7% | 177         | 69          | 108         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              | 10.3%       | 39.0%       | 61.0%       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              | 75<br>4.4%  | 17<br>22.7% | 58<br>77.3% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R04 | 1,622   | 558<br>34.4% | 598<br>36.9% | 298<br>18.4% | 168         | 60          | 108         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              | 10.4%       | 35.7%       | 64.3%       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |         |              |              |              | 64<br>3.9%  | 8<br>12.5%  | 56<br>87.5% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

治療と未治療の状況

| HbA1c測定 |     |       |       | 正常    |       | 保健指導判定値 |       |                |       | 受診勧奨判定値 |       |         |       |             |       |               |       | 再掲             |      |    |    |
|---------|-----|-------|-------|-------|-------|---------|-------|----------------|-------|---------|-------|---------|-------|-------------|-------|---------------|-------|----------------|------|----|----|
|         |     |       |       |       |       | 正常高値    |       | 糖尿病の可能性が否定できない |       | 糖尿病     |       |         |       |             |       |               |       |                |      |    |    |
|         |     |       |       | 5.5以下 |       |         |       |                |       | 5.6～5.9 |       | 6.0～6.4 |       | 合併症予防のための目標 |       | 最低限度達成が望ましい目標 |       | 合併症の危険が更に大きくなる |      |    |    |
|         |     |       |       |       |       | A       |       | B              |       |         |       |         |       |             |       |               |       |                |      | C  |    |
|         |     |       |       | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数             | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合    | 人数          | 割合    | 人数            | 割合    | 人数             | 割合   | 人数 | 割合 |
|         |     |       |       | B/A   | C/A   | D/A     | E/A   | F/A            | G/A   | H/A     | I/A   |         |       |             |       |               |       |                |      |    |    |
| 治療中     | H29 | 186   | 9.0%  | 5     | 2.7%  | 19      | 10.2% | 34             | 18.3% | 62      | 33.3% | 49      | 26.3% | 17          | 9.1%  | 42            | 22.6% | 8              | 4.3% |    |    |
|         | H30 | 182   | 9.3%  | 4     | 2.2%  | 14      | 7.7%  | 37             | 20.3% | 41      | 22.5% | 68      | 37.4% | 18          | 9.9%  | 51            | 28.0% | 7              | 3.8% |    |    |
|         | R01 | 158   | 8.2%  | 6     | 3.8%  | 10      | 6.3%  | 28             | 17.7% | 38      | 24.1% | 63      | 39.9% | 13          | 8.2%  | 36            | 22.8% | 3              | 1.8% |    |    |
|         | R02 | 159   | 9.0%  | 3     | 1.9%  | 7       | 4.4%  | 32             | 20.1% | 40      | 25.2% | 60      | 37.7% | 17          | 10.7% | 45            | 28.3% | 6              | 3.8% |    |    |
|         | R03 | 157   | 9.1%  | 5     | 3.2%  | 6       | 3.8%  | 38             | 24.2% | 50      | 31.8% | 43      | 27.4% | 15          | 9.6%  | 34            | 21.7% | 3              | 1.9% |    |    |
|         | R04 | 162   | 10.0% | 2     | 1.2%  | 5       | 3.1%  | 47             | 29.0% | 52      | 32.1% | 43      | 26.5% | 13          | 8.0%  | 31            | 19.1% | 7              | 4.3% |    |    |
| 治療なし    | H29 | 1,886 | 91.0% | 889   | 47.1% | 727     | 38.5% | 218            | 11.6% | 38      | 2.0%  | 8       | 0.4%  | 6           | 0.3%  | 8             | 0.4%  | 5              | 0.3% |    |    |
|         | H30 | 1,775 | 90.7% | 700   | 39.4% | 731     | 41.2% | 278            | 15.7% | 46      | 2.6%  | 15      | 0.8%  | 5           | 0.3%  | 10            | 0.6%  | 4              | 0.2% |    |    |
|         | R01 | 1,773 | 91.8% | 896   | 50.5% | 605     | 34.1% | 220            | 12.4% | 42      | 2.4%  | 6       | 0.3%  | 4           | 0.2%  | 7             | 0.4%  | 3              | 0.2% |    |    |
|         | R02 | 1,610 | 91.0% | 610   | 37.9% | 669     | 41.6% | 260            | 16.1% | 45      | 2.8%  | 17      | 1.1%  | 9           | 0.6%  | 13            | 0.8%  | 7              | 0.4% |    |    |
|         | R03 | 1,564 | 90.9% | 666   | 42.6% | 597     | 38.2% | 232            | 14.8% | 52      | 3.3%  | 10      | 0.6%  | 7           | 0.4%  | 7             | 0.4%  | 7              | 0.4% |    |    |
|         | R04 | 1,460 | 90.0% | 556   | 38.1% | 593     | 40.6% | 251            | 17.2% | 52      | 3.6%  | 6       | 0.4%  | 2           | 0.1%  | 5             | 0.3%  | 2              | 0.1% |    |    |

## 参考資料8 血圧の年次比較

|     | 血圧測定者 | 正常  |       |      |       | 保健指導 |       | 受診勧奨判定値 |       |     |      |    |      |
|-----|-------|-----|-------|------|-------|------|-------|---------|-------|-----|------|----|------|
|     |       | 正常  |       | 正常高値 |       | 高値血圧 |       | Ⅰ度      |       | Ⅱ度  |      | Ⅲ度 |      |
|     |       | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数      | 割合    | 人数  | 割合   | 人数 | 割合   |
|     | A     | B   | B/A   | C    | C/A   | B    | B/A   | D       | D/A   | E   | E/A  | F  | F/A  |
| H29 | 2,086 | 443 | 21.2% | 317  | 15.2% | 631  | 30.2% | 543     | 26.0% | 120 | 5.8% | 32 | 1.5% |
| H30 | 1,964 | 428 | 21.8% | 311  | 15.8% | 563  | 28.7% | 495     | 25.2% | 143 | 7.3% | 24 | 1.2% |
| R01 | 1,936 | 508 | 26.2% | 264  | 13.6% | 586  | 30.3% | 401     | 20.7% | 153 | 7.9% | 24 | 1.2% |
| R02 | 1,776 | 398 | 22.4% | 266  | 15.0% | 484  | 27.3% | 457     | 25.7% | 145 | 8.2% | 26 | 1.5% |
| R03 | 1,727 | 396 | 22.9% | 264  | 15.3% | 503  | 29.1% | 408     | 23.6% | 138 | 8.0% | 18 | 1.0% |
| R04 | 1,623 | 413 | 25.4% | 229  | 14.1% | 465  | 28.7% | 404     | 24.9% | 94  | 5.8% | 18 | 1.1% |

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいⅡ度高血圧以上の方の減少は

| 年度  | 健診受診者 | 正常<br>正常高値   | 高値           | Ⅰ度<br>高血圧    | Ⅱ度高血圧以上     |              |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|     |       |              |              |              | 再掲          |              |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |       |              |              |              | 再)Ⅲ度高血圧     | 未治療          | 治療          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| H29 | 2,086 | 760<br>36.4% | 631<br>30.2% | 543<br>26.0% | 152<br>7.3% | 104<br>68.4% | 48<br>31.6% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |       |              |              |              | 32<br>1.5%  | 24<br>75.0%  | 8<br>25.0%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| H30 | 1,964 | 739<br>37.6% | 563<br>28.7% | 495<br>25.2% | 167<br>8.5% | 93<br>55.7%  | 74<br>44.3% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |       |              |              |              | 24<br>1.2%  | 15<br>62.5%  | 9<br>37.5%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R01 | 1,936 | 772<br>39.9% | 586<br>30.3% | 401<br>20.7% | 177<br>9.1% | 109<br>61.6% | 68<br>38.4% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |       |              |              |              | 24<br>1.2%  | 12<br>50.0%  | 12<br>50.0% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R02 | 1,776 | 664<br>37.4% | 484<br>27.3% | 457<br>25.7% | 171<br>9.6% | 105<br>61.4% | 66<br>38.6% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |       |              |              |              | 26<br>1.5%  | 14<br>53.8%  | 12<br>46.2% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R03 | 1,727 | 660<br>38.2% | 503<br>29.1% | 408<br>23.6% | 156<br>9.0% | 97<br>62.2%  | 59<br>37.8% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |       |              |              |              | 18<br>1.0%  | 12<br>66.7%  | 6<br>33.3%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R04 | 1,623 | 642<br>39.6% | 465<br>28.7% | 404<br>24.9% | 112<br>6.9% | 69<br>61.6%  | 43<br>38.4% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |       |              |              |              | 18<br>1.1%  | 11<br>61.1%  | 7<br>38.9%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### 治療と未治療の状況

|      |     | 正常    |       |      |       | 保健指導 |       | 受診勧奨判定値 |       |     |       |    |      |
|------|-----|-------|-------|------|-------|------|-------|---------|-------|-----|-------|----|------|
|      |     | 正常    |       | 正常高値 |       | 高値血圧 |       | Ⅰ度      |       | Ⅱ度  |       | Ⅲ度 |      |
|      |     | 人数    | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数      | 割合    | 人数  | 割合    | 人数 | 割合   |
|      |     | B     | B/A   | C    | C/A   | C    | C/A   | D       | D/A   | E   | E/A   | F  | F/A  |
| 治療中  | H29 | 714   | 34.2% | 58   | 8.1%  | 88   | 12.3% | 247     | 34.6% | 273 | 38.2% | 40 | 5.6% |
|      | H30 | 660   | 33.6% | 57   | 8.6%  | 99   | 15.0% | 217     | 32.9% | 213 | 32.3% | 65 | 9.8% |
|      | R01 | 652   | 33.7% | 52   | 8.0%  | 96   | 14.7% | 285     | 43.7% | 151 | 23.2% | 56 | 8.6% |
|      | R02 | 620   | 34.9% | 57   | 9.2%  | 88   | 14.2% | 221     | 35.6% | 188 | 30.3% | 54 | 8.7% |
|      | R03 | 609   | 35.3% | 59   | 9.7%  | 103  | 16.9% | 216     | 35.5% | 172 | 28.2% | 53 | 8.7% |
|      | R04 | 580   | 35.7% | 74   | 12.8% | 79   | 13.6% | 217     | 37.4% | 167 | 28.8% | 36 | 6.2% |
| 治療なし | H29 | 1,372 | 65.8% | 385  | 28.1% | 229  | 16.7% | 384     | 28.0% | 270 | 19.7% | 80 | 5.8% |
|      | H30 | 1,304 | 66.4% | 371  | 28.5% | 212  | 16.3% | 346     | 26.5% | 282 | 21.6% | 78 | 6.0% |
|      | R01 | 1,284 | 66.3% | 456  | 35.5% | 168  | 13.1% | 301     | 23.4% | 250 | 19.5% | 97 | 7.6% |
|      | R02 | 1,156 | 65.1% | 341  | 29.5% | 178  | 15.4% | 263     | 22.8% | 269 | 23.3% | 91 | 7.9% |
|      | R03 | 1,118 | 64.7% | 337  | 30.1% | 161  | 14.4% | 287     | 25.7% | 236 | 21.1% | 85 | 7.6% |
|      | R04 | 1,043 | 64.3% | 339  | 32.5% | 150  | 14.4% | 248     | 23.8% | 237 | 22.7% | 58 | 5.6% |

## 参考資料9 LDLコレステロールの年次比較

|    |     | LDL<br>測定者 | 正常    |       | 保健指導判定値 |       | 受診勧奨判定値 |       |         |      |       |      |
|----|-----|------------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|------|-------|------|
|    |     |            | 120未満 |       | 120～139 |       | 140～159 |       | 160～179 |      | 180以上 |      |
|    |     |            | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合   | 人数    | 割合   |
|    |     | A          | B     | B/A   | C       | C/A   | D       | D/A   | E       | E/A  | F     | F/A  |
| 総数 | H29 | 2,086      | 1,049 | 50.3% | 567     | 27.2% | 298     | 14.3% | 128     | 6.1% | 44    | 2.1% |
|    | H30 | 1,964      | 885   | 45.1% | 542     | 27.6% | 346     | 17.6% | 137     | 7.0% | 54    | 2.7% |
|    | R01 | 1,936      | 965   | 49.8% | 510     | 26.3% | 296     | 15.3% | 112     | 5.8% | 53    | 2.7% |
|    | R02 | 1,776      | 837   | 47.1% | 467     | 26.3% | 279     | 15.7% | 137     | 7.7% | 56    | 3.2% |
|    | R03 | 1,727      | 927   | 53.7% | 424     | 24.6% | 253     | 14.6% | 91      | 5.3% | 32    | 1.9% |
|    | R04 | 1,622      | 878   | 54.1% | 415     | 25.6% | 222     | 13.7% | 75      | 4.6% | 32    | 2.0% |
| 男性 | H29 | 896        | 493   | 55.0% | 210     | 23.4% | 124     | 13.8% | 50      | 5.6% | 19    | 2.1% |
|    | H30 | 853        | 405   | 47.5% | 216     | 25.3% | 148     | 17.4% | 66      | 7.7% | 18    | 2.1% |
|    | R01 | 854        | 452   | 52.9% | 206     | 24.1% | 123     | 14.4% | 49      | 5.7% | 24    | 2.8% |
|    | R02 | 805        | 398   | 49.4% | 188     | 23.4% | 127     | 15.8% | 63      | 7.8% | 29    | 3.6% |
|    | R03 | 757        | 434   | 57.3% | 169     | 22.3% | 103     | 13.6% | 39      | 5.2% | 12    | 1.6% |
|    | R04 | 718        | 404   | 56.3% | 177     | 24.7% | 91      | 12.7% | 29      | 4.0% | 17    | 2.4% |
| 女性 | H29 | 1,190      | 556   | 46.7% | 357     | 30.0% | 174     | 14.6% | 78      | 6.6% | 25    | 2.1% |
|    | H30 | 1,111      | 480   | 43.2% | 326     | 29.3% | 198     | 17.8% | 71      | 6.4% | 36    | 3.2% |
|    | R01 | 1,082      | 513   | 47.4% | 304     | 28.1% | 173     | 16.0% | 63      | 5.8% | 29    | 2.7% |
|    | R02 | 971        | 439   | 45.2% | 279     | 28.7% | 152     | 15.7% | 74      | 7.6% | 27    | 2.8% |
|    | R03 | 970        | 493   | 50.8% | 255     | 26.3% | 150     | 15.5% | 52      | 5.4% | 20    | 2.1% |
|    | R04 | 904        | 474   | 52.4% | 238     | 26.3% | 131     | 14.5% | 46      | 5.1% | 15    | 1.7% |

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいLDL160以上の方の減少は

| 年度  | 健診<br>受診者 | 120未満          | 120～139      | 140～159      | 160以上   |       |       |       |       |       |    |
|-----|-----------|----------------|--------------|--------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|----|
|     |           |                |              |              | 再)180以上 | 再掲    |       | 未治療   | 治療    | 割合    | 割合 |
|     |           |                |              |              |         | 未治療   | 治療    |       |       |       |    |
| H29 | 2,086     | 1,049<br>50.3% | 567<br>27.2% | 298<br>14.3% | 172     | 144   | 28    | 8.2%  | 16.3% | 8.2%  |    |
|     |           |                |              |              | 44      | 36    | 8     | 2.1%  | 18.2% | 2.1%  |    |
|     |           |                |              |              | 8.2%    | 83.7% | 16.3% |       |       |       |    |
| H30 | 1,964     | 885<br>45.1%   | 542<br>27.6% | 346<br>17.6% | 191     | 168   | 23    | 9.7%  | 12.0% | 9.7%  |    |
|     |           |                |              |              | 54      | 46    | 8     | 2.7%  | 14.8% | 2.7%  |    |
|     |           |                |              |              | 9.7%    | 88.0% | 12.0% |       |       |       |    |
| R01 | 1,936     | 965<br>49.8%   | 510<br>26.3% | 296<br>15.3% | 165     | 148   | 17    | 8.5%  | 10.3% | 8.5%  |    |
|     |           |                |              |              | 53      | 49    | 4     | 2.7%  | 7.5%  | 2.7%  |    |
|     |           |                |              |              | 8.5%    | 89.7% | 10.3% |       |       |       |    |
| R02 | 1,776     | 837<br>47.1%   | 467<br>26.3% | 279<br>15.7% | 193     | 178   | 15    | 10.9% | 7.8%  | 10.9% |    |
|     |           |                |              |              | 56      | 53    | 3     | 3.2%  | 5.4%  | 3.2%  |    |
|     |           |                |              |              | 10.9%   | 92.2% | 7.8%  |       |       |       |    |
| R03 | 1,727     | 927<br>53.7%   | 424<br>24.6% | 253<br>14.6% | 123     | 109   | 14    | 7.1%  | 11.4% | 7.1%  |    |
|     |           |                |              |              | 32      | 30    | 2     | 1.9%  | 6.3%  | 1.9%  |    |
|     |           |                |              |              | 7.1%    | 88.6% | 11.4% |       |       |       |    |
| R04 | 1,622     | 878<br>54.1%   | 415<br>25.6% | 222<br>13.7% | 107     | 98    | 9     | 6.6%  | 8.4%  | 6.6%  |    |
|     |           |                |              |              | 32      | 30    | 2     | 2.0%  | 6.3%  | 2.0%  |    |
|     |           |                |              |              | 6.6%    | 91.6% | 8.4%  |       |       |       |    |

### 治療と未治療の状況

|      | LDL測定者 | 正常    |       | 保健指導判定値 |       | 受診勧奨判定値 |       |         |       |       |       |
|------|--------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|-------|
|      |        | 120未満 |       | 120～139 |       | 140～159 |       | 160～179 |       | 180以上 |       |
|      |        | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合    | 人数    | 割合    |
| 治療中  | A      | B     | B/A   | C       | C/A   | D       | D/A   | E       | E/A   | F     | F/A   |
|      | H29    | 661   | 31.7% | 446     | 67.5% | 139     | 21.0% | 48      | 7.3%  | 20    | 3.0%  |
|      | H30    | 620   | 31.6% | 388     | 62.6% | 144     | 23.2% | 65      | 10.5% | 15    | 2.4%  |
|      | R01    | 606   | 31.3% | 398     | 65.7% | 145     | 23.9% | 46      | 7.6%  | 13    | 2.1%  |
|      | R02    | 580   | 32.7% | 386     | 66.6% | 139     | 24.0% | 40      | 6.9%  | 12    | 2.1%  |
|      | R03    | 565   | 32.7% | 395     | 69.9% | 121     | 21.4% | 35      | 6.2%  | 12    | 2.1%  |
| 治療なし | R04    | 522   | 32.2% | 380     | 72.8% | 108     | 20.7% | 25      | 4.8%  | 7     | 1.3%  |
|      | H29    | 1,425 | 68.3% | 603     | 42.3% | 428     | 30.0% | 250     | 17.5% | 108   | 7.6%  |
|      | H30    | 1,344 | 68.4% | 497     | 37.0% | 398     | 29.6% | 281     | 20.9% | 122   | 9.1%  |
|      | R01    | 1,330 | 68.7% | 567     | 42.6% | 365     | 27.4% | 250     | 18.8% | 99    | 7.4%  |
|      | R02    | 1,196 | 67.3% | 451     | 37.7% | 328     | 27.4% | 239     | 20.0% | 125   | 10.5% |
|      | R03    | 1,162 | 67.3% | 532     | 45.8% | 303     | 26.1% | 218     | 18.8% | 79    | 6.8%  |
|      | R04    | 1,100 | 67.8% | 498     | 45.3% | 307     | 27.9% | 197     | 17.9% | 68    | 6.2%  |