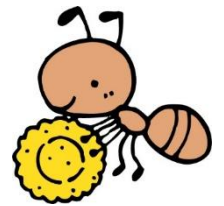




コーン蒸しパン



<材 料>

4人前

ホットケーキミックス 100g 牛乳 60 cc 青のり 適量 コーン缶 70g

<作り方>

- ① ボールに全ての材料を入れてよく混ぜる。
- ② アルミカップに①をお玉で注ぎ入れる。
- ③ 蒸し器で12～13分蒸して、出来上がり。



<ワンポイント>

蒸し時間は量や数等で異なりますが、竹串を刺して生地がついてこなければ大丈夫です。
コーンは冷凍より缶詰の方が、甘味が出て美味しいです。