



R5年10月  
第54号

**富良野市**

# ファミサポ通信

富良野市ファミリー・サポート・センター  
〒076-0025  
富良野市日の出町9-2  
ヤクルト富良野センター2階  
電話・080-5834-1885  
e-mail fms.furano@ezweb.ne.jp





こんにちは、アドバイザーの西村です。  
皆さんいかがお過ごしですか？

季節の変わり目ですね体調を崩していませんか？

あんなに「暑いですね！」が口癖のようだったのに、すっかり秋になってしまい旭岳、大雪山連峰では初冠雪の便りも聞こえてきましたね！ ちょっと手を休めて山を見上げてみませんか？

素敵な景色を再確認できますよ。私は先日思わず写メをとって友達に送りました。

朝晩はだいぶ涼しくなってきたので、出かけるときは上着を忘れずに持って出かけたくださいね！

富良野市からヒグマの出没情報が出されています。皆さん十分に注意願います。



全体交流会を開催！

## クリスマス前のお楽しみ会！！

- ・日時 **12月17日(日)**
- ・場所 子育て支援センター  
(保健センター1階)
- ・対象 全会員、お友達も誘ってください
- ・時間 10:00~12:00
- ・申込み期限 **12月12日(火)まで！**



※ 赤松先生（提供会員）による**絵本の読み聞かせ、紙芝居！！**

※ 市役所職員 鵜飼敏行さんによる**手品ショー！！**

そのほかいろいろ考えています  
当日までお楽しみに…

## 8月、9月の依頼件数と人数



・幼稚園終了後の預かり	1件	(2名)
・習い事への送迎	31件	(32名)
・学童保育終了後の預かり	9件	
・冠婚葬祭、学校行事の預かり	3件	
・買い物など外出時の預かり	10件	(11名)
・保護者の臨時・突発的な事由による預かり	15件	(17名)
<b>合計</b>	<b>69件</b>	<b>(74名)</b>

## ファミサポから



富良野市ファミリー・サポート・センターが始まってから10年目になります。私、西村が担当になってから早いもので7年半が経とうとしています。

親や家庭に気持ちを寄せ、世代や地域社会も変化をとげています。家庭や地域の子育て力・教育力の低下、ワンオペ、アウェイのお母さんなどたくさん課題はあります。

「富良野で子育てが出来て良かった!」「ファミサポがあって良かった」と思ってもらえるように運営していきたいと思っていますので、これからもよろしくお願いいたします。

困ったことがありましたらとりあえず連絡をください。皆さんで子育てをして行きましょう!

## インフルエンザ対策はお早めに



インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

### 予防のために



- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの  
睡眠も大切!

