

2024年  
3月号



2024年3月1日  
富良野市立虹いろ保育所  
管理栄養士 葛西

5才児は今月で保育所最後の給食になります。どのような給食が心に残っているのでしょうか。「子どもたちにとって、保育所での食事が楽しい思い出となってきていますように…」と願います！

さて、乳幼児期は「食を営む力」のもとをつくり、さらに「生きる力」につなげる重要な時期で、周りの人と関わりながら食を通じて経験したことが、健やかな心の成長・発達に大きな影響を与えます。また、味覚や食嗜好も育ち、大人になった後の食習慣にも影響を与えます。これからも色々な食べ物をたくさん経験しましょう！



### <3月はリクエスト給食>

5才児にアンケートで「保育所の好きな給食」「お別れ会で食べたいもの」「保育所の好きなおやつ」「食べたいおやつ」を聞きました。それをもとにお別れ会の献立・いつもの給食・おやつにとり入れました。



### <5才児アンケート結果>

#### 保育所の好きな給食

- 1位. からあげ (9票)
- 2位. 味噌ラーメン
- 3位. ハンバーグ

#### お別れ会で食べたいもの

- 1位. からあげ (9票)
- 2位. 醤油ラーメン・ハンバーグ
- 3位. うどん・エビフライ

#### 保育所の好きなおやつ

- 1位. マシュマロクラッカー (11票)
- 2位. ドーナツ・ぶどうゼリー
- 3位. フルーツポンチ

#### 食べたいおやつ

- 1位. ドーナツ (7票)
- 2位. マシュマロクラッカー
- 3位. チョコ・パフェ



七っえんおめでとう

『食の探検隊』 3月6日(水)  
～お別れ会・昼食バイキング～  
3・4・5才児

- ・カレーピラフ・味噌ラーメン・からあげ
- ・フライドポテト・スティック野菜
- ・スープ・いちご

『食の探検隊』 3月19日(火)  
～選んでみよう～ 5才児

イチゴソース・ケーキシロップ・チョコシロップ・ホイップクリーム・果物等、ホットケーキにのせる食材を自分で選びます！



保育所の給食紹介のホームページは下記のQRコードからお進み下さい。



～楽しく食べる子どもに～