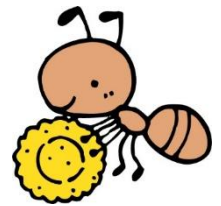




中華風酢の物



<材 料>

4人前

春雨 50g きゅうり 2本 ハム 30g わかめ 20g

※酢 大さじ2 砂糖 大さじ2 醤油 大さじ2 ごま油 大さじ1

<作り方>

- ① 春雨・わかめは茹で、食べやすい大きさに切る。ハム・きゅうりは千切りにする。
- ② ※の調味料を合わせて①と和える。
- ③ お皿に盛り付けて出来上がりです。



<ワンポイント>

保育所の子ども達も好きなメニューです。冷やして食べるとより美味しいです。
是非お試し下さい。