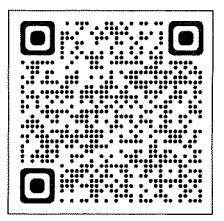


# 2月 予定献立表

今月の目標 **冬を元気に過ごそう**

2024(令和6)年2月1日～29日(19日間)

栄養素	今月の1食あたりの予定平均摂取量	
	小学生(中学年)	中学生
エネルギー kcal	630	740
たんぱく質 g	25.6	29.7
脂 質 g	20.6	23.3
炭水化物 g	85.5	102.8
食塩相当量 g (麺の汁も含む)	2.5	3.0



ホームページにて予定献立表・使用予定食材産地・給食だよりの情報公開をしています。

月	火	水	木	金
<p>ふとじ</p> <p>○太字は、リクエストメニューです。</p> <p>富良野東小学校、山部小学校、中富良野小学校、西中小学校、占冠中央小学校、西中学校、中富良野中学校からリクエストをいただきました。ありがとうございました。</p> <p>☆印は、新メニューです。</p> <p>単品での揚げ物・蒸し物・焼き物および一食包装のものを除き、料理名の下に使用食材名を記載しております。</p>	<p>ひとこと</p> <p><b>一言メモ</b></p> <p><b>1日(木)節分献立</b></p> <p>節分はみんなが健康で幸せに過ごせることを願って、悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために行われてきた日本の伝統行事です。豆を食べるのは、体内の悪いものを追い出して、福をとりこむためです。給食センターからは「まめによるこぶ」を提供しますので、残さず食べてくれると嬉しいです!</p>		<p>か げつ おきなわりようり</p> <p><b>5日(月)沖縄料理</b></p> <p>富良野小の6年生のみなさんが沖縄県との交流を行うことに伴って、給食センターでも沖縄県の伝統的な料理を提供します!</p> <p>詳しくは給食だより号外を読んでもください。</p>	<p>1</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>すまし汁</p> <p>キャベツとさつま揚げの炒め煮</p> <p>さばの西京焼き</p>
<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>☆イナムドウチ</p> <p>☆にんじんシリシリー</p> <p>☆たらのシークワサーソースかけ</p>	<p>6</p> <p>米粉コッペパン</p> <p>牛乳</p> <p>ツナシチュー</p> <p>もやしのナポリタン</p> <p>チキンカツ</p>	<p>7</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ごぼうたっぷりハヤシライス</p> <p>スペイン風オムレツ</p> <p>☆いちご(生)</p> <p>ふるさと食材の日</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>みそバターコーンラーメン</p> <p>一口お好み焼き</p> <p>さつまいもスティック</p>	<p>9</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>かき玉汁</p> <p>豚肉と野菜のピリ辛炒め</p> <p>軟骨入り鶏つくね</p>
<p>けんこくきねんび ふりかえきゅうりつ</p> <p><b>建国記念日の振替休日</b></p> <p>ひとこと</p> <p><b>一言メモ</b></p> <p><b>7日(水)いちご(生)</b></p> <p>2月のふるさと食材はリクエストも多かった「いちご」です!今年は小野農園さんのいちごを提供させていただきます。甘酸っぱくて、みずみずしいいちごをぜひこの機会に楽しんでください!</p>	<p>13</p> <p>黒糖パン</p> <p>牛乳</p> <p>ミネストローネ</p> <p>スパゲッティカルボナーラ</p> <p>チキンのオープン焼き</p>	<p>14</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>白菜スープ</p> <p>ベジコンソテー</p> <p>ハートのハンバーグ(デミグラスソース)</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>焼きうどん</p> <p>ひじき餃子</p> <p>焼きプリンタルト</p>	<p>16</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁</p> <p>鶏と大根の煮物</p> <p>ほっけの甘塩焼き</p>
<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁</p> <p>焼肉風野菜炒め</p> <p>いか香味揚げ</p>	<p>20</p> <p>ココアパン</p> <p>牛乳</p> <p>ミルクオニオンスープ</p> <p>ミートボールのトマト煮</p> <p>ベーコンエッグ</p>	<p>21</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>こくうまチキンカレー</p> <p>フルーツのマスカットゼリーよせ</p> <p>ポークウィンナー</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>海の幸塩ラーメン</p> <p>きなこもち</p> <p>サキサキチーズ</p>	<p>てんのうたんじょうび</p> <p><b>天皇誕生日</b></p> <p>ひとこと</p> <p><b>一言メモ</b></p> <p><b>14日(水)バレンタイン献立</b></p> <p>日本では大切な人にチョコレートをメインとして贈りますが、他の国では、家族や恋人、友達同士でメッセージカードや花束などを贈り合うのが一般的な習慣となっています。今年もそんなバレンタインにちなみ、給食センターからは「ハートのハンバーグ」を提供します。お楽しみに♪</p>
<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁</p> <p>豚肉そぼろ丼</p> <p>あじフライ</p>	<p>27</p> <p>バターパン</p> <p>牛乳</p> <p>カレーポトフ</p> <p>ボンゴレ・ロツソ</p> <p>ポテトカップグラタン(ほうれん草)</p>	<p>28</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>豚汁</p> <p>厚揚げともやしのキムチ炒め</p> <p>厚焼き玉子</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>かしわうどん</p> <p>ミニ肉まん</p> <p>いよかんゼリー</p>	<p>かぞく</p> <p><b>家族みんなでかぜ予防を!</b></p> <p>手洗いやうがいをする習慣を身につけて、家族でかぜの予防対策をしましょう。</p>

\*献立は都合により、内容が一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。  
 \*焼魚や煮魚には骨があります。注意して食べましょう。  
 【お知らせ】上富良野町農民連盟よりお米を無償提供していただきました。2/7の給食に使わせていただきます。