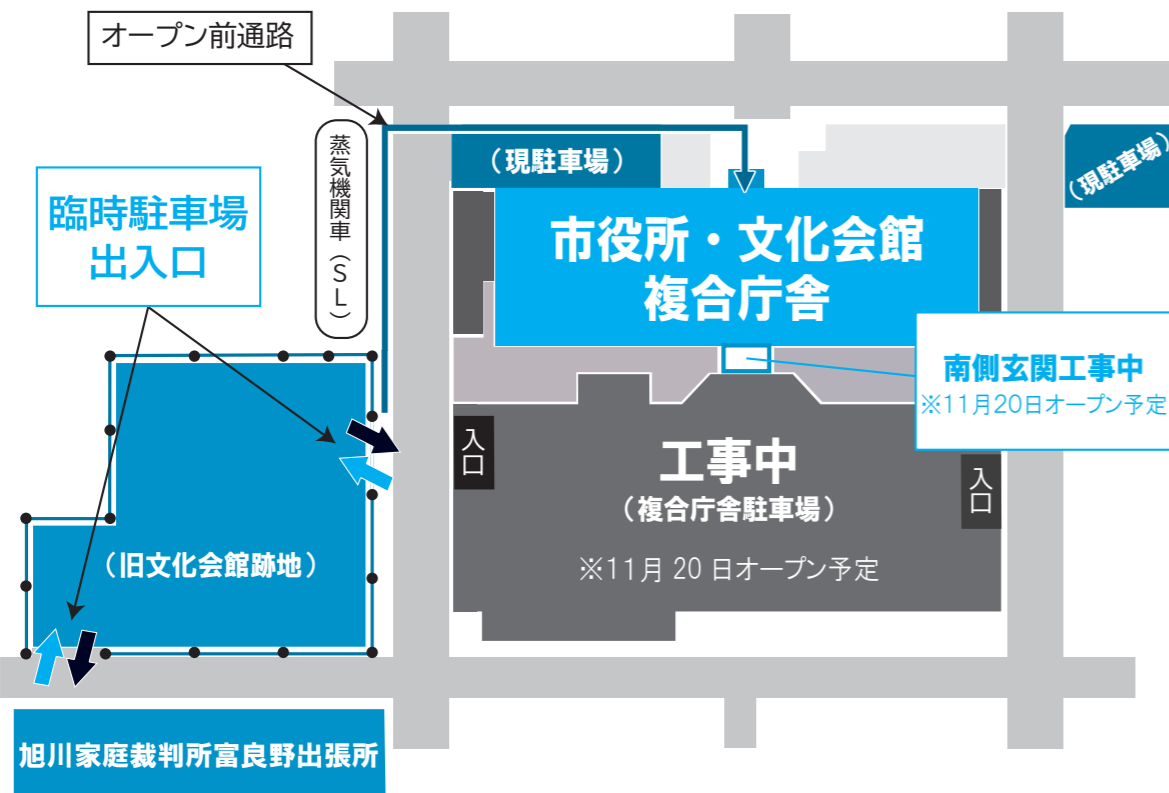




複合庁舎南側駐車場 11月20日オープン ※予定

まもなく複合庁舎駐車場及び南側玄関の工事が完了し、利用が可能になります。それに先立ち、解体工事が完了している旧文化会館の跡地を臨時駐車場として解放します。



- 臨時駐車場を利用する場合は、蒸気機関車（SL）側の道路または旭川家庭裁判所富良野出張所側の道路から車の乗り入れをお願いします。
- 駐車後は蒸気機関車（SL）前を通り、複合庁舎との行き来をお願いします。
- 工事の進捗によっては、11月20日に複合庁舎駐車場が利用できない場合があります。その際は改めて市ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ 総務課 ☎ 39 - 2300

【編集発行】富良野市総務部企画振興課
〒076 - 8555 北海道富良野市弥生町1番1号

【電話】0167 - 39 - 2304 [FAX] 0167 - 23 - 2120
【公式ウェブサイト】http://www.city.furano.hokkaido.jp/

困ったときの相談窓口

相談は無料です。相談日や時間の変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。



暮らしの悩み

市民相談室
☎ 23-1235

相続、離婚、人権、近所のトラブルなどの生活相談
月～金 9:30～16:30

弁護士による無料法律相談
要予約
12/10 日 11:00～15:00

国・道・市の仕事に対する要望、意見などの行政相談
12/4 月 10:00～15:00
12/18 月 10:00～15:00

消費生活センター
☎ 39-1166

商品やサービスなどの消費生活に関する苦情、問合せ、相談
月～金 9:00～16:00

コミュニティ推進課
☎ 39-2311

DV相談
月～金 8:30～17:15

子ども未来課
☎ 39-2223

ひとり親家庭の養育、経済上の相談
月～金 8:30～17:15

健康相談

保健医療課
☎ 39-2200

妊産婦、乳幼児から成人までの健康相談
月～金 8:30～17:15

母子手帳交付・来所相談は電話予約してください。

富良野保健所
☎ 23-3161

こころの健康相談
思春期こころの健康相談（医師による定例相談）
要予約
12/4 月 14:00～15:00
12/18 月 14:00～15:00

女性の健康相談
要予約
12/7 木 10:00～16:00

肝炎検査、HTLV-1、梅毒検査、骨髄バンク登録
要予約
12/20 水 11:00～14:00

子どもの悩み

北海道小児緊急電話相談
☎ 011-232-1599
または# 8000

月～土 19:00～23:00（夜間）
祝日・年末年始は休み

子育て支援センター
☎ 39-2335

育児の相談
月～金 8:30～17:15

教育振興課
☎ 39-2320

心身障がい、経済事情などの就学相談
月～金 9:00～16:00

適応指導教室
☎ 39-2320

不登校、いじめの相談
月～金 9:00～16:00

家庭児童相談室
☎ 39-2223

子どもの虐待、しつけ、養育の相談支援
月～金 8:30～17:15

高齢者の相談

地域包括支援センター
☎ 39-2255

介護保険、認知症、高齢者の総合相談
月～金 8:30～17:15

市民課医療年金係
☎ 39-2310

国民年金の相談
月～金 8:30～17:15

旭川年金事務所
☎ 0166-25-5606

旭川年金事務所の出張相談
要予約
12/7 木 10:00～16:00

その他

社会福祉協議会
☎ 39-2215

生活資金の相談
月～金 8:30～17:15

商工会議所
☎ 22-3555

創業・一日公庫相談会
12/7 木 11:00～16:00

福祉課
☎ 39-2211

障がい者虐待・差別解消の相談
月～金 8:30～17:15

自動車運転免許証更新時講習

12/5 (火) 優良 13:00 一般 14:00
12/8 (金) 違反 13:00
12/13 (水) 優良 13:00 一般 14:00
12/18 (月) 違反 13:00

ところ 人材開発センター 日程が変更する場合があります。
問合せ 交通安全協会 ☎ 22 - 0110

乳幼児健診・相談

12/12 (火) 1歳6カ月児健診（令和4年5月生まれ）
12/19 (火) 3歳児健診（令和2年11月生まれ）
12/20 (水) 7カ月児健診（令和5年4月生まれ）

ところ 保健センター 対象者には個別に案内します。
問合せ 保健医療課 ☎ 39 - 2200

子ども相談支援センター

学校に行きたいのに行けない…ひとりで悩まず相談しよう
☎0120-3882-56（無料、毎日24時間対応）

マイナンバーカードの夜間窓口(事前予約制)

交付・電子証明書更新・記載事項変更など、マイナンバーカード全般の手続きができます。※事前に予約が必要です。
〈日 時〉平日 17:15 - 18:30
〈場 所〉複合庁舎2階 市民課戸籍住民係 ☎39 - 2301

今月の納期 11月30日(木) 固定資産税4期、国保5期、介護保険料5期、後期高齢者医療保険料5期

人口・世帯数（10月末現在）				
	人口	男	女	世帯
富良野市	19,917 (-25)	9,382 (-19)	10,535 (-6)	10,563 (-21)
内				
富良野	17,627	8,303	9,324	9,378
山部	1,660	768	892	903
東山	630	311	319	282

※外国籍住民 424人(+8)を含む。()は前月比

博物館講座

「森の木の葉でお正月飾りをつくろう」

しめ縄をベースに森で拾った木の葉などを使ってお正月かざりを作ります。郷土の樹種を中心に自然の中から拾った材料を用意しますが、自分の身近な野山で拾った「かざり」を持ってきての参加も大歓迎です。

- とき 12/16(土) 9:00 - 12:30
ところ 富良野市博物館
定員 15人 ※参加無料
講師 小林 静子さん
申込み 12/13(木)までに電話で申し込みください
問合せ 博物館 ☎42 - 2407

おでかけ情報

年末包丁研ぎ

- とき 12/13(水)・14(木) 9:00 - 15:00
予約受付 12/4(月)～11(月) ※平日のみ
ところ ふれあいセンター
※包丁は一丁500円、鎌は一丁700円がかかります。
問合せ シルバー人材センター ☎22 - 5010

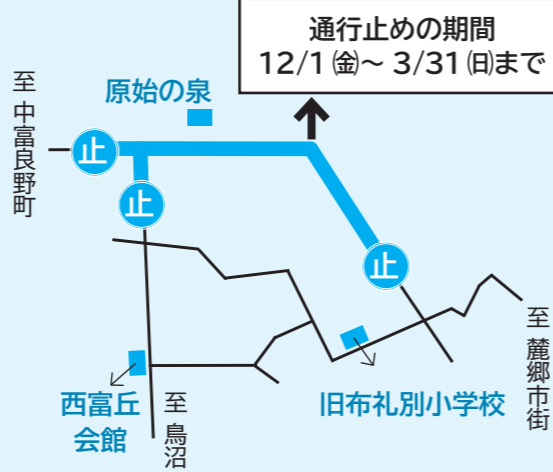
自分でできるエイジングケア&解決メイク

- とき 生きがい教室(65歳以上)
12/4(月)・12(火) 10:00 - 12:00
教養講座(64歳以下)
12/6(水)・13(木) 19:00 - 21:00
アドバイザー 前川 和恵さん
予約受付 11/22(水)～30(木) ※平日のみ
ところ ふれあいセンター ※参加無料
問合せ ふれあいセンター ☎22 - 2001

冬期間通行止めのお知らせ

12月1日から3月31日までの冬期間、地図で示した区間を通行止めとします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

岡都市施設課 ☎39 - 2313



富良野吹奏楽団ミニコンサート「帰ってきた富良野吹奏楽団」

- とき 12/10(日) 14:00 開演
ところ フラノマルシェ2 タマリーバ ※入場無料
曲目 WHERE EAGLES SOAR、アイドル、オナブルーほか
問合せ ミュージックランドおおみち ☎23 - 2211

市民 歩くスキー体験講座

冬の屋外スポーツ活動で健康増進と体力向上を目指して、「歩くスキー体験講座」を開催します。

- とき 12/24(日)、1/7(日)・21(日)
2/4(日)・18(日) 13:00-14:30
ところ 朝日ヶ丘公園(なまこ山)
参加料 1回 500円(保険料・ワックス代など)
申込み 電話で申し込みください。
問合せ 富良野スキー連盟クロスカントリー指導者 ☎090-8635-8138(泉)



推し活メイク (劇団雌猫 監修/インプレス)

「オタクのための推し色メイク」をコンセプトに、女性誌でも人気のヘア&メイクアップアーティストが、メイクをたっぷり紹介。概念メイクやオンラインお話し会など、推し活でよくあるシーン別に使えるテクニックも掲載する。

蔵書点検結果のお知らせ

市立富良野図書館では、9月26日から29日の期間、令和5年度の蔵書点検を行いました。点検の結果、蔵書約11万300千冊のうち、26冊(一般書:20冊 児童書:6冊)の本が不明になっていることがわかりました。手元に貸出手続きをしていない本や返却期限を過ぎている本がありましたら、早めの返却をお願いします。図書館の本は、市民の皆さんの共有財産です。より一層の蔵書管理に努めてまいります。この機会にいま一度利用のマナーについて考えていただくとともに、ルールを守っての利用をお願いします。

Table with 2 columns: Year (不明本), Count. Rows: 令和元年 32冊, 令和2年 46冊, 令和3年 14冊, 令和4年 53冊, 令和5年 26冊.

図書館

☎22 - 3005



Table with 2 columns: Date/Day, Opening Hours. Rows: 12月の休館日(毎週月曜休館) 4(月)・11(月)・18(月)・25(月) 12/31(日)～1/5(金)年末年始休館日 29(金)月末整理休館, 開館時間 火(水)木(金) 10:00 - 18:00, 土(日) 9:00 - 17:00

どんぐりおはなし会(毎週水曜日15:00～)

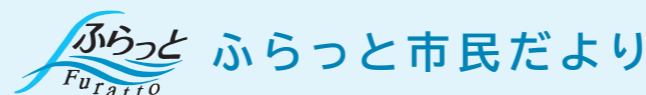
- とき 11/22(水)・29(水)・12/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)
ところ 1階 読み聞かせ室

土曜日のおはなし会(第2土曜日10:30～)

- とき 12/9(土)
ところ 2階 多目的ホール

えいごのおはなし会(土曜日10:30～)

- とき 11/18(土)・12/16(土)
ところ 2階 多目的ホール



中心街活性化センター ふらっと ☎22 - 5050

日頃の疲れを癒しませんか「勤労感謝の日」は「お風呂無料開放!!」

- とき 11/23(木・祝) 10:00 - 18:00 ※最終入場 17:30
対象 18歳以上 ※高校生は除く

- その他 ●お風呂を含め、マシンジム・プールも無料で使用できます。●入浴用具は持参してください。●マシンジムを利用する場合は、動きやすい服装・タオル・上履きが必要です。●プールを利用する場合は、水着・水泳帽・水中メガネが必要です

冬休み短期水泳教室受付中

集団コース(同じ泳力のお子様8人程度の集団レッスン)

- とき 12/26(火)・27(水)・28(木) 11:00 - 12:00
対象 4歳～ 水慣れを習得したいお子様
料金 5,500円 ※小学生以上別途施設利用料

プライベートコース(コーチと1対1のレッスン)

- とき 12/26(火)・27(水)・28(木) 10:30 - 19:00 で1クラス45分
対象 4歳～ 全泳力レベルに対応 希望のコーチ、時間帯が選べます
料金 ◆1日間コース 4,500円 ◆2日間コース 7,500円 ◆3日間コース 9,500円 ※小学生以上別途施設利用料



義援金・救済金 ご協力をお願い

日本赤十字社富良野市地区では、下記の救済金を募集しています。市民の皆様のご協力をお願いします。

2023年アフガニスタン地震救済金

2023年10月7日、アフガニスタン西部ヘラート州で大規模な地震が発生し、住居倒壊などの甚大な被害ができました。日本赤十字社富良野市地区では、この災害で被災された方々を支援するために救済金を募集します。

▶**義援金名** 2023年アフガニスタン地震救済金

▶**募集期限** 令和5年12月29日(金)

▶**受付方法** ①郵便振替(手数料免除)
【口座番号】00110-2-5606
【加入者名】日本赤十字社
(ニホンセキジウジヤ)
※通信欄に「2023年アフガニスタン地震救済金」と明記
②窓口へ直接
日本赤十字社富良野市地区窓口
(複合庁舎2階⑥番窓口 福祉課)

イスラエル・ガザ人道危機救済金

イスラエルとガザで武力衝突が激化し、これまでに双方で死者や負傷者が出ており治療を必要としています。イスラエル・ダビデの赤盾社では負傷者の方々への対応に、パレスチナ赤新月社は空爆や退避によって自宅を追われた方々への支援や負傷者の搬送の対応に追われています。日本赤十字社では、赤十字国際委員会、国際赤十字・赤新月社連盟、イスラエル・ダビデの赤盾社、パレスチナ赤新月社などを支援するため、救済金受付を行うこととしました。

▶**義援金名** イスラエル・ガザ人道危機救済金

▶**募集期限** 令和6年1月31日(水)

▶**受付方法** ①郵便振替(手数料免除)
【口座番号】00110-2-5606
【加入者名】日本赤十字社
(ニホンセキジウジヤ)
※通信欄に「イスラエル・ガザ人道危機救済金」と明記
②窓口へ直接
日本赤十字社富良野市地区窓口
(複合庁舎2階⑥番窓口 福祉課)

☎ 福祉課 ☎ 39 - 2211

いじめ・DV・差別の悩みは 人権擁護委員に相談を

富良野市では、現在5人の人権擁護委員が活動しています。人権に関する身の上相談や学校などでの人権教室・人形劇の上演など、積極的な取り組みを行っています。



人権に関する悩みごと、心配ごとなどがありましたら、一人で悩まずに気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

「人権擁護委員」とは、法務大臣が委嘱した民間の委員で、地域に根ざした活動を行っている人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくために設けられています。

子どもに関わる活動

(子ども人権委員会)

命の尊さ、思いやりの心を培う小中学校・保育所・幼稚園での人権教室の実施(DVD、人形劇、紙芝居など)、人権の花運動(花を育てることによって命の尊さを培う)、SOSミニレター(誰にも悩みを相談できない子どもに対し、手紙で具体的に回答する)

男女共同参画に関わる活動

(男女共同参画委員会)

人権講座の実施(高校・専門学校生対象にデートDV予防教室)、企業向けの男女共同参画の視点(セクハラ・パワハラなど)での啓発活動

高齢者・障がい者に関わる活動

(高齢者・障がい者人権委員会)

社会福祉施設等における啓発活動、人権相談における社会福祉事業者との連携

人権擁護委員 (敬称略)

並河 秀幸 黒岩 優佳 上用 眞一郎
山本 英恵 長沢 和之

電話相談 (平日 8:30 ~ 17:15)

みんなの人権 110 番 ☎ 0570 - 003 - 110
子ども人権 110 番 ☎ 0120 - 007 - 110
女性の人権ホットライン ☎ 0570 - 070 - 810

☎ 市民相談室(複合庁舎2階) ☎ 23 - 1235

富良野スキー場 富良野市民限定 企画!

昨年に引き続き富良野スキー場が、富良野市民を対象に様々なイベントや企画を行います。くわしくは折り込みチラシを確認してください。レンタル半額券、割引券(スキーリフト施設利用券)も合わせて折り込みになっています。

スキー・スノーボード レンタル半額

富良野スキー場内のレンタル商品を半額で利用できます。

		通常料金	特別料金
スキー&ウェアセット	大人・シニア	11,300円	5,650円
	子ども	7,600円	3,800円
スキーまたはスノーボードセット	大人・シニア	6,700円	3,350円
	子ども	4,400円	2,200円

朝一番滑走市民限定日 参加無料

富良野スキー場の人気イベント【ファーストラック(朝一番滑走)】に富良野市民限定日を用意。営業時間前のロープウェイ、ゴンドラで山頂へ行き、朝一番のまっさらなゲレンデを滑走しませんか。

1回目	1月6日(土) 富良野ロープウェイ山麓駅舎チケット売場 7:20集合
2回目	2月23日(金)祝 北の峰ターミナルチケット売場 7:20集合
定員	各回先着50人(市民限定) ※参加無料
申込方法	前日の17時までに富良野スキー場に電話予約してください。

☎ 富良野スキー場 ☎ 22 - 1111


障がい理解促進啓発研修会 「周りの理解と支えによって」

パラスイマーの宮崎哲選手がパラリンピックへ出場した自身の経験や障がいを持つ方の仕事の現状、周囲との関わりや家族の支援について講演します。

と き 12/9(土) 13:30 - 15:30 (受付 13:00 ~)

と ころ 複合庁舎1階 会議室 ※入場無料

講 師 パラスイマー 宮崎 哲 さん
(東京2020パラリンピック競技大会 日本代表)

申込み 12/1(金)までにQRコードまたは富良野地域生活支援センターまで電話で申し込みください。



問合せ 富良野地域生活支援センター
☎ 22 - 3933

絵本作家 真珠まりこさん講演会 「もったいないばあさんの話」

絵本「もったいないばあさん」で、けんぶち絵本の里大賞、ようちえん絵本大賞を受賞した絵本作家、真珠まりこさんの講演会です。どなたでも参加できますのでぜひお越しください。

と き 12/1(金) 18:30 ~ (受付 17:30 ~)

と ころ 文化会館 サンエーホール ※入場無料

申込み 11/24(金)までにQRコードから申し込みください ※大人向けの講演会です。小さいお子さんの入場はご遠慮ください。(託児コーナーはありません)


後 援 富良野市教育委員会

問合せ PTA 連合会事務局(富良野小学校)
☎ 23 - 2114



富良野市社会福祉協議会 福祉灯油 支給のお知らせ

福祉灯油（支給額 1万円）
低所得者対策支給事業
社会福祉協議会では、低所得者対策として、冬季の暖房用燃料の一部を支給します。

申込締切 12月15日(金)

- 対象者**
- 市内在住の高齢者世帯・ひとり親世帯・障がい者世帯など
 - 世帯の収入が生活保護法に基づく最低生活費の1.1倍以下の生活困窮世帯
 - 施設入所者・生活保護世帯は対象外

申込方法 全戸配布している「歳末たすけあいチラシ」の裏面申込書に記入し、社会福祉協議会に提出してください。

申込締切 12/15 (金)まで

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 39-2215

広報ふらの11月号 訂正のお知らせ

21ページ 見出し
心不全予防検診・特定健診のご案内
誤／国民健康保険に加入している
40～70歳の方
正／国民健康保険に加入している
40～74歳の方

「ふらのワイン会」のお知らせ

富良野の食材を活用した料理とふらのワインのペアリングを楽しむ「ふらのワイン会」を開催します。リッチで楽しいひとときをふらのワインとともに過ごしませんか？

とき 12/18(月) 18:30 - 21:00

ところ Furano French 岳

参加料 12,000円(料理・ワイン代含む)

定員 20人(20歳以上・富良野市民優先・先着順)

申込み 電話で申し込みください(定員になり次第締切り)

問合せ ぶどう果樹研究所
☎ 22 - 3242

富良野市物価高騰重点支援事業 住民税非課税世帯への給付金

対象・手続き方法は広報ふらの令和5年8月号をご覧ください。

▶ **申請受付期限**
令和5年11月30日(休)
※消印有効

【**提出先および問い合わせ先**】
〒076-8555
富良野市弥生町1番1号 複合庁舎2階
保健福祉部福祉課(⑥番窓口)
給付金専用 ☎ 22-8228



麓郷地区放課後子ども教室 「教育活動サポーター」募集

麓郷地区では、令和6年度からの放課後子ども教室の新規開設に向けて、教室の運営をお手伝いいただく「教育活動サポーター」を募集します。

活動時間 月～金(週2日程度)
14:00 - 16:30
※学校の状況や長期休業に応じて変動あり・シフト制

活動場所 麓郷小学校

謝礼 1時間当たり960円+交通費

募集人数 若干名

応募資格 子どもたちとのふれあいや地域活動に関心のある人

申込み 随時募集していますので電話で申し込みください。

問合せ 教育振興課
☎ 39 - 2318

西地区コミュニティセンター フリーマーケット

西地区コミュニティセンターでフリーマーケットを開催します。キッチンカーやハンドメイドの販売、制作体験など15団体が出展します。

とき 12/3(日) 10:00 - 15:00

ところ 西地区コミュニティセンター

その他 どなたでも参加できるほか、出店者も募集しています。※出店料500円がかかります。

問合せ ☎ 23-1650 (後藤)

富良野市中小企業 振興促進審議会委員募集

商工振興に関すること、補助金や融資制度など各種支援制度について審議します。

募集人員 1人

募集期間 12/15(金)まで

応募条件 年2～3回程度の会議に参加可能な市民で、所掌事務に興味関心のある方

任期 令和6年1月1日から2年間

報酬 1回の会議につき2,750円(片道5km以上で交通費あり)

申込み 申込書に必要事項を記入のうえ申し込みください

問合せ 商工観光課
☎ 39 - 2312

心身障がい者の 巡回相談

とき 1/30(火)～2/1(水)

ところ 旭川市障害者福祉センター「おびつた」(旭川市宮前1条3丁目3番7号)

内容 知的障がい者の方の療育手帳新規交付の判定及び等級変更がある場合の判定。身体障がい者の方の補装具についての専門的相談など。

申込み 相談は予約制です。12/7(木)までに、福祉課に電話で申し込みください。

問合せ 福祉課 ☎ 39 - 2211

令和6年度 「介護アシスト科」訓練生募集

北海道立旭川高等技術専門学院では、令和6年度の訓練生を募集しています。

▶ **募集受付**

【入校選考】10/23(月)～12/8(金)
【追加選考】12/26(火)～2/13(火)
【随時選考】3/1(金)～3/15(金)

▶ **訓練対象者**

ハローワークに求職の申し込みを行い、受講指示・受講推薦・支援指示を受けられる、知的障がい(療育手帳または知的障がい者判定機関の判定を受けている)をお持ちの方

▶ **募集定員** 10人

▶ **問い合わせ**

ハローワークまたは直接電話で問い合わせください。

問合せ 北海道立旭川高等技術専門学院 ☎ 0166-65-6220

高等学校卒業程度認定試験合格に向けた 学習支援・学習相談が受けられます

高卒認定試験に挑戦したい、勉強方法を教えてほしいなど、高等学校卒業認定試験の合格を目標とした学習サポートを行います。

対象 北海道に在住する高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す人 ※定員あり

受講料 無料

問合せ 北海道立生涯学習推進センター ☎ 011-204-5781

よくわかる！ 社会保険の実務と助成金活用法

社会保険の実務のポイントを基礎からしっかりと再確認することができます。担当者はもちろん、事業主や責任者の方にもおすすめです。

とき 12/13(水) 13:30 - 15:30

ところ 複合庁舎1階 会議室AB

講師 特定社会保険労務士
黒岩 優佳さん

申込み 電話または事務局にある申込書で申し込みください

その他 個別相談会を希望される方は、事前予約が必要です(先着2社×20分)
※参加無料

問合せ 富良野広域圏通年雇用促進協議会(商工観光課) ☎ 39 - 2312

子どもの居場所づくり研修会

子どもの居場所づくりに興味がある方や子どもの居場所づくりの活動をしている方を対象に、第1部では、道内の子どもの居場所づくりについての報告など、第2部は参加者でワークショップの実施を予定しています。

とき 12/2(土) 13:00-

ところ ふれあいセンター集会所

申込み 事前に申し込みが必要です(参加無料・定員25人)

問合せ ワーカーズコープ ☎ 011-280-5225

シニア向け "一番身近な" 健康運動教室 ふまねっと

自主練習会は「ふまねっとサポーター」の練習のために行っていますが、一般の方も参加(見学)できます。参加申込は不要です。

☑ 地域包括支援センター
☎ 39 - 2255

4(月)	10:00	山部支所
5(火)	10:00	桂木児童センター
5(火)	10:00	東部児童センター
6(水)	13:30	南コミセン
11(月)	10:00	複合庁舎文化会館
12(火)	10:00	栄町コミセン
12(火)	10:00	東部児童センター
13(水)	10:00	麻町児童センター
15(金)	14:00	西コミセン
20(水)	13:30	南コミセン
21(木)	13:30	自主練習会 複合庁舎文化会館
25(月)	10:00	北の峰コミセン
27(水)	10:00	東春コミセン



お茶を飲みながら気軽におしゃべりする「集いの場」です。認知症の方やその家族など、誰でも参加できます。専門員による相談対応やミニ健康講座、レクゲームもあります。(参加無料)

オレンジカフェ お茶処すきっぷ

とき 11/26(日) 10:00-12:00

ところ サポートステーションすきっぷ
地域交流スペース麻町(西麻町1-3)

問合せ 富良野あさひ郷 ☎ 23 - 1691

寿光園 ☎42-2729

- 5(火) 14:00 シニアヒップホップ
- 12(火) 14:00 生活習慣病予防
- 19(火) 14:00 コンディショニングサポート
- 26(火) 14:00 スローエアロビック

各教室 60分間

老健ふらの ☎23-3933

- 6(水) 13(水) 14:00
- 20(水) 27(水) 14:00
- いつでも足腰ピンピン体操

すまいるふらの ☎22-2123

- 7(木) 14(木) 21(木) 28(木) 9:00 ふまねっと運動
- 10:00 ちょこっと運動

65歳からの 介護予防教室

かわむら整形外科 ☎22-8888

- 7(木) 14(木) 21(木) 28(木) 16:00 コツコツ教室

ふらの西病院 ☎23-6600

- 毎週水曜日 9:30 食事相談会
- 9(土) 10:00 心と体の相談会 要予約
- 10(日) 10:00 ふまねっと
- 15(金) 16:00 運動機能評価 要予約
- 17(日) 10:00 介護予防体操教室
- 24(日) 10:00 ルディックウォーキング

12月の予定

