

# 給食だより

2023

11月号外

富良野学校給食センター

## 11月2日(木) は... ふるさと食材の日



### 「樹海かぼちゃ」!!

11月のふるさと食材の日は、毎回好評の

#### 「ジューピー〜おいしい樹海かぼちゃパイ〜」

です。樹海学校のみなさんが作ってくれたかぼちゃを使わせていただきます。

樹海学校では「九重栗」「くりゆたか」「雪化粧」の3種類のかぼちゃを育てています。今回、使わせていただく「九重栗」は、甘みが強くホクホクとした食感が特徴です。



＜樹海学校のみなさんから一言＞  
一生懸命に育てたかぼちゃです。おいしく食べてください！

手作りのパイ  
です！味わって  
食べてね♪  
2050個かん  
ばって作りま  
すよ〜！



かぼちゃには、β-カロテン、ビタミンE、Cなどが豊富に含まれています。β-カロテンは、体内でビタミンAにかわり、皮膚や粘膜を保護する作用があります。かせ予防に食べたい食品です。

