

ふらの健幸ポイント通信 No. 1

令和5年8月1日発行



この度は「ふらの健幸ポイント事業」に新規・継続ご参加をいただき誠にありがとうございます。
この通信は、参加者の皆さまへのお知らせをタイムリーにお伝えできればと思い、発行することといたしました。今後ともよろしくおねがいいたします。

データ送信ポイント用のリーダーライターを設置しました

市内4か所の測定コーナー（保健センター・スポーツセンター・ふれあいセンター・山部支所）に、データ送信ポイント用のリーダーライターを設置しました。

対象となるのは、活動量計でご参加の方です。

リーダーライターの上に活動量計をのせていただくと、1日5ポイント付与されます。

活用してポイントを獲得しましょう！



データ送信していますか？

今年度の事業開始から2か月が経過しましたが、歩数データの送信や体組成の計測は定期的に行っていますか？

歩数データは保存期間を過ぎてしまうと古い順から消えてしまい、ポイントに加算されなくなります。定期的にデータ送信を行いましょ！

ポイント獲得の不正はやめましょ

健幸ポイント事業のポイントは、さまざまな健康づくりに取り組んでいただくことで獲得できます。設定ポイントのうち「施設ポイント」は、参加者の皆さんの運動の機会を応援することを目的に、スポーツセンターや中心街活性化センター「ふらっと」を利用した場合に獲得できるように設定したポイントです。

この度残念なことに、対象施設から「施設を利用していないのに、スタッフの目を盗んでポイントだけ獲得していく参加者がいる」との報告を受けました。

参加規約にも記載しておりますが、不正な手段により獲得したと認められるポイントは取り消させていただきます。

不正にポイントを獲得する行為はやめましょ。

健幸ポイント参加者限定 秋のイベントのお知らせ

富良野の秋を満喫する「ふらのワインぶどう祭り」に合わせて、ポイント対象事業を実施します！
参加してポイントを獲得しませんか？詳しくは裏面をご覧ください。 ⇨ ⇨ ⇨

参加して
ポイントGET!

野菜摂取量は足りてる？

ベジチェック®の ご案内



ベジチェック®とは、野菜ジュースやトマトケチャップで有名なカゴメ株式会社が提供する計測機器のことで、手のひらをセンサーに当てることで野菜の摂取量が測定できます。

この度「ふらのワインぶどう祭り」会場において測定会が行われます。

この機会に皆さんにもぜひ体験していただきたく、健幸ポイント事業参加者の方が測定した場合は、イベントポイントが獲得できることとしました!!

ワインぶどう祭りでは富良野の秋の味覚を楽しむとともに、ご自分の野菜摂取レベルを確認して今後の健康づくりに役立てませんか？

- ・日時 令和5年9月3日(日) 10:00~15:00
- ・会場 ふらのワインぶどう祭り会場 (富良野市清水山 ぶどうが丘公園駐車場)
- ・参加料 無料
- ・参加獲得ポイント 10ポイント

※計測時に会場に用意している参加者名簿に住所・氏名をお書きください。
後日ポイントを付与します。

歩いて祭り会場へ



ウォーキングin清水山 のご案内



健幸ポイント事業参加者を対象に、下記のとおりウォーキングイベントを開催します。

参加者の皆さんと交流を図りながら歩いてワインぶどう祭りの会場まで向かいます。

富良野の素晴らしい景観とふらのワインぶどう祭りを一緒に楽しみませんか？

- ・日時 令和5年9月3日(日) 9:00~ (8:45から受付) ※雨天中止
- ・募集定員 50名
- ・集合場所 ふらの駅前公園 噴水前 (富良野市朝日町 JR富良野駅横)
- ・歩行ルート 駅前公園→朝日通→道道759号線→ぶどう果汁工場→
ぶどうが丘公園駐車場 (歩行距離4.8km)

※祭り会場にて自由解散 ウィンぶどう祭りをお楽しみください。
お帰りは徒歩、もしくはシャトルバスをご利用ください。

- ・参加料 無料 (ワインぶどう祭りでの飲食代は有料)
- ・参加獲得ポイント 50ポイント
- ・参加申込 **令和5年8月7日(月)より電話で受付** (定員になり次第〆切)
- ・申込、お問合せ 富良野市保健医療課 (Tel0167-39-2200)

※当日は、動きやすい服装と履き慣れた靴でご参加ください。

持ち物：活動量計(アプリコースの方はスマホ)、飲み物、汗拭き用タオル、帽子など