

## ふらの未来農業 EXPO 2023



### ふらの未来農業 EXPO2023 の日程

●全講話参加無料、申し込み受付中 ※展示会は申込不要

11/16 (木) 10:00 - 17:00  
ところ／富良野市複合庁舎1階 会議室 A・B

11/17 (金) 10:00 - 17:00  
ところ／富良野市複合庁舎1階 会議室 A・B

|                          |                                                       |
|--------------------------|-------------------------------------------------------|
| 経営力向上ゼミ<br>10:00 - 11:00 | ● 経営の拡大にあわせた組織の作り方と販路確保の手法について<br>講師／(有) 横田農場 横田 修一さん |
| 人間力向上ゼミ<br>11:00 - 12:00 | ● 農業を子どもたちのあこがれの職業に！<br>講師／(有) 横田農場 横田 祥さん            |
| 技術力向上ゼミ<br>13:30 - 14:30 | ● 緑肥作物の効果と北海道での利用事例<br>講師／雪印種苗(株) 宮本 拓磨さん             |
| 14:30 - 15:30            | ● 物理性の不良な土壌で生産性を高めるために<br>講師／北海道立総合研究機構 竹内 晴信さん       |
| 15:45 - 16:45            | ● アスパラガスで注目される新技術<br>講師／酪農学園大学教授 園田 高広さん              |

|                          |                                                                                               |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人間力向上ゼミ<br>10:00 - 11:30 | ● 転換期を迎えた外国人労働者の受入政策と産地の課題<br>● 対談「どうする人材確保？人を育てる農業へ」<br>講師／北海学園大学教授 宮入 隆さん<br>北海道大学教授 東山 寛さん |
| 13:30 - 14:30            | ● 野菜から始める食生活改善～ナトカリバランス～<br>講師／一般社団法人ナトカリ普及協会 牛田 悠介さん<br>ファシリテータ／カゴメ(株) 長谷川 千尋さん              |
| 技術力向上ゼミ<br>13:30 - 14:30 | ● スマート農業交流会～杉山さんに聞いてみよう～<br>講師／杉山農場 杉山 智省さん                                                   |

### ふらの未来農業展示会

11/16 (木)・17 (金) 9:30 - 17:00  
ところ／富良野市複合庁舎1階 会議室 C・D

#### 出展予定企業

- ワークスモバイルジャパン(株) (LINEWORKS)
- エゾウィン(株) (レポサク)
- 日本農業(株)
- kikitori (nimaru)
- ㈱サングリン太陽園
- テラスマイル(株) (RightARM)
- ソフトバンク(株) (e-kakashi)
- 富良野市 (ふるさと納税相談窓口)
- 雪印種苗(株)

申し込み・問い合わせ 農林課 ☎ 39-2309

申し込みはこちらからもできます →



## 困ったときの相談窓口

相談は無料です。相談日や時間に変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。



### 暮らしの悩み

市民相談室  
☎ 23-1235

相続、離婚、人権、近所のトラブルなどの生活相談  
月～金 9:30～16:30

弁護士による無料法律相談  
要予約  
11/12 日 11:00～15:00

国・道・市の仕事に対する要望、意見などの行政相談  
11/6 月 10:00～15:00  
11/20 月 10:00～15:00

消費生活センター  
☎ 39-1166

商品やサービスなどの消費生活に関する苦情、問合せ、相談  
月～金 9:00～16:00

コミュニティ推進課  
☎ 39-2311

DV相談  
月～金 8:30～17:15

子ども未来課  
☎ 39-2223

ひとり親家庭の養育、経済上の相談  
月～金 8:30～17:15

### 健康相談

保健医療課  
☎ 39-2200

妊産婦、乳幼児から成人までの健康相談  
月～金 8:30～17:15

母子手帳交付・来所相談は電話予約してください。

富良野保健所  
☎ 23-3161

こころの健康相談 思春期こころの健康相談(医師による定例相談)  
要予約  
11/6 月 14:00～15:00  
11/20 月 14:00～15:00

女性の健康相談

要予約  
11/2 木 10:00～16:00

肝炎検査、HTLV-1、梅毒検査、骨髄バンク登録

要予約  
11/15 水 11:00～14:00

### 自動車運転免許証更新時講習

11/2 (木) 優良 13:00 一般 14:00  
11/10 (金) 初回 13:00  
11/15 (水) 優良 13:00 一般 14:00  
11/22 (水) 違反 13:00

ところ 人材開発センター 日程が変更する場合があります。  
問合せ 交通安全協会 ☎ 22-0110

### 子ども相談支援センター

学校に行きたいのに行けない…ひとりで悩まず相談しよう  
☎0120-3882-56 (無料、毎日24時間対応)

### マイナンバーカードの夜間窓口(事前予約制)

交付・電子証明書更新・記載事項変更など、マイナンバーカード全般の手続きができます。※事前に予約が必要です。  
〈日 時〉平日 17:15 - 18:30  
〈場 所〉複合庁舎2階 市民課戸籍住民係 ☎39-2301

### 子どもの悩み

北海道小児緊急電話相談  
☎ 011-232-1599  
または# 8000

月～土 19:00～23:00 (夜間)  
祝日・年末年始は休み

子育て支援センター  
☎ 39-2335

育児の相談  
月～金 8:30～17:15

教育振興課  
☎ 39-2320

心身障がい、経済事情などの就学相談  
月～金 9:00～16:00

適応指導教室  
☎ 39-2320

不登校、いじめの相談  
月～金 9:00～16:00

家庭児童相談室  
☎ 39-2223

子どもの虐待、しつけ、養育の相談支援  
月～金 8:30～17:15

### 高齢者の相談

地域包括支援センター  
☎ 39-2255

介護保険、認知症、高齢者の総合相談  
月～金 8:30～17:15

市民課医療年金係  
☎ 39-2310

国民年金の相談  
月～金 8:30～17:15

旭川年金事務所  
☎ 0166-25-5606

旭川年金事務所の出張相談  
要予約  
11/9 木 10:00～16:00

### その他

社会福祉協議会  
☎ 39-2215

生活資金の相談  
月～金 8:30～17:15

商工会議所  
☎ 22-3555

創業・一日公庫相談会  
11/16 木 11:00～16:00

福祉課  
☎ 39-2211

障がい者虐待・差別解消の相談  
月～金 8:30～17:15

### 乳幼児健診・相談

11/8 (水) 4カ月児健診(令和5年6月生まれ)  
11/14 (火) 1歳6カ月児健診(令和4年4月生まれ)  
11/15 (水) 7カ月児健診(令和5年3月生まれ)  
11/21 (火) 3歳児健診(令和2年10月生まれ)

ところ 保健センター 対象者には個別に案内します。  
問合せ 保健医療課 ☎ 39-2200

今月の納期 10月31日(火) 国保税4期、介護保険料4期、後期高齢者医療保険料4期

### 人口・世帯数(9月末現在)

|       | 人口           | 男           | 女            | 世帯           |
|-------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 富良野市  | 19,942 (-40) | 9,401 (-25) | 10,541 (-15) | 10,584 (-23) |
| 内 富良野 | 17,644       | 8,315       | 9,329        | 9,395        |
| 山部    | 1,668        | 775         | 893          | 907          |
| 東山    | 630          | 311         | 319          | 282          |

※外国籍住民 416人(+9)を含む。( )は前月比



### 博物館情報

アートを楽しもう！  
～博物館で絵を描こう～

文化の日に合わせて、画家のイマイカツミさんを講師に行う絵画講座です。今回は木彫り熊など博物館の資料を描きます。

**とき** 11/3(金) 9:00 - 12:00  
※複合庁舎横の蒸気機関車前から送迎バスを運行します

**ところ** 生涯学習センター

**定員** 20人 ※参加無料

**講師** イマイカツミさん

**持ち物** 画材として、鉛筆・消しゴム、ポスターカラーやポスカ、カラーマジック、色鉛筆などの好みの彩色具用具を持参してください。

**申込み** 10/31(火)までに博物館へ電話で申し込みください。※バス利用の方は10/26(木)まで。

**問合せ** 博物館 ☎42 - 2407



### ふらっとからの お知らせ

#### 子ども体育教室火曜クラス募集中！

鉄棒・跳箱・マット運動を中心に、お子様の巧緻性を育てます。

**基礎クラス** 15:30～16:30 (5歳～2年生)  
**上級クラス** 16:50～17:50 (3年生以上)  
毎週火曜日開催 月会費4,700円(税込)

#### 11月3日(金) アスリートのトレーニング講座

機能解剖学から、動きやすさを習得しましょう。

**とき** 10:30～11:30  
**対象** 高校生以上(施設利用料のみで参加可能)  
※トレーニングできる服装・上履きが必要です。

#### 顔を水に浸けられない大人のための水泳講座

大人のための0からの水泳教室です。

**とき** 14:00 - 14:45  
**対象** 高校生以上(施設利用料のみで参加可能)

**問合せ** 中心街活性化センター ふらっと  
☎22 - 5050



## ハロウィン パーティー

10/28(土) 10:30 - 12:00

2階多目的ホール & サークル室

ミニゲームができるコーナーやフォトエリア、映画館などもりだくさん！あそびにきてね！

【1階マンガコーナー】

### マンガまつり

10/28(土) 9:00～  
貸出開始

この日はマンガが全13タイトル159冊入荷！

- 鋼の錬金術師 全18巻／荒川 弘
- ふうらい姉妹 全4巻／長崎ライチ
- 水は海に向かって流れる 全3巻／田島列島

### えいごのおはなし会 (10:30～)

**とき** 11/18(土) **ところ** 2階多目的ホール

### 土曜日のおはなし会 (第2土曜日 10:30～)

**とき** 11/11(土) **ところ** 2階多目的ホール

## 図書館

☎22 - 3005



11月の休館日(毎週月曜休館)

6(月)・13(月)・20(月)・27(月)  
3(金)・23(木) 祝日休館日

**開館時間**  
火水木金 10:00 - 18:00  
土 日 9:00 - 17:00

## 図書館まつり

10/1(日)～28(土)

### 読書推進サークル企画展

**とき** 開催中～10/26(木)

**ところ** 1階展示コーナー

### 工作コーナー「キャンディキーホルダー」

**とき** 10/21(土) 9:30 - 11:30 ※当日先着50名

**ところ** 2階サークル室1

10分くらいで出来るかんたんな工作です。大人も子どもも大歓迎！(※出入り自由・当日先着50名)

### どんぐりおはなし会 (毎週水曜日 15:00～)

**とき** 10/18(水)・25(水)・11/1(水)・8(水)・15(水)

**ところ** 1階 読み聞かせ室

### 募集 パブリックコメント

「パブリック・コメント」は、市民のみなさんから建設的な意見をいただき、公表した原案をより良いものにしようとする制度です。

▶ **原案は市ホームページでも確認できます**



#### 富良野市農業センター 設置条例の制定について

▶ **募集期間** 10月17日(火)～11月5日(日)

#### ▶ **原案の閲覧場所**

複合庁舎(1階・農林課)、山部支所、東山支所、図書館

#### ▶ **提出・問合せ先**

経済部農業センター

〒079-1563 富良野市山部東町8番3号

☎42-2216 FAX 42-2218

✉ nourin-ka@city.furano.hokkaido.jp

#### ▶ **意見の提出方法**

住所、氏名、電話番号を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで提出してください。いずれも任意の様式。録音した媒体(CD-Rなど)も受け付けます。提出先は、原案の閲覧場所にある意見箱または担当課へ直接お願いします。

#### 富良野市生涯学習センター設置条例の 一部改正について

▶ **募集期間** 10月17日(火)～11月5日(日)

#### ▶ **原案の閲覧場所**

複合庁舎1階、山部支所、東山支所、図書館、  
生涯学習センター

#### ▶ **提出・問合せ先**

教育委員会生涯学習センター

〒079-1582 富良野市山部東21線12番地

☎42-2407 FAX 42-2313

✉ shogai-center@city.furano.hokkaido.jp

## 共創×デジタル意見交換会 総集編開催

これまで5回にわたり、「子育て」「シニア」などテーマを分け開催してきた共創×デジタル意見交換会。今回は総集編として、これまで行った5回の意見交換会で出た意見やアイデアの共有、深掘りを進めます。これまで意見交換会に参加した方はもちろん、初めての方も参加をお待ちしています。

**とき** 10/25(水)  
18:30 - 20:00 (18:00開場)

**ところ** 複合庁舎1階会議室

**申込み** 電話または申し込みフォームから直接申し込みください。

**問合せ** スマートシティ推進室  
☎39 - 2305



## 農業を営まれる方へ 農業機械の火災や事故にご注意ください

秋の農繁期を迎え、トラクターやロールバレー、コンバインなどの農作業用機械の火災が全国的に発生しています。富良野地域でも例年初夏や秋の時期に多く発生していることから、以下の点に注意し火災が発生しないよう心がけてください。

### 農作業に関連する農業機械等の火災予防及び事故防止のポイント

- 使用前、使用中、使用後には必ず駆動系や油圧系、燃料系の異常の有無の確認及び、堆積したごみの掃除など点検・整備を行う。
- 農業機械を長時間連続稼働する場合、適宜休止時間を設け排熱する。
- 10年以上経過した農業用機械などは、電気配線、燃料系配管、油圧ホース、及び接続部のパッキンなどは経年劣化などにより亀裂、被覆剥がれなどが発生し危険なため点検し、必要であれば交換を実施する。
- 建築年数が経過した農業用倉庫や納屋などの分電盤及び電気配線は、電気配線及び低圧進相コンデンサなどの経年劣化により火災が発生する危険があるので設置状況の確認をするとともに点検し必要であれば交換を実施する。
- 農業用機械の火災のほか、駆動部分への巻き込まれ、挟まり、切断などの事故が発生し、死傷者が発生しておりますので、農業用機械の取り扱い方法を今一度確認していただき、安全に使用してください。

☎ 富良野消防署 ☎ 23 - 5119



## 持続可能な 観光地域に向けて

ごみ分別の取り組みを活かした環境美化

富良野市と一般社団法人ふらの観光協会では、北の峰地域・JR 富良野駅前前の環境美化の一環で、花だんへの花植えに取り組みできました。今年は、富良野地域で排出された生ごみなどから生産された肥料を土づくりに使い、市内外にごみ分別後の活用状況を広めることとあわせて、持続可能な観光地域に向けた市の推進体制整備に取り組みできました。



### ■取り組みのきっかけ

富良野市のごみ分別は昭和58年に始まり、40年にわたる取り組みでリサイクル率は約90%と、富良野市の生活文化のひとつになっています。

令和4年度に観光庁の「持続可能な観光推進モデル事業」が採択されました。観光庁の発行する日本版持続可能な観光ガイドライン（JSTS-D）の中にある、「リサイクルに関する観光事業者向けの取り組みがあること」という項目が「ごみ分別」との関係性が深いことから、振り返りをしながら掘り下げてみました。

### ■ごみ分別の課題

ごみ分別の取り組みを振り返るなかで、「市内宿泊施設で分別が厳密に求められていないことから、来訪者が富良野市の生活文化である、ごみ分別に触れる機会が少ない」、「分別の方法がわかってもどのような姿に生まれ変わっているのか」ということまではわからない」という現状をつかむことができたため、これまでの活動や取り組みを可視化することにしました。

## 義援金・救援金 ご協力をお願い

日本赤十字社富良野市地区では、各地で発生した災害で被災された方々を支援するために下記の義援金・救援金を募集しています。市民のみなさまのご協力をお願いします。

### 令和5年台風第13号災害義援金

台風13号による浸水や土砂崩れにより甚大な被害が発生した災害で被災された方々を支援するために義援金を募集します。

▶ 義援金名 令和5年  
台風第13号災害義援金

▶ 募集期限 12月31日(日)

#### ▶ 受付方法

- ① 郵便振替（手数料免除）  
【口座番号】00120-2-293735  
【加入者名】日赤令和5年  
台風第13号災害義援金

#### ② 窓口へ直接

日本赤十字社富良野市地区窓口  
(複合庁舎2階 ⑥番窓口 福祉課)

### 2023年リビア洪水救援金

2023年9月10日、ハリケーン「ダニエル」による暴風と大雨によりリビアで大規模な洪水が発生した災害で被災された方々を支援するために救援金を募集します。

▶ 義援金名 2023年リビア洪水救援金  
▶ 募集期限 11月30日(木)

#### ▶ 受付方法

- ① 郵便振替（手数料免除）  
【口座番号】00110-2-5606  
【加入者名】日本赤十字社  
(ニホンセキジュウジヤ)  
※通信欄に「2023年リビア洪水救援金」と明記

#### ② 窓口へ直接

日本赤十字社富良野市地区窓口  
(複合庁舎2階 ⑥番窓口 福祉課)

☎ 福祉課 ☎ 39 - 2211

### 2023年モロッコ地震救援金

2023年9月8日、モロッコのアトラス山脈周辺を震源とするマグニチュード6.8の地震により甚大な被害が発生した災害で被災された方々を支援するために救援金を募集します。

▶ 義援金名 2023年モロッコ地震救援金  
▶ 募集期限 11月30日(木)

#### ▶ 受付方法

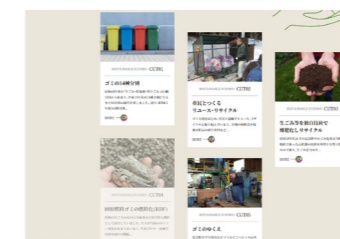
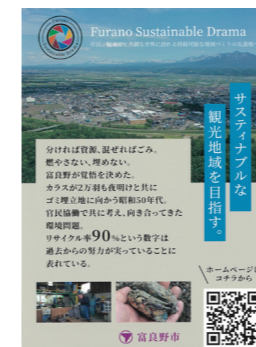
- ① 郵便振替（手数料免除）  
【口座番号】00110-2-5606  
【加入者名】日本赤十字社  
(ニホンセキジュウジヤ)  
※通信欄に「2023年モロッコ地震救援金」と明記

#### ② 窓口へ直接

日本赤十字社富良野市地区窓口  
(複合庁舎2階 ⑥番窓口 福祉課)

### Webサイトや卓上ポップで情報発信

富良野市の生活文化の一つとなっている「ごみ分別」。富良野市でなぜごみ分別に取り組みなければならなかったか、分別の始まりに携わった人がどのような想いで取り組んだか、今どのようにリサイクルしているかなどがわかるWebサイトを制作しました。また、富良野市に来た人の目に触れるように、市内飲食店や宿泊施設に設置する卓上ポップを作成しました。



制作したWebサイト  
『Furano Sustainable Drama』



### 花だん整備事業にたい肥を使用

これまで富良野市を訪れた人のおもてなしを目的として、観光事業者、地域住民が10年以上にわたり花だん整備事業を実施してきました。今年度から生ごみを原料として富良野地区環境衛生センターで生産されるたい肥を土づくりに使用。「花だんの土づくりに生ごみたい肥を使用している」ということを周知するため、看板を花だんに設置して「ごみの分別・リサイクル」を理解してもらうことを目指します。



今後も持続可能な観光地域を目指して、以下の取り組みを検討し実施していきます。

- ① ごみを分別する文化を来訪者にも理解・実践していただける機会づくり
- ② 持続可能な観光地域づくりを「廃棄物」以外でも推進
- ③ 市役所全体で取り組むための「持続可能な観光地域づくり庁内推進委員会」の設置
- ④ 人材育成のため「持続可能な観光」を推進する国際機関「GSTC」の公認研修を実施⇒「P6 くらしの情報」をご覧ください。

☎ 商工観光課 ☎ 39 - 2312

### クリーミーママの会 オンライン講演会 デジタル社会での子育て

デジタルやバーチャルがなくてはならない今の時代の子育て。情報や簡単に他人とつながれる時代に、親から子どもに伝えたいのちの尊さを改めて学んでみませんか？

**とき** 11/23(木) ※参加無料  
10:00 - 11:45

**参加方法** ZOOMで視聴しますので、自宅などで参加してください

**講師** 渡邊雅子さん  
(東京家庭教育研究所)

**申込み** 11/17(金)までに、QRコードからGoogleフォームで申し込みまたは電話で直接申し込みください



**問合せ** 教育振興課  
☎39-2318

### 2023-2024 WINTER SEASON KICKOFF EVENT - FURANO SKI RESORT x BONCHI POWDER - ふらのスキーリゾートxボンチパウダー

2023冬シーズンの到来に向け、キックオフイベントを開催します。BONCHI POWDER MV上映やセミナー、トークセッション、大抽選会もありますので、ぜひお越しください。

**とき** 11/11(土) 15:00 - 17:00

**ところ** フラノマルシェ2タマリーバ

**問合せ** 商工観光課  
☎39-2312

### 社労士制度推進月間 道北支部富良野セミナー

公的年金制度や助成金申請について、社労士が解説します。

**とき** 10/30(月) 13:00 - 16:30  
▶在職年齢年金と繰下げ制度について  
▶65歳超雇用推進助成金とキャリアアップ助成金について

**ところ** 複合庁舎1階 会議室A

**定員** 30人 ※入場無料

**対象** 事業主、総務担当者、社労士など(申込み不要)

**問合せ** ☎090-1528-6057(近野)

### 旭川運転免許試験場 からのお知らせ

運転免許の更新時講習を、スマートフォンなどの動画視聴により受講できる「オンライン講習」のモデル事業を実施しています。マイナンバーカードをお持ちで、講習区分が「優良」または「一般」であるなど条件がありますので、北海道警察ホームページで確認してください。

**問合せ** 旭川運転免許試験場  
☎0166-50-3110

### ハイランドふらの 臨時休館

施設点検、改修のため以下の休館します。

**臨時休館日** 11/6(月)~17(金)  
※11/5(日)は21:00閉館、18(日)は9:00開館

### 五条ハロウィンイベント

親子や友だちとハロウィン仮装コンテストに参加しませんか。

**とき** 10/31(火) 16:00 - 16:45  
※仮装コンテスト参加者は15:30-16:00までにフラノマルシェ2タマリーバで受付してください

**ところ** 五条商店街各店舗(カボチャの絵のポスターを貼っている店舗) ※お菓子がなくなり次第終了

**対象** 小学生以下 ※参加無料

**表彰式** 17:00~  
フラノマルシェ2タマリーバ

**問合せ** 五条商店街(紅屋薬局)  
☎22-2601

### 人材開発センター 緊急再就職訓練 受講者募集

#### OA事務科

簿記・経理の基本知識、ワープロ・表計算などのパソコンの基本操作身に付け、資格の取得を目指します。

**とき** 12/1(金)~2/28(木)  
9:00 - 15:50

**受講料** 無料(教材費7,000円)

**募集期間** 11/6(月)までにハローワーク富良野に申し込みください。

**問合せ** 人材開発センター  
☎22-2619

### 持続可能な観光地形成事業 GSTC研修の開催

観光客の来訪で市民生活に悪影響を及ぼすことなく、将来にわたって富良野市が世界から選ばれ続ける観光地となるための人材育成研修を実施します。

**とき** 11/28(火)~30(木)  
9:00 - 17:00

**申込み** 11/12(日)までにQRコードから申し込みください。  
※定員30人

**その他** 全日程の出席で受講証とサステナブルツーリズム試験の受験資格が付与されます。

**問合せ** 商工観光課  
☎39-2312



### 富良野地方精神保健協会講演会 発達障がいについて考えよう

市立旭川病院の武井明医師を招き講演会を行います。「発達障がい」について一緒に考えてみませんか？

**とき** 11/25(土) 13:30

**ところ** 地域福祉センターいちい

**定員** 40人 ※参加無料  
(要申込・先着順)

**対象** 一般、民生委員、ボランティア、教育・精神保健に関わる人

**申込み** 11/10(金)までに電話またはFAXで申し込みください

**問合せ** 富良野保健所  
☎23-3161

### 6次産業化セミナー 『心にひびく価値を見つけよう！ ~モノ・コト・キモチから~』

価値はかけ算されて何倍にもなるもの。農業の可能性は想定外のところから広がるかもしれません。

**とき** 11/14(火) 13:30-15:30  
相談交流会 15:30 参加自由

**ところ** 複合庁舎1階 会議室A・B

**講師** 萬谷 利久子さん  
(北海道6次産業化プランナー)

**参加料** 無料

**申込み** 電話または事務局にある申込書で申し込みください

**問合せ** 富良野広域圏通年雇用促進協議会  
☎39-2312

### 令和5年度 山部総合文化祭

山部総合文化祭を下記の日程で開催します。

#### 作品展示・各種催し物・軽食バザー

**とき** 11/2(木) 9:00 - 17:00  
11/3(金) 9:00 - 15:00

**ところ** 生涯学習センター

#### 芸能発表

**とき** 11/4(土) 14:00 - 16:30

**ところ** 山部福祉センター

**問合せ** 山部支所 ☎42-2121

### 富良野市会計年度任用職員募集 (会計室)

**内容** 会計事務補助

**募集人員** 1人

**任用期間** 11/1~翌年3/31

**勤務時間** 週35時間

**報酬** 月額135,574円

**各種手当** 期末手当、通勤手当(片道2km以上)

**応募資格** 富良野市内在住・パソコン操作の出来る方

**その他** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険適用、土日・祝祭日・年末年始休み

**申込み** 10/26(木)までに会計室に電話で申し込みください

**問合せ** 会計室 ☎39-2321

### 個別的労使紛争あっせんのご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方から話を聞き、問題を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っております。利用は無料で、迅速な解決を目指します。

**問合せ** 北海道労働委員会事務局調整課  
☎011-204-5667

### シニア向け "一番身近な" 健康運動教室 ふまねっと

自主練習会は「ふまねっとサポーター」の練習のために行っていますが、一般の方も参加(見学)できます。参加申込は不要です。

☑地域包括支援センター  
☎39-2255

11月

|       |       |                |
|-------|-------|----------------|
| 1(水)  | 13:30 | 南コミセン          |
| 6(月)  | 10:00 | 山部支所           |
| 7(火)  | 10:00 | 桂木児童センター       |
| 8(水)  | 10:00 | 麻町児童センター       |
| 13(月) | 10:00 | 複合庁舎文化会館       |
| 14(火) | 10:00 | 栄町コミセン         |
| 14(火) | 10:00 | 東部児童センター       |
| 15(水) | 13:30 | 南コミセン          |
| 17(金) | 14:00 | 西コミセン          |
| 27(月) | 10:00 | 北の峰コミセン        |
| 28(火) | 10:00 | 東部児童センター       |
| 29(水) | 10:00 | 東春コミセン         |
| 30(木) | 13:30 | 自主講習会 複合庁舎文化会館 |



お茶を飲みながら気軽におしゃべりする「集いの場」です。認知症の方やその家族など、誰でも参加できます。専門員による相談対応やミニ健康講座、レクゲームもあります。(参加無料)

### オレンジカフェ お茶処すきっぷ

**とき** 10/29(日) 10:00-12:00

**ところ** サポートステーションすきっぷ  
地域交流スペース麻町(西麻町1-3)

**問合せ** 富良野あさひ郷 ☎23-1691

### 寿光園 ☎42-2729

7(火) 14:00  
生活習慣病予防

14(火) 14:00  
コンディショニングサポート

21(火) 14:00  
スローエアロビック

28(火) 14:00  
生活習慣病予防

### 各教室 60分間

※印の教室は90分間

### 老健ふらの ☎23-3933

1(水) 8(木)

15(水) 22(木)

29(水) 14:00

身体相談会

### すまいるふらの ☎22-2123

2(木) 9(木)

16(木) 30(木)

9:00  
ふまねっと運動

10:00  
ちょこっと運動

28(火) 13:30  
いのちとこころの保育

### 65歳からの 介護予防教室

かわむら整形外科 ☎22-8888

ふらの西病院 ☎23-6600

毎週水曜日 9:30  
食事相談会

11(土) 10:00  
心と体の相談会 要予約

12(日) 10:00  
ふまねっと

17(金) 16:00  
運動機能評価 要予約

19(日) 10:00 ※  
介護予防体操教室

26(日) 10:00  
ルディックウォーキング

