

ふらのゼロカーボン

アクション 100 + α

～あなたの一歩が富良野の未来を守る、ゼロカーボン行動ブック～



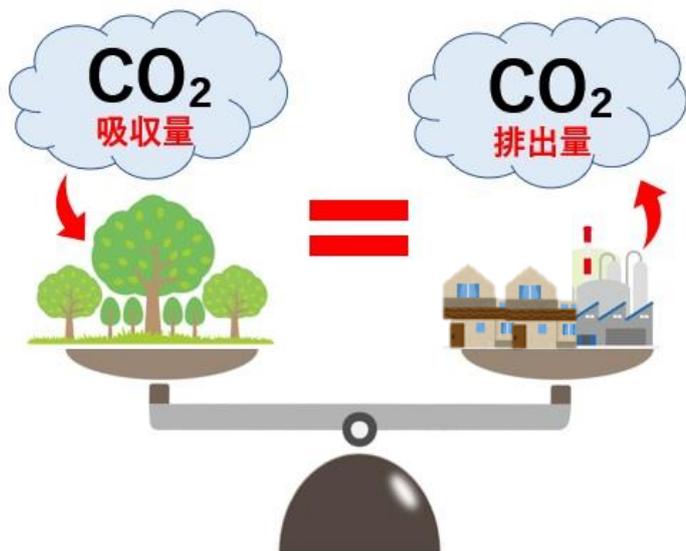
ZERO CARBON
HOKKAIDO
FURANO



「私なりのゼロカーボン」行動を実践してみるへそ～
へそ丸も応援するよ！

令和5年6月 富良野市

ゼロカーボンって何??



ゼロカーボンとは、

人為起源のCO₂排出量と、森林などによる吸収量を等しくさせ、CO₂排出を実質ゼロに抑えることです。

富良野市では、令和3年4月に「ゼロカーボンシティ」を表明し、2050年までに市内の二酸化炭素(CO₂)排出量実質ゼロ(ゼロカーボン)に向け、取り組みを進めています。

世界的に見れば、富良野市の取り組みの影響力は小さいのかもしれませんが、しかし、現在のグローバルな時代では、他の国や地域のことが幾重にも絡み合いながら私たちの身近な生活に影響を及ぼし、自分たちだけでは解決できない問題となることも起こっています。

「こんな小さいまちのことだから…」でも、それは逆に他の地域に影響を及ぼしている可能性もあります。

今の地球環境を守り、100年後の未来の子どもたちに繋ぐためには、一人ひとりが他人事ではなく、自分事として行動を変えていくことが必要となります。

この「**ふらのゼロカーボンアクション100+α**」は、市民のみなさんにぜひ実践してほしい**行動例を100個**まとめたものです。この100個の取り組みのほか、「**私なりのゼロカーボン**」行動を「**+α**」して、持続可能な未来をみんなで力を合わせて作っていきましょう。

これ以上地球温暖化が進まないよう、ゼロカーボンに向けて一人ひとりができることを積み重ねることが必要だね。



地球は本当に温暖化してるの？

地球温暖化って？

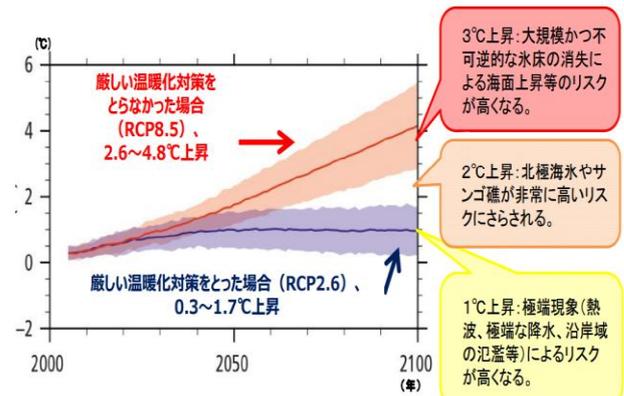
太陽から地球に届いた「熱」のエネルギーが、CO₂などの保温する働きのある「温室効果ガス」の増加により空気中に閉じ込められ、気温が上昇することを地球温暖化と言います。

このままでは 21 世紀末に 4 度上昇も

世界の平均気温は 1880 年～2012 年の間に 0.85 度上昇しています。

このまま今以上の対策を取らなかった場合、2100 年には 20 世紀末と比べて約 4 度上昇すると予測されています。また、今よりも厳しい対策を取った場合でも 2 度程度上昇すると予測されています。

富良野市において、4 度上昇シナリオでは、冬の平均気温が 6 度上昇し、1 月の厳冬期においても雨が降る可能性が高くなり、湿った雪で雪はねが今以上に大変になることが懸念されています。



出典元: 環境省

気温上昇による気候変動が現実にも・・・それによってさまざまな影響も



氷床の減少や海面の上昇



熱中症など健康被害の増加



大雨や台風の増加



生息域の変化

出典元: 北海道



最高気温が 25 度を超える夏日が 2.7 倍 (年 30 日⇒82 日※北海道) になることも予想されてるよ。
今から始めないと大変なことになるへそ…

災害は他人任せじゃられないね。
世界全体で気温上昇を抑えるための取り組みが始まってるよ。



「ゼロカーボンシティ・ふらの」 をめざして

富良野市では、令和5年4月にゼロカーボンシティ実現に向けた道筋を示す「富良野市脱炭素ロードマップ」を策定しました。

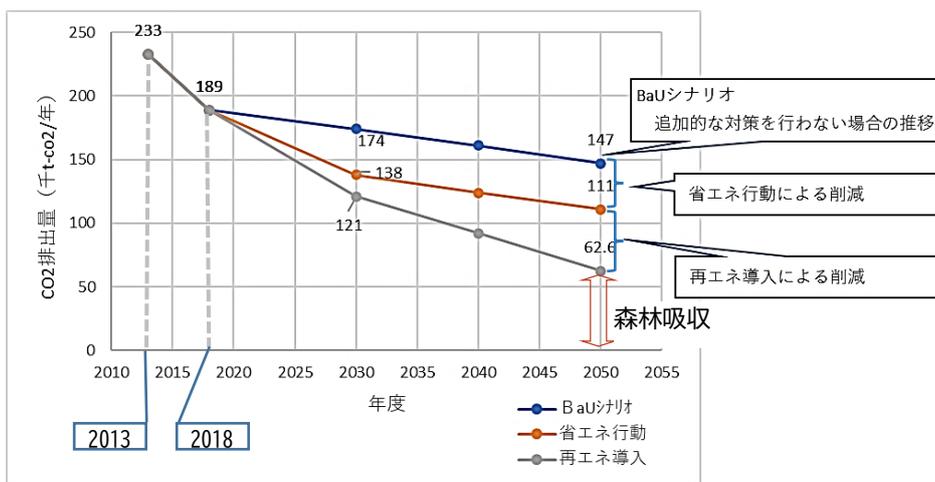
2030年度及び2050年度に向けた温室効果ガス削減目標を定め、5つの柱を設定し、取り組みを進めていきます。

富良野市脱炭素ロードマップ

目標

2030年度
温室効果ガス(CO₂)
48%以上削減
60%削減の高みを目指す
※2013年度比

2050年
CO₂排出量実質ゼロ
「ゼロカーボンシティ」
の実現



青線「BaUシナリオ」・・・今以上の対策を行わない場合の排出量を算出したもの
オレンジ線「省エネ行動」・・・省エネ行動による削減目標を達成した場合の推移
グレー線「再エネ導入」・・・再エネ導入による削減目標を達成した場合の推移
※2013年が基準年度、2018年は現状年度だよ。

ゼロカーボン取り組みの5つの柱



みんなの目標だから、みんなで取り組むことが必要だね！

富良野市の CO₂ 排出量の現状

現状年（2018 年度）における CO₂ 排出量は 189 千 t-CO₂ です。最も排出量が多い家庭部門が全体の約 28%、次いで運輸部門が約 25%となっています。

CO ₂ 排出量	2013 年 千 t-CO ₂	2018 年 千 t-CO ₂
合計	233	189
産業部門	67	41
業務部門	55	46
家庭部門	59	53
運輸部門	52	49



産業部門／第一次及び第二次産業
業務部門／第三次産業（事業所やホテル）
家庭部門／住宅内での消費にかかる分
運輸部門／人・物の輸送・運搬

ゼロカーボンシティへの3つの障壁

「心理的」な壁
”ゼロカーボン”って何をすればいいの？

「環境的」な壁
寒冷地で、家が点在している

「技術的」な壁
ゼロカーボンの技術開発はこれから！

ゼロカーボンの取組ってどんなこと？

一人一人が日々の生活の中でエネルギーの消費を抑えたり、省エネ製品を選ぶなど、脱炭素行動をとることや、自然や地域資源を利用した再生可能エネルギーの導入、森林などの CO₂ 吸収源の確保があげられます。



出典元：北海道

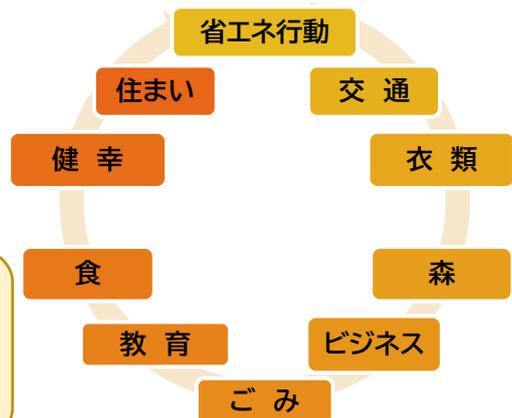
この行動ブックが「心理的」な壁を打破するために、何ができるか考える参考になればいいへそ！



はじめよう！ゼロカーボンアクション

家庭における削減目標
2030 年度※2013 年度比
2.1t-CO₂/年削減
・省エネ行動で 1.2t
・再エネ導入で 0.9t

業務(事業所・ホテル)における削減目標
2030 年度※2013 年度比
年 43%削減



ゼロカーボンの取り組みを右の 10 項目にまとめたよ！早速、次のページを開いて、今できることから始めてみるへそ～。
みんな地球を守るヒーローになろう！！

ふらのゼロカーボン アクション100+α

取り組む項目に☑するへそ！

CO2排出量の削減目標は、家庭で年間2.1t-CO2減

事業所は2013年比で年間43%減だよ！



省エネ

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂	
<input type="checkbox"/>	1	(ガス給湯器) 洗い物は低温に設定する	キッチン	65ℓの水を使い、設定温度を40℃から38℃にした場合(1日2回)	LPガス	3.28 m ³ /年	6.6	21.64	1回あたり	0.030	※1
<input type="checkbox"/>	2	(石油給湯器) 洗い物は低温に設定する	キッチン	65ℓの水を使い、設定温度を40℃から38℃にした場合(1日2回)	灯油	8.36 ℓ/年	2.49	20.81	1回あたり	0.029	※1
<input type="checkbox"/>	3	(電気温水器) 洗い物は低温に設定する	キッチン	65ℓの水を使い、設定温度を40℃から38℃にした場合(1日2回)	電気	93.28 kWh/年	0.549	51.21	1回あたり	0.070	※1
<input type="checkbox"/>	4	炎の大きさを調節する	コンロ	水1ℓを沸騰させるとき強火から中火にする(1日3回)	LPガス	1.06 m ³ /年	6.6	6.99	1回あたり	0.006	※1
<input type="checkbox"/>	5	(電球型LED) 点灯時間を短縮する	照明	9Wの電球型LEDランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮	電気	3.29 kWh/年	0.549	1.80	1日あたり	0.005	※2
<input type="checkbox"/>	6	使わないときはプラグを抜く	炊飯器	7時間保温した場合としない場合の比較	電気	45.78 kWh/年	0.549	25.13	1日あたり	0.069	※1
<input type="checkbox"/>	7	まとめ洗いをする	洗濯機	容量4割で毎日洗う場合と8割で2日に1回洗う場合	電気	5.88 kWh/年	0.549	3.22	1回あたり	0.018	※1
<input type="checkbox"/>	8	まとめ乾燥をする	乾燥機	容量4割で毎日使用する場合と8割で2日に1回使用する場合	電気	41.98 kWh/年	0.549	23.04	1回あたり	0.127	※2
<input type="checkbox"/>	9	自然乾燥を併用する	乾燥機	自然乾燥8時間後、未乾燥のみ乾燥機にかける場合(2日に1回)	電気	394.57 kWh/年	0.549	216.61	1回あたり	1.190	※2
<input type="checkbox"/>	10	部屋を片付けてからかける	掃除機	1日1分使用時間を短縮	電気	5.45 kWh/年	0.549	2.99	1日あたり	0.008	※1
<input type="checkbox"/>	11	パック式は適宜取り替える	掃除機	パックにゴミが一杯に詰まった場合と未使用パックの場合を比較	電気	1.55 kWh/年	0.549	0.85	—	—	※1
<input type="checkbox"/>	12	再配達を減らす	宅配	時間帯指定等を活用して1回で受け取る。(再配達に10km走行)	—	—	—	—	再配達1回あたり	2.000	※7
<input type="checkbox"/>	13	(FF石油ストーブ) 設定温度を低くする	暖房	設定温度を21℃から20℃に変更(9時間/日 169日間)	灯油	10.22 ℓ/年	2.49	25.44	1日あたり	0.150	※2

省エネ

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂	
<input type="checkbox"/>	14	(FF石油ストーブ) 必要な時だけつける	暖房	1日1時間運転を短縮(169日間)	灯油	15.91 ℓ/年	2.49	39.61	1日 あたり	0.217	※2
<input type="checkbox"/>	15	(エアコン) 設定温度を低くする	暖房	設定温度を21℃から20℃に変更 (9時間/日 169日間)	電気	53.08 kWh/年	0.549	29.14	1日 あたり	0.172	※2
<input type="checkbox"/>	16	(エアコン) 必要な時だけつける	暖房	1日1時間運転を短縮(169日間)	電気	40.73 kWh/年	0.549	22.36	1日 あたり	0.132	※2
<input type="checkbox"/>	17	(蓄熱式電気暖房機) 設定温度を低くする	暖房	設定温度を22℃から20℃に変更 (19時間/日 169日間)	電気	313 kWh/年	0.549	171.83	1日 あたり	1.017	※1
<input type="checkbox"/>	18	(エアコン) 設定温度を高くする	冷房	設定温度を27℃から28℃に変更 (9時間/日 112日間)	電気	30.24 kWh/年	0.549	16.60	1日 あたり	0.148	※2
<input type="checkbox"/>	19	(エアコン) 必要な時だけつける	冷房	1日1時間運転を短縮(112日間)	電気	18.78 kWh/年	0.549	10.31	1日 あたり	0.092	※2
<input type="checkbox"/>	20	(エアコン) フィルターを清掃する	冷房	月に1回以上清掃 (目詰まりしている場合との比較)	電気	31.95 kWh/年	0.549	17.54	—	—	※2
<input type="checkbox"/>	21	見ないときは消す	テレビ	1日1時間見る時間を短縮 (32型)	電気	16.79 kWh/年	0.549	9.21	1日 あたり	0.025	※1
<input type="checkbox"/>	22	画面が明るすぎないようにする	テレビ	画面の輝度を最大⇒中間に調整 (32型)	電気	27.1 kWh/年	0.549	14.87	1日 あたり	0.041	※1
<input type="checkbox"/>	23	使わないときはプラグを抜く	電気ポット	6時間保温した場合と再沸騰して使用した 場合の比較	電気	107.54 kWh/年	0.549	59.03	1日 あたり	0.162	※1
<input type="checkbox"/>	24	(温水洗浄便座) 使わないときはフタを閉める	トイレ	フタを閉めた場合と開けっ放しにした場 合の比較	電気	34.9 kWh/年	0.549	19.16	1日 あたり	0.052	※1
<input type="checkbox"/>	25	(温水洗浄便座) 便座暖房を低温に設定する	トイレ	設定温度を中から弱にした場合 (253日間 ※冷房期間はOFF)	電気	26.4 kWh/年	0.549	14.49	1日 あたり	0.057	※1
<input type="checkbox"/>	26	(温水洗浄便座) 洗浄水の温度を低くする	トイレ	設定温度を年間通じて1段階下げた場 合	電気	13.8 kWh/年	0.549	7.57	1日 あたり	0.021	※1
<input type="checkbox"/>	27	使用時間を短縮する	ドライヤー	タオルでよく拭きドライヤーを5分短縮 (1回/1日)	電気	30.41 kWh/年	0.549	16.69	1回 あたり	0.046	※7
<input type="checkbox"/>	28	(ガス給湯器) シャワー時間を短縮する	風呂	42℃のシャワーの流す時間を1分短縮	LPガス	7.2 m ³ /年	6.6	47.52	1回 あたり	0.130	※1

省エネ

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂	
<input type="checkbox"/>	29	(石油給湯器) シャワー時間を短縮する	風呂	42℃のシャワーの流す時間を1分短縮	灯油	18.66 l/年	2.49	46.46	1回 あたり	0.127	※1
<input type="checkbox"/>	30	(電気温水器) シャワー時間を短縮する	風呂	42℃のシャワーの流す時間を1分短縮	電気	201.86 kWh/年	0.549	110.82	1回 あたり	0.304	※1
<input type="checkbox"/>	31	(ガス給湯器) 入浴は間隔を置かずに入る	風呂	2時間放置して4.5℃低下し追い炊きした 場合(1回/1日)	LPガス	17.06 m ³ /年	6.6	112.59	1回 あたり	0.308	※1
<input type="checkbox"/>	32	(石油給湯器) 入浴は間隔を置かずに入る	風呂	2時間放置して4.5℃低下し追い炊きした 場合(1回/1日)	灯油	43.07 l/年	2.49	107.24	1回 あたり	0.294	※1
<input type="checkbox"/>	33	(電気温水器) 入浴は間隔を置かずに入る	風呂	2時間放置して4.5℃低下し追い炊きした 場合(1回/1日)	電気	465.83 kWh/年	0.549	255.74	1回 あたり	0.701	※1
<input type="checkbox"/>	34	設定温度を低くする	冷蔵庫	「強」から「中」に変更	電気	61.72 kWh/年	0.549	33.88	1日 あたり	0.093	※1
<input type="checkbox"/>	35	詰め込み過ぎない	冷蔵庫	容量一杯の場合と、半分にした場合の比較	電気	43.84 kWh/年	0.549	24.06	1日 あたり	0.066	※1
<input type="checkbox"/>	36	むやみに開閉しない	冷蔵庫	開閉の回数を半分にした場合	電気	10.4 kWh/年	0.549	5.70	1日 あたり	0.016	※1
<input type="checkbox"/>	37	開けている時間を短くする	冷蔵庫	開けている時間が10秒の場合と5秒の 場合の比較	電気	3.05 kWh/年	0.549	1.67	1日 あたり	0.005	※7
<input type="checkbox"/>	38	壁から適切な間隔で設置する	冷蔵庫	上部と両側が壁に接している場合と片 側のみ壁に接している場合	電気	45.08 kWh/年	0.549	24.74	—	—	※2



省エネのタネはまわりにいっぱい隠れてるよ～
家電の買い替えやリフォーム時にも、ちょっと考えてみてね。

小さなことからコツコツと積み上げていくことが大切だね！



住まい

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果	CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典	
						排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂		
<input type="checkbox"/>	39	最新の製品に買い替える	エアコン	5年前の製品と平均消費電力量で比較(冷房能力2.8kW)	電気	13.2 kWh/年	0.549	7.24	—	—	※1
<input type="checkbox"/>	40	LEDに交換する	照明	白熱電球(54W)からLEDランプ(9W)に交換	電気	90 kWh/年	0.549	49.41	—	—	※1
<input type="checkbox"/>	41	熱交換換気システムを導入する	設備	空気の入れ替え時に熱交換し外気を暖めるシステムを導入	灯油	372 l/年	2.49	926.28	—	—	※1
<input type="checkbox"/>	42	住宅に太陽光パネルを設置する	設備	北海道1世帯平均年3,875kWh、30%を太陽光発電で賄う場合	電気	1,163 kWh/年	0.549	638.48	1日あたり	1.749	※7
<input type="checkbox"/>	43	木質(ペレット・薪)ストーブに切り替える	設備	北海道1世帯平均年813ℓ、50%を木質ストーブで賄う場合(169日間)	灯油	406.5 l/年	2.49	1,012.18	1日あたり	5.989	※7
<input type="checkbox"/>	44	断熱改修をする	外壁	平均的な断熱材から断熱等性能等級4に改修	—	—	—	—	1戸あたり	142.00	※4
<input type="checkbox"/>	45	最新の製品に買い替える	テレビ	5年前の製品と平均消費電力量で比較(40型)	電気	6.1 kWh/年	0.549	3.34	—	—	※1
<input type="checkbox"/>	46	最新の製品に買い替える	トイレ	5年前の製品と平均消費電力量で比較(温水洗浄便座)	電気	4 kWh/年	0.549	2.19	—	—	※1
<input type="checkbox"/>	47	カーテンを変更する	窓	すべての窓に、天井から床まで厚手のカーテンを垂らす	灯油	49 l/年	2.49	122.01	—	—	※1
<input type="checkbox"/>	48	窓を取り換える	窓	2重窓に取替	—	—	—	—	1戸あたり	47.00	※4
<input type="checkbox"/>	49	節水を心掛ける	水	水の使用量を約2割削減した場合(※年平均生活水利用量286ℓ)	—	—	—	—	1戸あたり	11.00	※4
<input type="checkbox"/>	50	最新の製品に買い替える	冷蔵庫	5年前の製品と平均消費電力量で比較(401~450ℓ)	電気	2 kWh/年	0.549	1.09	—	—	※1



富良野市では、住宅への太陽光パネルやペレット・薪ストーブを導入する際の補助があるんだって！
窓口は市・環境課だよ。

健幸

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂	
<input type="checkbox"/>	51	買い物を自転車で行く	運動	自動車利用からの切替 10km ※11.6kmで1ℓのガソリン削減	—	—	—	2.00	1kmあたり	0.200	※7
<input type="checkbox"/>	52	通勤を自動車ではなくウォーキングで行く	運動	自動車利用からの切替 5km ※11.6kmで1ℓのガソリン削減	—	—	—	1.00	1kmあたり	0.200	※7
<input type="checkbox"/>	53	早寝を心掛ける	就寝	1時間早く寝る(世帯平均年 3,875kWh、1日17時間使用)	電気	227.9 kWh/年	0.549	125.11	1日あたり	0.343	※7
<input type="checkbox"/>	54	できるだけ階段を使って体を動かす	その他	健康な体づくりで日頃のエネルギー使用量減や、薬等の利用を減らすことにつなげましょう							※7
<input type="checkbox"/>	55	健幸ポイント事業に参加する	その他	健康な体づくりで日頃のエネルギー使用量減や、薬等の利用を減らすことにつなげましょう							※7



ふらの健幸ポイント事業はやってる？

健康な体づくりとゼロカーボンと親和性が高いんだよ。健康になってポイントも稼ぐへそ！

ごみ

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂	
<input type="checkbox"/>	56	マイボトルを活用する	リユース	ペットボトル年間50本使用を減らす (1本作るのに1,845kJ使用)	電気	25.64 kWh/年	0.549	14.07	1本あたり	0.281	※7
<input type="checkbox"/>	57	マイバックを活用する	リユース	レジ袋年間100枚使用を減らす (1枚作るのに664kJ使用)	電気	18.45 kWh/年	0.549	10.12	1枚あたり	0.101	※7
<input type="checkbox"/>	58	現在のゴミ分別を徹底する	リサイクル	ごみ処理に伴うCO ₂ 排出量の全国平均との比較	—	—	—	142.65	1日あたり	0.391	※7
<input type="checkbox"/>	59	脱炭素型製品を選ぶ	リデュース	洗剤を詰替型の製品に変える (本体購入は年1本)	—	—	—	0.03	—	—	※3
<input type="checkbox"/>	60	地域美化運動に参加する	その他	ごみの適正な処理でCO ₂ 排出量を抑えましょう							※7

ごみ

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果	CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典
						排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂	
<input type="checkbox"/>	61	固形燃料ごみの塩分ダイエットに取り組む	その他	固形燃料ごみの市内利用量アップでCO ₂ 排出量を抑えましょう						※7
<input type="checkbox"/>	62	ごみステーションをみんなで大切に使う	その他	物を大切に、長く使うことでCO ₂ 排出量を抑えましょう						※7

ごみリサイクルは富良野市民の誇りだよ！
これからも「捨てればゴミ 分ければ資源」分別がんばろう～



食

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果	CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典	
						排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂		
<input type="checkbox"/>	63	食べ残さないよう意識する	食品ロス	家庭と外食の食べ残しをゼロにする	可燃ごみ	41 kg/人年	0.34	13.94	1日あたり	0.038	※3
<input type="checkbox"/>	64	旬の食材利用を心掛ける	生産	温室栽培から露地栽培にした場合(野菜)	—	—	—	—	年1人あたり	36.00	※4
<input type="checkbox"/>	65	地産地消を心掛ける(メイドインフラノの商品を使う)	輸送	地産地消し輸送減(野菜・果物)	—	—	—	—	年1人あたり	8.00	※4
<input type="checkbox"/>	66	すぐ食べるものは「てまえどり」する	その他	廃棄を少なくすることでCO ₂ 排出量を抑えましょう							※7

交通

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果	CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典	
						排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂		
<input type="checkbox"/>	67	ふんわりアクセル運転を意識する	自動車	発進時5秒間で20km/h程度の加速(年1万km走行・燃費11.6km/l)	ガソリン	83.57 l/年	2.32	193.88	—	—	※1
<input type="checkbox"/>	68	早めのアクセルオフを意識する	自動車	停止線近くは惰性のスピードに落とす(年1万km走行・燃費11.6km/l)	ガソリン	18.09 l/年	2.32	41.96	—	—	※1

交通

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂	
<input type="checkbox"/>	69	一定の速度を意識する	自動車	加減速を少なく (年1万km走行・燃費11.6km/ℓ)	ガソリン	29.29 ℓ/年	2.32	67.95	—	—	※1
<input type="checkbox"/>	70	アイドリングストップを実施する	自動車	30kmごとに4分間の停車の場合 (年1万km走行・燃費11.6km/ℓ)	ガソリン	17.33 ℓ/年	2.32	40.20	1停車 あたり	0.121	※1
<input type="checkbox"/>	71	タイヤの空気圧を最適にする	自動車	適正值より50kPa低い場合との比較 (年1万km走行・燃費11.6km/ℓ)	ガソリン	36.4 ℓ/年	2.32	84.44	1km あたり	0.008	※5
<input type="checkbox"/>	72	不要な荷物を下ろす	自動車	100kgの荷物がある場合とない場合 (年1万km走行・燃費11.6km/ℓ)	ガソリン	26.8 ℓ/年	2.32	62.17	1km あたり	0.006	※5
<input type="checkbox"/>	73	電気自動車に乗り換える	自動車	電気自動車は再エネ由来の電力で充電、 年1万km走行	ガソリン	862.07 ℓ/年	2.32	2,000.00	1km あたり	0.200	※6
<input type="checkbox"/>	74	できるだけ公共交通機関を利用する	その他	輸送に係る排出量を抑えることのほか、移動の時間を活用して読書するなど時間の有効活用につなげましょう							※7
<input type="checkbox"/>	75	駐車は走行の妨げとならないよう 注意する	その他	みんなのちょっとした心配りが燃費の向上につながります。駐車時に道路状況を確認しましょう							※7



移動をエコに！
意外とCO₂削減効果が高いよ！！

ビジネス

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂	
<input type="checkbox"/>	76	IT化を進め、紙の使用量を減らす	事務	週100枚(400g)の紙利用を削減(紙 くず可燃ごみ1kgあたり0.34kg排出)	可燃ごみ	20.8 kg/人年	0.34	7.07	週100枚 あたり	0.14	※7
<input type="checkbox"/>	77	(デスクトップ型) 使わないときは電源オフする	事務	1日1時間利用時間を短縮	電気	31.57 kWh/年	0.549	17.33	1日 あたり	0.047	※1
<input type="checkbox"/>	78	(ノート型) 使わないときは電源オフする	事務	1日1時間利用時間を短縮	電気	5.48 kWh/年	0.549	3.00	1日 あたり	0.008	※1
<input type="checkbox"/>	79	(デスクトップ型) 電源オプションを見直す	事務	「モニタ電源OFF」から「システムスタン バイ」に変更(3.25時間/週)	電気	12.57 kWh/年	0.549	6.90	1週 あたり	0.133	※2

ビジネス

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果	CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典	
						排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂		
<input type="checkbox"/>	80	(ノート型)電源オプションを見直す	事務	「モニタ電源OFF」から「システムスタンバイ」に変更(3.25時間/週)	電気	1.5 kWh/年	0.549	0.82	1週あたり	0.016	※2
<input type="checkbox"/>	81	イベント等の開催時には環境に配慮する	活動	使い捨て容器・カップの使用を極力減らすことや、ごみ分別を徹底するなど環境にやさしいイベントを意識しましょう							※7
<input type="checkbox"/>	82	クールビズ・ウォームビズを実践する	管理	洋服を工夫して体感温度を調節することで冷暖房の節約につなげましょう							※7
<input type="checkbox"/>	83	明るい時間帯の廊下消灯など積極的に節電する	管理	使用頻度の少ない空間やお昼休み時間帯ののこまめな消灯を心掛けましょう							※7
<input type="checkbox"/>	84	省エネや環境に配慮した製品・機械を積極的に取り入れる	生産	環境への意識の高い消費者や企業を中心に、脱炭素の取り組みを求める傾向が強まりつつあります。こうした動きへの対応にいち早く備えましょう							※7
<input type="checkbox"/>	85	北海道「ゼロカーボン・チャレンジャー」に登録する	管理	ゼロカーボン・チャレンジャーとは、2050年温室効果ガス排出量を実質ゼロとするための取組を宣誓し、実践する事業者を北海道が登録しています。メリット措置もあり、いち早く対応していきましょう							※7
<input type="checkbox"/>	86	消費エネルギーを「見える化」し最適な使用環境とする	管理	減らすには、まずは現在の利用状況を知る(見える化)することが必要です。その次に、設備の最適な運転を支援するエネルギーマネジメントシステムなどの導入を検討してみましょう							※7
<input type="checkbox"/>	87	テレワークやオンライン会議を実践する	管理	通勤や移動に伴うエネルギーの削減と時間の効率的な利用につなげましょう							※7
<input type="checkbox"/>	88	敷地内等での緑化の取り組みを実践する	活動	脱炭素への取り組みの重要性を従業員に認識させ、社外の人に伝える機会につなげましょう							※7
<input type="checkbox"/>	89	従業員への環境教育や人材育成を実践する	人材育成	脱炭素の取り組みを会社の成長の機会につなげましょう							※7

企業は家庭よりも先行して、ゼロカーボンの取り組みが求められてるよ！

「ビジネス」以外の取り組みも、職場で実践していこう！



衣類

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂	
<input type="checkbox"/>	90	リサイクルマーケットを活用する(購入する)	リサイクル	購入量の1/4を購入した場合 ※平均年18枚購入	—	—	—	194.00	1枚あたり	14.370	※4
<input type="checkbox"/>	91	リサイクルマーケットを活用する(出す)	リサイクル	不要な服を出した場合、平均年12枚廃棄、1枚300g	可燃ごみ	3.6 kg/年	0.34	1.22	1枚あたり	0.102	※7
<input type="checkbox"/>	92	長く着られる服を選ぶ(大切に着る)	リデュース	購入量を1/4にした場合 ※平均年18枚購入	—	—	—	194.00	1枚あたり	14.370	※4
<input type="checkbox"/>	93	環境に配慮した服を選ぶ	リユース	購入する服の10%をリサイクル素材にした場合 ※平均年18枚購入	—	—	—	29.00	1枚あたり	16.111	※4

教育

13

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂	
<input type="checkbox"/>	94	自身のCO ₂ 排出量を知る	学ぶ	まずは現状を知ることが重要です。オンラインの無料で利用できる省エネ診断など、簡単にできることからやってみましょう							※7
<input type="checkbox"/>	95	環境イベントやセミナーに参加する	体験	ゼロカーボンの取り組みは、知ることからはじめましょう							※7
<input type="checkbox"/>	96	家族で環境について考える時間を設ける	学ぶ	家族だけではなく友人とも話す機会があれば最高です。ゼロカーボンはみんなの目標として取り組んでいきましょう							※7
<input type="checkbox"/>	97	森林散策でリフレッシュする	体験	地球温暖化には森林の力がとても大切です。木の大切さを知り体験してみましょう							※7



ゼロカーボンシティの達成目標は2050年。
次世代を担う子ども達と一緒にがんばるへそ～！

森

No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		CO ₂ 単位削減効果		出典
						排出係数	kg-CO ₂ /年	単位	kg-CO ₂	
□ 98	植樹活動に参加する	活動	木を1本植樹する	—	—	—	—	1本あたり	0.800	※3
□ 99	住宅に使用する木材を変える	資源活用	一般住宅を輸入木材から国産木材に変えて建てる(1棟)	—	—	—	—	1戸あたり	34.000	※3
□ 100	暮らしに木を多く取り入れる	その他	木製品を長く使うことは炭素を貯留することにつながるので暮らしに取り入れてみよう ※木は伐採後に植樹することでゼロカーボンとなります							※7

学んで 試して ゼロカーボンを日常的に！

少しずつステップアップしていくへ～そ～！



CO₂排出係数

ガソリン	2.32	kgCO ₂ /ℓ
灯油	2.49	kgCO ₂ /ℓ
電気	0.549	kgCO ₂ /kWh
A重油	2.71	kgCO ₂ /ℓ
LPガス	6.60	kgCO ₂ /㎡
可燃ごみ	0.34	kgCO ₂ /kg

- ※1 経済産業省北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ」
- ※2 資源エネルギー庁 省エネポータルサイト
- ※3 環境省 COOL CHOICE
- ※4 ゼロカーボンアクション30
- ※5 エコドライブ普及連絡会「エコドライブ10のすすめ」
- ※6 国土交通省「継続検査の際の整備前自動車不具合状況調査」
- ※7 市環境課

へそ丸からのワンポイントアドバイス！

みんなは『ハチドリのひとしずく』ってお話知ってる？

ある森が火事になり、森の動物たちはわれ先にと逃げて行ったが、ハチドリだけはくちばしで水のしずくを一滴ずつ運んで火の上にと落ちていた。

森から逃げた動物たちは「そんなことをして何になるのだ」と笑ったが、ハチドリはこう答えた。

「私は、私にできることをしているだけ」

ゼロカーボンの取り組みは、みんな一人ひとりにハチドリになってもらうことが必要となってくるよ。



まずは、自分のエネルギー利用状況を把握することから始めよう！

「うちエコ診断WEBサービス」というのがあって、これは環境省が提供している無料の家庭向け温暖化対策診断システムなんだ。

自分の電気等の利用状況を入力すると、平均的な家庭と比較出来て、さらに自分のライフスタイルにあった対策を教えてくれるよ。ぜひ試してみてね。

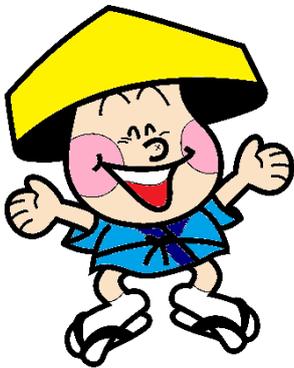
うちエコ診断WEBサービス
<https://webapp.uchieco-shindan.jp>



(引用) 北海道大学×日本オラルクル株式会社×富良野市産官学共同プロジェクト
 令和4年度 環境チーム最終報告会資料より

- 富良野市環境基本計画
- 富良野市地球温暖化対策実行計画
- 富良野市脱炭素ロードマップ

<https://www.city.furano.hokkaido.jp/life/docs/2015022400095.html>



へその絆でゼロカーボンを実現するへそ！

ふらのゼロカーボン
アクション 100+ α

“あなたの一歩が富良野の未来を守る”

～ゼロカーボン行動ブック～

令和5年（2023年）6月

策定：富良野市

担当：富良野市市民生活部環境課

〒076-8555 富良野市弥生町1番1号