

6.15 発売

富良野市内限定販売

商品銘柄

オリジナル赤・白ワイン
(1本720ml)

価格

1,500円

販売期間

予定本数に達した
時点で終了

販売先

市内の酒販店

市民還元用に特別醸造された富良野市内限定販売のオリジナルワインです。ベリー系の香りにほどよい酸味と渋みでやさしい飲み口の赤ワインと、さわやかな果実味と口当たりの良さが特徴の白ワインの味わいをお楽しみください。



限定 4,000本

限定 7,000本

問合せ ぶどう果樹研究所
☎ 22-3242

困ったときの相談窓口

相談は無料です。相談日や時間は変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。



暮らしの悩み

市民相談室
☎ 23-1235

相続、離婚、人権、近所のトラブルなどの生活相談
月～金 9:30～16:30

弁護士による無料法律相談
要予約
7/2 日 11:00～15:00

国・道・市の仕事に対する要望、意見などの行政相談
7/11 火 10:00～15:00
7/24 月 10:00～15:00

消費生活センター
☎ 39-1166

商品やサービスなどの消費生活に関する苦情、問合せ、相談
月～金 9:00～16:00

コミュニティ推進課
☎ 39-2311

DV相談
月～金 8:30～17:15

子ども未来課
☎ 39-2223

ひとり親家庭の養育、経済上の相談
月～金 8:30～17:15

健康相談

保健医療課
☎ 39-2200

妊産婦、乳幼児から成人までの健康相談
月～金 8:30～17:15

母子手帳交付・来所相談は電話予約してください。

富良野保健所
☎ 23-3161

こころの健康相談
思春期こころの健康相談(医師による定例相談)
要予約
7/3 月 14:00～15:00
7/31 月 14:00～15:00

女性の健康相談
要予約
7/6 木 10:00～16:00

肝炎検査、HTLV-1、梅毒検査、骨髄バンク登録
要予約
7/26 水 11:00～14:00

子どもの悩み

北海道小児緊急電話相談
☎ 011-232-1599
または# 8000

月～土 19:00～23:00 (夜間)
祝日・年末年始は休み

子育て支援センター
☎ 39-2335

育児の相談
月～金 8:30～17:15

教育振興課
☎ 39-2320

心身障がい、経済事情などの就学相談
月～金 9:00～16:00

適応指導教室
☎ 39-2320

不登校、いじめの相談
月～金 9:00～16:00

家庭児童相談室
☎ 39-2223

子どもの虐待、しつけ、養育の相談支援
月～金 8:30～17:15

高齢者の相談

地域包括支援センター
☎ 39-2255

介護保険、認知症、高齢者の総合相談
月～金 8:30～17:15

市民課医療年金係
☎ 39-2310

国民年金の相談
月～金 8:30～17:15

旭川年金事務所
☎ 0166-25-5606

旭川年金事務所の出張相談
要予約
7/6 木 10:00～16:00

その他

社会福祉協議会
☎ 39-2215

生活資金の相談
月～金 8:30～17:15

商工会議所
☎ 22-3555

創業・一日公庫相談会
7/20 木 11:00～16:00

福祉課
☎ 39-2211

障がい者虐待・差別解消の相談
月～金 8:30～17:15

自動車運転免許証更新時講習

7/4 (火) 優良 13:00 一般 14:00
7/11 (火) 初回 13:00
7/14 (金) 優良 13:00 一般 14:00
7/24 (月) 違反 13:00

【ところ】 人材開発センター 日程が変更する場合があります。
【問合せ】 交通安全協会 ☎ 22-0110

乳幼児健診・相談

7/5 (水) 4カ月児健診(令和5年2月生まれ)
7/11 (火) 1歳6カ月児健診(令和3年12月生まれ)
7/19 (水) 3歳児健診(令和2年6月生まれ)
7/20 (木) 7カ月児相談(令和4年11月生まれ)

【ところ】 保健センター 対象者には個別に案内します。
【問合せ】 保健医療課 ☎ 39-2200

子ども相談支援センター

学校に行きたいのに行けない…ひとりで悩まず相談しよう
☎ 0120-3882-56 (無料、毎日24時間対応)

マイナンバーカードの夜間窓口

交付・電子証明書更新・記載事項変更など、マイナンバーカード全般の手続きができます。マイポイントの手続きはできません。
〈開設日〉第2・4水曜日 17:15 - 18:30 まで(平日のみ)
〈場所〉複合庁舎1階 総合窓口 ☎ 39-2301

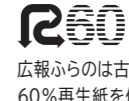
今月の納期 6月30日(金) 市・道民税1期				
人口・世帯数(5月末現在)				
	人口	男	女	世帯
富良野市	19,955 (-36)	9,420 (-30)	10,535 (-6)	10,532 (4)
内				
富良野	17,666	8,331	9,335	9,357
山部	1,653	770	883	894
東山	636	319	317	281

※外国籍住民 334人(+17)を含む。()は前月比

次号 広報ふらの 7月号 7月4日発行
お知らせ版 7月号 7月18日発行



市政へのご意見・広報に掲載してほしい記事をお寄せください。
https://www.harp.lg.jp/W6WLAiID



広報ふらのは古紙パルプ配合率60%再生紙を使用しています。

QRコードは 株式会社デンソーウェブの登録商標です。

おでかけ情報

7/14(金)・7/21(金)・8/4(金)・8/11(金)

フラノビ・アモール 2023

リバーモール特設会場で、4年ぶりに4日にわたりフラノビ・アモールを開催します。夏の夜空を見ながら、ビールや屋台の美味しい食べ物を楽しみましょう。ビールチケットは6月中旬から発売します。最新情報については実行委員会公式 facebook で確認してください。

- とき 7/14(金)・7/21(金)・8/4(金)・8/11(金)
ところ リバーモール特設会場(新とさわ通り)
チケット 1,200円で3杯提供。
※事前購入のみ。開催日のチケット販売はありません。
問合せ フラノビ・アモール実行委員長
☎ 090-5222-9127(荏原)



ふらっと プールの季節がやってきました



今年もふらっとでは、プールの「夏休み子供短期水泳教室」を開催します。初めてのお子様も大歓迎です。また、新たにプールプログラム「プール DE ウォーキング」、姿勢リセットプログラム「ストレッチボール」を導入しました。暑すぎて散歩できないという人は、プールでウォーキングしませんか？

夏休み子供短期水泳教室

- とき 7/25(火)~27(木) 11:00-12:00
対象者 4歳以上
料金 5,500円
問合せ 中心街活性化センターふらっと
☎ 22-5050

生涯学習センターからのお願い

アズマヒキガエルの目撃情報求む！

アズマヒキガエルはもともと北海道に生息していない国内外来種であり、近年道内各地で見られるようになりました。入り込むと周辺の自然環境を改変してしまう恐れがあります。

情報を集め、生息地域を把握し今後の対策に活用していきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。



アズマヒキガエルの特徴



- 連絡先 生涯学習センター ☎ 42-2407
E-mail: shogai-center@city.furano.hokkaido.jp



おすすめの1冊

北海道の図書館員が薦めるブックガイド わが町を知ってもらうなら！

(加藤重男 著/中西出版)

国土の22%を占める広大な大地をもつ北海道には、地域の特色を生かしたユニークな図書館がたくさんある。アンケートを実施し、回答を得た北海道の170市町村の図書館お薦めの本を紹介。

富良野水墨画同好会作品展

- とき 7/4(火)~9(日) ※最終日は15:00まで
ところ 図書館2階 展示ホール

展示会

7/6(木)▶16(日) 7/10(月)・11(火)は定休日
10:30~16:00(最終日は15:00まで)

角 洋太郎 水彩画個展



- ところ 喫茶・ギャラリーあかなら
問合せ ☎ 23-2131(喫茶・ギャラリーあかなら)

図書館

☎ 22-3005



7月の休館日(毎週月曜休館)

3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)
18(火) 祝日振替休館日
28(金) 月末整理休館
※月曜が祝日の場合はその翌日が休館となります。

開館時間
火(水) 10:00-18:00
土(日) 9:00-17:00



新着本

- 伝染るんです。(全5巻)/吉田戦車
●さよなら絵梨(全1巻)/藤本タツキ
●女の子がいる場所は(全1巻)/やまじえびね
※漫画の予約取り置きはできません。

どんぐりのおはなし会(毎週水曜日15:00~)

とき 7/5(水)、12(水)、19(水)
ところ 図書館2階 多目的ホール

土曜日のおはなし会(第2土曜日10:30~)

とき 7/8(土)
ところ 図書館2階 多目的ホール

ごみの投棄は絶対にお止めください

5/14(日)、図書館駐車場に空き缶、ペットボトルなどのごみが投棄されていました。館内や敷地内で不審物などを見つけたら、職員までお知らせください。

6/25(日)▶7/2(日) 6/26(月)・27(火)は定休日
10:30~16:00

絵画とかご展 ~森の詩VII~

手作りのかごを展示・販売いたします。



ワークショップ 籐で編む小かご

- ところ 喫茶・ギャラリーあかなら
参加料 ドリンク付1,900円
申込み 090-6954-4089(米川)
問合せ ☎ 23-2131(喫茶・ギャラリーあかなら)



犯罪や非行のない地域にするために 社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。今年も、7月を強調月間として啓発集会を実施し、各種イベントにおいて啓発活動を行う予定です。

▶啓発集会 と き/7/4(火) 15:00 ~
ところ/フラノマルシェアトリウム タマリーバ

今年の統一標語〈最優秀作品〉

勇気出し SOSを出してみよう

布部小学校 森口 希実 さん

まけないで 薬のさそい 家族の涙

西中学校 松原 天花 さん

福祉課 ☎ 39 - 2211



ひとりで悩まず 気軽に相談を 人権相談窓口

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、「自分の悩みは人権侵害かも？」と思ったら、「一人で悩まず気軽ににご相談ください。相談は無料です。」

人権相談窓口

(電話受付時間 平日 8:30 ~ 17:15)

みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110

子どもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネット人権相談受付

HP <https://www.jinken.go.jp>



市民相談室 ☎ 39 - 2301

65歳以上のみなさんへ 介護保険料のお知らせ

■保険料の納め方

特別徴収 年金の年額が18万円以上の方

年金(老齢・退職年金、遺族年金、障害年金)の定期支払の際、受給額から保険料があらかじめ差し引かれます。

仮徴収			本徴収		
4月	6月	※8月	10月	12月	2月
前年の所得が確定していないため、4・6・8月は前年度2月の保険料額と同額を納めます。			確定した年間保険料額から仮徴収分(4・6・8月)を差し引いた額を、3回(10・12・2月)に分けて納めます。		

※保険料年額の決定にともない、8月の仮徴収額が変更になる場合があります。これは仮徴収額と本徴収額で納付する額に大きな差が生じる方に対し、その差額を解消するため、年金支給月ごとの徴収額を平準化する(毎回の徴収額をほぼ同額にする)ものです。

普通徴収 年金の年額が18万円未満の方や年度途中で65歳になった方、他市町村から転入した方、所得段階が変更になった方

市から送付される納付書や口座振替で、期日までに金融機関を通じて納めていただきます。

7月中旬に65歳以上の方へ令和5年度介護保険料のお知らせを送付します。



■保険料の設定

介護保険料は、介護サービス費用の見込みに基づいて3年ごとに見直しが行われます。令和5年度の介護保険料は次の表のとおりです。保険料は、所得等に応じて段階別に設定され、どの所得段階の保険料を納めるかは、本人の所得や世帯の課税状況に応じて個人ごとに決まります。4月から翌年3月までを1年として計算しますが、年度途中で資格取得(65歳到達、他市町村からの転入等)または、資格喪失(他市町村に転出等)した場合は、加入期間(資格を取得した月から喪失した月の前月まで)を月割りで計算します。

■令和5年度の介護保険料の段階と年間保険料額

所得段階	対象者	保険料率	保険料年額	
第1段階	生活保護受給者及び非課税世帯で老齢福祉年金受給者世帯全員が市民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得額の合計が80万円以下の方	基準額×0.30	21,200円	
第2段階	世帯全員が市民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得額の合計が80万円を超え120万円以下の方	基準額×0.50	35,400円	
第3段階	世帯全員が市民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得額の合計が120万円を超える方	基準額×0.70	49,500円	
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は非課税で課税年金収入額と合計所得額の合計が80万円以下の方	基準額×0.90	63,700円	
第5段階(基準額)	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は非課税で第4段階に該当しない方	基準額×1.00	70,800円	
第6段階	本人に市民税が課税	合計所得額が120万円未満の方	基準額×1.20	84,900円
第7段階		合計所得額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.30	92,000円
第8段階		合計所得額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.50	106,200円
第9段階		合計所得額が320万円以上500万円未満の方	基準額×1.70	120,300円
第10段階		合計所得額が500万円以上1,000万円未満の方	基準額×1.90	134,500円
第11段階		合計所得額が1,000万円以上の方	基準額×2.10	148,600円

※令和元年10月の消費税率10%への引き上げに合わせ、低所得者への更なる保険料軽減強化策として、所得段階第1~3段階の方の年間保険料を軽減しています。

高齢者福祉課 ☎ 39 - 2255

- 給付金の支給に関して、ATM(現金自動預払機)の操作や振込手数料を求めることは絶対にありません。不審な電話がかかってきた場合は、すぐに市の窓口または最寄りの警察署に連絡してください。
- 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受ける権利は譲り渡したり、担保にはいけません。



児童扶養手当について



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

子ども未来課 ☎ 39 - 2223

● 給付金の支給に関して、ATM(現金自動預払機)の操作や振込手数料を求めることは絶対にありません。不審な電話がかかってきた場合は、すぐに市の窓口または最寄りの警察署に連絡してください。

● 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受ける権利は譲り渡したり、担保にはいけません。

● 児童扶養手当の支給を受けていない方
令和5年3月分の児童扶養手当は支給していませんが、食費などの物価高騰の影響を受けて直近の収入の家計が急変し、令和5年1月1日以降の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方
※令和6年2月29日(木)までに申請が必要です。
※申請手続きは、こども未来課まで問い合わせください。

● 公的年金などを支給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
令和5年3月分の児童扶養手当は支給していませんが、食費などの物価高騰の影響を受けて直近の収入の家計が急変し、令和5年1月1日以降の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方
※令和6年2月29日(木)までに申請が必要です。
※申請手続きは、こども未来課まで問い合わせください。

● 低所得のひとり親世帯のうち令和5年3月分の児童扶養手当を受給している方
※申請手続きは不要です。
※対象者には5月に支給に関するお知らせを発送し、順次、令和5年3月分の児童扶養手当を支給した口座に振り込んでいきます。(振込依頼人「フラノシノダテシエンキウフキョウ」)

● 支給額 児童1人あたり5万円

● 支給対象者①
低所得のひとり親世帯のうち令和5年3月分の児童扶養手当を受給している方
※申請手続きは不要です。
※対象者には5月に支給に関するお知らせを発送し、順次、令和5年3月分の児童扶養手当を支給した口座に振り込んでいきます。(振込依頼人「フラノシノダテシエンキウフキョウ」)

● 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)
食費などの物価高騰に直面する子育て世帯に対し、実情を踏まえた生活の支援を行うため、低所得のひとり親世帯を対象に特別給付金を支給します。



アーリーサマー ギターコンサート

<<あかならコンサートシリーズ>>
アーリーサマー
ギターコンサート
2023/7/9(日)
13時30分開場 | 14時開演
喫茶・ギャラリーあかなら 富良野市下野野 電話0164-23-2131
ドリンク代500円 コンサートは無料です

クラシックギター
鹿野誠一
デュオ・ブルーム
(山崎京子・山崎隆志)
演奏曲(予定)
スタジオ・ジブリ名曲集、ひまわり、
アルハンブラの思い出、この道…

◆主催◆
喫茶ギャラリーあかなら

とき 7/9(日) 14:00 開始
(13:30 開場)

料金 500円(ドリンク代)

問合せ 喫茶・ギャラリーあかなら
☎ 23-2131

7月の特定健診・がん検診

7/7(金)	ふれあいセンター
7/8(土)~10(月)	保健センター
7/14(金)	山部福祉センター
7/15(土)~17(日)	保健センター

時間は 6:00 - 11:00

問合せ 保健医療課 ☎ 39-2200

浄化槽を使用している みなさんへ

浄化槽により汚水処理を行っている場合、浄化槽の機能保全と放流水の環境基準確保のため、使用者(管理者)に維持管理や法定検査が義務付けられています。

▶ **保守・維持管理の義務**

浄化槽の性能を保つため、設備点検や消毒剤の補給、浄化槽内にある汚泥などの抜き取り、清掃を行い浄化槽の機能劣化を予防します。くわしくは、専門業者に依頼してください。

▶ **法定検査の義務**


保守・維持管理を実施した結果、浄化槽からの放流水が環境基準値となっているかを確認するため、法定検査を実施してください。くわしくは、北海道浄化槽協会旭川検査事務所へ(☎ 0166-48-7470)

※設備点検などの保守は3カ月以内に1回、清掃(汚泥抜き取り)は、年1回以上、法定検査は、年1回(検査機関より案内が送付されます)実施してください。

問合せ 上下水道課 ☎ 39-2317

停電・電気設備の問い合わせ チャットを利用ください

24時間365日、LINEのチャット機能で停電・電気設備に関する問い合わせを受け付けています。



問合せ 北海道電力ネットワークセンター株式会社
☎ 23-4131

水道料金・ 下水道使用料の減免

「生活保護世帯」、「母子家庭」、「70歳以上の高齢者世帯」(配偶者は65歳以上)、「身体障害者手帳の1級または2級、療育手帳のA判定、精神障害者保健福祉手帳の1級の方が在宅する世帯」などで、かつ当該年度の市民税が非課税の世帯については減免の対象となります。

▶ **減免率**

基本料金(8㎡まで) 45%
超過料金(1㎡につき) 20%

▶ **申請書などの提出先**

複合庁舎3階 上下水道課
山部支所・東山支所

問合せ 上下水道課 ☎ 39-2317

風のガーデン 市民還元ワンコインウィーク

風のガーデンでは、オールドローズの繊細な美しさが満喫できる「薔薇の庭」が見ごろを迎えます。初夏のガーデンをお楽しみください。

とき 6/19(月)~25(日)
8:00 - 17:00
(最終受付 30分前まで)

料金 500円
(通常おとな1,000円)

入場方法 富良野市民を証明できるものを持参

問合せ 富良野スキー場
☎ 22-1111

7月1から8月31日は 海の夏季安全推進活動

マリレジャーシーズンを迎え、釣りに行かれる方も多くなります。足を滑らせ海中転落しないよう、周りの状況を十分確認し、気象状況の把握、複数での行動を心がけましょう。また、プレジャーボートを運航する方は、発航前点検と運航中の常時適切な見張りを行い、連絡体制を確保しましょう。

【自己救命策3つの基本】

- ① ライフジャケットの常時着用
- ② 携帯電話などの連絡手段の確保
- ③ 海の「もしも」は118番

問合せ 留萌海上保安部交通課
☎ 0164-42-0414

富良野ブルーリッジ 7月試合日程

平日15:00、土日13:00 試合開始

2(日)	すながわりバーズ(砂川)
5(水)	すながわりバーズ(芦別)
8(土)	すながわりバーズ(砂川)
12(水)	旭川ビースタース(富良野)
15(土)	すながわりバーズ(富良野)
16(日)	すながわりバーズ(富良野)
17(月)	旭川ビースタース(芦別)
22(土)	旭川ビースタース(スタルピン) ※14:00 試合開始
26(水)	すながわりバーズ(南富良野)
29(土)	旭川ビースタース(南富良野)

問合せ 富良野ブルーリッジ事務局
☎ 080-9614-2730

6月資源回収カレンダー 訂正のお知らせ

資源回収カレンダーに下記の記載漏れがありました。お手数をおかけしますが、お手元の資源回収カレンダーの訂正をしていただきますようお願いいたします。市民の皆様にはご迷惑をおかけすることを深くお詫び申し上げます。

6月30日(金)

A地区:固形燃料ごみ、衛生用品ごみ
B地区:生ごみ

↓
収集あります

問合せ 環境課 ☎ 39-2308


労働保険のお知らせ

令和5年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6/1(木)~7/10(月)です

最寄りの労働局・労働基準監督署金融機関で申告・納付をお願いします

年度更新申告書の書き方及び申告・納付方法などの詳細については、年度更新申告書に同封しているパンフレットなどを確認してください。厚労省ホームページでもご覧いただけます。労働保険の手続きは、自宅やオフィスから24時間いつでも申告・納付が可能な「電子申請」を活用してください。

労働保険電子申請特設サイト



問合せ コールセンター
☎ 0120-665-776

令和5年5月 能登地方地震災害義援金

令和5年5月に発生した能登地方を震源とする地震により、石川県に甚大な被害が出ました。この災害で被災された方々を支援するために義援金を募集します。

▶ **義援金名** 令和5年5月能登地方地震災害義援金

▶ **募集期限** 9/29(金)

▶ **受付方法**

- ① 郵便振替(手数料免除)
【口座番号】00110-0-364142
【加入者名】日赤令和5年5月能登地方地震災害義援金
- ② 窓口へ直接
日本赤十字社富良野市地区窓口(複合庁舎2階 ⑥番窓口 福祉課)

問合せ 福祉課 ☎ 39-2211

6月は外国人労働者問題 啓発月間です

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

- ① 雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認する
- ② 外国人の雇い入れと離職は必ずハローワークに届け出る
- ③ 労働保険・社会保険など、適正な雇用管理をする

問合せ ハローワーク富良野
☎ 23-4121

シニア向け "一番身近な" 健康運動教室 ふまねっと

自主練習会は「ふまねっとサポーター」の練習のために行っていますが、一般の方も参加(見学)できます。参加申込は不要です。

☑ 地域包括支援センター
☎ 39-2255

3(月)	10:00	山部支所
4(火)	10:00	桂木児童センター
5(水)	13:30	南コミセン
10(月)	10:00	複合庁舎文化会館
11(火)	10:00	栄町コミセン
11(火)	10:00	東部児童センター
12(水)	10:00	麻町児童センター
18(火)	10:00	東部児童センター
19(水)	13:30	南コミセン
21(金)	14:00	西コミセン
26(水)	10:00	東春コミセン
27(木)	13:30	自主練習会 複合庁舎文化会館
31(月)	10:00	北の峰コミセン

オレンジカフェ お茶処すきっぷ

お茶を飲みながら気軽におしゃべりする「集いの場」です。認知症の方やその家族など、誰でも参加できます。専門員による相談対応やミニ健康講座、レクゲームもあります。(参加無料)

とき 7/30(日) 10:00-12:00

ところ サポートステーションすきっぷ
地域交流スペース麻町(西麻町1-3)

問合せ 富良野あさひ郷 ☎ 23-1691

寿光園 ☎42-2729

各教室 60分間
※印の教室は90分間

4(火)	14:00	シニアヒップホップ
11(火)	14:00	生活習慣病予防
18(火)	14:00	コンディショニングサポート
25(水)	14:00	スローエアロビック

老健ふらの ☎23-3933

5(水)	12(水)
19(水)	26(水)
14:00	

頭も体も元気
モリモリ体操

すまいるふらの ☎22-2123

6(水)	13(水)
20(水)	27(水)
9:00	
10:00	

ふまねっと運動
ちょこっと運動

かわむら整形外科 ☎22-8888

ふらの西病院 ☎23-6600

6(水)	13(水)
20(水)	27(水)
16:00	

コッココ教室

65歳からの 介護予防教室

7月の予定

8(土)	10:00	心と体の相談会 要予約
9(日)	10:00	ふまねっと
16(日)	10:00	※介護予防体操教室
21(金)	16:00	運動機能評価 要予約
23(日)	10:00	ルディックウォーキング

