



ほけんだより 5月号

2023年5月1日 富良野市立虹いろ保育所

すがすがしい風が吹き、若葉の美しい季節となりました。園庭には、『子ども達が元気に育ちますように』と願いを込めた沢山のこいのぼりが元気に泳いでいます。この時期は、気温の差から体調を崩したり、新しい環境で頑張っている子ども達に疲れが出始める頃です。ご家庭と連携を取りながら、お子さんの様子に気を配っていきたいと思いますので、気になることがありましたらお知らせください。



園医の先生を紹介します

《内科》

印鑰 史衛 医師



《内科健診の日程》 10:00 開始

5月12日(金) 3~5歳児

5月23日(火) 0~2歳児

《歯科》

【0~2歳児】高橋歯科医院

高橋 晶子 医師

【3~5歳児】宮田歯科医院

宮田 徹 医師

*当日は、できるだけお休みがないようお願いいたします。
※(お休みの予定がある場合は、ご相談ください。)

《耳鼻科》

はやし耳鼻咽喉科クリニック

林 浩 医師

*ほかに、耳鼻科検診と歯科検診があります。日程が決まりましたらコドモンでお知らせいたします。

子ども達の健康を守るために、今月と来月に園医による健康診断を予定しています。小さい子は、ことばで自分の不調を伝えられません。日頃気づきにくい病気を発見したり、発達や成長を知ることが出来る健康診断は、お子さんの健康を守るためにとても大切です。健康診断の結果、治療が必要と考えられる場合のみ結果をお知らせいたしますので、早めに医師の診察を受けてくださるようお願いいたします。

ここをチェック! 子どもの けが!!

ズボンのすそはくるぶしまで

0~2歳児は脚力が弱い、頭が重たく転びやすいなど、転倒が多い時期。ズボンのすそが長いと足にまとわりついて歩きにくくなったり、すべったりするものになるので、丈の合ったズボンをはかせましょう。すそを折り返すだけだと時間とともに落ちてきてしまうので、縫いつけるて留めるのがベストです。



つめは短く、角はやすりで削って

子どものつめは薄く、ちょっとひっかいただけでも皮膚に傷がついてしまいます。特に1歳代では、かみつきやひっかきなどのトラブルが多く見られます。つめは1週間に一度チェックして短くカットし、やすりで丸く整えてあげましょう。ただし、巻きつめになりやすい場合は、両わきをあまり深く切らないようにしましょう。

