

令和5年度

## 生きがい教室

- ▶ 対象 65歳以上の市民
- ▶ 期間 6月から2月まで(9カ月間)
- ▶ 会場 ふれあいセンター(春日町12番5号)
- ▶ 受講料 無料(材料費の自己負担あり)

65歳以上  
対象

申込方法 ▶▶▶ 各教室ごとの受付期間を確認し、ふれあいセンターにある申込書で申し込みください。※電話での申し込みはできません。

教室名	開講日	申込受付期間	定員
書道	① 第1・2・3月 曜日 9:30~11:30	4/27(木)~5/12(金)	書道①② 各先着15人
	② 第1・2・3金 曜日 13:00~15:00		
陶芸	③ 第1・3木 曜日 10:00~12:00	4/28(金)~5/12(金)	陶芸③④ 各先着8人
	④ 第2・4木 曜日 10:00~12:00		
踊り	⑤ 第1・2・3木 曜日 13:00~15:00	4/28(金)~5/12(金)	踊り⑤
	⑥ 水曜日(グループ①) 9:30~10:30		
健幸体操教室	⑦ 水曜日(グループ②) 11:00~12:00	5/1(月)~5/12(金)	体操⑥⑦ 各先着15人

- グループ①・②の講習内容の違いはありません。
- 各教室とも受付順に受講者を決定しますが、定員を超える場合は前年度に受講していない方を優先します。
- 複数の教室を受講することはできません。
- 定員に満たない教室は随時、申し込みを受け付けます。
- くわしい受講内容は、5月下旬に郵送する受講決定通知でお知らせします。

申込み・問合せ

ふれあいセンター

☎ 22 - 2001  
午前9時から午後5時(土日祝は除く)

## 困ったときの相談窓口

相談は無料です。相談日や時間に変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。



<h3>暮らしの悩み</h3> <p><b>市民相談室</b> ☎ 23-1235</p> <p>相続、離婚、人権、近所のトラブルなどの生活相談 月~金 9:30~16:30</p> <p>弁護士による無料法律相談 要予約 5/21日 11:00~15:00</p> <p>国・道・市の仕事に対する要望、意見などの行政相談 5/15月 10:00~15:00 5/29月 10:00~15:00</p> <p><b>消費生活センター</b> ☎ 39-1166</p> <p>商品やサービスなどの消費生活に関する苦情、問合せ、相談 月~金 9:00~16:00</p> <p><b>コミュニティ推進課</b> ☎ 39-2311</p> <p>DV相談 月~金 8:30~17:15</p> <p><b>子ども未来課</b> ☎ 39-2223</p> <p>ひとり親家庭の養育、経済上の相談 月~金 8:30~17:15</p>	<h3>健康相談</h3> <p><b>保健医療課</b> ☎ 39-2200</p> <p>妊産婦、乳幼児から成人までの健康相談 月~金 8:30~17:15</p> <p>母子手帳交付・来所相談は電話予約してください。</p> <p><b>富良野保健所</b> ☎ 23-3161</p> <p>こころの健康相談 思春期こころの健康相談(医師による定例相談) 要予約 5/15月 14:00~15:00 5/29月 14:00~15:00</p> <p>女性の健康相談 要予約 5/11木 10:00~16:00</p> <p>肝炎検査、HTLV-1、梅毒検査、骨髄バンク登録 要予約 5/17水 11:00~14:00</p>	<h3>子どもの悩み</h3> <p><b>北海道小児緊急電話相談</b> ☎ 011-232-1599 または#8000</p> <p>月~土 19:00~23:00(夜間) 祝日・年末年始は休み</p> <p><b>子育て支援センター</b> ☎ 39-2335</p> <p>育児の相談 月~金 8:30~17:15</p> <p><b>教育振興課</b> ☎ 39-2320</p> <p>心身障がい、経済事情などの就学相談 月~金 9:00~16:00</p> <p><b>適応指導教室</b> ☎ 39-2320</p> <p>不登校、いじめの相談 月~金 9:00~16:00</p> <p><b>家庭児童相談室</b> ☎ 39-2223</p> <p>子どもの虐待、しつけ、養育の相談支援 月~金 8:30~17:15</p>	<h3>高齢者の相談</h3> <p><b>地域包括支援センター</b> ☎ 39-2255</p> <p>介護保険、認知症、高齢者の総合相談 月~金 8:30~17:15</p> <p><b>市民課医療年金係</b> ☎ 39-2310</p> <p>国民年金の相談 月~金 8:30~17:15</p> <p><b>旭川年金事務所</b> ☎ 0166-25-5606</p> <p>旭川年金事務所の出張相談 要予約 5/11木 10:00~16:00</p>
<h3>その他</h3> <p><b>社会福祉協議会</b> ☎ 39-2215</p> <p>生活資金の相談 月~金 8:30~17:15</p> <p><b>商工会議所</b> ☎ 22-3555</p> <p>創業・一日公庫相談会 5/24水 11:00~16:00</p>			

### 自動車運転免許証更新時講習

5/9(火) 優良13:00 一般14:00  
5/12(金) 初回13:00  
5/16(火) 優良13:00 一般14:00  
5/24(水) 違反13:00

【ところ】人材開発センター 日程変更する場合があります。  
【問合せ】交通安全協会 ☎ 22-0110

### 乳幼児健診・相談

5/10(水) 4カ月児健診(令和4年12月生まれ)  
5/16(火) 1歳6カ月児健診(令和3年10月生まれ)  
5/17(水) 7カ月児相談(令和4年9月生まれ)  
5/23(火) 3歳児健診(令和2年4月生まれ)

【ところ】保健センター 対象者には個別に案内します。  
【問合せ】保健医療課 ☎ 39-2200

### 新型コロナウイルス感染症 北海道の相談窓口

**北海道 健康相談センター**  
☎ 0120-501-507 (24時間)  
発熱・せきなどの症状がある人  
予防方法や治療、一般的な疑問

**北海道 ワクチン接種相談センター**  
☎ 0120-306-154 (9:00-17:30)  
副反応や効果など専門的な問い合わせ

### マイナンバーカードの夜間窓口を開設

交付・電子証明書更新・記載事項変更など、マイナンバーカード全般の手続きができます。マイナポイントの手続きはできません。  
(開設日) 第2・4水曜日 17:15 - 18:30 まで(平日のみ) (場所) 複合庁舎1階 総合窓口 ☎ 39-2301

### 組織変更のお知らせ

4月1日から以下のとおり組織を変更しました。

部課	旧	新
総務部	-	シティプロモーション推進課
子ども未来課	子ども未来係	子ども支援係 子ども相談係

### 5月は合併号(5/11(木)同日発行)

次号 広報ふらの 5月号 5月11日発行  
お知らせ版 5月号 5月11日発行



市政へのご意見・広報に掲載してほしい記事をお寄せください。  
https://www.harp.lg.jp/W6WLAiID



広報ふらのの古紙パルプ配合率60%再生紙を使用しています。

QRコードは 株式会社 藤デンソー ウェブの登録商標です。

市民講座

働く人の教養講座

茶道

火曜日

【ところ】ふれあいセンター 【定員】10人
【材料代】5,400円(全18回) 【時間】19:00 - 21:00

陶芸

水曜日

【ところ】ふれあいセンター 【定員】6人
【材料代】3,000円(全18回) 【時間】19:00 - 21:00

健幸体操教室

土曜日

【ところ】ふれあいセンター 【定員】15人
【材料代】無料(全8回) 【時間】14:00 - 15:00

Table with 3 columns: 火曜日, 水曜日, 土曜日. Rows show dates from June to November.

【対象】市内に居住または勤務する15歳～64歳の勤労者(学生不可)
【募集期間】5/1(月)～5/19(金)
【その他】先着順ですが、申込多数のときは前年度受講していない人を優先します。複数受講もできます。
【申込み】ふれあいセンター(9:00 - 17:00) ☎22-2001 ※土日祝は除く

5/6(土) 17:00 開演

白鼓 -byakko- コンサート in FURANO

北海道各地の太鼓打ちで結成された和太鼓チーム白鼓-byakko-が富良野で演奏します。ゲストとして、富良野弥栄太鼓保存会も太鼓を披露します。

【ところ】富良野文化会館 サンエーホール
【料金】前売1,000円(当日1,500円)
【申込み】市役所売店 白菊会、ミュージックランドおおみち
【問合せ】Waraku Art Music ☎080-4042-1664

おでかけ情報

4/29(土・祝) 10:00～12:00

山川草木を育てる集い「34周年植樹祭」

山川草木を育てる集い富良野本部が毎年実施している植樹祭。清水山のぶどうが丘桜園で補植や挿し木を行います。

【集合場所】ぶどうが丘桜園(清水山神社向かい) ※申し込みの必要はありませんので、各自集合してください。

【参加料】無料

【服装】長袖・長ズボン・帽子・軍手、タオル、長靴など野外作業に適した服装

【その他】●道具は用意します。●中止の場合は、生涯学習センターホームページでお知らせします。

【問合せ】山川草木を育てる集い 富良野本部 ☎22-3205

5/13(土) 9:00～12:00

富良野の自然に親しむ集い第1回「バードウォッチングと春の花」

春の妖精(スプリング・エフェメラル)と呼ばれる草花や昆虫、にぎやかにさえずり初めた野鳥を観察しながら春を実感してみませんか。また、東大演習林の森づくりについても学びます。

【ところ】東大樹木園

【参加料】無料 ※定員30人

【講師】木村徳志さん、松井理生さん(富良野の自然に親しむ会)

【持ち物】双眼鏡(持っている人)

【申込み】電話で直接申し込みください。

【問合せ】富良野の自然に親しむ会(富良野市博物館) ☎42-2407

こどもの読書週間イベント

各日 10:30-
こども俳句教室
4/22(土) 小学4～6年生対象
4/23(日) 小学1～3年生対象

「ことば」って楽しい♪アカシヤ俳句会富良野支部のみなさんによる、はじめてのひとも楽しめる俳句教室です。参加すると認定バッジとミニ手帖が貰えます。図書館カウンターまたは電話で申し込みください。

4/23(日) 9:00-
運命の出会い!? 古本プレゼント
幼児～小学6年生対象(先着50人)

市民の皆さんから寄贈いただいた絵本や図書館で使わなくなった本を包んでプレゼントします。

4/30(日) 5/2(火)・6(土)
ひみつのえほんバッグ
どなたでも(各先着10人)

スタッフ手描きイラストのバッグに、イチオシの絵本を入れて貸出します。バッグは貰えます。

5/10(水) 5/16(火)
こどりのしおりプレゼント
どなたでも(各先着10人)

「愛鳥週間」の期間中、こどりのしおりをプレゼントします。

イチオシ情報

第六回 からの落語祭り
第10回からの落語祭り
春風亭昇太、春風亭柳好、春風亭昇りん、玉川奈々福

出演 / 春風亭昇太、春風亭柳好、春風亭昇りん、玉川奈々福 他

図書館

☎22-3005



5月の休館日(毎週月曜休館)
開館時間 火水木金 10:00 - 18:00
1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
3(水)・4(木)・5(金) 祝日休館日
土 日 9:00 - 17:00
26(金) 月末整理休館

新着本



4/15(土) 午前9時から貸出スタート!
※漫画の予約取り置きはできません。
●美少女戦士セーラームーン(全10巻) / 武内直子
●日出処の天子(全7巻) / 山岸涼子

どんぐりのおはなし会(毎週水曜日15:00～)
【とき】5/10(水)、17(水) 【ところ】図書館2階 多目的ホール

土曜日のおはなし会(第2土曜日10:30～)
【とき】5/13 【ところ】図書館2階 多目的ホール

貸出期間・冊数変更のお知らせ

GWの休館に伴い、次の期間内にお借りいただいた当館所蔵本に限り、貸出期間を3週間に拡大します。

- 変更対象 / 4/15(日)～5/2(火)の間に借りた本
●変更内容 / 貸出期間3週間(※貸出冊数は通常どおり)



第六回 からの落語祭り

あかなら公演

【とき】4/29(土) 開演14:00 / 定員30人
【ところ】喫茶・ギャラリー あかなら(下御料)
【料金】前売2,000円(当日2,500円)
【問合せ】あかなら ☎23-2131

富良野演劇工場公演

【とき】4/30(日) 開演①13:00 ②17:30
【ところ】富良野演劇工場 / 全席自由席
【料金】前売3,000円(当日3,500円)
【問合せ】富良野演劇工場 ☎39-0333

開場は開演の30分前、小学生以下は入場不可。チケットは電話予約のみの販売です。



# 富良野市 合同墓

## 利用の受け入れ



合同墓は、お墓がない人、お墓があっても引き継ぐ人がいない人など、富良野市にゆかりのある方が利用できる合同のお墓です。利用の際は、骨つぼから焼骨のみを取り出し合同墓に納めるため、納骨した焼骨は、お返しすることができません。親族でよく相談してから利用してください。なお、生前の利用予約はできません。利用するには、事前に手続きが必要です。くわしくは、コミュニティ推進課に問い合わせください。

### 富良野市合同墓の概要と申請方法

- ▶ **所在地** 北扇山3 (富良野墓地C地区内)
  - ▶ **収容体数** 1,500 体
  - ▶ **使用料金** 焼骨1体につき 17,000 円
  - ▶ **利用条件**
    - **市営墓地を未利用の方**  
申請者または埋蔵される親族が現在または過去に富良野市内に住所または本籍があった場合に利用できます。
    - **市営一般墓地の使用許可を受けている方**  
一般墓地を返還し、原状回復（更地に戻すこと）をした後、焼骨を合同墓に改葬します。
  - ▶ **申請に必要な書類**
    - ① 申請者の身分証明書  
免許証、住基カード、マイナンバーカード(写真付)、健康保険証など
    - ② 申請者の印鑑
    - ③ 埋火葬証明書または改葬許可書
    - ④ 使用料金 (17,000 円)
- ※市営墓地未利用の方は、戸籍謄本、住民票、除籍謄本、附票などが必要になる場合があります。

☎コミュニティ推進課 ☎ 39 - 2311

# 犬の登録と 狂犬病予防注射

犬の飼い主は、生後91日以上の子犬に毎年1回狂犬病予防注射を受けさせ、登録・注射済みである手続きをするよう法律で義務付けられています。集合注射を行いますので、都合の良い日時・会場で受けてください。

- ▶ **対象** 生後91日以上の子犬
- ▶ **持ち物** 狂犬病予防注射のはがき  
登録している人に送付します。はがきは切り取らずに当日必ず持参してください。
- ▶ **費用** 3,240 円  
(注射料金 2,690 円 + 注射済票交付手数料 550 円)
- ▶ **その他**  
飼い犬の登録は注射会場でもできます。登録には1頭3,000 円が別に必要です。当日、犬の体調が優れない場合は、獣医師に相談してください。雨天実施

### 狂犬病予防注射（集合注射）の日程

	とき	ところ
	9:20 ~ 9:30	八幡丘会館
	9:40 ~ 9:50	富丘総合会館
5月	10:00 ~ 10:10	布礼別集落センター
	10:20 ~ 10:40	麓郷公園
12日	11:00 ~ 11:10	布部駅前
	11:25 ~ 11:35	扇山公民会館
日	13:10 ~ 13:20	北大沼会館
	13:30 ~ 13:50	鳥沼公園駐車場
	14:00 ~ 14:10	東学田二区会館
	9:00 ~ 9:30	保健センター前
	9:40 ~ 10:00	南コミュニティセンター
5月	10:05 ~ 10:25	東春地区コミュニティセンター
14日	10:30 ~ 10:45	ふれあいセンター前
	10:55 ~ 11:15	瑞穂コミュニティセンター
日	11:20 ~ 11:40	東部児童センター
(日)	13:00 ~ 13:10	朝日町公園
	13:20 ~ 13:40	西地区コミュニティーセンター
	13:50 ~ 14:10	北の峰コミュニティセンター
	9:00 ~ 9:10	下五区会館
5月	9:20 ~ 9:30	御園会館
15日	9:35 ~ 9:45	上五区会館
(月)	9:55 ~ 10:05	山部北星地区コミュニティーセンター
	10:15 ~ 10:25	山部中央会館前
	10:35 ~ 10:45	山部南陽地区コミュニティーセンター
	10:55 ~ 11:10	山部福祉センター
	11:15 ~ 11:25	山部西地区コミュニティーセンター
5月	9:05 ~ 9:15	東山支所前
16日	9:25 ~ 9:35	東山中央会館
(火)	9:45 ~ 9:55	西達布旧農協支所前
	10:10 ~ 10:20	あやめ会館前
	10:30 ~ 10:40	老節布会館
	10:50 ~ 11:00	平沢集落センター

☎環境課 ☎ 39 - 2308

## 麓郷街道 記念桜並木を きれいにしよう

富良野が舞台となったテレビドラマ「北の国から」は、2021年10月に放映40周年を迎えました。今年も昨年に引き続き、「北の国から」スタッフ・キャストと地元の方々の協力で植えた麓郷街道の桜並木を清掃します。

とき	5月13日(土) 10:00 ~ 12:00 (終了予定)
ところ	麓郷木材工業 集合 (中畑木材・麓郷市街地3)
定員	50人 ※参加無料。定員になり次第締め切ります。
申込締切	4月28日(金) 17:00 まで
申込み	氏名・住所・電話番号を明記し、E-mail または FAX で倉本財団へ申し込みください。 E-mail / info@fcs19.com FAX / 23-4247
問合せ	一般財団法人 倉本財団 ☎ 23-4245

## 高校生向け企業説明会

### 「ふらのしごとフェア2023 夏」参加企業の募集

富良野管内の就職を希望する高校生を対象とした企業説明会への参加企業を募集します。

富良野市の人材不足は、他地域と比べてもとても深刻な状況です。高校生の地元定着やUターン促進には、早期からの企業認知向上が必要であると考え、参加生徒の範囲を広げるため、例年7月に実施していた企業説明会を前倒して実施することとなりました。

高校生が企業のブースを訪れて説明を聞く方式で、企業の経営者や人事担当者が自社のPRを行う説明会です。参加申込からの流れや当日のスケジュール、注意点などくわしくは富良野市のホームページを確認してください。

- ▶ **とき** 6/26(月) 午前の部 9:30~12:00  
午後の部 13:10~15:30

- ▶ **ところ** 複合庁舎1階 会議室A~D(予定)
- ※申し込み状況により会場が変更になる場合があります。

- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **参加資格** 富良野沿線5市町村に本社、支社、営業所を有する企業。業種や求人の有無に関わらず申し込みできます。申込企業には高校生に配布する「企業PR資料」を作成していただきます。

※企業数は参加生徒の希望職種などの状況を考慮し、会場規模を勘案して決定させていただきます。あらかじめご了承ください。

- ▶ **申込方法** 5/7(日)までに、市ホームページに掲載しているアンケートフォームから申し込みください。  
 ホームページはこちらから

- ▶ **問合せ** 商工観光課 ☎ 39 - 2312



### 第12回市民水泳記録会兼 第42回富良野小中学生水泳記録会

- とき** 5/7(日) 9:00～
- ところ** 中心街活性化センター  
ふらっと
- 参加料** 500円
- 内容** ▶対象/市民、ふらっと利用者 ▶参加種目/中学生以下は5種目まで、高校生以上は2種目まで
- 申込み** 4/19(水)までに、ふらっと2階フロントに参加料を添えて申し込みください。
- 問合せ** 水泳協会事務局(ふらっと内)  
☎ 22-5050 担当 上野

### 第5回ふらの樹海写真展

ふらの樹海の里愛好会が撮影した作品、第6回ふらの東山エリアフォトコンテスト受賞作品を同時に展示します。先着でオリジナルポストカードをプレゼントします。

- とき** 5/6(土)～5/19(金)  
10:30 - 16:00  
※5/19のみ15:00まで
- ところ** 喫茶・ギャラリー  
あかなら(下御料)  
※毎週月・火定休日
- 入場料** 無料
- 問合せ** ふらの樹海の里写真愛好会  
☎ 090 - 8906 - 2676

### 介護保険に関する アンケート調査のお願い

第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定の基礎資料として活用します。ご協力をお願いします。

- とき** 5月上旬～5月末
- 内容** ①高齢者・介護保険に関するニーズ調査  
65歳以上の方で介護認定(要介護1～5)を持っていない方で無作為に抽出された方  
②在宅介護実態調査  
在宅生活をしている要介護認定の方
- 調査方法** 対象者には調査票を郵送します。同封の返信用封筒で回答してください。
- 問合せ** 高齢者福祉課  
☎ 39 - 2255

### 介護保険料を特別徴収(年金天引き)で納めている方へ

令和5年度の介護保険料は、前年中の所得などをもとに7月に確定します。今年2月の年金支給時に保険料を差し引かれた方は、仮徴収として4月・6月・8月(仮徴収額を変更した方を除く)についても、同額の保険料が差し引かれます。10月以降については、確定した年間保険料額から仮徴収分を差し引いた保険料を納めることになります。

- 問合せ** 高齢者福祉課  
☎ 39 - 2255

### 山部地区放課後 子ども教室サポーター募集

山部地区放課後子ども教室では教育活動サポーターを随時募集しています。放課後の子どもたちの学習や体験活動を見守り、地域で育む社会教育事業です。資格は必要ありません。子どもたちとのふれ合いや地域活動に興味関心のある方はぜひ活動してみませんか。

- 活動場所** 山部小学校
- 活動時間** 月～金曜日  
13:00 - 17:00
- 活動形態** シフト制
- 謝礼金** 1時間 960円
- 問合せ** 生涯学習センター  
☎ 42 - 2407

### 農家のオシゴト体験会

- とき** ●4/23(日) 10:00-12:00  
ミニトマト農家(蔵農園)  
●4/30(日) 10:00-15:00  
ミニトマト農家(益田農園)  
メロン農家(相馬農園)  
※4/30のお昼はお弁当がです。
- 参加料** 無料
- 申込み** QRコードから申し込みください。
- 問合せ** 農林課 ☎ 39 - 2309

### ぶらり 東大の森さんぽ ～新緑の「カツラの谷」を訪ねる～

カツラの木が群生する風光明媚な谷をめざして、新緑の森を散策します。スプリング・エフェメラル(春植物)の花や、展葉を始めた木々を観察しながら春の空気を満喫しましょう。

- とき** 5/10(水) 9:30 - 12:00
- ところ** 東京大学北海道演習林  
※山部事務所集合・解散
- 参加費** 100円(傷害保険料)
- 定員** 先着10人
- 申込方法** 4/14(金)～28(金)までにホームページから申し込みください。
- 問合せ** 東京大学北海道演習林  
☎ 42 - 2111

### 枝草類の収集が 始まります

**草類** 何も印字されていない無色透明(45リットル以下)の袋で排出してください。スコップなどの園芸用具の混入のないようお願いします。

**枝** 長さ1m以内で径は30cm以内に収まるよう自然素材のひもで縛って排出してください。角材・集成材などの成形された木は、枝草類で排出することはできません。

- ▶枝草類の収集開始日**  
A地区/4月17日(月)  
B地区/4月18日(火)  
C地区/4月19日(水)
- 問合せ** 環境課 ☎ 39-2308

### ふらのワインぶどう祭り2023 イメージデザイン大募集!

「ふらのワインぶどう祭り2023」宣伝用のデザインを募集します。応募点数の制限はありません。

- 募集期限** 5/12(金) 17:00 必着
- 募集内容** ①応募規格はA4版タテサイズまたは電子データ  
②文字(ふらのワインぶどう祭り2023)、日付(9/3(日)開催)、絵・デザインを含みます。  
③祭りの楽しさとワインぶどうにこだわったお祭りという雰囲気が伝わるのがポイントです。  
④採用されたデザインの権利は実行委員会に帰属します。  
⑤応募者の住所・氏名・電話番号がわかるように応募してください。  
⑥祭りの写真が必要な場合は提供します。

- 申込先** 〒076-0031 富良野市本町2番27号コンシェルジュフロア2階 ふらのワインぶどう祭り実行委員会(商工観光課)  
☒ kankou@city.furano.hokkaido.jp
- 問合せ** 商工観光課 ☎ 39-2312

地域環境美化運動  
5月1日(月)～31日(水)  
実施推奨期間

## 春の一斉清掃

富良野の美しい自然環境を守るため、毎年、地域や学校、企業・団体の協力により清掃活動が行われています。しかし、一部の心ない人による「ごみのポイ捨て」や「不法投棄」が後を絶ちません。雪解け後のこの時期に、みなさんの協力を得ながら、道路・公園・側溝・資源回収ステーション周辺などをきれいにする活動を行います。

### ごみ袋を無料で提供します

道路や側溝、公園、堤防や河川敷、資源回収ステーションなど、公共的な場所にポイ捨てされたごみ拾いです。協力をいただける町内会や団体・グループには、ごみ袋を無料で提供しています。

#### ▶受取方法

- 「春の環境美化運動実施計画書」を環境課に提出すると、窓口で美化運動用ごみ袋を受け取れます。

#### ▶受取・提出先

- 環境課(複合庁舎1階②窓口)
- 問合せ** 環境課 ☎ 39-2308

### シニア向け "一番身近な" 健康運動教室 ふまねっと

自主練習会は「ふまねっとサポーター」の練習のために行っていますが、一般の方も参加(見学)できます。参加申込は不要です。

☒地域包括支援センター  
☎ 39 - 2255

- |       |       |          |
|-------|-------|----------|
| 2(火)  | 10:00 | 桂木児童センター |
| 3(水)  | 13:30 | 南コミセン    |
| 8(月)  | 10:00 | 山部支所     |
| 9(火)  | 10:00 | 栄町コミセン   |
| 9(火)  | 10:00 | 東部児童センター |
| 10(水) | 10:00 | 麻町児童センター |
| 15(月) | 10:00 | 市役所      |
| 17(水) | 13:30 | 南コミセン    |
| 19(金) | 14:00 | 西コミセン    |
| 23(火) | 10:00 | 東部児童センター |
| 24(水) | 10:00 | 東春コミセン   |
| 25(木) | 13:30 | 自主練習会★   |
| 29(月) | 10:00 | 北の峰コミセン  |



お茶を飲みながら気軽におしゃべりする「集いの場」です。認知症の方やその家族など、誰でも参加できます。専門員による相談対応やミニ健康講座、レクゲームもあります。(参加無料)

### オレンジカフェ お茶処すきっぷ

- とき** 4/30(日) 10:00-12:00
- ところ** サポートステーションすきっぷ  
地域交流スペース麻町(西麻町1-3)
- 問合せ** 富良野あさひ郷 ☎ 23 - 1691

寿光園 ☎42-2729

- 2(火) 14:00 生活習慣病予防
- 9(火) 14:00 スローエアロビク
- 16(火) 14:00 コンディショニングサポート
- 23(火) 14:00 コグニサイズ
- 30(火) 14:00 シニアヒップホップ

各教室 60分間  
※印の教室は90分間

老健ふらの ☎23-3933

- 10(水) 17(水)
- 24(水) 31(水)
- 14:00
- 身体相談会

すまいるふらの ☎22-2123

- 11(木) 18(木)
- 25(木)
- 9:00 ふまねっと運動
- 10:00 ちょこっと運動

65歳からの介護予防教室

かわむら整形外科 ☎22-8888

- 11(木) 18(木)
- 25(木)
- 16:00
- コツコツ教室

ふらの西病院 ☎23-6600

- 13(土) 10:00 心と体の相談会 要予約
- 14(日) 10:00 ふまねっと
- 19(金) 16:00 運動機能評価 要予約
- 21(日) 10:00 ※介護予防体操教室
- 28(日) 10:00 ルディックウォーキング

5月の予定

