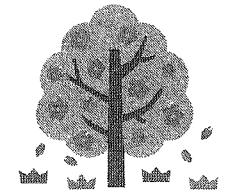


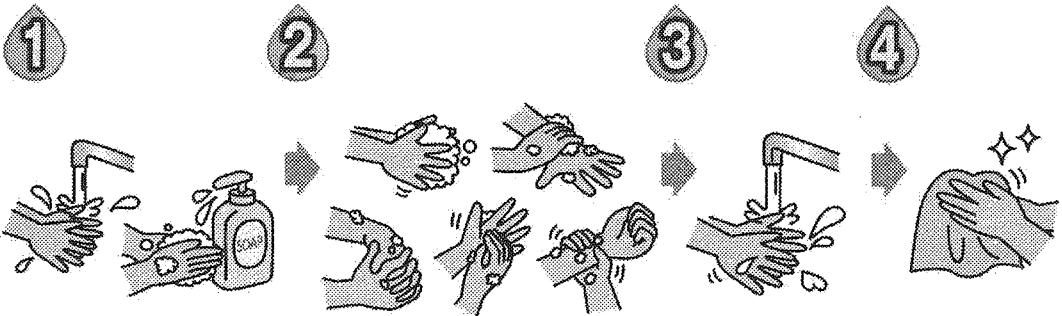
たの きゅうしょくじかん 楽しい給食時間にしよう

学校給食は、準備から後片付けまでを含めた食事に関する活動を通して、さまざまなことを学ぶ時間です。みんなで協力して準備をし、食べる時間をしっかりと確保するとともに、楽しい給食時間が過ごせるように一人ひとりがマナーを守ることも大切です。



給食の前には、必ず手を洗いましょう。

上手な手洗い方法

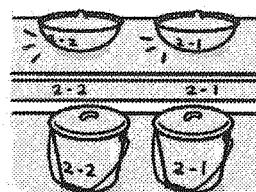


きゅうしょくをはこぶときはきをつけてはこびましょう。

●とりわすれない

●クラスを、とり
まちがえない

●ゆかにおかない



●おもいものは
ふたりではこぶ



わすれずに!
準備する前に机
の上を、きれい
に片付ける。



よい姿勢で食べましょう

ごはんや汁物の入った
食器は手に持つ

足を床につける



せすじ
背筋をぴんと伸ばす
ひじをつかない
いすに深く腰かける
机と体の間は、
こぶし1個分あける

～進級・入学おめでとうございます～

今年度も、みなさんの元気な生活や体づくり
を給食でサポートします！出してほしい給食
メニューのリクエストもいつでも受け付けて
いますよ♪